

**平成26年度第2回安城市スポーツ推進審議会  
第7回安城市スポーツ振興計画策定委員会  
議事録**

日 時	平成27年3月5日（木）午後1時30分～午後3時30分
場 所	安城市体育館3階第4会議室
出席委員	平岩文雄会長、横山修副会長、笠原喜美江委員、藤浦快也委員 石川恭委員、岩月俊二委員、森下秀一委員、吉田祥子委員、澤信一委員 近藤金光委員、稲垣寿隆委員、神谷道紀委員、加藤宣子委員
欠席委員	加藤治好委員、山本新平委員、高畑尚弘委員
事務局出席者	生涯学習部長、スポーツ課長、施設管理係長、スポーツ振興係長、籠瀬
委託業者出席者	寺崎
次 第	1 市民憲章唱和 2 あいさつ 【報告事項】 1 第2次安城市スポーツ振興計画策定延期について 【議題】 1 平成26年度事業の進捗状況について 2 平成27年度事業の計画(案)について 【その他】 1 スポーツ施設の改修計画について

1 市民憲章唱和

2 あいさつ

(平岩会長)

委員の皆様、こんにちは。お忙しい中、お集まりいただき、ありがとうございます。今日は中学校の卒業式でしたが、3月に入って、日中、多少温かい日があり、過ごしやすい季節になりつつあります。先月8日、第30回安城市民デンパーク駅伝大会が行われました。1チーム5～6名ですが、昨年より多く、市内から290チームのエントリーがあり、皆さん非常にチームワーク良く、問題もなく無事に終わりました。

市長が選挙で選出され、広報のごあいさつの中で、「まちの活力再生」と「健幸都市の実現」という目標を立てておられましたが、スポーツにより健康な体づくりをして、幸せになるという思いが込められているのかと思っています。

本日は、今年度最後の会議になると思いますけれども、委員の皆様のご意見をお聞かせいただき、よりよい計画をまとめてまいりたいと思っていますので、よろしくをお願いします。

(生涯学習部長)

本日は年度末の大変お忙しいなか、会議にご出席いただきまして誠にありがとうございました。今、会長様よりお話がありましたけれども、2月1日執行の市長選挙におきまして、神谷市長が4期目の当選をされました。この選挙の公約の中で「健幸都市」を目指すということで掲げてあります。今後、さらに高齢化が進んでいきますが、市長は高齢者が元気であれば社会的な問題が小さいと思っておられます。5年後に開催される東京オリンピックに向け、市内でもスポーツや健康づくりのブームが見込まれるということで、そうした新たなブームをうまく活かし、市民の皆さんが自分の健康により高い関心を持っていただくよう、気運を高めていく必要があると言われていました。また、スポーツや健康づくり関連施設の改修も充実させていく必要があるということも言われています。

本日、この会議の中で、第2次安城市スポーツ振興計画策定の延期について説明するとともに、今年度の事業の推進状況、また、次年度の計画などについても説明したいと思っております。皆様方から忌憚のないご意見を頂いて、各種事業や第2次計画の策定に活かしていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

#### 【報告事項】

##### (1) 第2次安城市スポーツ振興計画策定延期について

(資料に基づき説明)

※特に意見なし

(事務局)

第2次計画策定延期に伴い、委員の任期も同様に延長させていただきたいと思えます。スポーツ推進審議会につきましては任期が2年となっていますので、平成28年度末まで、スポーツ振興計画策定委員につきましては、平成27年度末まで延長しますので、よろしく願いいたします。所属組織から選ばれている委員の方で4月以降に役員交代等で代わられる場合は、なるべく早く事務局に連絡いただきたいと思います。

#### 【議 題】

##### (1) 平成26年度事業の進捗状況について

##### (2) 平成27年度事業の計画(案)について

(資料(スケジュール)訂正の後、資料に基づき説明)

(石川委員)

7ページ、2-①の市民スポーツ交流会の参加者数が平成26年度は激減していますが、交流会の日時や規模など、どういうことが影響していると考えられますか。

(事務局)

人数については、スポーツ推進委員から実績の数値を報告いただきますが、時期的に全ての報告をいただいている状況で、恐らく、例年どおり4,000名程度の数値にはなると思います。

(近藤委員)

