



Let's Enjoy Sports!

安城市スポーツ振興計画

(平成23年3月改訂) ダイジェスト版

この計画は、平成17年度から平成26年度までの10年間の計画として策定しましたが、社会情勢の変化に対応するため、5年を経過した平成22年度に見直しすることとしていました。

これまで5年間の進捗状況を踏まえて、基本計画に掲げる具体的内容の「現状」、「課題・問題点」や「今後の方針」などの記述について見直しを行いました。

【基本理念】

スポーツは、身体を動かすことにより楽しさや喜びを与え、仲間との連帯感を深めるなど市民に心身の健康と活力をもたらすものです。

市民の一人ひとりが、自ら生涯にわたって自分に適したスポーツをすること、スポーツをみることに、ボランティアとしてスポーツ大会運営を支えたりすることによりスポーツに親しめる環境づくりに努めます。そして、市民の自発的なスポーツ活動を通じて健康で心豊かな生活をすごせるようにするとともに、家庭や学校、地域との絆を深めることができる、明るく活力に満ちた生涯スポーツ社会の実現を目指します。

【基本方針】

成人の週1回以上のスポーツ実施率を50%にする

この計画では、市民の一人ひとりがスポーツに親しむことができる環境整備を進めるとともに、市民の自発的なスポーツ活動を支援することを基本に、成人の週1回以上のスポーツ実施率を50%(平成14年度43.3%)にすることを目標として、基本理念の実現に取り組みます。

この計画において「スポーツ」とは、競技としての運動のほか、健康づくりのために行う散歩、サイクリングやレクリエーションなど身体を使う運動全般を指します。

安城市