

あなたはスマホを **安全**に活用 していますか？

払ったはずの
携帯代の請求
がきた…

身に覚えのない
宅配の受け取り
依頼がきた…

儲け話を提案
された…

今すぐできる
安全に使う技術



目次

P2 スマホを守るきほん

基本的な安全設定

P3 画面ロックの設定

P4 自動アップデートの設定

不審なメールやSMSに注意

P5 不審なメールやSMSの特徴と注意点

個人情報を守るために

P7 個人情報の守るためのポイント

P8 写真の位置情報設定

投資詐欺に騙されない

P9 SNS型投資詐欺の特徴

P10 詐欺の手口と流れ

案内

P11 スマホ講座の案内

スマホを守るきほん

まずはチェックしてみましょう！

- ☐ スマホの画面ロックをしている
- ☐ スマホは最新の状態に更新されている
- ☐ 知らない人からのメールやSMSのURLは開かない
- ☐ SNSで個人情報が分かるものを投稿しない
- ☐ スマホの写真に位置情報が載らない設定をしている
- ☐ 投資や儲け話などのメッセージが来ても無視する
- ☐ オンラインショッピングは大手サイトを利用する

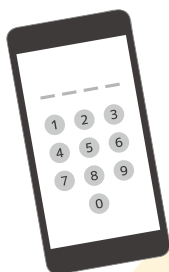
チェックが付かない項目があっても心配はいりません。
このガイドブックを活用して、安心・安全にスマホを使えるようになります。



基本的な安全設定

スマホを安全に使うための基本的な設定をご紹介します。

1 画面ロックを設定しましょう



- ・ 他人に勝手に使われないように画面のロックは必ずかけましょう。
- ・ 数字のパスワードや指紋認証などからロックの方法を選べます。

設定方法



Androidの方

設定から「セキュリティ」を選択し、画面ロックをONにします。



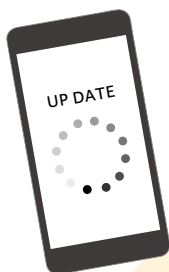
iPhoneの方

設定から「Face IDとパスコード」を選択し、パスコードをONにします。

※端末により表記や操作方法が違いますので、設定の際はご注意ください。

2

自動アップデートをONにしましょう



- ・スマホは定期的に更新が必要です。自動アップデートをONにしておいて常に安全な状態にしましょう。

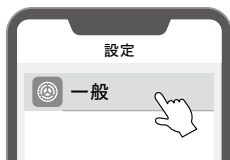


設定方法



Androidの方

特別な作業が必要です。スマホを購入した通信キャリア、またはご家族や市で主催のスマホ講座にてご相談ください。



iPhoneの方

設定から「一般」を選択し、「ソフトウェアアップデート」を選択、「自動アップデート」をONにします。

不審なメールやSMSに注意

突然知らない相手からこんなメールやSMSが届いたら注意してください。これらはあなたの個人情報を盗もうとする悪質なものかもしれません。



スマホ事業者を装う

携帯の利用料金が未納となっています。本日まで連絡が無い場合は法的手続きを実施します。



不正アクセスを装う

お客様のアカウントに不正ログインがありました。至急以下のURLより本人確認を行ってください。



当選を装う

おめでとうございます。7億円当選しましたので受け取りの手続きを行ってください。

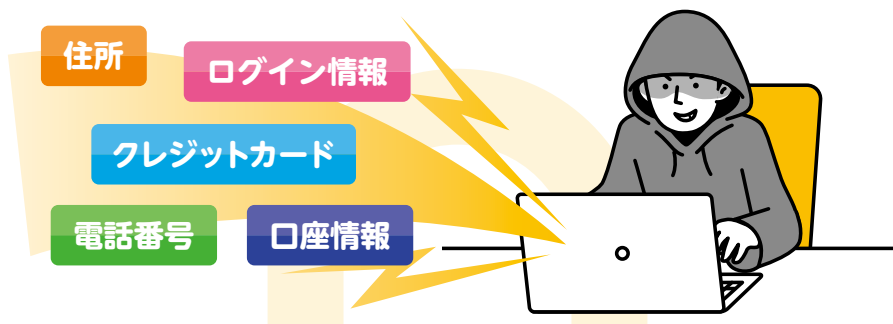


配達業者を装う

お客様宛の荷物が保管されています。配達確認のためこちらのURLより再配達の依頼をしてください。



このような不審なメールやSMSの指示通りにURLを選択してしまうと、あなたの個人情報が盗まれて不正利用をされてしまいます。



不審なメールやSMSを受け取ったら、以下の点に気を付けることを心がけましょう。

- 身に覚えが無ければURLを開かない
- 添付されたファイルは開かない
- 事業者の名前を語っていても簡単に信じない
- 不安であれば必ず開く前に相談する

(家族、通信キャリア事業者、消費者ホットライン、市で主催するスマホ講座等にて相談をするようにしましょう)

