

# 令和8年度まちかど講座

## 《安城市職員出前講座》

市役所の仕事に関することについて、市職員等が出向いてお話をします。行政を身近に感じていただくとともに、市民の皆さんの自主的な学習活動を支援します。お気軽にご利用ください。



※講座内容・申し込みについては、冊子内に記載してある担当課へ電話してください。

《作成》 安城市教育委員会生涯学習課

電話 76-1515

住所 〒446-0041 安城市桜町17番11号

へきしんギャラクシープラザ(安城市文化センター)内

下記をよくお読みになって、お申し込みください。

## 【講座の内容】

市政、環境、地域社会、防災・交通安全・防犯、健康等です。詳細は「メニュー 一覧」をご覧ください。※年度内でも内容を変更する場合があります。

### ◆もくじ◆

- 1 ページ・・・市政、環境、地域社会
- 2 ページ・・・防災・交通安全・防犯、健康
- 3 ページ・・・健康、福祉
- 4 ページ・・・子育て
- 5 ページ・・・生活、教育文化、スポーツ

## 【利用できる人】

市内に在住、在勤又は在学する 10 人以上のグループ

※政治、宗教、営利活動、苦情・要望等を目的とする場合は不可とします。

## 【開催時間】

9:00から21:00までの概ね 1 時間 30 分以内

## 【開催場所】

市内(会場の手配・準備などは、申込者側でお願いします。)

## 【費用負担】

講師料は無料(会場使用料・材料費・有償資料代等は申込者負担となります。)

## 【申し込み】

「メニュー 一覧」の担当課に電話で日程をご確認のうえ、講座開催日の 3 週間までに「まちかど講座申込書」で 講座担当課へ申し込んでください。

# メニュー 一覧

令和8年度

	講座名 ※【 】は実施時間の目安	内容	担当課
市政	広報あんじょうの読み方・作り方【90分】	広報あんじょうの紙面を解説します。また、読みやすい会報・チラシ、カメラの撮り方をアドバイスします。	秘書課 71-2202
	総合計画について【60分】	令和6年4月スタートの第9次安城市総合計画で目指す都市像「ともに育み、未来をつくる しあわせ共創都市 安城」に向けた取り組みなどについて、説明します。	企画政策課 71-2204
	三河安城交流拠点・アリーナについて【60分】	プロバスケットボールチーム「シーホース三河」及び女子バレーボールチーム「クインシーズ刈谷」のホームアリーナが令和10年秋頃に三河安城に誕生します。どんなアリーナなのか、アリーナの過ごし方・楽しみ方等を紹介합니다。	企画政策課 プロジェクト推進室 71-2285
	安城市の家計簿【60分】	安城市の予算や決算の状況をわかりやすく解説します。	財政課 71-2275
	安城市議会のはなし【90分】	市議会の役割やしぐみについて説明します。 ※定例会期間(6月、9月、12月、3月)は開催できません。	議会事務局 71-2252
環境	★NEW★ 安城市の環境の取り組み【30分】	安城市が行っている環境に関する取り組みや、市の環境をより良くするためにみなさんができることについてお話しします。	環境都市推進課 71-2280
	ストップ温暖化！ 『CO2排出量を減らそう！』【45分】	地球温暖化が進行しています。今、私たちにできること、地球にもお財布にもやさしい『カーボンニュートラル』をみんなで一緒に始めてみませんか？	環境都市推進課 カーボンニュートラル推進室 71-2279
	ごみの話【30分】	ごみ減量とリサイクル、ごみと資源の分け方、出し方について説明します。 プラスチック資源や火災につながる可能性のある危険ごみの出し方についても分かりやすく説明します。	ごみ資源循環課 76-3053 ※日程によりお受けできないテーマもあります。
地域社会	男女共同参画(多様な生き方)について【30分】	LGBTなどの性の多様性についてや、ワークライフバランスについてなどをお話しします。	市民協働課 71-2218
	はじめよう市民活動【30分】	安城市民活動センターの見学を行い、市民活動について学びます。	
	市民協働のまちづくり【30分】	市民協働の必要性や市民参加の手法について説明します。	
	多文化共生について【30分】	安城市で暮らしている外国人の現状、安城市が行っている多文化共生の取組についてお話しします。	
	外国人市民に伝わりやすい 「やさしい日本語」講座(入門編)【90分】	「やさしい日本語」を学び、多文化共生のまちづくりを目指しませんか？地域で共に暮らす外国人にも伝わりやすい日本語で話す、少しの工夫とやさしさがあれば大丈夫です。	

