

# あんてな

2022  
夏号



- 02 公民館講座
- 07 青年講座
- 08 自主グループ  
主催講座
- 10 夏の講座・  
イベントガイド
- 11 愛知教育大学  
連携公開講座  
社会課題テーマ講座
- 12 プラネタリウムニュース
- 13 Fabものづくり講座
- 14 文化財ジャーナル
- 15 芸術みどころコラム  
スポーツだより
- 16 アプリ紹介  
プラネタリウム新番組

## ～新型コロナウイルスに気をつけて生活しよう～

### 感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

市内公共施設では「3密」（密集、密接、密閉）を避け、こまめな換気・受講者のマスク着用の呼びかけをしながら講座・イベントを開催していきます。参加する際は各施設や主催者の指示に従って下さい。

新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、講座及びイベントが延期または中止となる可能性があります。延期・中止になった場合は市ホームページでお知らせいたします。

# 安全・安心に講座・イベントにご参加いただくため、感染症対策へのご協力をお願いします。

3密を避け、  
新型コロナウイルスに  
気をつけて生活しよう

## <基本の感染対策>

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・症状がなくてもマスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養する。

## <移動に関する感染対策>

- ・感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)を活用する。

※厚生労働省ウェブサイト([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html))よりダウンロードしてください。



## 公民館講座 (青年講座を含む)

### 申込方法

7/2(土)9:00~7/12(火)17:00に事前申込書を各講座主催施設へご提出ください。

事前申込書は各講座主催施設にあります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネットでの事前申し込みも可能です。QRコードまたはあてなアプリ、市公式ウェブサイト「公民館講座」または「青年講座」のページからお申し込みください。お申し込みにはメールアドレスの入力が必要になります。

### 抽選日

7/13(水)11:00から公開抽選を各講座主催施設の事務室で行います。

### 抽選結果発表

①7/13(水)14:00以降に各講座主催施設で抽選結果を公表します。

また、7/13(水)16:00に市公式ウェブサイトでも公表します。

右のQRコードまたは以下からご確認ください。

**望遠郷** → **総合メニューから探す** → **学ぶ** → **生涯学習事業** →

**公民館講座** → **公民館講座抽選結果発表** または **青年講座抽選結果発表**

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

②当選者は、**7/20(水)17:00**までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。受講申込書は各講座主催施設にあります。

※記載の参加費は受講料、教材費の総額となります。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

### 受講資格

- ・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
- ・対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。
- ・平日、日中の公民館講座で高校生が受講を希望する場合は各講座主催施設にお問い合わせください。

### 託児



託児

アイコン

### その他

- ・託児アイコンが表示された講座では有料(子ども1人1回300円)にてお子さん(生後6ヶ月~未就園児)をお預かりします。
- ・ご希望の方は、受講申込時に託児申込書に記入の上、参加費とあわせて利用回数分を一括でお支払いください。
- ・一度納められた参加費(受講料+教材費)と託児料の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
- ・講座の日程は、講師等の都合により変更される場合があります。
- ・対象が「小学生と親」、「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
- ・講座の写真は、全てイメージ図です。
- ・初回開講日1週間前の時点で申込者が5名(組)以下の場合は開講中止とします。ただし、定員が5名(組)以下の場合を除きます。

※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎週月曜日(祝日を除く)は休館日です。

## 公民館講座を受講される方へ

安全・安心に受講していただくため、受講の際は以下の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ・館内では水分補給時を除いてマスクを着用してください。
- ・受講日は自宅で検温し、37.5度以上発熱(または平熱比1度超過)、風邪症状など体調不良がある人や過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴のある人は、参加を控えてください。
- ・窓やドアを開放し換気を行う場合がありますので、体温調節のできる服装でお越しください。
- ・感染症対策等により講座を中止する場合、受講料・託児料は返金しますが教材費は準備の都合上返金できませんので、ご了承ください。

