

令和5年度

## 安城市シルバーカレッジ年間学習計画(1年生)(案)

学習のねらい				超高齢時代を迎え、熟年者・高齢者が健康で明るく楽しい毎日を送るため、自らにふさわしい社会的適応能力や教養を高め、よりよい生きがいを積極的に求める幅広い学習をする。					
回	月	日	曜	時間	学習課題	講師	会場	当番	講座記録
1	5	12	金	13:30-14:00	入学式(開講式)	事務局	大会議室	1・2年役員	
				14:15-15:45	お城の見方 楽しみ方	石川 浩治	大会議室	2年役員	2年役員
2	5	26	金	13:30-15:30	新美南吉を学ぶ	都築 秀行	大会議室		
				15:40-16:15	ホームルーム	事務局	大会議室		
3	6	2	金	13:30-15:30	出会いを大切に	都築 律子	大会議室		
4	6	16	金	13:30-15:30	図書館事始め	アンフォーレ課職員	アンフォーレ		
5	6	21	水	13:30-15:30	童謡を歌おう	細川 純子	マツバホール		
6	6	28	水	13:30-15:30	絵解き～地獄絵～	畔柳 優世	大会議室		
7	7	7	金	13:30-15:30	私たちの暮らしを行政相談	小宮路和子 他	大会議室		
8	7	12	水	9:00-12:00	救命～大切な命～	衣浦東部広域 連合安城消防 署職員	安城消防署		
			木	9:00-12:00					
			金	9:00-12:00					
9	7	28	金	13:30-15:30	詐欺から自分の身を守る	市民安全課職員	大会議室		
10	8	18	金	13:30-15:30	鉛筆で自画像Ⅰ	野村 郁夫	大会議室		
11	8	25	金	13:30-15:30	鉛筆で自画像Ⅱ	野村 郁夫	大会議室		
12	9	1	金	13:30-15:30	安城学園創立者～寺部だい～	坂田 成夫	大会議室		
13	9	15	金	13:30-15:30	イキイキ若返り体操	高橋千恵子	大会議室		
14	9	22	金	13:30-15:30	愛知県の経済の特色	茶谷 淳一	大会議室		
15	10	6	金	13:30-15:30	俳句入門	永井江美子	大会議室		
16	10	20	金	13:30-15:30	eスポーツでフレイル予防	健幸=SDGs課職員	大会議室		
17	10	27	金	13:30-15:30	フラワーポットを飾る	橋本 知子	講座室		
18	11	8	水	13:30-15:30	植物よもやま話	稲垣 英夫	大会議室		
19	11	17	金	9:00-12:00	熟年者の食生活Ⅰ	大久保里香	クッキングルーム		
				13:30-15:00	ホームルーム	事務局	大会議室		
20	11	24	金	13:30-15:30	徳川ゆかりの西三河	片岡 晃	大会議室		
21	12	1	金	13:30-15:30	中医学の食養生	劉 桂平	大会議室		
22	12	8	金	9:30-11:30	冬の寄せ植え(前半)	小山 敦司	講座室		
				13:30-15:30	冬の寄せ植え(後半)				
23	1	26	金	13:30-15:30	ボランティアへの誘い	二宗 光文	大会議室		
24	2	7	水	9:00-10:45	慈悲のこころ	松原 紗蓮	大会議室		
				11:00-11:50	卒業式・修了式	事務局			

※第17回講座終了後から水掛当番が始まります。期間:11月～翌年5月

※合同作品展:令和6年1月12日(金)～14日(日)

※レベルアップ講座 2月中旬～3月に3回予定していますので、出席してください。