

安城市スポーツセンター

総合運動公園内に4月オープン



1615平方mのアリーナエリアは、バスケット・バレー2面分、バドミントン8面分の広さです



全9コースの25mプールは、床が上下し、水深0.3m～1.4mで調整できます



問い合わせ▼体育課（市体育館内）
☎（75）255555

施設の概要

敷地面積▼8万2517平方m
延床面積▼8484平方m
主要施設▼1階▼室内温水プール、アリーナ 2階▼トレーニングルーム（ランニングコース、健康浴室を含む）、エアロビクスルーム、会議室 3階▼研修室

本年4月、総合運動公園内に「安城市スポーツセンター」がオープンします。健康増進を目的として作られたこの施設は、室内温水プール、アリーナ、トレーニングルームなどを備えた本格的なスポーツセンターです。スポーツの技に磨きをかけたい人はもちろん、日ごろの運動不足が気になっている人、健康的にダイエットをしたい人もぜひ利用してください。

●人にやさしい施設です

- 車いすの人や高齢者にも安心して利用してもらうため、エレベーター、スロープ、多目的トイレなどを設置
- 女性や高齢者にも利用しやすいように、トレーニングルームにはトレーナーを常時配置
- 子ども連れでも安心して利用できるように、アリーナ横には幼児体育室を設置
- 1周約100mのランニングコースには、足元で走る速度を教えてくださいのペースメーカーを設置

●地球にやさしい施設です

- 都市ガスを用いて発電し、その廃熱を再利用するコ・ジェネレーションシステムを導入
- 太陽光発電装置を設置

スポーツで健康づくり

だれもが願う「健康で長生き」。日本の平均寿命は延びていますが、生活習慣病も増加しています。その予防にも運動することはとても大切です。また、運動を続けていけば、高齢になっても身体を自由に動かすことができ、日常生活の幅を広げることも可能です。身体を動かすのはつらいという人も、水の中では足腰への負担が少ないため、楽に身体を動かすことができます。まずは、プールの中で軽い運動からでも始めてみませんか。