

冬の講座・イベントガイド

さまざまな講座・イベントがいっぱい。あなたに合った楽しみや学習を見つけてみませんか。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設に入館する際は必ずマスクを着用してください。

公民館・その他

11月の講座・イベント

多文化共生サロンAnjoy English Café

国籍を問わず、外国人市民の方々と出会う＆互いの文化を知ろう！

日 11/27(日) 16:00～18:00

会 市民交流センター 定 30名程度

参 500円

申 anjoy.tomodachi@gmail.comへ直接メールで申込(電話申込不可)

問 市民交流センター 71-0601

12月の講座・イベント

クリスマス☆星座JAZZライブ

星の映映に合わせ、心地よい歌声とそれを包みこむヴィブラフォン・マリンバの演奏

日 12/10(土) 15:00～16:00

会 中部公民館 対 18歳以上 定 40名

申 11/1(火)9:00～11/10(木)17:00「安城市電子申請・届出システム」にて受付(電話申込不可)。抽選結果は11月中旬にメールまたはLINEでお知らせします。

問 中部公民館 74-8570

フードライブ食品寄附

未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」をやめて、寄附しよう！

日 12/20(火)～1/7(土) 10:00～19:00

会 市民交流センター

持 賞味期限が2か月以上ある食品

問 市民交流センター 71-0601

多文化共生サロンAnjoy English Café

国籍を問わず、外国人市民の方々と出会う＆互いの文化を知ろう！

日 12/25(日) 16:00～18:00

会 市民交流センター 定 30名程度

参 500円

申 anjoy.tomodachi@gmail.comへ直接メールで申込(電話申込不可)

問 市民交流センター 71-0601

1月の講座・イベント

こやま会 箏のしらべ

箏曲の演奏会を行います。

日 1/14(土) 13:30～15:30

会 へきしんギャラクシープラザ マツバホール

問 こやま会 小山要子 76-4530
安城文化協会 74-6066

多文化共生サロンAnjoy English Café

国籍を問わず、外国人市民の方々と出会う＆互いの文化を知ろう！

日 1/22(日) 16:00～18:00

会 市民交流センター 定 30名程度

参 500円

申 anjoy.tomodachi@gmail.comへ直接メールで申込(電話申込不可)

問 市民交流センター 71-0601

水害から命を守る「避難行動計画」マイタイムラインを作ろう！

水害から身を守る術！事前準備や避難のタイミングを「マイタイムライン」で学びます。

日 1/28(土) 13:30～15:30

会 市民交流センター 定 100名

対 小学5年生以上

持 筆記用具・ハザードマップ

申 11/5(土) 10:00～先着順

問 市民交流センター 71-0601

2月の講座・イベント

ペアで作るバレンタインお菓子教室

親子や友だちと一緒に、バレンタインのお菓子を作って持ち帰ろう！

日 2/12(日) 14:00～16:00

会 市民交流センター 定 8組(2人1組)

参 1000円/組

持 エプロン・三角巾・布巾・上履き(小学生以下)

申 1/7(土) 10:00～先着順

問 市民交流センター 71-0601

多文化共生サロンAnjoy English Café

国籍を問わず、外国人市民の方々と出会う＆互いの文化を知ろう！

日 2/26(日) 16:00～18:00

会 市民交流センター 定 30名程度

参 500円

申 anjoy.tomodachi@gmail.comへ直接メールで申込(電話申込不可)

問 市民交流センター 71-0601

3月の講座・イベント

多文化共生サロンAnjoy English Café

国籍を問わず、外国人市民の方々と出会う＆互いの文化を知ろう！

日 3/26(日) 16:00～18:00

会 市民交流センター 定 30名程度

参 500円

申 anjoy.tomodachi@gmail.comへ直接メールで申込(電話申込不可)

問 市民交流センター 71-0601

日/日時 会/会場 対/対象
定/定員 参/参加費 持/持ち物
申/申し込み 問/問い合わせ

※対象・定員に制限がない、参加費・持ち物・申し込みの必要がない場合は記載を省略しています。 ※定員のある講座・イベントについてはすべて先着順です。 ※申し込み・問い合わせは休館日にはできません。詳しくは表紙をご覧ください。

