

将来のスポーツ・運動活動についてお尋ねします

問 1 1 : あなたがこれからやってみたい、もしくは続けていきたいスポーツ・運動を以下の空欄に3つまで記入してください。

- ・全体では、「ウォーキング」が最も多く、次いで「水泳」「テニス」「ジョギング・ランニング」の順となっています。
- ・年齢からみると、「ウォーキング」との回答は50歳代以上で多くなっています。また、水泳は年代に関係なく、今後やってみたいスポーツ・運動に挙げられています。「テニス」は若い年代を中心に回答が多くなっています。
- ・性別からみると、男性では「ゴルフ」「野球」「ソフトボール」「サッカー」が女性よりも多く、女性では「ウォーキング」「水泳」「バレーボール」が男性よりも多くなっています。
- ・健康への自信（問1）からみると「テニス」は自信の有無に関係なく回答が多くなっています。また、「ゴルフ」「野球」「ソフトボール」「グラウンドゴルフ」は健康に自信のある人ほど多くなっています。
- ・現在行っているスポーツ・運動の集計（表2-12）と比較すると「テニス」「水泳」は現在は行っていないが、今後やってみたいスポーツ・運動であるという回答が多くなっています。

表 2-16 これからやってみたい、続けていきたいスポーツ・運動
(複数回答 有効回答数: 527)

	平成21年度			平成14年度	
	件数(H21)	(全体)%	(除無)%	件数(H14)	(除無)%
ウォーキング(H21は散歩等含む)	153	24.6%	29.0%	198	13.2%
水泳(H21は水中歩行など含む)	86	13.8%	16.3%	409	27.2%
テニス(H21は硬式・軟式含む)	76	12.2%	14.4%	348	23.2%
ジョギング・ランニング	67	10.8%	12.7%	94	6.3%
ゴルフ	65	10.5%	12.3%	208	13.9%
バドミントン	43	6.9%	8.2%	148	9.9%
卓球(H21はラージボール含む)	39	6.3%	7.4%	159	10.6%
サッカー(H21はフットサル含む)	35	5.6%	6.6%	67	4.5%
野球	32	5.2%	6.1%	97	6.5%
グラウンドゴルフ	30	4.8%	5.7%	92	6.1%
バスケットボール	27	4.3%	5.1%	56	3.7%
健康体操(H21はストレッチ等含む)	26	4.2%	4.9%	55	3.7%
ソフトボール	26	4.2%	4.9%	135	9.0%
バレーボール	26	4.2%	4.9%	121	8.1%
武道(H21は格闘技含む)	25	4.0%	4.7%	43	2.9%
スキー・スノーボード	19	3.1%	3.6%	114	7.6%
エアロビクス	14	2.3%	2.7%	87	5.8%
ゲートボール	9	1.4%	1.7%	47	3.1%
その他	409	65.9%	77.6%	515	34.3%
無回答	94	15.1%	—	234	—
サンプル数(%ベース)	621	100.0%	527	1,735	1,501

○その他のスポーツ・運動

3B体操	乗馬	ハイキング	マラソン
Wii Fit	スカッシュ	バランスボール	ミニテニス
アウトドア	スキューバダイビング	バレエ	民族舞踊
アクアビクス	スケッチ	ハングライダー	野球の審判
インディアカ	スポーツジム	ハンドボール	山歩き
カバディ	ズンバ	ビーチテニス	ヨガ
気孔	ソフトバレーボール	ヒップホップ	ラクロス
グライダー	太極拳	ピラティス	陸上競技
クライミング	ダンス	フォークダンス	練功十八法
クラシックバレエ	釣り	フットベースボール	
サーフィン	登山	フラダンス	
サイクリング	ドッジボール	フリークライミング	
詩舞	トライアスロン	ボウリング	
社交ダンス	トレーニングジム	ボールエクササイズ	
ジャズダンス	縄跳び	ボクシング	

図2-23 やってみたいスポーツ・運動と年齢のクロス集計

(複数回答 有効回答数：527)

問11 やってみたい種目	歩等含む ウォーキング(H21は散)	水泳(H21は水中歩行含む)	テニス(H21は硬式・軟式含む)	ジョギング・ランニング	ゴルフ	バドミントン	卓球(H21はラジボール含む)	サッカー(H21はフットサル含む)	野球	グラウンドゴルフ	バスケットボール	健康体操(H21はラジオ体操ストレッツチ等含む)	ソフトボール	バレーボール	武道	スキー・スノーボード	エアロビクス	ゲートボール	その他	回答者数
20歳代	6 9.1%	13 19.7%	17 25.8%	9 13.6%	4 6.1%	6 9.1%	2 3.0%	14 21.2%	5 7.6%	0 0.0%	14 21.2%	0 0.0%	2 3.0%	7 10.6%	3 4.5%	0 0.0%	3 4.5%	0 0.0%	35 53.0%	66
30歳代	22 26.2%	17 20.2%	15 17.9%	9 10.7%	7 8.3%	7 8.3%	3 3.6%	10 11.9%	12 14.3%	0 0.0%	7 8.3%	3 3.6%	4 4.8%	8 9.5%	1 1.2%	4 4.8%	2 2.4%	0 0.0%	31 36.9%	84
40歳代	23 18.0%	22 17.2%	20 15.6%	21 16.4%	13 10.2%	9 7.0%	6 4.7%	7 5.5%	9 7.0%	1 0.8%	4 3.1%	3 2.3%	7 5.5%	6 4.7%	6 4.7%	9 7.0%	5 3.9%	0 0.0%	79 61.7%	128
50歳代	39 37.9%	12 11.7%	15 14.6%	13 12.6%	20 19.4%	16 15.5%	6 5.8%	3 2.9%	4 3.9%	3 2.9%	2 1.9%	9 8.7%	7 6.8%	1 1.0%	6 5.8%	4 3.9%	3 2.9%	1 1.0%	61 59.2%	103
60歳代	41 44.6%	14 15.2%	8 8.7%	13 14.1%	17 18.5%	5 5.4%	13 14.1%	1 1.1%	2 2.2%	10 10.9%	0 0.0%	5 5.4%	3 3.3%	2 2.2%	4 4.3%	2 2.2%	1 1.1%	4 4.3%	40 43.5%	92
70歳以上	22 40.7%	8 14.8%	1 1.9%	2 3.7%	4 7.4%	0 0.0%	9 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	16 29.6%	0 0.0%	6 11.1%	3 5.6%	2 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 7.4%	16 29.6%	54
総数	153 29.0%	86 16.3%	76 14.4%	67 12.7%	65 12.3%	43 8.2%	39 7.4%	35 6.6%	32 6.1%	30 5.7%	27 5.1%	26 4.9%	26 4.9%	26 4.9%	20 3.8%	19 3.6%	14 2.7%	9 1.7%	262 49.7%	527

図2-24 やってみたいスポーツ・運動と性別のクロス集計

(複数回答 有効回答数：523)

問11 やってみたい種目	ウォーキング (H21は散歩等含む)	水泳 (H21は水中歩行など含む)	テニス (H21は硬式・軟式含む)	ジョギング・ランニング	ゴルフ	バドミントン	卓球 (H21はラージボール卓球含む)	サッカー (H21はフットサル含む)	野球	グラウンドゴルフ	バスケットボール	健康体操 (H21はラジオ体操 ストレッチ等含む)	ソフトボール	バレーボール	武道	スキー・スノーボード	エアロビクス	ゲートボール	その他	回答者総数
男性	76 24.9%	42 13.8%	42 13.8%	47 15.4%	52 17.0%	24 7.9%	21 6.9%	32 10.5%	30 9.8%	20 6.6%	18 5.9%	7 2.3%	23 7.5%	6 2.0%	15 4.9%	17 5.6%	1 0.3%	7 2.3%	129 42.3%	305
女性	75 34.4%	44 20.2%	34 15.6%	19 8.7%	11 5.0%	19 8.7%	18 8.3%	3 1.4%	1 0.5%	10 4.6%	9 4.1%	19 8.7%	2 0.9%	20 9.2%	5 2.3%	2 0.9%	13 6.0%	2 0.9%	131 60.1%	218
合計	151 28.9%	86 16.4%	76 14.5%	66 12.6%	63 12.0%	43 8.2%	39 7.5%	35 6.7%	31 5.9%	30 5.7%	27 5.2%	26 5.0%	25 4.8%	26 5.0%	20 3.8%	19 3.6%	14 2.7%	9 1.7%	260 49.7%	523