## 西部公民館

TEL: 76-9393

FAX: 77-6063

所在地: 福釜町釜ヶ淵20-1

交通: あんくるバス高棚線

「西部福祉センター」下車



## キッズのおしゃれ 可愛いヘアアレンジ

開催日 8/2(火)

対象 年少～小学3年生の子と保護者

お子様の髪をかわいくしてあげたい方に。女の子の大好きな簡単三つ編みアレンジやリボンポニーテールの作り方を美容師が教えます。

定員	8組
回数	1回
時間	13:30～15:00
講師	成尾香恵
参加費	子ども1名の組 400円 子ども2名の組 700円
備考	子ども2名まで可

## ダンボール工作 ～時計を作ろう～

開催日 7/29(金)

対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)

ダンボールに木、フェルトやボタン等の素材を合わせて置き時計を作ろう。文字盤やまわりを個性豊かに飾って自分だけの時計になるよ。

定員	各回8名
回数	1回
時間	①10:00～12:00 ②13:30～15:30
講師	村田祐一郎
参加費	900円

## 大人も子どもも 笑顔でフラダンス

開催日 8/6、20、9/3(土)

対象 小学生以上

ハワイアン音楽にのって、みんなでフラを踊りませんか?年齢に関係なく誰でも楽しめます。笑顔で踊って陽気に夏を過ごしましょう。

定員	25名
回数	3回
時間	10:00～11:30
講師	春日井捺稀
参加費	高校生以上 600円 小中学生 300円

## 夏休み! おやこde木工

開催日 7/30(土)

対象 小学生と保護者

おうち型の棚を作ります。小物を飾ったり、食卓で使ったり。ティッシュを入れることもできます。親子の力を合わせて完成させよう!

定員	6組
回数	1回
時間	9:30～11:30
講師	清水正和
参加費	2,000円

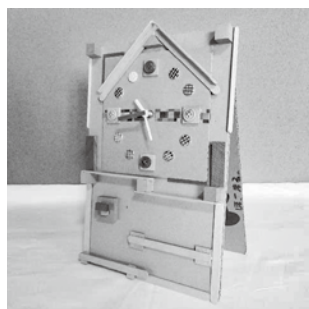
## 十五夜ヨガ

開催日 9/10(土)

対象 高校生以上

中秋の名月の晩に満月パワーを感じながら、呼吸を整えヨガをしましょう。アロマも香り、心身ともにリラックスできる週末になります。

定員	15名
回数	1回
時間	19:00～20:30
講師	飯田未来
参加費	200円



ダンボール工作～時計を作ろう～



夏休み!おやこde木工



大人も子どもも笑顔でフラダンス



キッズのおしゃれ可愛いヘアアレンジ

## 東部公民館

TEL: 77-7881

FAX: 77-7883

所在地: 大岡町源覚16

交通: 名鉄バス「大岡」下車徒歩5分



## 好きなパーツで作ろう! 癒しのサンキャッチャー

開催日 8/5(金)

対象 高校生以上

太陽の光を虹に変えて、幻想的な輝きを放つサンキャッチャー。100種類以上のパーツからお好きなものを選んで作ります。プチカラー診断付き。

定員	10名
回数	1回
時間	10:00～11:30
講師	Meetch鈴木末樹
参加費	1,000円

## こうじってすごい! ～親子で発酵の世界を知ろう～

開催日 7/27(水)

対象 小学生と保護者

麹ってなんだろう?どうして身体にいいの?お父さまと一緒に日本の発酵文化に触れましょう。塩麹を作ってお持ち帰りいただきます。

定員	4組
回数	1回
時間	10:00～11:00
講師	山本明日香
参加費	400円

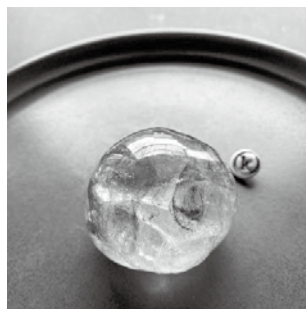
## オリジナル水晶石けん作り

開催日 8/2(火)

