

市民出前講座

市民団体の皆さんが講師となり開催する講座です。利用方法は「まちかど講座」とほぼ同じですが、こちらは5人以上のグループから申し込みできます。日時によっては、団体の都合により開催できない場合もありますのでご了承ください。申し込みをする方は、「まちかど講座申込書」の様式で申し込みをしてください。

◆申し込み・問い合わせ

- | | | |
|-----|-----------------|-----------|
| ①～⑤ | → 生涯学習課 | 電話76-1515 |
| ⑥～⑦ | → 健康推進課（保健センター） | 電話76-1133 |
| ⑧ | → 社会福祉協議会 | 電話77-2945 |

番号	講座名	内容	実施団体
①	身近な防災を考えよう	災害時の非常食作り、防災グッズ作りなど要望に応じた内容で家庭や職場、学校での減災体験学習会を実施します。	安城防災ネット
②	今日からできる防災	地震や大雨などの災害に備え、地震体験装置「こなます号」による揺れ体験、非常用トイレ（水無しトイレ）の準備と使い方、家具や本棚の転倒防止、災害時の行動を考えるワークショップなど、今日からできる防災をはじめませんか？	特定非営利活動法人 コミュニティサポーター ほっぴ
③	安城史跡めぐり	市内各地の史跡を歩きながらガイドが説明します。歩くコースはご要望に応じます。大河ドラマ「どうする家康」の舞台になった本證寺と安城城がイチオシです。	安城ふるさとガイドの会
④	くらしの講座	ゲームをしながらごみ分別、リサイクル、地球温暖化を学びます。また、畑作業から、収穫の喜びを体で感じ、本物の味を覚え、生産者の方に感謝の気持ちを持つとともに、料理もします。※講座内容により、一人500円以内の教材費が必要です。	特定非営利活動法人 人の環ネットあんじょう
⑤	【new】 身近な国際交流 ～安城市に縁のある 外国人市民と ともだちになろう！～	英語や講師の母語、やさしい日本語を使って外国人市民と交流しませんか？異文化を知ること、自国文化をより深く知るきっかけとなります。※多文化キッチン（調理実習）を希望する場合は、一人500円程度の材料費が必要です。	Anjoyともだち
⑥	シニアの いきいき栄養教室	低栄養予防の講話と野菜クイズで、元気に暮らすための食事について学びましょう。※調理実習や試食を希望する場合は要相談。調理実習を行う場合、一人300円程度の材料費が必要です。	安城市 食育健康づくりの会 （食育メイト）
⑦	朝食のすすめ	①野菜クイズ、②調理実習または試食（①と②の組み合わせも可）を行い、野菜の魅力やおすすめ料理を紹介します。バランスのよい食事や朝食の大切さについて学びましょう。※調理実習や試食を希望する場合は要相談。調理実習を行う場合、一人300円程度の材料費が必要です。	安城市 食育健康づくりの会 （食育メイト）
⑧	避難行動要支援者 サポートブック	災害時における高齢者・障がい者のサポート方法を、「地域で支え合うための避難行動要支援者サポートブック」に基づいて座学と体験で学びます。「サポートブック」では、高齢者・視覚障がい者・聴覚障がい者・肢体不自由者・知的障がい者・精神障がい者・発達障がい者の特徴や支援方法について説明しています。高齢者や障がい者に対する理解を深めることができます。	安城市 ボランティア連絡協議会