福祉センター

～シニア介護予防講座～

以下共通

会 総合福祉センター

対 市内在住の概ね65歳以上の方

問 総合福祉センター内介護予防係 77-7896

11月の講座・イベント

季節の折り紙教室

折り紙で季節に合った作品を作ります。

日 11/5(土) 13:30～15:00 定 10名

万福体そう

イスを使ってストレッチ、筋トレ、脳トレ、口腔体操を行います。

日 11/16(水) 13:15～14:45 定 10名

持 運動できる服装、飲料

貼り絵カレンダー

貼り絵で季節のカレンダーを作ります。

日 11/25(金) 10:00～11:00 定 15名

12月の講座・イベント

頭と体を使って楽しむ！脳活！

頭と体を同時に使い、楽しく認知機能を高めまます。

日 12/1(木) 10:00～11:00 定 10名

持 運動できる服装、飲料

万福体そう

イスを使ってストレッチ、筋トレ、脳トレ、口腔体操を行います。

日 12/7(水) 13:15～14:45 定 10名

持 運動できる服装、飲料

遊書

毛筆で季節に合った言葉を楽しく書きます。

日 12/14(水) 10:00～11:00 定 15名

参 100円

貼り絵カレンダー

貼り絵で季節のカレンダーを作ります。

日 12/16(金) 10:00～11:00 定 15名



凧を作ろう！

手作り凧を作ります。

日 12/21(水) 10:00～11:30 定 10名

持 持ち帰り用袋

申 11/16(水)9:00～電話・窓口にて先着順に受付

1月の講座・イベント

頭と体を使って楽しむ！脳活！

頭と体を同時に使い、楽しく認知機能を高め

日 1/6(金) 10:00～11:00 定 10名

持 運動できる服装、飲料

花と器のマリアージュ

自分で工作した花瓶に花を生けて楽しめます。

日 1/7(土) 10:00～11:00 定 15名

参 300円

持 持ち帰り用袋(小さめの手提げ袋)