対象 小学生と保護者

肌に優しいアミノ酸クリスタル石けんを使い、好きな色を選んで世界に一つだけのオリジナル水晶石けんを作ります。(公民館に見本あり)

定員	4組
回数	1回
時間	13:00～15:00
講師	さかもとさきの
参加費	3,100円



オリジナル水晶石けん作り



好きなパーツで作ろう!癒しのサンキャッチャー

## 中部公民館

TEL: 74-8570  
FAX: 74-8567

所在地: 新田町小山西83  
交通: 名鉄バス  
「総合運動公園」下車



## 天然素材でつくるミネラルファンデーション(午前)



開催日 8/31(水)  
対象 18歳以上

北設楽郡東栄町で採れた純度の高い「セリサイト」を使用。素材の知識を学び、好みのカラーでなめらかな透明感のあるパウダーを作ります。

定員 12名  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 手作りコスメ体験 naori  
参加費 3,000円

## 「ミズノコト」体験しながら学ぼう

開催日 7/26(火)  
対象 小学生と保護者

地球にある水のうち使えるのはわずか0.01%。水循環の仕組みと水道水を安全に届ける裏側を紹介し、夏休みの自由研究はこれでキラ☆

定員 10組  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 ASF(安城市上・下水道若手プロジェクトチーム)  
参加費 無料

## 天然素材でつくるミネラルファンデーション(午後)

開催日 8/31(水)  
対象 18歳以上

北設楽郡東栄町で採れた純度の高い「セリサイト」を使用。素材の知識を学び、好みのカラーでなめらかな透明感のあるパウダーを作ります。

定員 12名  
回数 1回  
時間 13:30~15:00  
講師 手作りコスメ体験 naori  
参加費 3,000円

## ミニ盆栽

土日

開催日 7/30(土)  
対象 18歳以上

日本古来の盆栽をコンパクトな可愛い手のひらサイズで作ります。小さな緑が部屋を彩り、洋風インテリアとしてもじっくり馴染みます。

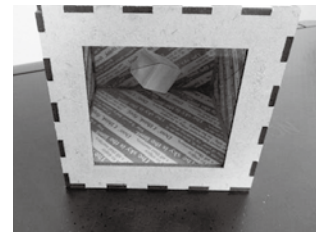
定員 12名  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 品川由希  
参加費 2,200円



ミニ盆栽



天然素材でつくるミネラルファンデーション



夏休み工作~コインが消える貯金箱~

## 夏休み工作

~コインが消える貯金箱~

開催日 8/5(金)  
対象 小学校2年生及び3年生

レーザー加工機で作ったパーツを1人で組み立て、貯金箱を作ります。工作の基本を学び、工夫して作る楽しさを味わおう。

定員 12名  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 安城市少年少女発明クラブ  
参加費 200円

## 二本木公民館

TEL: 77-8611  
FAX: 77-8974

所在地: 三河安城本町1-13-9  
交通: あんくるバス西部線・作野線  
「二本木公民館」下車



## 俳句入門

開催日 8/11、25(木)  
対象 18歳以上

身近な風景や出来事・思い出を俳句で詠んでみませんか? 俳句作りを基礎から学び、俳句の世界を楽しみます。

定員 10名  
回数 2回  
時間 9:30~11:00  
講師 永井江美子  
参加費 400円

## 俳句っておもしろい!

開催日 7/28(木)  
対象 小学生

俳句は、17音でまとめた世界で一番短い詩。季節を表す言葉を使って、自分の思いや感動を俳句で表現してみよう!