図2-25 やってみたいスポーツ・運動と健康への自信とのクロス集計

(複数回答 有効回答数526)

問11 やってみたい種目	ウォーキング (H21は散歩等含む)	水泳 (H21は水中歩行など含む)	テニス (H21は硬式・軟式含む)	ジョギング・ランニング	ゴルフ	バドミントン	卓球 (H21はラージボール卓球含む)	サッカー (H21はフットサル含む)	野球	グラウンドゴルフ	バスケットボール	健康体操 (H21はラジオ体操 ストレッチ等含む)	ソフトボール	バレーボール	武道	スキー・スノーボード	エアロビクス	ゲートボール	その他	回答者総数
自信がある	16 19.0%	10 11.9%	11 13.1%	14 16.7%	18 21.4%	11 13.1%	8 9.5%	6 7.1%	9 10.7%	10 11.9%	6 7.1%	3 3.6%	6 7.1%	1 1.2%		1 1.2%	2 2.4%	2 2.4%	40 47.6%	84
どちらかといえば自信がある	55 26.3%	32 15.3%	37 17.7%	32 15.3%	26 12.4%	16 7.7%	14 6.7%	16 7.7%	11 5.3%	11 5.3%	11 5.3%	7 3.3%	15 7.2%	12 5.7%	7 3.3%	11 5.3%	7 3.3%	3 1.4%	90 43.1%	209
どちらでもない	44 34.1%	16 12.4%	15 11.6%	12 9.3%	15 11.6%	8 6.2%	13 10.1%	9 7.0%	7 5.4%	5 3.9%	6 4.7%	13 10.1%	3 2.3%	7 5.4%	8 6.2%	7 5.4%	4 3.1%	2 1.6%	75 58.1%	129
どちらかといえば自信がない	28 35.4%	24 30.4%	10 12.7%	6 7.6%	5 6.3%	6 7.6%	4 5.1%	2 2.5%	4 5.1%	4 5.1%	4 5.1%	2 2.5%	2 2.5%	4 5.1%	2 2.5%	0 0.0%	1 1.3%	1 1.3%	41 51.9%	79
自信がない	10 38.5%	4 15.4%	3 11.5%	3 11.5%	1 3.8%	2 7.7%	0 0.0%	2 7.7%	1 3.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.8%	0 0.0%	2 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.8%	14 53.8%	26
合計	153 29.0%	86 16.3%	76 14.4%	67 12.7%	65 12.3%	43 8.2%	39 7.4%	35 6.6%	32 6.1%	30 5.7%	27 5.1%	26 4.9%	26 4.9%	26 4.9%	17 3.2%	19 3.6%	14 2.7%	9 1.7%	260 49.3%	526

<考察>

年齢からみると、若い世代や男性では団体スポーツや激しいスポーツ・運動に人気が集まっており、中高年や女性では「ウォーキング」などの個人でできる取り組みやすいスポーツ・運動が多い傾向が伺えます。

一方、健康への自信（問1）からみると、健康に自信のない人ほど「ウォーキング」「水泳」の関心が高くなっています。今後さらに無理なく、比較的簡単に取り組むことができ、健康づくりにも有用な運動に対するニーズが高まってくることが考えられます。

上記のように、全体的には団体スポーツより少人数、あるいは個人で行うスポーツ・運動を希望する回答が多くなっており、個人志向が強くなっていることが伺えます。

平成14年10月の同調査結果と比較し、やってみたいスポーツ・運動の順位で「ウォーキング」が4位から1位に上がりましたが、これは今回の調査から質問の表現が「やってみたいスポーツ」から「やってみたいスポーツ・運動」とした影響もあると考えられます。

問12：今後、あなたがスポーツ・運動を始めようとする場合、どんな目的で行うことになるとお考えですか。以下の中から3つまで選んでください。

- ・全体では、「健康を保持・増進するため」が最も多くなっています。
- ・年齢からみると、年齢が上がるにつれ「スポーツが好き・楽しい」「体力・筋力を向上させるため」「ストレス解消のため」「ダイエットのため」が減っており、「友達づくり・交友のため」の回答の割合が増加しています。
- ・スポーツ・運動を行っている理由（問7）の年齢別クロス集計結果（図2-15）と比較すると、どちらの結果でも全ての年代で今後スポーツ・運動を行う理由として「健康を保持・増進するため」との回答割合が大きく突出しているのに対し、現在スポーツ・運動を行っている理由の集計で2番目に多い「スポーツが好き・楽しい」との回答割合は、今後スポーツ・運動を行う理由の集計では「健康を保持・増進するため」の回答割合の半数以下と減少しています。

表2-17 スポーツ・運動をする理由（複数回答 有効回答数：605）

No.		平成21年度			平成14年度	
		件数(H21)	(全体)%	(除無)%	件数(H14)	(除無)%
1	健康を保持・増進するため	491	79.1%	81.2%	1,438	83.9%
2	ダイエットのため	166	26.7%	27.4%	410	23.9%
3	友達づくり・交友のため	164	26.4%	27.1%	676	39.4%
4	スポーツが好き・楽しい	214	34.5%	35.4%	692	40.4%
5	ストレス解消のため	179	28.8%	29.6%	709	41.4%
6	体力・筋力を向上させるため	182	29.3%	30.1%	452	26.4%
7	病気・怪我のリハビリのため	21	3.4%	3.5%	72	4.2%
8	競技で記録に挑戦するため	8	1.3%	1.3%	29	1.7%
9	競技での勝ち負けを競うため	13	2.1%	2.1%	45	2.6%
10	その他	14	2.3%	2.3%	38	2.2%
	無回答	16	2.6%	—	21	—
	サンプル数(%ベース)	621	100.0%	605	1,735	1,714

図2-26 今後スポーツ・運動を行う理由と年齢とのクロス集計（有効回答数：605）

問12 今後スポーツ・運動する理由	増進健康を保持するため	ためダイエットのため	交友のづくりのため	スポーツが楽しい	のストレス解消のため	向上させたいため	体力・筋力を向上させるため	ハビの怪我のため	挑戦する記録のため	め負技を競う勝ち	その他	回答者数
20歳代	49 69.0%	22 31.0%	9 12.7%	42 59.2%	25 35.2%	29 40.8%	1 1.4%	1 1.4%	4 5.6%	1 1.4%	71	
30歳代	60 61.2%	35 35.7%	20 20.4%	39 39.8%	32 32.7%	35 35.7%	3 3.1%	0 0.0%	3 3.1%	3 3.1%	98	
40歳代	120 81.6%	48 32.7%	26 17.7%	51 34.7%	52 35.4%	45 30.6%	4 2.7%	4 2.7%	3 2.0%	5 3.4%	147	
50歳代	111 93.3%	29 24.4%	47 39.5%	37 31.1%	35 29.4%	32 26.9%	4 3.4%	2 1.7%	2 1.7%	5 4.2%	119	
60歳代	93 89.4%	28 26.9%	38 36.5%	30 28.8%	17 16.3%	27 26.0%	5 4.8%	0 0.0%	1 1.0%	0 0.0%	104	
70歳以上	58 87.9%	4 6.1%	24 36.4%	15 22.7%	18 27.3%	14 21.2%	4 6.1%	1 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	66	
全年齢総数	491 81.2%	166 27.4%	164 27.1%	214 35.4%	179 29.6%	182 30.1%	21 3.5%	8 1.3%	13 2.1%	14 2.3%	605	

＜考察＞

年齢からみると、年齢が上がるにつれて、「スポーツが好き・楽しい」「体力・筋力を向上させるため」「ストレス解消のため」「ダイエットのため」が減っており、「健康を保持・増進するため」「友達づくり交友のため」の回答の割合が増加しています。

