

# 安城市 スポーツに関する市民意識調査

安城市では、より多くの皆さんにスポーツ・運動に親しんでいただける環境づくりを目指して、「成人の週1回以上のスポーツ・運動実施率50%」を目標に取り組んでいる中で、皆さんのスポーツ・運動に対する実態や意識を調査します。  
 現在行っているスポーツ・運動などについて、ご回答ください。  
 安城市のスポーツ振興のために、ご協力をお願いします。

## アンケートへの記入にあたって

- ・このアンケートは無記名ですので、回答者が特定されることはありません。また、回答内容が外部に漏れることもありません。
- ・回答は、あなたが選んだ答えの番号に○を記入してください。

記入例

問1：あなたは、自分の健康に自身がありますか。

1. 自信がある    
  2. どちらかといえば自信がある    
  3. どちらでもない  
 4. どちらかといえば自信がない    
  5. 自信がない

- ・ご記入いただいたアンケート票は、同封の返信用封筒を使って、10月30日までにポストに投函してください。(切手は不要です)

## ～まず、ご自身のことを教えてください。～

- 1 あなたの年齢は？  
 1. 20歳代    2. 30歳代    3. 40歳代    4. 50歳代    5. 60歳代    6. 70歳以上
- 2 あなたの性別は？  
 1. 男性        2. 女性
- 3 あなたのご職業は？  
 1. 会社員    2. 自営業    3. 主婦    4. 教員    5. 学生    6. 公務員    7. 無職  
 8. その他（                          ）
- 4 あなたの住んでいる中学区は？  
 1. 南中学区    2. 北中学区    3. 明祥中学区    4. 西中学区    5. 桜井中学区  
 6. 東山中学区    7. 安祥中学区    8. 篠目中学区  
 9. その他（指導者、教員として市外に在住している）

**※ アンケートで「スポーツ・運動」とある問いは、競技などのスポーツ、ウォーキング・サイクリングなどの体力づくりやレクリエーションの運動も含まれます。**

＜お問い合わせ先＞ 安城市教育委員会体育課（安城市体育館内） 担当 岩井  
 郵便番号 446-0061 愛知県安城市新田町新定山41-8 Tel 0566-75-3535/Fax 0566-77-9293

※（スポーツ・運動にはウォーキング・サイクリングなどの体力づくり・レクリエーションのための運動も含まれます。）

**○スポーツ・運動の好みについて教えてください**

問1：あなたは、自分の健康に自信がありますか。

1. 自信がある      2. どちらかといえば自信がある      3. どちらでもない  
4. どちらかといえば自信がない      5. 自信がない

問2：あなたは、スポーツ・運動で自分が体を動かすことをどのように感じますか。

1. 好きである      2. どちらかといえば好き      3. どちらでもない  
4. どちらかといえば嫌い      5. 嫌いである

問3：あなたは、テレビや競技場でスポーツを観ることをどのように感じますか

1. 観ることは好き      2. どちらかといえば好き      3. どちらでもない  
4. どちらかといえば嫌い      5. 観ることは嫌い

**○あなたのスポーツ・運動の実施状況について教えてください**

問4：あなたは、普段どのくらいスポーツ・運動をしていますか。

1. 週に5日以上      2. 週に3～4日      3. 週に1～2日  
4. 月に1～2日程度      5. 1ヶ月に1日より少ない

問5：問4で、1～4を選んだ方にお尋ねします。あなたは、普段どこでスポーツ・運動をしていますか。

以下の中からいくつでも選んでください。

1. 自宅      2. 自宅の近所の道路や空き地など      3. 公園や広場  
4. 学校の施設      5. 市内の公共施設      6. 市内の民間施設      7. 市外の公共施設  
8. 市外の民間施設      9. 職場にあるスポーツ施設      10. その他（      ）

問6：問4で、1～4を選んだ方にお尋ねします。あなたが、現在行っているスポーツ・運動はなんですか。

以下の空欄に3つまで記入してください。

（      ）（      ）（      ）

問7：問4で、1～4を選んだ方にお尋ねします。あなたが、今、スポーツ・運動を行っているのはどのような理由からですか。以下の中から3つまで選んでください。

1. 健康を保持・増進するため      2. ダイエットのため      3. 友達づくり・交友のため  
4. スポーツが好き・楽しい      5. ストレス解消のため      6. 体力・筋力を向上させるため  
7. 病気や怪我のリハビリのため      8. 競技で記録に挑戦するため  
9. 競技での勝ち負けを競うため      10. その他（      ）

問8：問4で、1～4を選んだ方にお尋ねします。あなたは、スポーツクラブやチーム等の団体、一緒に運動するグループに所属していますか。

1. 所属している      2. 所属していない

問9：あなたが、スポーツ施設を利用する際の交通手段を教えてください。

1. 徒歩      2. 自転車      3. 自動車      4. 公共交通機関      5. その他（      ）

問10：問9で、3を選んだ方にお尋ねします。あなたはスポーツ施設に向かう際、いつも乗り合わせで行っていますか

1. 乗り合わせをしていない      2. 2～4人で乗り合わせ      3. 5人以上で乗り合わせ

○将来のスポーツ・運動活動についてお尋ねします

問11：あなたがこれからやってみたい、もしくは続けていきたいスポーツ・運動を以下の空欄に3つまで記入してください。

( ) ( ) ( )

問12：今後、あなたがスポーツ・運動を始めようとする場合、どんな目的で行うことになるとお考えですか。以下の中から3つまで選んでください。

1. 健康を保持・増進するため
2. ダイエットのため
3. 友達づくり交友のため
4. スポーツが好き・楽しい
5. ストレス解消のため
6. 体力・筋力を向上させるため
7. 病気・怪我のリハビリのため
8. 競技で記録に挑戦するため
9. 競技での勝ち負けを競うため
10. その他 ( )