定員 15名  
回数 1回  
時間 10:00~12:00  
講師 永井江美子  
参加費 100円

## 女性のための健康づくり栄養講座

開催日 9/7、14(水)  
対象 18歳以上女性

いつまでも若々しく! 老化を防いで、身体の中から健康になるために、必要な栄養素やバランスの良い食事について学びます。

定員 15名  
回数 2回  
時間 10:00~11:30  
講師 明治安田生命 保険相互会社  
参加費 無料

## カカオチョコレート教室

開催日 8/3(水)  
対象 小学生

いつも食べているチョコレートはどうやって作られるのかな? チョコレートができるまでのひみつを探ろう!

定員 20名  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 株式会社明治  
参加費 無料

## 女性のための健康づくり栄養講座 カリキュラム

- 9/7 止められる老化のポイント~抗酸化・抗糖化とは
- 9/14 必要な栄養素は取れていますか? バランスの良い食事の組み合わせ

## 作野公民館

TEL: 74-3977  
FAX: 77-6061

所在地: 篠目町古林畔26  
交通: あんくるバス西部線・作野線  
「作野公民館」下車徒歩5分



## ピニャータをつくろう ～こども向け～

開催日 8/25(木)

対象 小学生と保護者

ピニャータはメキシコのお祭りに使われる、中にお菓子を詰めた紙製のくす玉です。ハロウィンに楽しみませんか？

定員 6組

回数 1回

時間 10:00～11:30

講師 都築 温

参加費 900円

## 親子でパン作り

開催日 7/26(火)

対象 小学生と保護者

今年の親子パン講座は「夏野菜のカレーフォカッチャ」を作ります。パン生地を持ち帰るため、自宅にオープンがある方限定です。

定員 4組

回数 1回

時間 10:00～12:00

講師 新田未央

参加費 1,300円

## わたしと家族の 「そうぞく」講座

開催日 8/30、9/6、10/4(火)

対象 18歳以上

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！よりよい未来のための「ライフ＆エンディング」について考える講座です。

定員 15名

回数 3回

時間 10:00～11:30

講師 明治安田生命  
保険相互会社

参加費 無料

## ハスワーク ～こころのままに～

開催日 7/29(金)

対象 18歳以上

LEDライトの、ほのかな灯火が美しい「蓮の花」を作ります。インテリアやお盆の飾りにいかがですか？

定員 8名

回数 1回

時間 10:00～12:00

講師 市石真奈美

参加費 1,900円

## ピニャータをつくろう ～おとな向け～

開催日 9/8、22(木)

対象 18歳以上

ピニャータはメキシコのお祭りに使われる、中にお菓子を詰めた紙製のくす玉で今回は2作品作ります。イベントにいかがですか？

定員 6名

回数 2回

時間 10:00～11:30

講師 都築 温

参加費 3,400円



親子でパン作り



ハスワーク～こころのままに～



ピニャータをつくろう～こども向け～

## わたしと家族の「そうぞく」講座 カリキュラム

- ①8/30 「相続」と「争族」のはなし
- ②9/6 最適な「MYライフ＆エンディング」を考えよう
- ③10/4 笑顔を運ぶ「遺言」のお話

## 北部公民館

TEL: 98-3751  
FAX: 98-8751

所在地: 里町4-12-4  
交通: あんくるバス北部線  
「北部公民館」下車



## クラフトバンドでお散歩 バッグを作っちゃおう！

土日

開催日 8/7(日)

対象 小学4年生以上

クラフトバンドでお散歩用の小さめバッグを作ります。大人も子どももバッグ作りを楽しみましょう。

定員 10名

回数 1回

時間 10:00～12:00

講師 平岩とも子

参加費 高校生以上 700円  
小中学生 600円

## 親子でSDGs

～地球にやさしいLEDランタンを作ろう！～

開催日 7/26(火)

対象 小学1年生以上4年生以下の子と保護者

SDGsの勉強をしながら、親子で楽しく紙パックを再利用したランタンを作ります。熱くならないLEDキャンドルを使うよ。

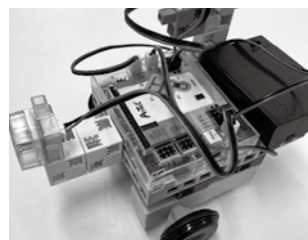
定員 4組

回数 1回

時間 10:00～12:00

講師 富田公栄

参加費 350円



クラフトバンドでお散歩バッグを作っちゃおう！

## ロボットプログラミングで 自動停止する車をつくろう

開催日 7/29(金)