またスポーツ・運動を行っている理由（問7）に比べ、今後行いたい理由では20～50歳代で「健康を保持・増進するため」との回答割合が大きく増加しています。

このことから、年代を問わず健康の保持・増進のためにスポーツ・運動を行いたいとする傾向が伺えます。

問13：今後、あなたがスポーツ・運動を行おうとする時、どこで行いたいですか。以下の中からいくつでも選んでください。

- ・全体では、「市内の公共施設」が最も多く、次いで「公園や広場」「自宅の近所の道路や空き地など」「市内の民間施設」「自宅」の順となっています。
- ・年齢からみると、若い世代では公共や民間施設などの比較的運動設備の整った施設の利用希望の割合が高く、年齢が上がるにつれて「公園や広場」「自宅」など自宅周辺の回答が多くなっています。
- ・居住地の別からみると、安城市総合運動公園より遠い、明祥・桜井中学区でも、「市内の公共施設」を利用したいとの回答が最も多くなっています。
- ・スポーツ・運動をする場所（問5）とのクロス集計からみると「市内の公共施設」に次いで、現在それぞれスポーツ・運動を行っている場所を挙げる回答が多くなっています。

表2-18 今後スポーツ・運動を行いたい場所（複数回答 有効回答数：598）

No.		平成21年度			平成14年度	
		件数(H21)	(全体)%	(除無)%	件数(H14)	(除無)%
1	自宅	134	21.6%	22.4%	301	17.7%
2	自宅の近所の道路や空き地など	149	24.0%	24.9%	311	18.3%
3	公園や広場	207	33.3%	34.6%	632	37.1%
4	学校の施設	107	17.2%	17.9%	450	26.4%
5	市内の公共施設	387	62.3%	64.7%	1,345	79.0%
6	市内の民間施設	135	21.7%	22.6%	463	27.2%
7	市外の公共施設	58	9.3%	9.7%	205	12.0%
8	市外の民間施設	36	5.8%	6.0%	147	8.6%
9	職場にあるスポーツ施設	35	5.6%	5.9%	107	6.3%
10	その他	15	2.4%	2.5%	69	4.1%
	無回答	23	3.7%	—	32	—
サンプル数(%ベース)		621	100.0%	598	1,735	1,703

図2-27 今後スポーツ・運動を行いたい場所と年齢とのクロス集計
(複数回答 有効回答数：598)

問13 スポーツ・運動を行いたい場所	自宅	道路や空き地	自宅の近所	公園や広場	学校の施設	市内の公共施設	市内の民間施設	市外の公共施設	市外の民間施設	職場にあるスポーツ施設	その他	回答者数
20歳代	12 17.1%	14 20.0%	14 20.0%	11 15.7%	47 67.1%	26 37.1%	12 17.1%	8 11.4%	7 10.0%	0 0.0%	70	
30歳代	25 25.8%	15 15.5%	32 33.0%	24 24.7%	64 66.0%	30 30.9%	15 15.5%	9 9.3%	12 12.4%	3 3.1%	97	
40歳代	33 22.6%	30 20.5%	46 31.5%	26 17.8%	109 74.7%	34 23.3%	9 6.2%	10 6.8%	11 7.5%	5 3.4%	146	
50歳代	30 25.9%	26 22.4%	37 31.9%	22 19.0%	81 69.8%	24 20.7%	11 9.5%	5 4.3%	5 4.3%	3 2.6%	116	
60歳代	20 19.2%	42 40.4%	45 43.3%	19 18.3%	58 55.8%	15 14.4%	7 6.7%	4 3.8%	0 0.0%	2 1.9%	104	
70歳以上	14 21.5%	22 33.8%	33 50.8%	5 7.7%	28 43.1%	6 9.2%	4 6.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.1%	65	
全年齢総数	134 22.4%	149 24.9%	207 34.6%	107 17.9%	387 64.7%	135 22.6%	58 9.7%	36 6.0%	35 5.9%	15 2.5%	598	

図2-28 今後スポーツ・運動を行いたい場所と居住地とのクロス集計
(複数回答 有効回答数：598)

問13 スポーツ・運動を行いたい場所	自宅	道路や住宅の近所	公園や広場	学校の施設	市内の公共施設	市内の民間施設	市外の公共施設	市外の民間施設	職場にある施設	その他	回答者数
安城南中学区	23 24.7%	19 20.4%	24 25.8%	22 23.7%	66 71.0%	26 28.0%	10 10.8%	6 6.5%	9 9.7%	2 2.2%	93
安城北中学区	21 19.4%	22 20.4%	39 36.1%	18 16.7%	75 69.4%	24 22.2%	5 4.6%	4 3.7%	1 0.9%	4 3.7%	108
明祥中学区	7 14.0%	17 34.0%	15 30.0%	13 26.0%	31 62.0%	6 12.0%	9 18.0%	3 6.0%	2 4.0%	0 0.0%	50
安城西中学区	14 20.6%	22 32.4%	23 33.8%	12 17.6%	40 58.8%	12 17.6%	7 10.3%	5 7.4%	1 1.5%	5 7.4%	68
桜井中学区	18 24.7%	19 26.0%	28 38.4%	11 15.1%	44 60.3%	16 21.9%	1 1.4%	2 2.7%	5 6.8%	0 0.0%	73
東山中学区	20 29.0%	19 27.5%	31 44.9%	11 15.9%	48 69.6%	14 20.3%	6 8.7%	4 5.8%	4 5.8%	3 4.3%	69
安祥中学区	9 22.0%	12 29.3%	16 39.0%	5 12.2%	22 53.7%	8 19.5%	3 7.3%	1 2.4%	1 2.4%	0 0.0%	41
篠目中学区	16 25.0%	14 21.9%	26 40.6%	7 10.9%	45 70.3%	19 29.7%	7 10.9%	5 7.8%	4 6.3%	0 0.0%	64
その他	6 18.8%	5 15.6%	5 15.6%	8 25.0%	16 50.0%	10 31.3%	10 31.3%	6 18.8%	8 25.0%	1 3.1%	32
合計	134 22.4%	149 24.9%	207 34.6%	107 17.9%	387 64.7%	135 22.6%	58 9.7%	36 6.0%	35 5.9%	15 2.5%	598

図2-29 今後スポーツ・運動を行いたい場所と現在行っている場所のクロス集計
(複数回答と複数回答 有効回答件数：737)

問13 スポーツ・運動を行いたい場所	自宅	道路や空き地の近所など	公園や広場	学校の施設	市内の公共施設	市内の民間施設	市外の公共施設	市外の民間施設	職場にあるスポーツ施設	その他	集回答者数
自宅	43 55.8%	27 35.1%	35 45.5%	13 16.9%	41 53.2%	16 20.8%	5 6.5%	4 5.2%	5 6.5%	4 5.2%	77
自宅の近所の道路や空き地など	29 23.6%	82 66.7%	50 40.7%	9 7.3%	69 56.1%	15 12.2%	11 8.9%	5 4.1%	5 4.1%	4 3.3%	123
公園や広場	9 10.5%	10 11.6%	68 79.1%	14 16.3%	55 64.0%	13 15.1%	11 12.8%	4 4.7%	4 4.7%	2 2.3%	86
学校の施設	12 12.8%	12 12.8%	28 29.8%	62 66.0%	78 83.0%	15 16.0%	11 11.7%	4 4.3%	9 9.6%	8 8.5%	94
市内の公共施設	25 14.2%	26 14.8%	60 34.1%	38 21.6%	159 90.3%	41 23.3%	15 8.5%	6 3.4%	6 3.4%	5 2.8%	176
市内の民間施設	14 23.3%	6 10.0%	16 26.7%	6 10.0%	42 70.0%	44 73.3%	9 15.0%	8 13.3%	5 8.3%	2 3.3%	60
市外の公共施設	6 14.6%	5 12.2%	17 41.5%	11 26.8%	30 73.2%	15 36.6%	22 53.7%	7 17.1%	8 19.5%	2 4.9%	41
市外の民間施設	6 18.8%	2 6.3%	9 28.1%	11 34.4%	25 78.1%	11 34.4%	7 21.9%	12 37.5%	1 3.1%	0 0.0%	32
職場にあるスポーツ施設	3 12.0%	4 16.0%	7 28.0%	1 4.0%	14 56.0%	6 24.0%	4 16.0%	0 0.0%	14 56.0%	1 4.0%	25
その他	3 13.0%	5 21.7%	6 26.1%	2 8.7%	12 52.2%	6 26.1%	2 8.7%	1 4.3%	1 4.3%	7 30.4%	23
回答件数合計	147 19.9%	174 23.6%	290 39.3%	165 22.4%	513 69.6%	176 23.9%	95 12.9%	50 6.8%	57 7.7%	28 3.8%	737