申 12/3(土)9:00～窓口にて先着順に受付

イスに座ってゆったり体操

イスに座って、ストレッチ、ダンスを中心に

日 1/17(火) 10:00～11:00 定 10名

持 運動できる服装、飲料

万福体そう

イスを使ってストレッチ、筋トレ、脳トレ、

日 1/18(水) 13:15～14:45 定 10名

持 運動できる服装、飲料

貼り絵カレンダー

貼り絵で季節のカレンダーを作ります。

日 1/20(金) 10:00～11:00 定 15名

バルーンアート

細長い風船をひねって動物などを作ります。

日 1/25(水) 10:00～11:00 定 10名

参 200円

日 1/5(木)9:00～電話・窓口にて先着順に受付

2月の講座・イベント

季節の折り紙教室

折り紙で季節に合った作品を作ります。

日 2/4(土) 13:30～15:00 定 10名

万福体そう

イスを使ってストレッチ、筋トレ、脳トレ、

日 2/15(水) 13:15～14:45 定 10名

持 運動できる服装、飲料

貼り絵カレンダー

貼り絵で季節のカレンダーを作ります。

日 2/17(金) 10:00～11:00 定 15名

イスに座ってゆったり体操

イスに座って、ストレッチ、ダンスを中心に

日 2/18(土) 10:00～11:00 定 10名

持 運動できる服装、飲料

遊書

毛筆で季節に合った言葉を楽しく書きます。

日 2/24(金) 10:00～11:00 定 15名

参 100円

3月の講座・イベント

頭と体を使って楽しむ！脳活！

頭と体を同時に使い、楽しく認知機能を高め

日 3/2(木) 10:00～11:00 定 10名

持 運動できる服装、飲料

季節の折り紙教室

折り紙で季節に合った作品を作ります。

日 3/4(土) 13:30～15:00 定 10名

イスに座ってゆったり体操

イスに座って、ストレッチ、ダンスを中心に

日 3/7(火) 10:00～11:00 定 10名

持 運動できる服装、飲料

バルーンアート

細長い風船をひねって動物などを作ります。

日 3/8(水) 10:00～11:00 定 10名

参 200円

申 2/8(水)9:00～電話・窓口にて先着順に受付

貼り絵カレンダー

貼り絵で季節のカレンダーを作ります。

日 3/10(金) 10:00～11:00 定 15名

万福体そう

イスを使ってストレッチ、筋トレ、脳トレ、

日 3/15(水) 13:15～14:45 定 10名

持 運動できる服装、飲料



各講座を受講される方は必ずマスクの持参・着用をお願いします。

親子・子育て関連講座

ひろばと暮らしをつなぐ

昭林ほのぼのクラブ

「ヨガ、おりがみカラーセラピー、花あそび」お母さん向けの託児付き連続講座です。



日時 1/31、2/14、28(火) 10:00～11:30

会場 昭林公民館 対象 未就園児の保護者

定員 8名 託児 1人300円/回

参加費 2,000円(初回一括集金、材料費込み)

ほのぼのする会

～3才児さん親子集まれ～

入園前の困りごとをみんなで話しましょう。＊親子サポートスタッフがいます。

日時 1/20(金) 10:00～11:30

会場 昭林公民館 対象 3才児と保護者

定員 4組

参加費 300円

「昭林ほのぼのクラブ」「ほのぼのする会」は地域子育て支援事業(通称：つどいの広場事業)〈あんぱ〜く 72-2317〉です。

申し込み：11/1(火)9:00～

QRコードからほのぼのひろばホームページ、または、ほのぼのひろばブログの「講座申込」より申し込みできます(電話申込不可、先着順)。どちらの方法もできない場合は、「講座名、氏名、お子さんの名前(ふりがな)人数分・月齢・性別、連絡先メールアドレス」をNPO法人ほのぼのふぁみりーまでメールをお送りください。

NPO法人ほのぼのふぁみりー メール honobono_anjo@yahoo.co.jp

＊上記メールが受信できるように設定をお願いします。

問い合わせ：NPO法人ほのぼのふぁみりー honobono_anjo@yahoo.co.jp

ほのぼの広場
ウェブサイト





社会課題テーマ講座



申し込み

問い合わせ

11/2(水)～11/10(木) 受付時間／9:00～17:00(月曜休館)
生涯学習課(76-1515)に電話またはQRコードから申し込みできます。

※定員を超えた場合は抽選になることがあります。
※抽選の有無にかかわらず、11/17(木)頃参加の可否を文書で通知します。
※定員に満たない場合は11/11(金)以降電話で申し込みを受け付けます。(先着順)
※託児(生後6か月～未就園児)を受付できる人数には限りがありますので、受講者が定員に満たない場合でも託児がお受けできない場合があります。

企画・運営 特定非営利活動法人ing
生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515



親子を笑顔に！託児者養成講座



託児の様子

「みんなで子育て！」を託児で実践しませんか？
市内活動中の託児グループ協力のもと、親子を笑顔にする託児者を養成します。
講座終了後には終了証を発行、来年からの活動に向けてフォローアップもあります。

会場 へきしんギャラクシープラザ **対象者** 市内在住、在勤、又は在学の託児活動に関心がある方
定員 20人(託児7名) **参加費** 無料 **託児料** 1人300円/回

日時	内容	講師
11/22(火) 10:00～12:00	託児の果たす役割と意義 ～親子・託児者それぞれの幸せを願って～	日本福祉大学心理学部准教授 東内瑠里子
11/29(火) 10:00～12:00	みんな違う！私の子育て棚おろし	特定非営利活動法人ing
12/6(火) 10:00～12:00	託児の現場を見てみよう [ライブ動画] ～託児世話人マニュアルを片手に～	市内託児グループ
12/13(火) 10:00～12:00	未就学児の遊びと心理、遊び環境の安全	保育士 石黒千秋
12/20(火) 10:00～12:00	グループ運営の実務と仲間作り	特定非営利活動法人ing 市内託児グループ



