

自主グループ主催講座

自主グループ主催講座とは、公民館で学習活動を行っている自主グループのみなさんが、日々活動している施設と時間帯を利用して主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。この機会にぜひ受講してみたいかでしょうか。

申し込み

7/24(日) 12:45～13:00に開催場所の公民館にお集まりください。参加費を添えて申し込みください。

※13:00の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。

※定員に達しなかった場合は、受付日以降も各公民館にて受付します。

会場 各公民館

対象 市内に在住・在勤の人で講座ごとに定める対象者。

スポーツウエルネス吹矢安城翼

スポーツウエルネス吹矢体験会

誰でも、どこでもできるスポーツウエルネス吹矢を通して腹式呼吸が自然と身につきます。初心者の方でも大丈夫。仲間とのふれあいを楽しみ元気になりましょう。

対象 18歳以上 定員 10人
参加費 1,000円

会場 桜井公民館

開催日 8/11,25
9/8,22

曜日 木曜日

回数 4回

時間 10:00～12:00

西部書道クラブ

楽しく書道

日展入選、愛知県書道審査員をつとめられている神谷采邑先生の指導を受け、様々な年代の方々と楽しく書道を学んでいます。一緒に学びませんか？(道具一式・半紙持参)

対象 中学生以上 定員 5人
参加費 1,320円

会場 西部公民館

開催日 7/27,8/10,24
9/7,21,10/12

曜日 水曜日

回数 6回

時間 19:00～21:00

組ひも 糸楽

組ひもと結びのアクセサリー

暮らしの中に生きた、組ひもの形を提案しています。日本の組ひも結びにとどまらず、アンデスの手法やループ操作法、ハンド組ひも、ボード組ひも等、幅広く楽しんでいます。

対象 18歳以上 定員 5人
参加費 6,000円

会場 桜井公民館

開催日 8/2,9/6
10/4

曜日 火曜日

回数 3回

時間 10:00～12:00

お花 de スマイル

はじめてのフラワーアレンジ

生花を使ったフラワーアレンジメントの教室です。季節や行事に合わせたお花と一緒に楽しみましょう。初心者の方でも大丈夫です。試してみませんか？

対象 18歳以上 定員 7人
参加費 9,200円

会場 西部公民館

開催日 9/8,10/13
11/10,12/8

曜日 木曜日

回数 4回

時間 9:30～12:00

音符クラブ

音符が読めない人が読めるようになる講座体験

楽しく音符を読めるように勉強し、楽譜を見ながらドレミで童謡や、なつかしい曲を歌います。音符が、まったく読めなくても大丈夫です。楽しい脳トレになります。

対象 18歳以上 定員 10人
参加費 200円

会場 桜井公民館

開催日 8/2

曜日 火曜日

回数 1回

時間 10:00～11:30

楽遊会

初めての絵手紙

人と人とのやさしさ、あたたかさをつなぐ絵手紙です。字も絵もへたでも気にせず、あなたの心を届けましょう。

対象 18歳以上 定員 8人
参加費 1,200円

会場 作野公民館

開催日 8/4,11,25
9/8

曜日 木曜日

回数 4回

時間 10:00～12:00

すこやか太極拳

すこやか太極拳

ゆっくり体重移動をして下半身の筋力アップ。深い呼吸で舞うように動いて、体も心もリラックス。運動不足の方、体の硬い方、どなたでも大歓迎です。一緒に楽しみませんか。

対象 18歳以上 定員 5人
参加費 1,200円

会場 安祥公民館
開催日 9/6、13、20
27、10/4、11
曜日 火曜日
回数 6回
時間 10:00~12:00

生け花サロン アトリエフルール

たのしい いけばな

お花にふれる生活を始めてみませんか？初めての方も小さいお子様がみえる方も一緒にワイワイ楽しみましょう。

対象 18歳以上 定員 10人
参加費 10,800円

会場 安祥公民館
開催日 9/24、10/22
11/26、12/24
1/28、2/25
曜日 土曜日
回数 6回
時間 10:00~12:00

安城手品愛好会

マジック(手品)入門

誰でも出来る簡単マジック、あなたも覚えてみませんか？仲間の人気者になるかも?? 安城手品愛好会は親切、丁寧指導します。

対象 18歳以上 定員 10人
参加費 2,400円

会場 安祥公民館
開催日 9/6、20、10/4
18、11/1、15
曜日 火曜日
回数 6回
時間 18:30~20:00

己書「つるの会」

筆ペンで楽描きをしよう

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。筆ペンで味のある文字を描いてみませんか？夢中になる時間を共有しましょう。

対象 18歳以上 定員 8人
参加費 2,400円

会場 東部公民館
開催日 8/6、9/3
10/8
曜日 土曜日
回数 3回
時間 10:30~11:30

ハーラウ フラ オカ マハロアイ

初級フラダンス

フラダンスは癒しの音楽に合わせて、心地よく身体を動かします。その動きは運動不足の解消やアンチエイジングにもつながります。美しい自然と波の音に心ゆだねてみませんか？

対象 18歳以上 定員 10人
参加費 1,000円

会場 安祥公民館
開催日 9/1、8、15
22、29
曜日 木曜日
回数 5回
時間 13:30~14:30

Rio's ウクレレ

はじめてのウクレレ

ウクレレはギターより小さく可愛い音色の楽器です。ポロンと弾けば、とたんに優しい気持ちになれる素敵な楽器です。この機会に私達と一緒にウクレレライフ始めませんか？

対象 18歳以上 定員 10人
参加費 900円

会場 二本木公民館
開催日 7/28
8/11、25
曜日 3回
回数 木曜日
時間 18:40~19:40

祥新会

はじめての陶芸

自分だけのオリジナル食器やかわいい置物やアクセサリーと一緒に作ってみませんか。みんなでワイワイ楽しく活動しています。老若男女・初心者大歓迎!!

対象 18歳以上 定員 5人
参加費 2,400円

会場 安祥公民館
開催日 8/6、13、20
9/3、10、17
曜日 土曜日
回数 6回
時間 9:00~16:30

かな書道会

筆文字に挑戦しましょう

伝統文化の筆文字を学びます。暮らしに役立つ“実用の書”から“かな文字”まで気軽にふれてみて下さい。初歩から指導します。

対象 18歳以上 定員 5人
参加費 1,300円

会場 昭林公民館
開催日 7/28、8/11、25
9/8、22
曜日 木曜日
回数 5回
時間 13:30~15:30