<考察>

調査結果からは、年齢や性別、居住地の別を問わず、市内の公共施設を利用したいとの希望が多くなっています。多くの人々の利用ニーズに応えられるよう、施設の充実等を図っていく必要があると考えられます。

一方、地域のスポーツ・運動活動の拠点として一部開放している学校施設については、利用を希望する回答が少なくなっています。必要な手続きや利用可能な種目が限られる、本来教育施設であるため小中学生向けの設備しかない、などの周知不足などが理由と考えられます。

また、市内の民間施設については、若い世代を中心に利用を希望する回答があることから、公共施設との棲み分けができつつあることが伺えます。

問14：あなたが、将来、スポーツ・運動を行おうとする時に問題になると考えられることはなんですか。以下の中から3つまで選んでください。

- ・全体では、「スポーツ・運動をする時間的な余裕がない」が最も多くなっています。
- ・年齢からみると、20～50歳代で「スポーツ・運動をする時間的な余裕がない」が多く、60歳代以上の高齢者では「健康・体力面に不安がある」との回答が多くなっています。
- ・性別では男女とも「スポーツ・運動をする時間的な余裕がない」が多くなっています。
- ・現在行っているスポーツ（問6）との比較からみると、大半の種目で「スポーツ・運動をする時間的な余裕がない」「スポーツ・運動をする施設・場所がない」との回答が多くなっています。

No.		平成21年度			平成14年度	
		件数(H21)	(全体)%	(除無)%	件数(H14)	(除無)%
1	スポーツ・運動をする施設・場所がない	164	26.4%	29.4%	423	26.0%
2	自分のレベルに合った指導が受けられない	78	12.6%	14.0%	325	20.0%
3	一緒に活動する仲間がいない	107	17.2%	19.2%	381	23.4%
4	用具の購入や施設使用料等が高い	143	23.0%	25.7%	459	28.2%
5	スポーツ・運動の情報、知識が足りない	87	14.0%	15.6%	277	17.0%
6	スポーツ・運動をする時間的な余裕がない	215	34.6%	38.6%	756	46.5%
7	健康、体力面に不安がある	122	19.6%	21.9%	403	24.8%
8	スポーツ・運動をする意欲が出ない	69	11.1%	12.4%	144	8.9%
9	自分の技術に自信がない	60	9.7%	10.8%	170	10.5%
10	家族の理解が得られない	14	2.3%	2.5%	43	2.6%
11	その他	36	5.8%	6.5%	99	6.1%
	無回答	64	3.7%	—	109	—
サンプル数(%ベース)		621	100.0%	557	1,735	1,626

表2-19 スポーツ・運動をする際の問題（複数回答 有効回答数：557）

<参考（内閣府 平成21年度「体力・スポーツに関する世論調査」）>

問：運動・スポーツを行わなかった理由

表2-20 運動・スポーツを行わなかった理由

平成21年度	全体(%)	平成12年度	全体(%)
仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから	45.9%	仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから	41.0%
年をとったから	19.8%	年をとったから	17.1%
体が弱いから	24.0%	体が弱いから	15.8%
運動・スポーツは好きではないから	11.2%	運動・スポーツは好きではないから	11.0%
仲間がいないから	7.7%	仲間がいないから	4.9%
金がかかるから	5.8%	金がかかるから	2.8%
場所や施設がないから	5.4%	場所や施設がないから	2.4%
指導者がいないから	1.6%	指導者がいないから	0.7%
その他	4.9%	その他	6.3%
機会がなかった	3.5%	機会がなかった	8.6%
特に理由はない	6.8%	特に理由はない	12.2%
わからない	0.2%	わからない	1.3%
サンプル数(複数回答)	429	サンプル数(複数回答)	671

図2-30 スポーツ・運動をする際の問題と年齢とのクロス集計

(有効回答数：557)

問14 スポーツ・運動をする際の問題	所をス がすポ ーが ない 施ツ 設・ 運 場動	けらつ られた の指 しレ ない 導ベ ル が受 に	自 分の 活 動 に 関 する	仲一 間緒 がに い活 動 す る	い設 使用 具の 料購 等入 がや 高施	足の 情報 ない 、知 識運 が動	余を ス裕 が る 時 間 的 運 動	不安 健康 が・ あ体 る力 面 に	なを ス す 意 欲 が 運 出 動	信自 が 分 の 技 術 に 自	ら家 族 の 理 解 が 得	そ 他	回 答 者 数
20歳代	29 42.0%	2 2.9%	19 27.5%	21 30.4%	11 15.9%	38 55.1%	7 10.1%	5 7.2%	6 8.7%	0 0.0%	5 7.2%	69	
30歳代	25 25.5%	10 10.2%	23 23.5%	24 24.5%	12 12.2%	51 52.0%	12 12.2%	13 13.3%	7 7.1%	5 5.1%	7 7.1%	98	
40歳代	44 30.6%	19 13.2%	22 15.3%	49 34.0%	20 13.9%	59 41.0%	24 16.7%	20 13.9%	11 7.6%	4 2.8%	10 6.9%	144	
50歳代	28 25.2%	25 22.5%	14 12.6%	28 25.2%	20 18.0%	42 37.8%	34 30.6%	17 15.3%	16 14.4%	2 1.8%	5 4.5%	111	
60歳代	25 29.8%	14 16.7%	19 22.6%	12 14.3%	15 17.9%	19 22.6%	26 31.0%	9 10.7%	13 15.5%	3 3.6%	3 3.6%	84	
70歳以上	13 25.5%	8 15.7%	10 19.6%	9 17.6%	9 17.6%	6 11.8%	19 37.3%	5 9.8%	7 13.7%	0 0.0%	6 11.8%	51	
合計	164 29.4%	78 14.0%	107 19.2%	143 25.7%	87 15.6%	215 38.6%	122 21.9%	69 12.4%	60 10.8%	14 2.5%	36 6.5%	557	

図2-31 スポーツ・運動をする際の問題と性別とのクロス集計

(有効回答数：553)

問14 スポーツ・運動をする際の問題	所をス がすポ ーが ない 施ツ 設・ 運 場動	けらつ られた の指 しレ ない 導ベ ル が受 に	自 分の 活 動 に 関 する	仲一 間緒 がに い活 動 す る	い設 使用 具の 料購 等入 がや 高施	足の 情報 ない 、知 識運 が動	余を ス裕 が る 時 間 的 運 動	不安 健康 が・ あ体 る力 面 に	なを ス す 意 欲 が 運 出 動	信自 が 分 の 技 術 に 自	ら家 族 の 理 解 が 得	そ 他	回 答 者 数
男性	111 34.8%	36 11.3%	63 19.7%	80 25.1%	48 15.0%	118 37.0%	74 23.2%	36 11.3%	25 7.8%	5 1.6%	19 6.0%	319	
女性	52 22.2%	41 17.5%	43 18.4%	61 26.1%	38 16.2%	95 40.6%	48 20.5%	33 14.1%	34 14.5%	9 3.8%	16 6.8%	234	
合計	163 29.5%	77 13.9%	106 19.2%	141 25.5%	86 15.6%	213 38.5%	122 22.1%	69 12.5%	59 10.7%	14 2.5%	35 6.3%	553	

図2-32 スポーツをする際の問題と現在行っているスポーツとのクロス集計
(有効回答数：392)