身近で参加しやすいのは、「おはよう！ふれあいラジオ体操」と「歩け・ランニング運動」くらいだと思います。朝6時半からということで、スポーツは朝食前にするのと、朝食後にするのとどちらがいいのか疑問に思います。最近、オリンピック選手でも体力のことがよく言われますが、食生活は本当に大事です。食が細く、食べて来ない子どもが多いのですが、体力のない子がどれだけ運動をしてもオリンピック選手にはなりづらいと思います。「歩け・ランニング運動」の開始時間が、午前6時半が6時になるということですが、これは出発時間になるのでしょうか。4月4日(土)の「歩け歩け運動」について教えてください。

(事務局)

「歩け・ランニング運動」の集合時間になります。出発時間は会場によってばらつきがありますが、集合してラジオ体操をして一緒に地域を歩いていただいています。

4月4日(土)の「歩け歩け運動」は、体育協会の自主事業で開催されるもので、桜を見ながら歩こうという催しです。日程は、4月4日(土)午前9時から受付開始、9時半から開会式、コースは9kmコースと6kmコースがあります。総合運動公園内の多目的グラウンドに集合して出発し、おおむね午前中で終わる内容です。体育協会事務局で3月31日まで参加申し込みを受けていますので、ぜひお知り合いをお誘いいただきたいと思います。協賛も多いので終わったあとのプレゼントも多く、参加者に喜んでいただけるものなので、ぜひ参加していただきたいと思います。

(平岩会長)

先ほど、運動後に食べるほうがいいか、運動前がいいかという質問がありましたが、中京大学の湯浅先生によれば、運動した後は非常に吸収率が良くなるので、運動した後に早くエネルギーを取ったほうがよいとのことでした。

(横山副会長)

空腹状態で歩くのは良くないと聞いていますので、何か少し食べた後に歩かれたほうがよいと思います。

(近藤委員)

「歩け・ランニング運動」は、どのくらい時間を歩くのですか。

(事務局)

会場によって少し差がありますが、20～40分くらい歩かれます。まずは6時とか6時半に集まり、皆さんが集まったところで準備運動をしてスタートされます。

(稲垣委員)

朝は軽い食事をしなければ、食わずに運動するとふらふらになります。子どもも食べてこないで昼までもたないのです。試合の直前に食べると、気持ち悪くなったりするので、家で軽食を取って来るように言っています。

(近藤委員)

会社でも給食や弁当を残す人が多く、甲殻類や青魚をとにかく食べないのです。朝も食べてこないで体力がもちません。朝食は種類をたくさん食べて運動するところから体力づくりが始まるのではないかと思います。

(事務局)

今後、市長が「健幸都市」を目指すとしております。健康寿命を長くしようということかと思えます。スポーツ指導者講習会でも「食べることと運動」という講習をしていますが、一般の方々にも健康増進には食べること、運動することが大事ですので、そういうことも含めて教えることが大事になると思えます。そのあたりは総合計画の中でも反映されてくると思えます。スポーツ課としても競技スポーツだけではなく、健やかな幸ある都市像に向かっていきたいと思えますので、こうした部分も盛り込んでいきたいと思っています。

(神谷委員)

平成27年度の事業計画について、トータルでは前年より多くなるのか、少なくなるのか教えてください。

(事務局)

ソフト事業については、昨年と比べて大きな変更はありません。ハード事業として、屋内体育施設の管理については、体育館関係が昨年は6千4百万円、今年は1億円ということで約4千万円増えています。これは体育館にある直流電源の停電時等のバックアップ用装置が2千3百万円、平成29年度の大規模改修工事の前に改修内容の洗い出しをしようということで、その費用が1千4百万円の予算が計上されています。屋外施設は昨年は2億円、今年は5億5千万円で、陸上競技場の改修工事の3億円が大きな部分を占めています。今回、市長選がありましたので、当初予算は骨格予算ということでまとめていますが、市長が決まり、もっと他にすべきことがあれば6月補正予算を要求することになります。昨日の議会の代表質問でも答弁しましたが、6月補正予算を要求するものとして、デンソーの女子ソフトボールチームの本拠地が安城製作所に移ること

から、ぜひ、安城で全国レベルの試合を見てほしいという気持ちがあることから、ソフトボール場の大規模な改修を考えています。ソフトボールは、2020年の東京オリンピックでの復活の可能性がかなり大きくなってきて、今年夏から来年にかけて決まりますが、安城市からオリンピック選手が出ることも期待できるのかと思っています。

(稲垣委員)

ソフトボール場の電光掲示板は落雷の影響で2年前から使えなかったのですが、今年は修理して夏までには使えるようになるということですか。

(事務局)

落雷による故障等については、その都度修繕しています。資料に記載しているシステム修繕は、電光掲示板を制御するパソコンのOSのサポートが切れていること、本体自体も古いということで、パソコンの更新を行うという内容になっています。先ほど、ソフトボール場の改修の件について話しましたが、今のスコアボードも電光掲示板に変更していく予定です。