対象 小学3年生以上6年生以下の子と保護者  
車を組み立て、プログラミングで動かしてみよう！

定員 各4組

回数 1回

時間 ①9:30～11:30  
②13:30～15:30

講師 磯村祥子  
神原真衣子

参加費 100円



ロボットプログラミングで自動停止する車をつくろう

## 明祥公民館

TEL: 92-3521  
FAX: 92-5774

所在地: 和泉町大下38-1  
交通: あんくるバス南部線「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車



### 小学生の絵手紙教室

開催日 7/22、29(金)

対象 小学生

上手でなくても大丈夫！自由に、楽しく絵手紙を描いてみませんか？まずは、チャレンジしてみよう！

定員 10名  
回数 2回  
時間 13:30~15:00  
講師 神本 整  
参加費 200円

備考: 小学1、2年生は保護者同伴

### ポスターを描こう！

開催日 7/27(水)、28(木)

対象 小学4年生~中学生

ポスターの描き方を下絵の構図から完成まで年齢に沿った形で指導をします。夏休みの課題ポスターなどを作成できます。

定員 18名  
回数 2回  
時間 10:00~11:30  
講師 丸山今朝三  
参加費 200円

### ふしぎ・おもしろサイエンス

開催日 8/7(日)

対象 小学生と保護者

人工クラをつくりながらサイエンスを楽しく学びます。身のまわりのふしぎな現象や自由研究のまとめ方を紹介します。

土日

定員 8組  
回数 1回  
時間 9:30~11:30  
講師 沓名健次  
参加費 400円

### 親子で手形アート

~手が汚れないパステルアート~

開催日 8/23(火)

対象 0歳児~4歳児と保護者

お子さんの手も汚さず、きれいなまま。服も汚さないからママも安心です。ほっこり可愛い作品をつくりましょう。

定員 8組  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 山崎久美子  
参加費 900円



ポスターを描こう！



親子で手形アート~手が汚れないパステルアート~

## 安祥公民館

TEL: 77-5070  
FAX: 77-6062

所在地: 安城町城堀30  
交通: あんくるバス安祥線「歴史博物館」下車



### 読書感想文の書き方 (3・4年生)

開催日 7/24、31(日)

対象 小学3・4年生

読書感想文の書き方のコツや上達するポイントを分かりやすく学び、完成を目指します。今年の夏は、楽しみながら読書感想文を書いてみましょう！

土日

定員 8名  
回数 2回  
時間 9:30~11:30  
講師 平山紀子  
参加費 200円

備考: 保護者同伴も可

### 読書感想文の書き方 (5・6年生)

開催日 7/24、31(日)

対象 小学5・6年生

読書感想文の書き方のコツや上達するポイントを分かりやすく学び、完成を目指します。今年の夏は、楽しみながら読書感想文を書いてみましょう！

土日

定員 8名  
回数 2回  
時間 13:30~15:30  
講師 平山紀子  
参加費 200円

備考: 保護者同伴も可

### 親子で紙袋リメイク

~自分の描いた絵でポーチを作ろう！~

開催日 7/27(水)

対象 小学生と保護者

紙袋に絵を描いて、その後、縫わずにポーチに変身させましょう！自分だけのオリジナルポーチが作れます。(公民館に見本あり)

定員 8組  
回数 1回  
時間 9:30~11:30  
講師 hachi  
参加費 600円

### 紙袋リメイクでポーチづくり

開催日 7/27(水)