問14 スポーツ・運動をする際の問題	所をス がする がなる ない 施設・ 運 場動	け合自 つ分の られた の指レ ない導 べ ル 受に	仲一 間緒 がに い活 動 する	い設 用 使 具 の 購 入 が や 高 施	足の 情 報 な い 、 知 識 が 運 動	余を ス 裕 が る な い 時 間 的 運 動	不健 康 が あ る 体 力 面 に	なを ス す る 意 欲 が 運 出	信自 が 分 な い 技 術 に 自	ら家 族 の 理 解 が 得	そ 他	回 答 者 数
ウォーキング (H21は散歩 等含む)	13 16.0%	18 22.2%	12 14.8%	16 19.8%	16 19.8%	32 39.5%	23 28.4%	12 14.8%	10 12.3%	2 2.5%	3 3.7%	81
テニス (H21 は硬式・軟式 含む)	10 52.6%	1 5.3%	4 21.1%	5 26.3%	2 10.5%	6 31.6%	2 10.5%	1 5.3%	2 10.5%	1 5.3%	1 5.3%	19
ゴルフ	6 46.2%	1 7.7%	3 23.1%	5 38.5%	2 15.4%	5 38.5%	3 23.1%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	13
ソフトボール	7 43.8%	3 18.8%	5 31.3%	4 25.0%	2 12.5%	2 12.5%	4 25.0%	1 6.3%	2 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	16
水泳 (H21は 水中歩行など 含む)	0 0.0%	0 0.0%	2 25.0%	2 25.0%	3 37.5%	4 50.0%	3 37.5%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	8
ジョギング・ ランニング	11 34.4%	4 12.5%	10 31.3%	8 25.0%	3 9.4%	15 46.9%	2 6.3%	0 0.0%	2 6.3%	0 0.0%	4 12.5%	32
バドミントン	5 33.3%	1 6.7%	4 26.7%	4 26.7%	1 6.7%	5 33.3%	8 53.3%	1 6.7%	0 0.0%	2 13.3%	1 6.7%	15
野球	13 61.9%	1 4.8%	2 9.5%	5 23.8%	2 9.5%	8 38.1%	3 14.3%	0 0.0%	1 4.8%	1 4.8%	1 4.8%	21
バレーボール	2 12.5%	4 25.0%	3 18.8%	6 37.5%	1 6.3%	3 18.8%	3 18.8%	0 0.0%	1 6.3%	1 6.3%	1 6.3%	16
サッカー (H21はフット サル含む)	9 56.3%	0 0.0%	4 25.0%	4 25.0%	1 6.3%	7 43.8%	3 18.8%	0 0.0%	4 25.0%	1 6.3%	0 0.0%	16
グラウンドゴ ルフ	4 30.8%	1 7.7%	3 23.1%	4 30.8%	2 15.4%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	4 30.8%	13
卓球 (H21は ラージボール 卓球含む)	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	2 28.6%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	7

健康体操 (H21はラジ オ体操、スト レッチ等含	5 38.5%	3 23.1%	4 30.8%	6 46.2%	3 23.1%	2 15.4%	2 15.4%	0 0.0%	5 38.5%	0 0.0%	1 7.7%	13
スキー・ス ノーボード	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	2
エアロビクス	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	1 16.7%	3 50.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	6
ゲートボール	6 85.7%	1 14.3%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	7
バスケット ボール	6 37.5%	0 0.0%	0 0.0%	8 50.0%	0 0.0%	9 56.3%	4 25.0%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	16
武道	8 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%	1 8.3%	4 33.3%	4 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12
その他	23 29.1%	13 16.5%	15 19.0%	26 32.9%	15 19.0%	31 39.2%	14 17.7%	6 7.6%	9 11.4%	3 3.8%	4 5.1%	79
合計	131 33.4%	53 13.5%	75 19.1%	109 27.8%	58 14.8%	142 36.2%	85 21.7%	26 6.6%	43 11.0%	13 3.3%	22 5.6%	392

＜考察＞

年齢からみると、20～50歳代を中心に「スポーツ・運動をする時間的な余裕がない」が多く、60歳代以上の高齢者では「健康・体力面に不安がある」との回答割合が高くなっています。なお「内閣府 平成21年度体力・スポーツに関する世論調査」の結果も同傾向にあります。

性別からみると、男性は「スポーツ・運動をする施設・場所がない」を理由に挙げる割合が高く、このことは男性での実施率が高い種目ほど、施設が少ないと回答している傾向と一致しており、女性の場合は、「スポーツ・運動をする時間的な余裕がない」が多く、こちらも比較的女性での実施率の高い種目では時間的な余裕がないという回答が多いことと一致しています。

「内閣府 平成21年度体力・スポーツに関する世論調査」の結果と比較すると、安城市は「スポーツをする時間的な余裕がない」（38.6パーセント）が、国の調査においても「仕事（家事・育児）忙しくて時間がないから」（45.9パーセント）が、いずれも回答の中で最も多いと一致しています。

問15：スポーツ・運動活動の際、負担しても良いと思う一回当たりの施設使用料はいくらですか。

- ・全体では、「300円から500円未満」程度の施設利用料負担が良いとの回答が最も多くなっています。
- ・年齢からみると、年齢が高い年代ほど低料金が良いとの回答が多くなっています。
- ・現在行っているスポーツ・運動（問6）とのクロス集計からも、100円から500円未満に回答が集まっており、全体の傾向との間に大きな差はみられません。

表2-21 施設利用料の負担（単数回答 有効回答数：591）

No.		平成21年度			平成14年度	
		件数(H21)	(全体)%	(除無)%	件数(H14)	(除無)%
1	無料	75	12.1%	12.7%	171	10.1%
2	100円未満	34	5.5%	5.8%	159	9.3%
3	100円から300円未満	164	26.4%	27.7%	482	28.4%
4	300円から500円未満	193	31.1%	32.7%	607	35.7%
5	500円から700円未満	41	6.6%	6.9%	140	8.2%
6	700円から1000円未満	63	10.1%	10.7%	67	3.9%
7	1000円より多くても構わない	21	3.4%	3.6%	74	4.4%
	無回答	30	4.8%	—	35	—
サンプル数(%ベース)		621	100.0%	591	1,735	1,700

図2-33 負担しても良い利用料と年齢のクロス集計（単数回答 有効回答数：591）

問15 負担しても良い利用料	無料	100円未満	300円未満	500円未満	700円未満	1000円未満	1000円以上	回答者数
20歳代	6 8.5%	3 4.2%	14 19.7%	28 39.4%	11 15.5%	8 11.3%	1 1.4%	71
30歳代	11 11.3%	6 6.2%	21 21.6%	37 38.1%	10 10.3%	11 11.3%	1 1.0%	97
40歳代	14 9.6%	5 3.4%	46 31.5%	52 35.6%	10 6.8%	16 11.0%	3 2.1%	146
50歳代	10 8.7%	5 4.3%	37 32.2%	32 27.8%	6 5.2%	15 13.0%	10 8.7%	115
60歳代	21 21.0%	10 10.0%	29 29.0%	27 27.0%	1 1.0%	6 6.0%	6 6.0%	100
70歳代以上	13 21.0%	5 8.1%	17 27.4%	17 27.4%	3 4.8%	7 11.3%	0 0.0%	62
合計	75 12.7%	34 5.8%	164 27.7%	193 32.7%	41 6.9%	63 10.7%	21 3.6%	591

図2-34 負担しても良い利用料と現在行っている種目のクロス集計
(単数回答 有効回答数：418)

