

安城市民企画講座

会場

へきしんギャラクシープラザ
(文化センター)

1階 講座室

主催

安城市教育委員会生涯学習課

企画・運営

ハッピーママライフ

【問い合わせ先】

生涯学習課

(へきしんギャラクシープラザ内)

TEL76-1515

(祝日を除く月曜休館)

今話題のものを集めたちょこっと講座

第1回 10/15(水)10:00~11:30

美肌に繋がる腸活講座

美肌と腸は深くつながっています。腸内環境を整えることで、肌荒れやくすみを防ぎ、内側から輝く素肌へ導く「腸活」のポイントを学ぶ講座です。

【講師】腸活カウンセラー

向井蒼

第2回 10/22(水)10:00~11:30

生活習慣を見直し整えるには下着が大切な話し

毎日の生活習慣を整える第一歩は、実は下着選びから。正しい下着は姿勢や血流をサポートし、心身のバランスを整える大切な要素です。

【講師】ランジェリーアドバイザー

土屋慶子

【定員】30名

【参加費】200円(受講料200円)

託児は別途費用

(子ども1名1回300円が必要です)

【対象】市内在住・在勤又は在学で大学生以下のお子様を持つママ



【申込方法】

9/3(水)9時~9/11(木)17時に市公式ウェブサイト「市民企画講座」のページまたはQRコードからお申し込みください。

【抽選結果】

9/12(金)16時以降にQRコード「市民企画講座抽選結果発表」からご確認ください。

定員に達しなかった場合は9/12(金)以降電話で申し込みを受付けします。(先着順)
参加費の支払い方法、持ち物等のご案内を抽選結果ページ内に掲載します。

託児(生後6ヶ月~未就園児)を受付できる人数には限りがありますので、受講者が定員に満たない場合でも託児がお受けできない場合があります。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



お申し込み



抽選結果