対象 18歳以上

家に眠っているショッパー(お店の紙袋)を、縫わずにポーチに変身させましょう！布にはない絵柄や質感でお洒落に仕上がります。

定員 10名  
回数 1回  
時間 13:30~15:30  
講師 hachi  
参加費 700円

### まるでスイーツ！親子で楽しくみそ玉作り

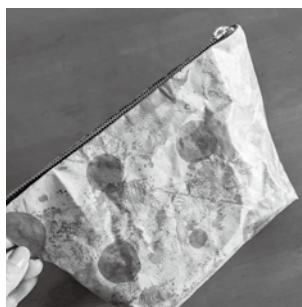
開催日 8/6(土)

対象 小学生と保護者

栄養たっぷりのみそ玉は、夏休みのお昼ご飯にもピッタリ！真材や味付けを変えれば、見た目もかわいく、毎日食べても飽きません。

土日

定員 8組  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 杉本淳子  
木下直美  
参加費 700円



紙袋リメイクでポーチづくり



まるでスイーツ！親子で楽しくみそ玉作り

## 昭林公民館

TEL: 77-6688  
FAX: 72-0120

所在地: 安城町広美10-1  
交通: 名鉄バス「昭林公園東」  
下車徒歩3分



## ヨガ&ストレッチ

～不調のない、快適な身体作りを目指そう！～

開催日 8/4、18(木)  
対象 18歳以上女性

ヨガの要素を取り入れ、ボールやタオルを使った筋膜リリース、筋トレを行います。健やかな毎日を快適に送るアドバイスをします。

定員 20名  
回数 2回  
時間 10:00～11:30  
講師 DANCE CLUB JJ  
参加費 400円

## 作ってワクワク！ 親子でDIY

開催日 7/24(日)

対象 小学生と保護者

便利な引き出しの付いた色々使いちゃうミニ棚を作る！親子で協力して作品を完成させます。道具の安全な使い方も学びます。

土日

定員 6組  
回数 1回  
時間 9:30～11:30  
講師 清水正和  
参加費 2,500円



作ってワクワク！親子でDIY

## 桜井公民館

TEL: 99-3313  
FAX: 99-5463

所在地: 桜井町大役田1-1  
交通: あんくるバス桜井線「桜井駅東」  
名鉄西尾線「桜井駅」下車徒歩5分



## 夜フラ☆

開催日 8/9(火)  
対象 18歳以上女性

夜空を眺めながらフラダンスを踊りませんか？アロマの香りに癒されながら、夜時間を楽しみましょう。(パウスカートは用意あり)

定員 10名  
回数 1回  
時間 19:00～20:30  
講師 石田晴美  
参加費 350円

## 暑中見舞いを己書で 描いてみませんか？

開催日 7/22(金)

対象 18歳以上

なかなか会えない人に、筆ペンで描く、温もりのある己書で、暑中見舞いのごあいさつをしませんか？(筆ペンは用意あり)

定員 10名  
回数 1回  
時間 10:00～11:30  
講師 仲野エリカ  
参加費 500円

## 苔玉作り♪

～和のインテリアグリーン～

開催日 7/27(水)

対象 18歳以上

夏の暑さを涼し気な和のインテリアグリーンで癒されましょう。季節の植物からお選びいただきます。

定員 10名  
回数 1回  
時間 13:00～15:00  
講師 石川政子  
参加費 1,300円



苔玉作り♪～和のインテリアグリーン～

定員 10名  
回数 1回  
時間 10:00～11:30  
講師 明治安田生命  
保険相互会社  
参加費 無料

## 人生100年時代！ 睡眠と健康の知恵袋講座

開催日 8/24(水)

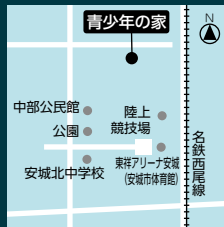
対象 18歳以上

睡眠のお悩みはありませんか？良い睡眠をとる為の正しい知識を学び、健康になる為のポイントを紹介いたします。

## 青少年の家～青年講座～

TEL: 76-3432  
FAX: 76-1131

所在地: 新田町池田上1  
交通: 名鉄バス「総合運動公園」から  
徒歩3分



## もっと知りたい！キッズの ための楽しいマネー教室

土日

開催日 7/24(日)