問15 負担しても良い利用料	無料	100円未満	3100円未満	5300円未満	7500円未満	満1700円未満	わり100円構	回答件数
ウォーキング (H21は散歩等含む)	19 15.2%	11 8.8%	42 33.6%	38 30.4%	1 0.8%	10 8.0%	4 3.2%	125
テニス (H21は硬式・軟式含む)	1 3.6%	1 3.6%	7 25.0%	13 46.4%	3 10.7%	3 10.7%	0 0.0%	28
ゴルフ	3 5.9%	2 3.9%	11 21.6%	17 33.3%	6 11.8%	9 17.6%	3 5.9%	51
ソフトボール	2 6.3%	1 3.1%	11 34.4%	11 34.4%	2 6.3%	3 9.4%	2 6.3%	32
水泳 (H21は水中歩行など含む)	0 0.0%	2 13.3%	2 13.3%	4 26.7%	3 20.0%	2 13.3%	2 13.3%	15
ジョギング・ランニング	6 9.7%	2 3.2%	19 30.6%	18 29.0%	7 11.3%	8 12.9%	2 3.2%	62
バドミントン	0 0.0%	0 0.0%	10 47.6%	8 38.1%	3 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	21
野球	3 11.1%	0 0.0%	5 18.5%	9 33.3%	3 11.1%	5 18.5%	2 7.4%	27
バレーボール	0 0.0%	0 0.0%	7 36.8%	9 47.4%	0 0.0%	3 15.8%	0 0.0%	19
サッカー (H21はフットサル含む)	1 4.2%	0 0.0%	4 16.7%	5 20.8%	6 25.0%	8 33.3%	0 0.0%	24
グラウンドゴルフ	6 28.6%	4 19.0%	6 28.6%	4 19.0%	0 0.0%	1 4.8%	0 0.0%	21
卓球 (H21はラージボール卓球含む)	2 11.8%	1 5.9%	6 35.3%	5 29.4%	2 11.8%	0 0.0%	1 5.9%	17
健康体操 (H21はラジオ体操、ストレッチ等含む)	4 15.4%	0 0.0%	6 23.1%	13 50.0%	0 0.0%	2 7.7%	1 3.8%	26
スキー・スノーボード	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	4 57.1%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	7

エアロビクス	0 0.0%	1 9.1%	0 0.0%	5 45.5%	1 9.1%	3 27.3%	1 9.1%	11
ゲートボール	1 12.5%	1 12.5%	2 25.0%	3 37.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	8
バスケットボール	4 23.5%	0 0.0%	3 17.6%	8 47.1%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%	17
武道	1 6.7%	3 20.0%	7 46.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 13.3%	2 13.3%	15
その他	16 9.2%	11 6.3%	52 29.9%	62 35.6%	10 5.7%	17 9.8%	6 3.4%	174
合計	70 10.0%	40 5.7%	201 28.7%	236 33.7%	48 6.9%	79 11.3%	26 3.7%	700

<考察>

全体的にみると、「無料」と回答したのは約1割と低く、スポーツ施設の利用についても受益者負担の認識が定着しつつあることが伺えます。

年齢が高いほど低料金が良いとの回答が多くなっていますが、年齢が高い人が好むスポーツがお金がかからないことと関連があることが伺えます。

地域におけるスポーツ・運動活動についてお尋ねします

問 16：あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」を聞いたことがありますか。

- ・総合型地域スポーツクラブを「聞いたことがある」人は、全体の27.5パーセントとなっています。
- ・スポーツ・運動の好嫌度（問2）からみても、スポーツ・運動が好きな人ほど、またスポーツ・運動をする頻度の高い人ほど（問4）総合型地域スポーツクラブを「聞いたことがある」人が多くなっています。

表 2-22 総合型地域スポーツクラブの認知度（単数回答 有効回答数：607）

No.		平成21年度			平成14年度	
		件数(H21)	(全体)%	(除無)%	件数(H14)	(除無)%
1	聞いたことがある	167	26.9%	27.5%	341	19.8%
2	聞いたことがない	440	70.9%	72.5%	1,380	80.2%
	無回答	14	2.2%	—	14	—
サンプル数(%ベース)		621	100.0%	607	1,735	1,721

図2-34 総合型スポーツクラブの認知度とスポーツ・運動の好嫌度とのクロス集計(有効回答数:605)

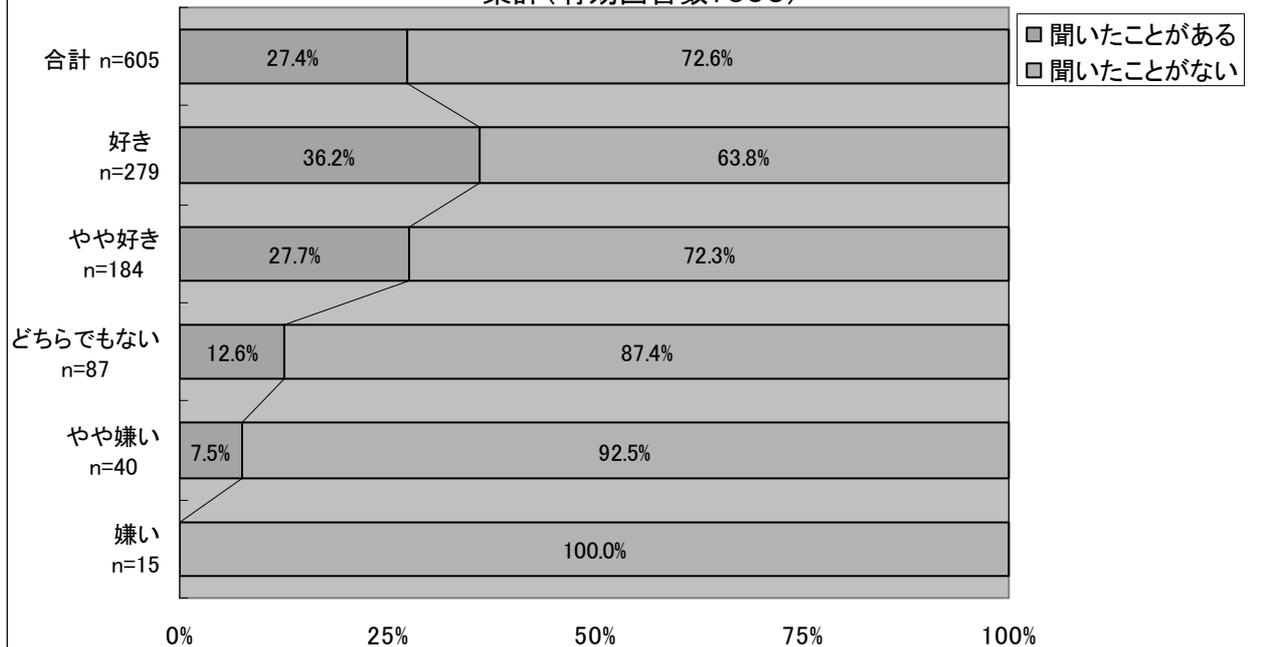
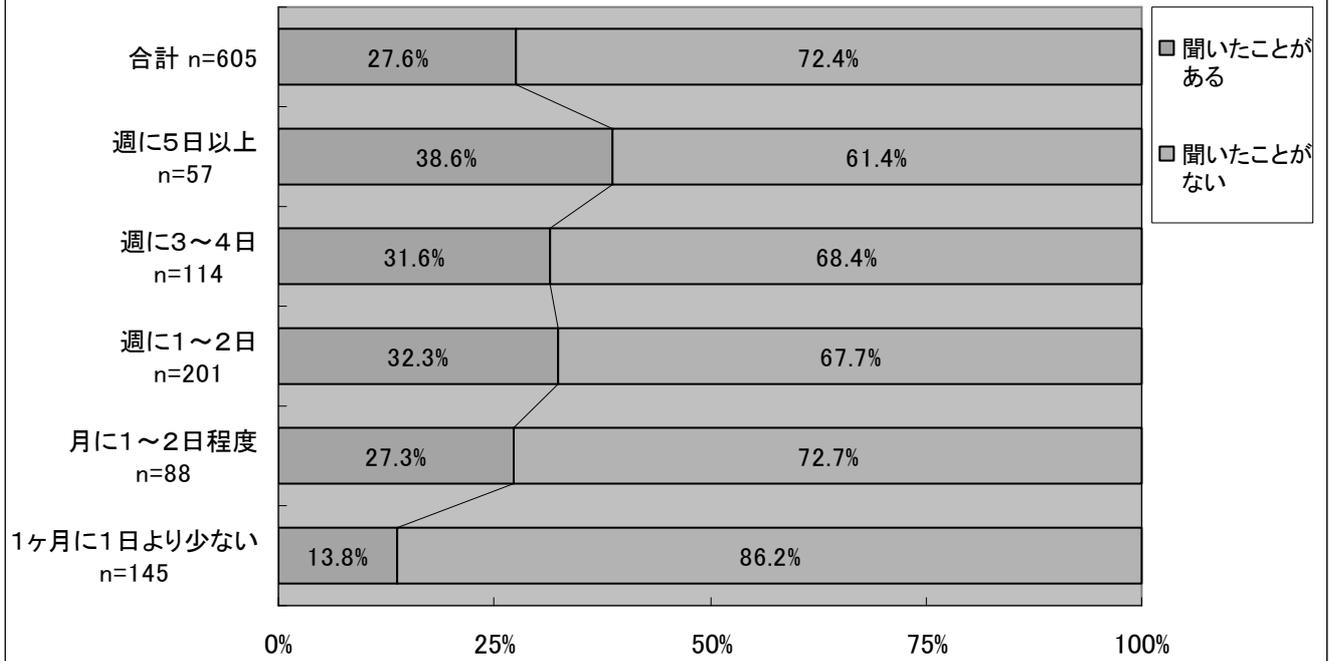