! 重要

普段利用している事業者（金融機関、クレジットカード会社、通信キャリア事業者、配送業者等）の名前を語っているからといって簡単に信じないように気を付けましょう。もしかしたら偽物かもしれません。

個人情報を守るために

個人情報の扱いはスマホを使う上での最も重要で警戒すべき点です。知らないうちに個人情報が漏れてしまわないように対策をしましょう。

✓ オンラインでの情報共有は最低限に！



- ・ SNSで住所や電話番号を交換しない
- ・ 見知らぬ人からのメッセージに返信しない
- ・ 信頼できる大手サイトでオンラインショッピングをする

✓ クレジットカード情報は厳重に！



- ・ クレジットカード情報をスマホのメモ等に残さない
- ・ 不審なサイトでの買い物は避ける

✓ SNS等への写真の投稿に注意！



- ・ 背景に住所や名前が写りこんでいないか確認しましょう
- ・ スマホで撮る写真には位置情報が登録されるのでSNS等に投稿する場合は削除する

スマホで撮影した写真から住所を特定されないように、SNSに投稿する場合は位置情報の設定をオフにしましょう。

1

Androidの場合

写真の位置情報設定をオフにする



- ・設定から「位置情報」を選択し、アプリ一覧からカメラを選択します。

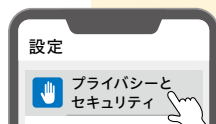


- ・位置情報の権限を「許可しない」を選択すれば設定完了です。

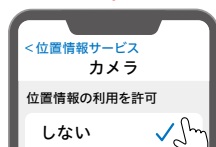
2

iPhoneの場合

写真の位置情報設定をオフにする



- ・設定から「プライバシーとセキュリティ」を選択し、「位置情報サービス」を選択します。



- ・アプリ一覧からカメラを選択し、位置情報の利用を許可「しない」を選択すれば設定完了です。

投資詐欺に騙されない

最近SNS（InstagramやFacebook等）を使った投資詐欺が急増しています。こんな誘い文句を見つけたら注意しましょう。

お久しぶりです。
最近投資で成功して
すごく稼げるよう
になりました。

誰でも簡単に始められる
副業があります。



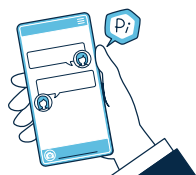
このようなSNS型投資詐欺は、以下のような特徴があります

- ①芸能人や著名人の写真や映像を勝手に利用しています。
- ②「誰でも」「簡単に」儲かるといった表現が使われています。
- ③「期間限定」「今だけ」と表現し、判断能力を惑わせてきます。

愛知県内だけでも、2024年1月～6月までの間に300件以上も被害があり、その被害総額は42億円を超えています。

SNS型投資詐欺は以下のように始まるので、流れを知って回避できるようにしましょう。

SNSで接触



SNS内の広告やメッセージを送り接触してきます。

LINEへ誘導



LINEに誘導し、個別の会話やグループチャットでより親身に接触してきます。

投資話



関係性を築いたら、投資の話を持ち掛けて出資金を要求してきます。



重要

SNS型投資詐欺に騙されないように以下を守りましょう

- ①見知らぬ人からの誘いは断りましょう
- ②「必ず儲かる」という話は信じない
- ③怪しいと思ったらすぐ家族や警察、相談ダイヤル等へ相談しましょう



相談先

消費者ホットライン

詐欺的な投資に関する相談ダイヤル

188

0570-050588

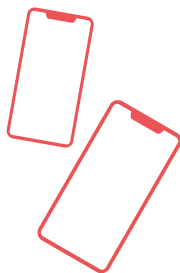
もっと詳しくスマホの使い方を知りたい方へ



60歳から学ぶ

スマホ講座

— 安城市主催 —



誰一人残さない、人に優しいデジタル化

を目指し、プロの講師が丁寧に指導いたします。

スマートフォンの基本操作から活用方法まで、
楽しく分かりやすく学べる環境を用意していますので
ぜひ初心者の方でも気軽にご参加ください。



7月～3月

の間で毎月実施中！

※年度によって替わる場合があります

【午前の部】 10:00～12:00

【午後の部】 14:00～16:00

会 場

安城市内の各福祉センター

参加費

無料

参加方法

安城市のホームページより講座スケジュールを確認し、
予約専用ダイヤルへ電話をして予約をしてください。