対象 小学4～6年生

私が欲しいものとあなたが欲しいものって違うよね。お金の使い方をいっしょに話そう！

定員 10名  
回数 1回  
時間 13:30～15:00  
講師 GS愛知県第96団  
参加費 400円

## キッズのための楽しい マネー教室

開催日 7/24(日)

対象 小学1～3年生

お仕事をしたらお金をもらって知っている？自分にとって必要なお金のことを考えてみよう。

土日

定員 10名  
回数 1回  
時間 10:00～11:30  
講師 GS愛知県第96団  
参加費 400円

## はじめてのDIY☆ 宝箱づくり

土日

開催日 7/30(土)

対象 小学1～3年生の子と保護者

初めてののこぎり、初めてのトンカチで、大好きな宝物を入れる「木ばこ」を作ってみよう!!

定員 8組  
回数 1回  
時間 9:30～11:30  
講師 神谷智美  
参加費 600円

# 自主グループ主催講座

自主グループ主催講座とは、公民館で学習活動を行っている自主グループのみなさんが、日々活動している施設と時間帯を利用して主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。この機会にぜひ受講してみたいかでしょうか。

## 申し込み

7/24(日) 12:45～13:00に開催場所の公民館にお集まりください。参加費を添えて申し込みください。

※13:00の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。

※定員に達しなかった場合は、受付日以降も各公民館にて受付します。

会場 各公民館

対象 市内に在住・在勤の人で講座ごとに定める対象者。

## スポーツウエルネス吹矢安城翼

### スポーツウエルネス吹矢体験会

誰でも、どこでもできるスポーツウエルネス吹矢を通して腹式呼吸が自然と身につきます。初心者の方でも大丈夫。仲間とのふれあいを楽しみ元気になりましょう。

対象 18歳以上 定員 10人  
参加費 1,000円

会場 桜井公民館

開催日 8/11,25  
9/8,22

曜日 木曜日

回数 4回

時間 10:00～12:00

## 西部書道クラブ

### 楽しく書道

日展入選、愛知県書道審査員をつとめられている神谷采邑先生の指導を受け、様々な年代の方々と楽しく書道を学んでいます。一緒に学びませんか？(道具一式・半紙持参)