図2-35 総合型スポーツクラブの認知度とスポーツ・運動をする頻度とのクロス集計(有効回答数:605)



<考察>

全体では「聞いたことがある」との回答が27.5パーセントで、14年度の調査の19.7パーセントから比べると認知度は上昇しています。

総合型地域スポーツクラブの認知度については、日ごろスポーツ・運動に触れる機会の多い人の間では徐々に広まりつつあることが伺えます。しかし、全体としての認知度はまだ低いのが現状となっています。

総合型地域スポーツクラブの認知度向上には、まだ時間を要すると考えられ、東山中学区で立ち上がった市内初の総合型地域スポーツクラブ「ANJOほく部みんスポクラブ」の活動状況を広報するなど、総合型地域スポーツクラブの果たす役割を紹介するなどして市民へ情報提供することが重要となります。

問17：問16で、「聞いたことがある」を選んだ方にお尋ねします。「総合型地域スポーツクラブ」がどのような活動をする組織か知っていますか。

- ・全体では、74.9パーセントの人が総合型地域スポーツクラブの内容について、「よく知っている」「少し知っている」と回答しています。

表2-23 総合型地域スポーツクラブの内容の認知度（単数回答 有効回答数：167）

No.		平成21年度		平成14年度	
		件数(H21)	(全体)%	件数(H14)	(除無)%
1	よく知っている	38	22.8%	53	15.7%
2	少し知っている	87	52.1%	170	50.5%
3	内容は知らない	42	25.1%	114	33.8%
サンプル数(%ベース)		167	100.0%	341	337

<考察>

今回の調査の全回答者（621名）に占める総合型地域スポーツクラブの活動内容を「よく知っている」「少し知っている」の割合は20.1パーセントで、平成14年度と同様の調査での認知度12.9パーセントからはやや上昇していることが伺えます。

問18：あなたは、東山中学区で活動している総合型地域スポーツクラブ「ANJOほく部みんスポクラブ」を聞いたことがありますか。

- ・全体では、東山・明祥中学区での認知度が高いことが伺えます。
- ・年齢からみると、若い年代ほど認知度が低く、50～60歳代の認知度が高くなっています。

表2-24 ANJOほく部みんスポクラブの認知度（単数回答 有効回答数：602）

	件数(H21)	(全体)%	(除無)%
1 聞いたことがある	112	18.0%	18.6%
2 聞いたことがない	490	78.9%	81.4%
無回答	19	3.1%	—
サンプル数(%ベース)	621	100.0%	602

図2-36 ANJOほく部みんスポクラブの認知度と居住地のクロス集計（有効回答数：602）

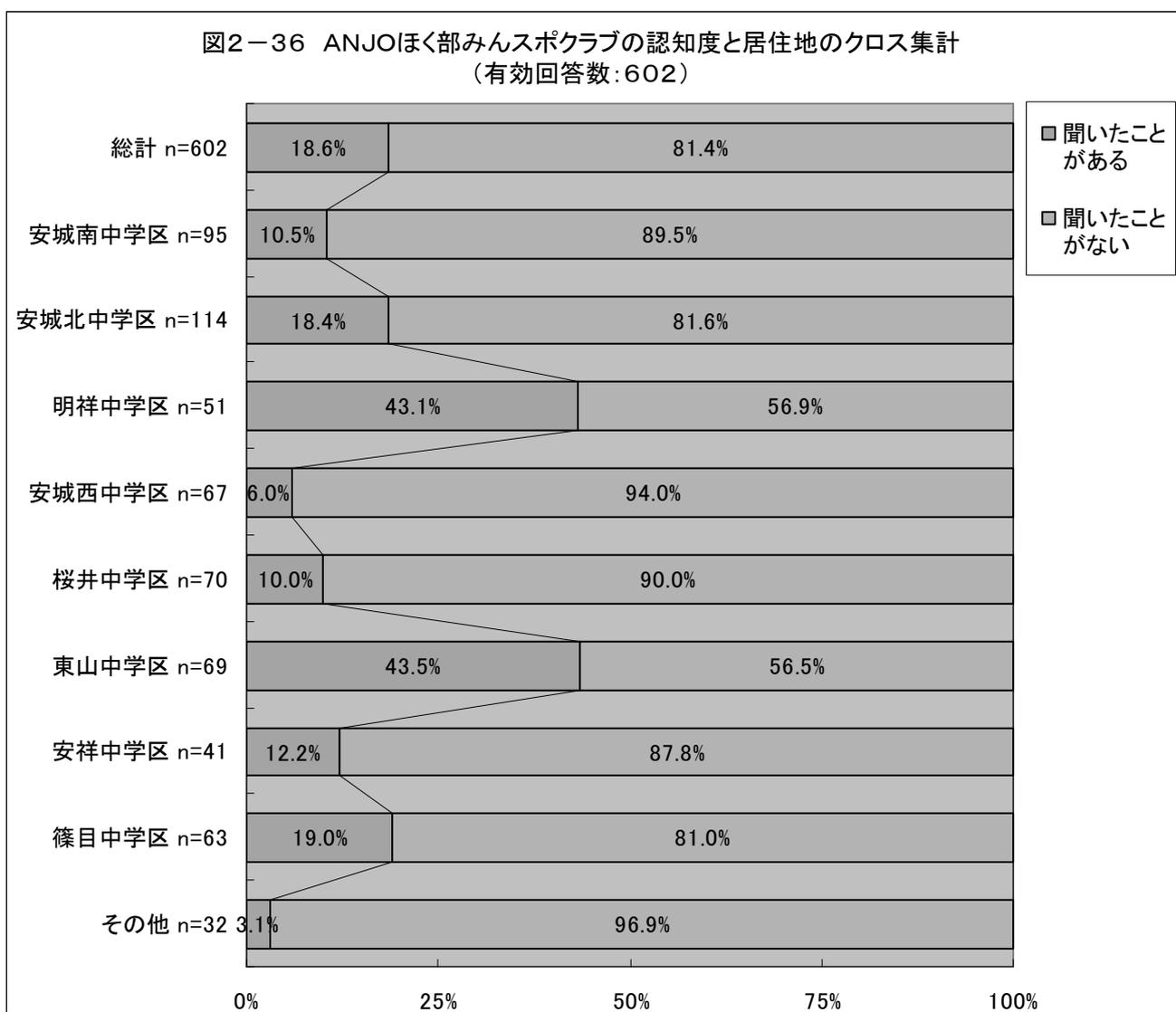
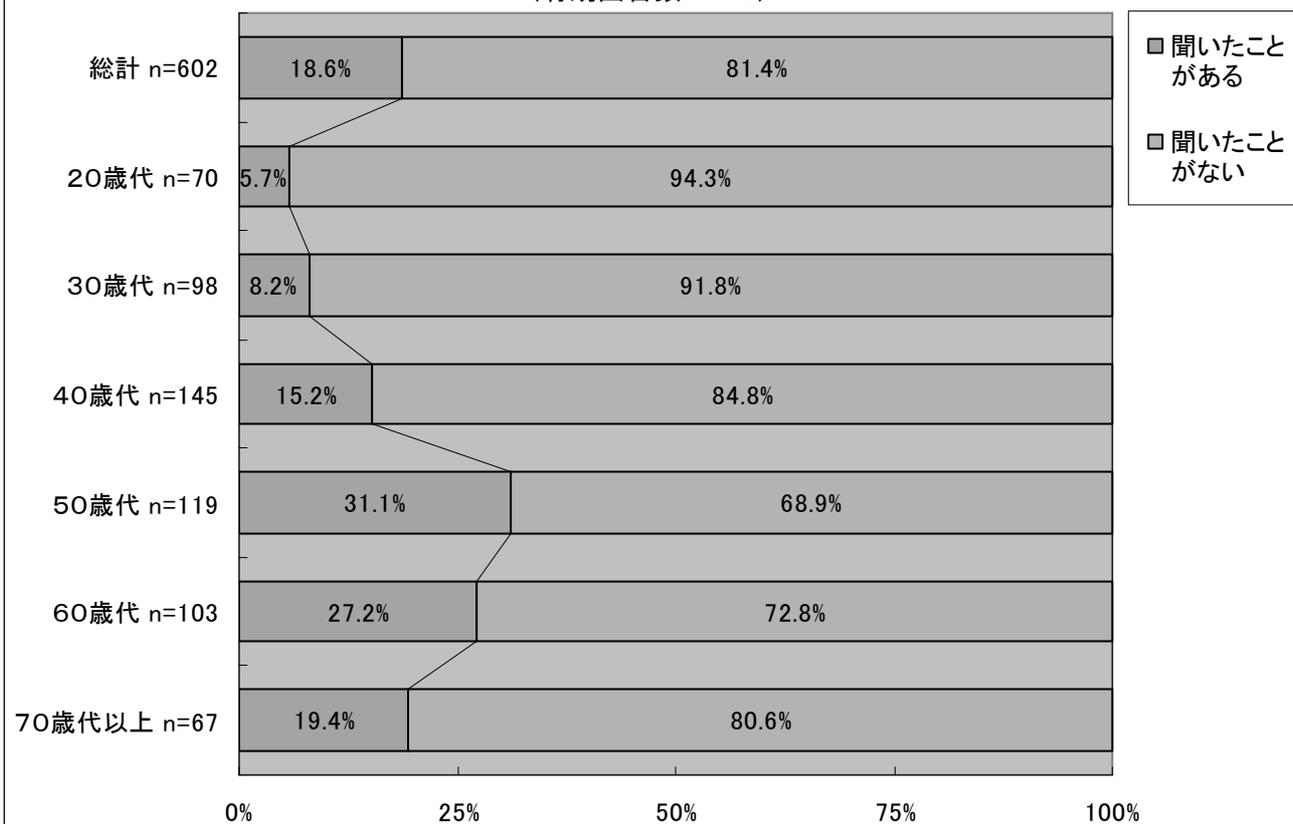