ママのためのリフレッシュ講座



2回目:テラリウムイメージ

託児付き講座で笑顔いっぱいの時間を過ごしませんか？
小さくて美しいもの作り、そして自分の心と身体をいたわるヨガの時間をお楽しみください。
おしゃべりもたくさんしましょうね。

会場 へきしんギャラクシープラザ **対象者** 市内在住、在勤、又は在学の未就園児をもつ母親
定員 15名(託児10名) **受講料** 600円 **託児料** 1人300円/回

日時	内容	教材費	講師
11/15(火) 10:00～12:00	私だけの小さなお庭・テラリウム	1,500円	苔テラリウム作家・ 日本心理学会認定心理士 前畑典子
11/30(水) 10:00～12:00	自然素材で作る クリスマスガーランドと蜜蝋ラップ作り	500円	特定非営利活動法人ing
12/6(火) 10:00～12:00	いたわりヨガでリフレッシュ	無料	ヨガインストラクター 須田恵利華

プラネタリウムニュース

お星さまとあそぼ 土星へGo!

宇宙船に乗って宇宙旅行しよう!土星ってカッコいいね!無事に地球へ帰って来たら、手遊びで遊んじゃおう!最後は、満天のお星さま。真っ暗な所が苦手なお子様でも大丈夫、場内は少し明るくしてあります。

日時: 11/17(木)①10:00~ ②11:00~(約30分間)
受付: 11/3(木)~11/16(水)
解説: アイ・プラネッツ
対象: 未就園児と保護者
観覧料: 大人300円 小中学生100円 幼児50円

あんプラススペシャル 火星接近~火星生命の謎~

昔は火星がいるのでは?といわれた、地球のすぐ外側を回る火星。この火星が、12月1日に2年2か月ぶりに地球に接近します。火星には生命が存在するのでしょうか?そこで火星の謎に迫ります。

日時: 11/27(日)15:00~(約90分) ※10分間の換気休憩あり
受付: 11/13(日)~11/26(土)
解説: 天文研究家 浅田英夫
対象: どなたでも
観覧料: 大人400円 小中学生200円 幼児150円

お星さまとあそぼ サンタさんとあそぼ!

サンタさんがプラネタリウムに来るよ!クリスマスのきらきらお星さまを見た後は、サンタさんと手遊びで遊んじゃおう!最後は、満天のお星さま。真っ暗な所が苦手なお子様でも大丈夫、場内は少し明るくしてあります。

日時: 12/8(木)①10:00~ ②11:00~(約30分間)
受付: 11/24(木)~12/7(水)
解説: アイ・プラネッツ
対象: 未就園児と保護者
観覧料: 大人300円 小中学生100円 幼児50円

星とアロマのひととき クリスマスナイトクルーズ

プラネタリウムが描きだす美しい風景はまるで大空を旅しているかのようです。アロマの香りに包まれつつロマンチックな星空や美しい地球そして広大な宇宙の旅をゆったりとバーチャル体験しましょう!

日時: 12/14(水)、16(金)、17(土)19:00~(約60分間)
受付: 11/30(水)~12/13(火)
解説: アイ・プラネッツ
対象: 中学生以上
観覧料: 大人400円 中学生200円
注意: ①リラクゼーションを目的とした中学生以上限定のプログラムです。小学生以下の入場はご遠慮ください。
②妊娠されている方や医師からアロマセラピーを禁止されている方はご注意ください。

クリスマススペシャル ベツレヘムの星とは?