対象 中学生以上 定員 5人  
参加費 1,320円

会場 西部公民館

開催日 7/27,8/10,24  
9/7,21,10/12

曜日 水曜日

回数 6回

時間 19:00～21:00

## 組ひも 糸楽

### 組みと結びのアクセサリー

暮らしの中に生きた、組ひもの形を提案しています。日本の組ひも結びにとどまらず、アンデスの手法やループ操作法、ハンド組み、ボード組み等、幅広く楽しんでいます。

対象 18歳以上 定員 5人  
参加費 6,000円

会場 桜井公民館

開催日 8/2,9/6  
10/4

曜日 火曜日

回数 3回

時間 10:00～12:00

## お花 de スマイル

### はじめてのフラワーアレンジ

生花を使ったフラワーアレンジメントの教室です。季節や行事に合わせたお花と一緒に楽しみましょう。初心者の方でも大丈夫です。試してみませんか？

対象 18歳以上 定員 7人  
参加費 9,200円

会場 西部公民館

開催日 9/8,10/13  
11/10,12/8

曜日 木曜日

回数 4回

時間 9:30～12:00

## 音符クラブ

### 音符が読めない人が読めるようになる講座体験

楽しく音符を読めるように勉強し、楽譜を見ながらドレミで童謡や、なつかしい曲を歌います。音符が、まったく読めなくても大丈夫です。楽しい脳トレになります。

対象 18歳以上 定員 10人  
参加費 200円

会場 桜井公民館

開催日 8/2

曜日 火曜日

回数 1回

時間 10:00～11:30

## 楽遊会

### 初めての絵手紙

人と人とのやさしさ、あたたかさをつなぐ絵手紙です。字も絵もへたでも気にせず、あなたの心を届けましょう。

対象 18歳以上 定員 8人  
参加費 1,200円

会場 作野公民館

開催日 8/4,11,25  
9/8

曜日 木曜日

回数 4回

時間 10:00～12:00



## すこやか太極拳

### すこやか太極拳

ゆっくり体重移動をして下半身の筋力アップ。深い呼吸で舞うように動いて、体も心もリラックス。運動不足の方、体の硬い方、どなたでも大歓迎です。一緒に楽しみませんか。

対象 18歳以上 定員 5人  
参加費 1,200円

会場 安祥公民館  
開催日 9/6、13、20  
27、10/4、11  
曜日 火曜日  
回数 6回  
時間 10:00~12:00

## 生け花サロン アトリエフルール

### たのしい いけばな

お花にふれる生活を始めてみませんか？初めての方も小さいお子様がみえる方も一緒にワイワイ楽しみましょう。

対象 18歳以上 定員 10人  
参加費 10,800円

会場 安祥公民館  
開催日 9/24、10/22  
11/26、12/24  
1/28、2/25  
曜日 土曜日  
回数 6回  
時間 10:00~12:00

## 安城手品愛好会

### マジック(手品)入門

誰でも出来る簡単マジック、あなたも覚えてみませんか？仲間の人気者になるかも?? 安城手品愛好会は親切、丁寧指導します。

対象 18歳以上 定員 10人  
参加費 2,400円

会場 安祥公民館  
開催日 9/6、20、10/4  
18、11/1、15  
曜日 火曜日  
回数 6回  
時間 18:30~20:00

## 己書「つるの会」

### 筆ペンで楽描きをしよう

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。筆ペンで味のある文字を描いてみませんか？夢中になる時間を共有しましょう。

対象 18歳以上 定員 8人  
参加費 2,400円

会場 東部公民館  
開催日 8/6、9/3  
10/8  
曜日 土曜日  
回数 3回  
時間 10:30~11:30

## ハーラウ フラ オカ マハロアイ

### 初級フラダンス

フラダンスは癒しの音楽に合わせて、心地よく身体を動かします。その動きは運動不足の解消やアンチエイジングにもつながります。美しい自然と波の音に心ゆだねてみませんか？

対象 18歳以上 定員 10人  
参加費 1,000円

会場 安祥公民館  
開催日 9/1、8、15  
22、29  
曜日 木曜日  
回数 5回  
時間 13:30~14:30

## Rio's ウクレレ

### はじめてのウクレレ

ウクレレはギターより小さく可愛い音色の楽器です。ポロンと弾けば、とたんに優しい気持ちになれる素敵な楽器です。この機会に私達と一緒にウクレレライフ始めませんか？

対象 18歳以上 定員 10人  
参加費 900円

会場 二本木公民館  
開催日 7/28  
8/11、25  
曜日 3回  
回数 木曜日  
時間 18:40~19:40

## 祥新会

### はじめての陶芸

自分だけのオリジナル食器やかわいい置物やアクセサリーと一緒に作ってみませんか。みんなでワイワイ楽しく活動しています。老若男女・初心者大歓迎!!

対象 18歳以上 定員 5人  
参加費 2,400円

会場 安祥公民館  
開催日 8/6、13、20  
9/3、10、17  
曜日 土曜日  
回数 6回  
時間 9:00~16:30

## かな書道会

### 筆文字に挑戦しましょう

伝統文化の筆文字を学びます。暮らしに役立つ“実用の書”から“かな文字”まで気軽にふれてみて下さい。初歩から指導します。

対象 18歳以上 定員 5人  
参加費 1,300円

会場 昭林公民館  
開催日 7/28、8/11、25  
9/8、22  
曜日 木曜日  
回数 5回  
時間 13:30~15:30

