

東部ほのぼのクラブ



未就園の乳幼児を育てているママさんへ

ほのぼのクラブは、幼い子どもがいるママたちも参加できる連続講座です
公民館の中で託児ができるので、講座中、ママは自分だけの時間を過ごせます！

春スタートの講座で、子育て中心の毎日にワクワクやキラキラを加えてみませんか♪

2025年春スタートの講座（全4回）



- 講座時間：午前10：00～11：30
- 講座場所：安城市東部公民館 下記の部屋
- 託児場所：毎回第1第2和室 託児料金：子ども1人あたり300円（ご利用回毎に集金）
※託児は生後6ヶ月以上のお子さんから可能です
- クラブ参加費（講座4回分・材料費込み）3000円 ＊初回一括集金、欠席による返金は不可

✿Erika 先生のリラックスヨガ

5月13日（火）第1会議室

♡ 服装：身体を動かしやすい服

♡ 持ち物：ヨガマット（バスタオル可）、水分補給用の飲み物

✿花あそび ～身近な器で暮らしに花を～

5月27日（火）実習室

♡ 持ち物：持ち帰り用の紙袋

✿ギャラクシーアート

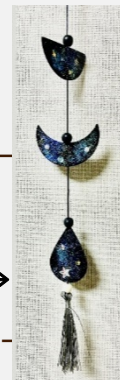
6月10日（火）実習室

♡ 持ち帰り用の紙袋、汚れが気になる方はエプロン ギャラクシーアート見本→

✿楽しい 手作りおやつ

7月8日（火）料理実習室

♡ 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、おやつを持ち帰る容器2つ



【ほのぼのクラブ企画・運営】NPO 法人ほのぼのふぁみりー (<https://hhonobono6.wixsite.com/npohonobono>)

【申し込み方法】右のQRコードを読み取って「講座申し込み」フォームを開き、必要事項を入力して送信するか、または下記アドレス宛てのメールにて、件名「東部ほのぼのクラブ申し込み」、本文欄に①「参加される方の名前とふりがな」、②「一緒に来られるお子さんの名前とふりがな、講座初回時のお子様の月齢/年齢、性別」、③「連絡先(メールアドレス)」を入力して送信してください。クラブからの連絡はメールで送りますので、受信できるようにしておいてください。

2025年4月1日(火)午前9時から申込受付開始、定員8名・先着順です。

▶ お問い合わせ先(☎) honobono_anjo@yahoo.co.jp