クリスマスツリーのでっぺんに飾る大きな星をベツレヘムの星と呼んでいます。この星は、イエス・キリストが誕生したときに輝いた星とされていますが、いったいどんな星だったのでしょうか。美しい歌声とともにその謎に迫ります。

日時: 12/18(日)15:00~(約120分間) ※10分間の換気休憩あり
受付: 12/4(日)~12/17(土)
解説: 天文研究家 浅田英夫
ソプラノ 前嶋郁子 ピアノ 富川寿枝
対象: どなたでも
観覧料: 大人500円 小中学生300円 幼児250円

・各放映は事前予約制です。受付開始日より電話または事務室窓口にて受付します。受付時間は9:00~17:00までです(月曜休館、祝日を除く)。
※定員に達しない場合のみ、観覧券を当日の放映開始30分前より、へきしんギャラクシープラザ(文化センター)2階、プラネタリウムの入り口前券売機にて販売します。

新春スペシャル 旧正月って何?

2023年は1月22日が旧暦の元旦、旧正月です。旧暦は明治5年まで日本で使われていた暦。現在の暦とはどう違うのでしょうか。そんな旧暦の謎に迫ります。

日時: 1/22(日)15:00~(約90分間) ※10分間の換気休憩あり
受付: 1/8(日)~1/21(土)
解説: 天文研究家 浅田英夫
対象: どなたでも
観覧料: 大人400円 小中学生200円 幼児150円

お星さまとあそぼ オリオンおに君とあそぼ!

2月3日は節分。豆まきして悪い鬼を追い出そう!でもプラネタリウムでは、オリオン鬼と手遊びをして遊んじゃおう!最後は、満天のお星さま。真っ暗な所が苦手なお子様でも大丈夫、場内は少し明るくしてあります。

日時: 2/2(木)①10:00~ ②11:00~(約30分間)
受付: 1/19(木)~2/1(水)
解説: アイ・プラネッツ
対象: 未就園児と保護者
観覧料: 大人300円 小中学生100円 幼児50円

あんプラススペシャル 今年注目の天文ショー

2023年、星空は私たちにどんな素晴らしい天文ショーを見せてくれるのでしょうか。来年注目の天文ショーをピックアップして、現象の詳細や楽しみ方をご紹介します。

日時: 2/26(日)15:00~(約90分間) ※10分間の換気休憩あり
受付: 2/12(日)~2/25(土)
解説: 天文研究家 浅田英夫
対象: どなたでも
観覧料: 大人400円 小中学生200円 幼児150円

お星さまとあそぼ ひな祭りのお星さま

おひな祭りのお星様って、あるの?みんなで探しちゃおう~!きらきらお星さまを見た後は、手遊びで遊んじゃおう!最後は、満天のお星さま。真っ暗な所が苦手なお子様でも大丈夫、場内は少し明るくしてあります。

日時: 3/2(木)①10:00~ ②11:00~(約30分間)
受付: 2/16(木)~3/1(水)
解説: アイ・プラネッツ
対象: 未就園児と保護者
観覧料: 大人300円 小中学生100円 幼児50円

プラネタリウムスペシャル 真面目な宇宙人探し

私たちの地球以外に、生物が生れている惑星はあるのでしょうか?宇宙人はもう地球にやってきているという説もありますが、宇宙人は本当に存在するのでしょうか?天文学者の宇宙人の探し方をご紹介します。

日時: 3/26(日)15:00~(約120分間) ※10分間の換気休憩あり
受付: 3/12(日)~3/25(土)
解説: 天文研究家 浅田英夫
演奏者 未定
対象: どなたでも
観覧料: 大人500円 小中学生300円 幼児250円

- ・各放映の定員は100名です。未就園児と保護者を対象とした放映については、親子50組程度が定員となります。
- ・3歳以下のお子さまで、保護者の膝の上でご覧の場合は、保護者1名につきお子さま1名に限り無料でご覧いただけます。
- ・コロナ感染状況により、放映を中止もしくは内容を変更する場合があります。
- ・障害者手帳をお持ちの方及びその介護者1名は、全額免除となります。ただし、特別放映時には、一般放映との差額の料金のお支払いが必要となります。
- ・通常番組の放映スケジュールは、市公式ウェブサイトまたはQRコードからご覧いただけます。
- ・放映開始後は入場できません。