(近藤委員)

この会議室の直管の蛍光灯だけでも相当に電気を消費していると思いますが、こういう型式のLEDは非常に高価だと思います。照明の改修は、LEDが基本なのでしょうか。

(事務局)

LED又は無電極というタイプになります。費用対効果を検証し、設計の段階でどれがいいのか検討しますが、基本的には省エネタイプになります。

(石川委員)

先日、中学生がAEDを使って人の命を助けたというニュースがありました。その中で、全国的にAEDの講習をしている中学校や高校もあるということです。「ささえるスポーツ」という観点から救命ということを考えると、子どもたちに知識があれば、助けられる命は助けることができると思います。小学校では難しいと思いますが、安城市の中学校、高校では子どもたちに対してAEDの講習等をしているのでしょうか。

(事務局)

数年前に中学校のPTA役員をしていたときに、PTA役員と生徒会の子どもたちと先生方を対象に、消防署から来ていただいて「AEDの取り扱い」という講習をしたことがあります。おそらく今でも年に1回程度されていると思います。

(石川委員)

事業計画等で中学校、高校くらいの生徒全員にAEDの講習等があれば、誰がどこで急に倒れても、生徒会やPTAではない子どもが人の命を救うことができるのではないかと思います。

(近藤委員)

私の地域では、防災訓練に中学生が全員出席し、搬送訓練、炊き出し訓練、AED訓練をしています。

(岩月委員)

オリンピックでスポーツに対する気運が高まるなか、体を動かすだけではなく、スポーツを通じて何を学べるかというところだと思います。イギリスで心肺蘇生法を普及させようと政府が、色々努力してもなかなか普及しなかった事象がありましたが、あるCMで「あなたの大切な人のために」ということを強調したところ、爆発的に広まったそうです。「ささえるスポーツ」がありますが、自分がスポーツを楽しむことより、支えるという側面に興味を持ってもらえればいいと思います。

新聞等ではパラリンピックでスポーツ福祉を調整するコーディネーターを置くようなことが言われていますが、安城市としてはオリンピックに向けて、特別な施策等を考えているのでしょうか。例えば事前キャンプ地を誘致するなどの構想はどうでしょうか。

(事務局)

安城市からオリンピック選手が出ることがあれば、その情報提供とともに、競技中に皆で応援するパブリックビューイング等を積極的に協力していくということは考えていきたいと思っています。2020年東京オリンピック・パラリンピックのキャンプ地について、組織委員会がガイドを作って候補地を紹介するというところで、先日、東京での説明会に出席しました。まだ、検討段階ですが、安城市もできればオリンピック・パラリンピックの事前キャンプ地ということで、誘致を考えられないかと思っているところです。誘致の種目としてソフトボールがありますが、もう1つは国際交流ということで、安城市はアメリカのハンチントンビーチ市、オーストラリアのホブソンズベイ市、デンマークのコリング市という3つの市と姉妹都市を結んでいます。アメリカ、オーストラリアは警護等が結構大変ですが、デンマークはバドミントンが強いということで、ソフトボールとデンマークをターゲットとして狙っていきたいと考えています。

(岩月委員)

他の市町村もスポーツ施策に力を入れてあると思いますが、今回、策定されるスポーツ振興計画は、安城市として何か他の市町村と違う特色等があるのでしょうか

(事務局)

スポーツはトレンドが変わります。例えば、シルバースポーツでいうと、昔はゲートボールが盛んでしたが今はグラウンドゴルフが盛んになっています。種目についてもトレンドは変わってきますので、安城市は自由な発想でいきたいと思っています。総花的にはなりますが、色々な方々スポーツ振興のために活躍をしていただいています。例えばニュースポーツを広めていただくため、スポーツ推進委員の方々も積極的にいろいろなことをやっていただいています。特色がないのが安城市の特色かと思っています。

(藤浦委員)

2020年のオリンピックに向けてスポーツの情報はいろいろな分野から出てくると思います。「ささえるスポーツ」に入るかと思いますが、PRのツールをいちいちお願いして掲示等していただくより、市のどこかの部署に配信すると、自動的に掲示等をしていただけるという施策をスポーツ振興計画の中にぜひ入れていただきたいと思っています。そういうところを工夫いただければ非常にありがたいです。

(事務局)