問13：今後、あなたがスポーツ・運動を行おうとする時、どこで行いたいですか。

以下の中からいくつでも選んでください。

1. 自宅
2. 自宅の近所の道路や空き地など
3. 公園や広場
4. 学校の施設
5. 市内の公共施設
6. 市内の民間施設
7. 市外の公共施設
8. 市外の民間施設
9. 職場にあるスポーツ施設
10. その他 ( )

問14：あなたが、将来、スポーツ・運動を行おうとする時に問題になると考えられることはなんですか。

以下の中から3つまで選んでください。

1. スポーツ・運動をする施設・場所がない
2. 自分のレベルに合った指導が受けられない
3. 一緒に活動する仲間がいない
4. 用具の購入や施設使用料等が高い
5. スポーツ・運動の情報、知識が足りない
6. スポーツ・運動をする時間的な余裕がない
7. 健康、体力面に不安がある
8. スポーツ・運動をする意欲が出ない
9. 自分の技術に自信がない
10. 家族の理解が得られない
11. その他 ( )

問15：スポーツ・運動活動の際、負担しても良いと思う一回当たりの施設使用料はいくらですか。

1. 無料
2. 100円未満
3. 100円から300円未満
4. 300円から500円未満
5. 500円から700円未満
6. 700円から1000円未満
7. 1000円より多くても構わない

○地域におけるスポーツ・運動活動についてお尋ねします

問16：あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」を聞いたことがありますか。

1. 聞いたことがある
2. 聞いたことがない

問17：問16で、1を選んだ方にお尋ねします。「総合型地域スポーツクラブ」がどのような活動をする組織か知っていますか。

1. よく知っている
2. 少し知っている
3. 内容は知らない

問18：あなたは、東山中学校区で活動している総合型地域スポーツクラブ「ANJOほく部みんスポクラブ」を聞いたことがありますか。

1. 聞いたことがある
2. 聞いたことがない

問19：問18で、1を選んだ方にお尋ねします。「ANJOほく部みんスポクラブ」がどんな活動をしているか知っていますか。

1. よく知っている
2. 少し知っている
3. 内容は知らない

問20：あなたは、体育指導委員のことを聞いたことがありますか。

1. 聞いたことがある
2. 聞いたことがない

問21：問20で1を選んだ方にお尋ねします。体育指導委員がどんな活動をしているか知っていますか。

1. よく知っている
2. 少し知っている
3. 内容は知らない

問22：あなたは、体育指導委員主催のスポーツ教室が地域で開催されていることを知っていますか。

1. よく知っている                      2. 少し知っている                      3. 知らない

問23：あなたは、スポーツ行事など身近で発生する怪我や熱中症などの予防・対処法の指導を受けてみたいと思いますか。

1. 受けてみたい                      2. 受けたいとは思わない。

問24：あなたは、カローリング、ミニテニスなど「ニュースポーツ」を聞いたこと、または体験したことがありますか。

1. 聞いたことがある                      2. 体験したことがある                      3. どちらもない

問25：あなたは、小中学校の施設が一般に開放されていることを知っていますか。

1. 知っている                      2. 知らない

問26：問25で1を選んだ方にお尋ねします。あなたは、学校施設開放運営委員会によって、小中学校の施設が登録団体に一般開放されていることを知っていますか。

1. よく知っている                      2. 少し知っている                      3. 知らない

問27：あなたは、マイスポーツ運動という言葉を知っていますか。

1. 聞いたことがある                      2. 聞いたことがない

問28：問27で、1を選んだ方にお聞きします。マイスポーツ運動のテーマ「する・みる・おしえる・ささえ」を知っていますか。または聞いたことはありますか。

1. 知っている                      2. 知らない                      3. 聞いたことがない

問29：あなたは、市のスポーツ・運動の振興の取り組みや施策をどのように思いますか。

下記の中から選んでください。

1. 取組みに満足している                      2. どちらでもない                      3. 取組みに不満がある

問30：市が行っているスポーツ・運動に関する広報や情報提供について選んでください。

1. もっと情報提供を行ってほしい                      2. いまのままで良い                      3. 情報の提供が多すぎる

問31：市はスポーツを見る事業として「スポーツ観戦事業」を行っていますが、今後、観戦したい種目を以下の中からいくつでも選んでください。

1. 陸上    2. 水泳    3. バスケットボール    4. 野球    5. バレーボール    6. 剣道  
7. バドミントン    8. 卓球    9. テニス    10. 柔道    11. その他 (                      )

問32：市や体育協会が開催しているスポーツ教室についてどのように思いますか。

以下の中からいくつでも選んでください。

1. スポーツ教室には満足している                      2. スポーツ教室の内容に不満がある  
3. スポーツ教室の指導者に不満がある                      4. スポーツ教室の開催回数に不満がある  
5. 開講の時期や時間に不満がある                      6. よくわからない                      7. その他 (                      )

問33：今後安城市内で新たに整備してほしいスポーツ・運動施設を以下から3つまで選んでください。

1. 体育館                      2. 陸上グラウンド                      3. サッカー場                      4. ソフトボール場  
5. 温水プール                      6. テニスコート                      7. 武道場                      8. ゲートボール場  
9. グラウンドゴルフ場    10. 多目的グラウンド    11. 野球場                      12. その他 (                      )

○スポーツに関するご意見等を自由に書いてください。