講座名 ※【 】は実施時間の目安	内容	担当課
<b>地震</b> 自分でできる防災対策 ～自らの命は自らが守る～【45分】	「安城市地震ハザードマップ」の見方、家具転倒防止対策、非常持ち出し品等、防災・減災に関する話をします。	危機管理課 <b>71-2220</b>  ※日程によりお受けできないテーマもあります。 ※1日あたり1団体のみに対応となります。(複数講座の申し込みは可能ですが、講座内容、実施時間等を調整させていただく場合があります)
<b>水害</b> 大雨や台風への心構え ～避難に関する知識を身につけよう～【45分】	令和8年5月下旬(予定)より防災気象情報が大きく変わります。気象と水害に関する情報の入手方法や安城防災ナビの活用方法など、避難に役立つ情報等を説明します。	
<b>水害</b> 浸水疑似体験【約60分※参加人数により変更あり】	ゴーグルを装着し、実際に浸水したときの様子をAR(拡張現実)で疑似体験します。 ※受講人数が多い場合は、最後に体験される方の待ち時間が長くなる場合があります。	
<b>地震・水害</b> <b>★NEW★</b> 災害時の避難所生活を考えよう【60分】	避難所の1人分のスペースってどれくらい？避難所のトイレは使える？など、段ボールベッドやマンホールトイレの組み立て等を体験しながら、災害時の避難所生活を学びます。	
<b>★NEW★</b> みんなでできる雨水対策【45分】	市民・事業者及び行政が協働して行う雨水対策について、説明します。	
住宅の耐震化対策及びブロック塀の安全点検等について【30分】	昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震化対策について、補助制度も含めて説明します。 また、ブロック塀の安全点検等について、除却補助制度も含めて説明します。	建築課 <b>71-2241</b>
狭あい道路の解消について【15分】	建築基準法における4m未満の道路(狭あい道路)を解消する後退用地の寄附の必要性を説明します。 また、後退用地の寄附に伴う土地測量費等の市負担や工作物除却補償金等も含めて説明します。	維持管理課 <b>71-2237</b>
交通安全教室【90分】	DVDなどを見ていただき、年齢に応じた交通安全教室を行います。	市民安全課 <b>71-2219</b>
防犯教室【60分】	身近で起こる犯罪の被害にあわないためのお話などを年齢に応じて行います。	
<b>健康</b> おいしく楽しくバランスよく健康食生活！【45分】	(一般成人対象)忙しい生活の中でも、かんたん、お手軽に栄養バランスのよい食事をとるポイントをお伝えします。毎日の食事を見直しましょう♪	健康推進課 (保健センター) <b>76-1133</b>  ※日程によりお受けできないテーマもあります。
<b>+10(プラステン)</b> <b>～動けば変わる！あなたのカラダ～【45分】</b>	(一般成人対象)運動習慣をもっていますか？日常生活の中で今よりプラス10分身体活動を増やし、メタボリックシンドロームを予防・解消しましょう。	
知って備える「がん」のはなし【45分】	(一般成人対象)日本人の死亡者の約3人に1人が「がん」で死亡しています！どう予防する？検診は受けていますか？「がん」という病気をきちんと知っておきましょう。	
健康な歯でおもてなし【45分】	(一般成人対象)歯の健診、受けていますか？歯とカラダの健康には、とても深い関係があります。歯から健康になりましょう。	