行政の一番弱いところがPRです。今朝、レジャープールに行って話したのですが、2月の利用者が増えたそうです。子どもさんの家族が「レジャープールは浮輪が使えて安く遊べる」など、LINEやフェイスブックで発信すると、それを見て人が増えると聞きました。我々はそういうツールの使い方が下手ですが、やはり、課題として研究していくべき部分だと思っています。

(加藤宣子委員)

総合型地域スポーツクラブを南のほうにも立ち上げようという動きがあるようですが、PRという面では「ANJOほく部みんスポクラブ」の活動も目にとまるのが少なく、行政が市民のために設立を促す総合型地域スポーツクラブがどういうものかははっきりわからない部分がありますので、形として見えてくるといいと思います。

(事務局)

市のホームページが硬く、若い人が見る気にならないということがあります。肩の力を抜いて見ていただくには、例えば、体育協会のホームページを通じて見ていただくなど、そのあたりも検討していきたいと思っています。

(笠原委員)

オリンピックに向けて、行政が選手の育成等をされるのでしょうか。

(事務局)

行政がオリンピックに向けた養成をするのは難しいと思っています。全国大会等の大きな大会に出た選手には激励金を出します。オリンピックやアジア大会の場合は5万円と少し金額を上げました。その他、安城市にゆかりのある人がオリンピックに出るといふことであれば、応援するということができることだと思います。

(笠原委員)

5年先ということで、今の中学生・高校生を育成していただければと思いますが、スポーツクラブが力を入れる以外にないのですか。

(事務局)

体育協会の各競技団体ではジュニアの育成ということで指導者を付けて目をかけていただいています。子どもたちが中学、高校になると、市外、県外に出ていくのも事実ですが、底辺の力を付けるというところでは、各競技団体に努力していただいています。

(平岩会長)

今、言われたように我々はジュニアを育成しており、小学校・中学校までに高いレベルの成績を出せば有名高校からスカウトがあり、バドミントンでは女の子が1人、この4月から名古屋の市邨高等学校に行きます。市外に留学して地元に戻ってきてくれることも期待しながらやっています。

(澤委員)

「おしえるスポーツ」に当たるかどうか分かりませんが、今、「きーぼー」が子どもたちにとっても人気がありますので、スポーツのマスコットキャラクターを作ったらどうでしょうか。費用はどれくらいかかるか分かりませんが、各種大会等で実物のマスコットキャラクターを使って広報していけば紙面よりインパクトがあり、子どもも親も楽しいのではないかと思います。

(事務局)

オリジナルで作るのは大変なところがありますが、今ある「きーぼー」や「南吉サルビー」をうまく使いたいと思っています。

(稲垣委員)

いろいろなところから依頼があっても1体しか貸せないということですか。

(事務局)

貸すには手続きが必要だと思いますので、「きーぼー」は商店街のものなので商店街に、「南吉サルビー」は市のほうに相談してください。



(吉田委員)

スポーツを文化として広めるにはどうすればいいかということで、市民から意見を頂いています。

学校のころはクラブ・部活動としてスポーツを行う者も、卒業してスポーツをやめてしまう人が圧倒的に多い現状です。この現象は学校などの子どもころの指導体制において、ある教育が不足しているものです。ある教育とは2つあり、1つは「体」、運動生理学からのアプローチ。正しい体の使い方を学ぶことで効率的な動きが可能になります。もう1つは「脳」、大脳生理学からのアプローチ。心の使い方を学ぶことで逆境に強いプラス思考になります。スポーツ先進国と言われる諸外国には、地域でのスポーツクラブが充実し、幅広い世代の人が一同にトレーニングを行い、そこには新しい発見、気付き、感動、揺さぶりの連続があり、そこからわくわくする将来の夢・目標を描くことを見つけ、初心時と同じ状態を継続しています。日常から体の使い方を学ぶ機会と心の使い方を学ぶ機会を増やし、「体」、「感情」、「イメージ」、「思考」をプラスにコントロールし、成功できる体に変化させていきたいと思いますという意見です。

誰もがスポーツをしたい、学びたい、健康でいたいというのは共通なので、スポーツの意義なども小さいうちから教え、広く広めていくことも必要かと思います。市民全員が健康に近づいていくように、市の講座等でも呼び掛けていただければありがたいと思います。

(平岩会長)

今は世の中が小さいころはいろいろなスポーツをさせる流れですので、それをうまく実践できるかだと思います。

(加藤宣子委員)

4月4日の「歩け歩け運動」の「イベント」と書いてありますが、何があるのでしょうか。

(平岩会長)

東山中学校の太鼓を聴きながら歩きます。

(加藤宣子委員)