図2-37 ANJOほく部みんスポクラブの認知度と年齢とのクロス集計
(有効回答数:602)



<考察>

年齢・居住地の別によって認知度に差がみられますが、全体に「聞いたことがある」の回答は少なくなっています。

居住地の別では、東山中学区については、地元「ANJOほく部みんスポクラブ」が発足したため、認知度が高くなっているものと考えられます。また明祥中学区については、明確な答えは分からないものの、体育指導委員が地域での子ども会を始めとする多くの団体と連携した会議や行事を積極的に行っていることから、認知度が高くなっていると推測されます。

問19：問18で、「ANJOほく部みんスポクラブ」を「聞いたことがある」を選んだ方にお尋ねします。

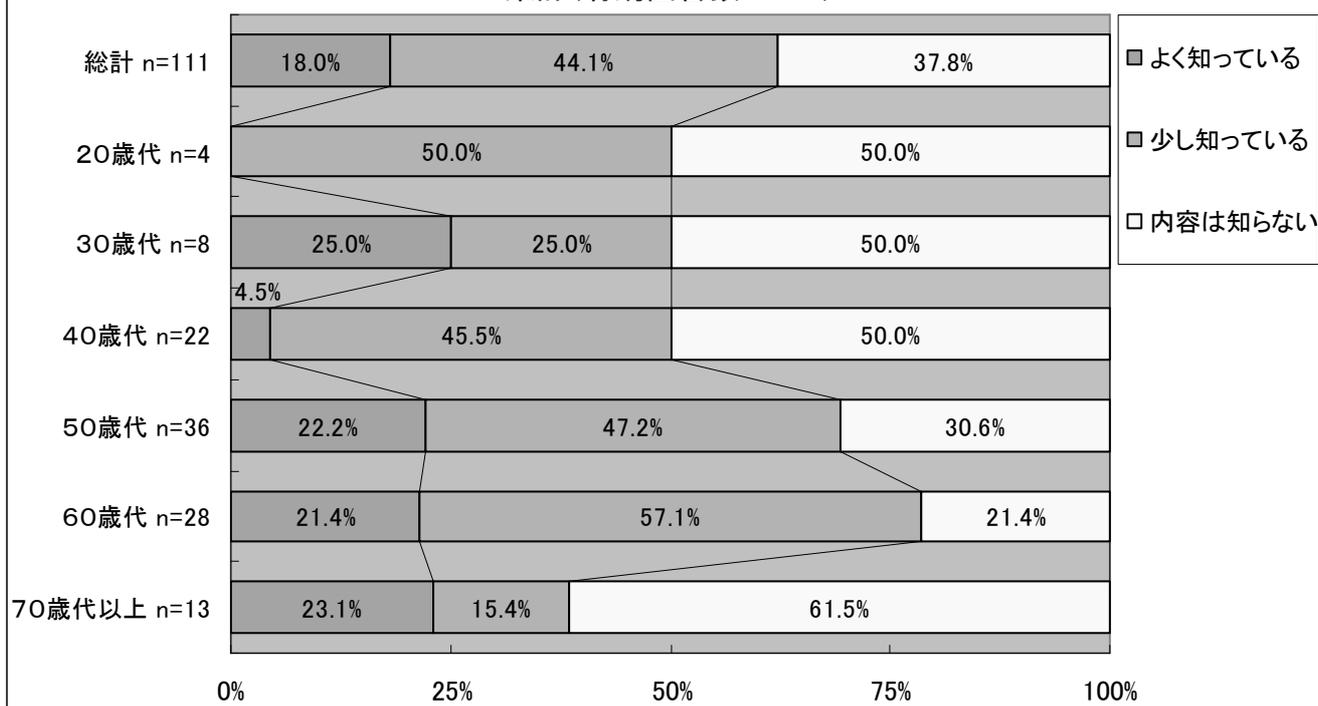
「ANJOほく部みんスポクラブ」がどんな活動をしているか知っていますか。

・年齢からみると、50～60歳代で「ANJOほく部みんスポクラブ」の活動を「よく知っている」「少し知っている」との回答が多くなっています。

表2-25 ANJOほく部みんスポクラブの活動の認知度
(単数回答 有効回答数：111)

		件数(H21)	(全体)%	(除無)%
1	よく知っている	20	17.9%	18.0%
2	少し知っている	49	43.8%	44.1%
3	内容は知らない	42	37.5%	37.8%
	無回答	1	0.8%	—
サンプル数(%ベース)		112	100.0%	111

図2-38 ANJOほく部みんスポクラブの活動内容への認知度と年齢のクロス
集計(有効回答数:111)



<考察>

「ANJOほく部みんスポクラブ」を知っている人が少ない現状では、活動内容まで知っている人が少ないことも当然と言えます。このことから「広報あんじょう」や「ANJOほく部みんスポクラブ」の広報紙「みんスポだより」や、「学校施設開放運営委員会」などを通してクラブ活動を紹介するなど、多くの市民に情報発信を継続的に行うことが必要と思われます。

なお、全回答者(621名)に占める「ANJOほく部みんスポクラブ」の活動の認知度は11.1パーセントとなっています。