講座名 ※【 】は実施時間の目安	内容	担当課
データで知ろう！あなたのカラダ【45分】	(一般成人対象)基準値でない数値があるのに「自覚症状がないから大丈夫」とそのままにいませんか？そのままにしていると悪化して大きな病気をまねくこともあります。健診結果を見直しましょう。	健康 健康推進課 (保健センター) 76-1133 ※日程によりお受けできないテーマもあります。
大事な人のこころの疲れに気づいたら【45分】	(一般成人対象)周りの人の様子が「いつもと違う」と気づいたときに声をかけ、話を聴くゲートキーパー。ポイントを知ってあなたも今日から始めませんか。	
おいしく食べて気軽にできる低栄養予防【45分】	<高齢者対象>高齢になると食が細くなり少食になるのは当たり前と思いませんか？栄養不足による衰えを予防する食習慣のポイントについてお話します。	
お口の“ささいな衰え”～オーラルフレイル～【45分】	<高齢者対象>お口の健康力が低下すると、全身の虚弱(フレイル)につながる場合があります。65歳以上の約3割の方が半年前に比べて固いものが食べにくくなったと答えています。お口の健康力を確認しましょう。また、災害時でもできる口腔ケアのワンポイントアドバイスもご紹介します。	
★NEW★ 足腰いきいきフレイル予防【45分】	<高齢者対象>高齢期の健康をおびやかす「フレイル」とその予防法を筋力低下を中心にお話します。足腰をきたえる筋トレや日常生活の中での転倒防止のポイントなどもご紹介します。	
★NEW★ 早めに知って安心！脳健康チェック【45分】	<高齢者対象>認知症の前兆症状でもある軽度認知障害についてお伝えします。さらに健康的な生活を送るためのポイントをお伝えし、脳トレを楽しく実践していただきます。	
自分のこころのサインを知ろう【45分】	<高齢者対象>自分なりのストレス解消法はありますか？こころの健康を保つためにできることをお話します。	
人生100年時代！イキイキ健康長寿を目指そう【45分】	<高齢者対象>自分らしく生活していくためには、健康長寿を伸ばすことが大切です。自立した生活を維持するために、大切なポイントについてお話します。	
バランス力をUPして転倒予防体操をしよう！【45分】	<高齢者対象>平らなところでつまずいたことはありませんか？足の筋肉に効果的な家でもできる運動やバランス力を高めるためのストレッチを紹介します。実技が多めの講話です。みんなで楽しく体を動かしましょう。	
避難行動要支援者支援制度と「安心キット」について【60分】	制度の啓発と登録の推進の呼びかけを行います。	社会福祉課 71-2262
①障害福祉サービスについて【45分】	障害のある人を支援するための福祉サービスについてご説明します。	障害福祉課 ①71-2259 ②③71-2225
②手話を学ぼう【60分】	簡単な手話や指文字を使っての自己紹介などを楽しく学びます。	
③障害者差別解消法について学ぼう【60分】	「障害を理由とした差別をなくすこと」「合理的配慮をすること」について説明します。	
①笑顔であんしん介護保険【45分】	介護保険制度の仕組み、利用の仕方、必要となる費用などを、講座形式で説明します。	高齢福祉課 ①71-2290 ②③71-2264 ④71-2223
②認知症サポーター養成講座【90分】	認知症を正しく理解し、支援する人(サポーター)を養成する講座です。	
③ゼロから始める人生会議～「大切にしたいこと」を「わたしノート」で伝える～【45分】	「人生会議」とは、自分らしく人生を生きるための取り組みです。安城市が作成した「わたしノート」を元に、自分を知って、自分の思いを大切な人と共有しましょう。	
★NEW★ ④高齢者福祉サービスについて【30分】	高齢者を支援するための福祉サービスについてご説明します。	
地域福祉活動の進め方【60分】	町内福祉委員会などの地域福祉活動の進め方や活動事例などについてご説明します。	社会福祉協議会 地域福祉課 77-7889

講座名 ※【 】は実施時間の目安	内容	担当課
子育て出前講座【60分】	保育園・認定こども園長が職場や子育てグループ、託児グループ等に出向いて、育児相談や講話等を行います。また、小中学校に出向いて、職業講話等も行います。	保育課 71-2265
乳幼児の事故予防【30分】	乳幼児期に起こりやすい誤飲、窒息、転倒、転落などの事故とその予防、対処方法などをお話します。	健康推進課 (保健センター) 76-1133 ※日程によりお受けできないテーマもあります。
早寝早起きを科学する【30分】	就園前の子の保護者を対象に、乳幼児期の生活リズムの大切さについてお話します。	
親子で楽しむ ふれあい遊びのススメ!【30分】	就園前の子の保護者を対象に、親子のふれあいや遊びの大切さについてお話します。	
「離乳食」から「幼児食」へのすすめ方【30分】	卒乳の時期(1歳頃)を中心に、離乳食から幼児食への流れと相談の多い事例についてお話します。	
幼児期の朝食と生活リズムの関係について【30分】	朝食は1日を元気に過ごすために重要な役割があり、幼児期からの生活リズムがとても大切です。朝食と生活リズムの関係についてお話します。	
フッ化物でむし歯予防【30分】	歯をむし歯から守るフッ化物について効果や安全性についてお話します。	
歯のお手入れのポイント【30分】	歯みがきが好きになるための「スキンシップ」の方法や歯のお手入れのポイントについてお話します。	
おやつとむし歯の関係【30分】	お子さんの歯をむし歯にしないためのおやつの食べ方などについてお話します。	
体とお口の成長に合ったわかりやすい離乳食のすすめ方【30分】	赤ちゃんのお口は「飲む」ことから「食べる」を学んでいきます。お口の機能を育てて離乳食をスムーズに進めていくための話をします。	
上手にスプーンやフォークを使えるようになるためのお話【30分】	スプーンやフォークを上手に使うことで自分で食べる力を育てるために、使い始める適切な時期など、赤ちゃんの頃からできることをお話します。	
★NEW★ こどもの権利・こども計画を知ろう!～こどもまんなか安城に向けて～【30分】	こどもの権利について、4つの原則を中心に説明します。また、「こどもまんなか社会」を目指して令和7年4月にスタートした安城市こども計画についても説明します。	こども課 71-2292
教えて、子育て支援アドバイザー! ～安城市の子育てサービスのあれこれ～【30分】	子育て支援に関する施設やサービスを分かりやすく説明します。子育ての悩みや心配ごとがあれば、個別に相談のできる窓口もご案内します。	こども課 (あんぱ〜く) 72-2317
出前おはなし会【30分】	絵本の読み聞かせやわらべうたを行います。	アンフォーレ課 76-6111