スポーツの前に準備運動等もされると思いますが、「歩け歩け運動」はラジオ体操をされるということで、安城市には「安城きらめき体操」があり、ボランティア団体もありますので、そういうところで協力できればと思います。

(平岩会長)

ぜひ、協力いただきたいと思います。我々もNPO法人安城市体育協会という組織で、会員が約1万3千5百人いますが、一般市民の方にはほとんど知られていないので、PRのため毎年開催しています。

(横山副会長)

ちょうど同じ日に健康保険組合連合会のウォーキングが入っていて、いつもどちらに行くか悩みます。桜の時期なので難しいとは思いますが、共同でできれば、もっと盛り上がるのではないかと思います。

(平岩会長)

桜のことを考慮すると、どうしても4月の第一土曜日になってしまいます。

(森下委員)

「するスポーツ」の「歩け・ランニング運動」の参加者数がありますが、男女比や年齢層など細かいデータを取られているのですか。

(事務局)

細かくは取っていませんが、各会場を回っても6：4くらいで男性のほうが多い比率だと思います。年齢は大体50歳過ぎから70歳代とみています。

(森下委員)

参加者の年齢層を調査して、参加が少ない年齢層に対して積極的なアプローチをかけたければ参加者が自然と増えていくのではないかと考えています。

(事務局)

子育てをされている年代の方たちは仕事があったり、家庭の事情があったりしますが、そういう方にもっとアプローチできることがあるはずだと思っています。「歩け・ランニング運動」は安城市として50年続けている地道な運動で、他市にはあまり見かけないような事業の1つと思っています。

(近藤委員)

日曜日の6時とか、6時半からのウォーキングはご老体にむち打ったような人が多い気がします。時間をずらして日曜日の9時ごろにすれば、子育て中の男女が子どもさんを連れて出てくるような気もします。

(事務局)

時間については各地域でフレキシブルに対応しています。仲間がいるから続けられる

ということがあると思いますので、6時からスタートする仲間、9時からスタートする仲間があつていいと思います。堅く考えずに、地域、地域の中で仲間づくりをしながら2人集まれば歩こうということで進めていただければよいと思います。

(近藤委員)

よいコースはたくさんあります。私の町内では納涼ウォーキングを夕方5時からしていますが、これを過ぎると暗くなってしまい、防犯や交通面で問題が出てきます。日曜日の午前6時であれば、その問題はほとんどないと思います。

(横山副会長)

地域で「歩け・ランニング運動」の指導員をしていますが、4月からは6時スタートで10月を過ぎると6時半に変えて行っています。「歩け」が30人くらい、走っているのは7～8人ですが、ほとんど毎回24～25人集まるような状況でかなり安定してきています。もっと仲間を増やしたいと思い、町内を歩いているときに若い人に声を掛けますが、束縛されるのが嫌と言われてたりしますので、先ほど言われたように、時間帯をずらす方法を考えてもいいのかと思います。

(岩月委員)

行政でスポーツの育成ができないかという話について、三重県や愛媛県ではスポーツ種目を限定して職員の公募をされています。恐らく国体が近い等の理由があったと思いますが、そういう方法もあります。

週1回のスポーツ実施率のアンケートの取り方の話もありましたが、行政も力を入れているのだということであれば、庁内横断のようなプロジェクトをつくり、組織の中で連携してやる方法も考えられるのではないかと思います。

## 【その他】

### (1) スポーツ施設の改修計画について

事務局より、資料に基づき説明。

(稲垣委員)

インフィールドの天然芝を人工芝に張り替えるとのことで、ここはサッカーが専門で、スパイクを履いて入れないということですか。それとも、誰が入ってもいいのですか。

(事務局)

陸上用のスパイクを履いて入るのはあまり良くありません。角の所を通過するくらいはいいのですが、人工芝の中に入って何かをすることはできません。

(稲垣委員)

陸上用スパイクで入ると傷みが激しくなるので、何か対策が必要と思います。

(事務局)

逆にサッカーのスパイクでトラック部分に入らないことも考える必要があります。

施設の改修に伴い、皆様方にはご迷惑をかけますので、他の施設を利用していただくなど柔軟な対応により、極力、迷惑をかけないようにしていきたいと思います。

次回、第8回の会議は5月28日(木)、午後1時30分から、この会場で開催します。第9回は7月29日(水)、第10回は平成28年2月17日(水)を予定しております。

以上をもって、平成26年度第2回安城市スポーツ推進審議会並びに第7回安城市スポーツ振興計画策定委員会を終了いたします。どうも、ありがとうございました。

以上