

市民企画講座

笑顔は最高のくすり

舌ブラシ
プレゼント

～ 口元から始めるケア美容 ～

食べる・話す・笑うに関わる“口元”に着目した生活ケア講座です。
舌ブラシ体験を通して、お口を整えながら会話や外出のきっかけ
づくりにつなげます。(全3回)

第1回

10月22日(木)

10:00～11:30

唾液のチカラで
スッキリ！
(お口編)

第2回

11月5日(木)

10:00～11:30

ほぐす・ゆるめる
心もゆるめる
(お顔編)

第3回

11月19日(木)

10:00～11:30

お口とお顔の
いきいき習慣
(声と笑顔編)

講師：介護美容 V I L I L O (ヴィリロ) リカバリーケアビューティスト 伊藤 めぐみ

【会 場】 へきしんギャラクシープラザ（文化センター 2階 創作活動室）

【対 象】 市内在住・在勤又は在学の60歳以上の方 20名

【参加費】 1,000円（受講料300円・教材費700円）

【申込方法】 9/2(水)9:00～9/10(木)17:00に市公式ウェブサイト
「市民企画講座」のページまたは二次元コードから
お申し込みください。

【抽選結果】 9/11(金)16:00以降に二次元コードの「市民企画講座
抽選結果発表」からご確認ください。

※ 定員に達しなかった講座は9/11(金)以降電話で申し込みを受付します。(先着順)

※ 参加費の支払方法、持ち物等のご案内を抽選結果ページ内に記載します。



申込



抽選結果

お問い合わせ先

生涯学習課（へきしんギャラクシープラザ内）

電話 7 6 - 1 5 1 5（祝日を除く月曜休館）

主催：安城市教育委員会生涯学習課

企画・運営：ウィメンズネット安城