子育て

	講座名 ※【 】は実施時間の目安	内容	担当課
生活	①福祉医療費助成について【30分】	子ども・障害者などの福祉医療費助成について説明します。	国保年金課 ①②71-2232 ③71-2231 ④71-2230
	②後期高齢者医療について【30分】	後期高齢者医療制度について説明します。	
	③国民年金について【30分】	国民年金制度について説明します。	
	④国民健康保険について【30分】	国民健康保険制度について説明します。	
	消費者トラブルを未然に防ごう！【60分】	契約の基本をはじめ、悪質商法、架空請求、ネットトラブル、迷惑メール等の事例と対処法についてお話します。 ※月・火・木・金(祝日を除く)に開催します。※時間帯によってはお受けできない場合があります。	商工課 71-2235
	市民税・県民税について【30分】	市民税・県民税のしくみや申告についてわかりやすく説明します。 (開催月:7月~12月)	市民税課 71-2214
	安城市の水道について【50分】	「水道水ができるまで」や水道施設・水道水質・水道工事・水道料金等について説明します。	水道工務課 71-2250 水道業務課 71-2249
	安城市の下水道について【45分】	「下水道の役割」や汚水が処理場で浄化される仕組みなどについて説明します。	下水道課 71-2247
公共交通を利用しておでかけしよう！【90分】	本市の公共交通の現状などのお話と、あんくるバスやシェアサイクルの利用方法、お出かけプラン作成など、おでかけするきっかけづくりをサポート！	都市計画課 71-2243	
教育・文化	安城市の生涯学習のとりくみ【60分】	生涯学習推進計画の解説や公民館講座をはじめとする講座、事業の紹介をします。	生涯学習課 76-1515
	南吉の夢が叶ったまち 安城【30分】	新美南吉の生涯や作品、本市との関わり等について説明をします。	アンフォーレ課 76-6111
	安城の埋蔵文化財【60分】	安城市内の遺跡や発掘調査成果を紹介します。	文化振興課 (歴史博物館) 77-6655 ※実施時間については、変更することができますのでご相談ください。
	桜井古墳群と安城の古墳時代【60分】	東海地方を代表する古墳時代前期の古墳群について、邪馬台国の成立など日本史を絡めてお話します。	
	本證寺を知ろう！【60分】	三河一向一揆の拠点となった本證寺について、「聖徳太子絵伝」をはじめとした美術・工芸品や堀・土塁を含めた発掘調査の成果から本證寺を紹介します。	
	人面文土器と鹿乗川流域遺跡群【60分】	重要文化財「人面文壺形土器」と「鹿乗川流域遺跡群」を中心に繁栄した安城の弥生時代から古墳時代の様子を紹介します。	
	三河真宗と安城【60分】	鎌倉時代、三河に浄土真宗が伝わり、広まっていった歴史を本證寺との関わりを含めて解説します。	
	安城松平【60分】	徳川家康の源流、安城松平家とその分家について戦国時代の安城について解説します。	
日本デンマークと安城の発展【60分】	都築弥厚の用水計画から明治用水の完成、山崎延吉、産業組合など安城の発展と関わりのあるテーマについて紹介をします。		
スポーツ	やってみよう！見ても楽しい！ ニュースポーツを紹介します！【90分】	誰もが気軽にできるボッチャ等のニュースポーツの実技体験をスポーツ推進委員と協働で行います。	スポーツ課 (東祥アリーナ安城 (市体育館)) 75-3535