

あんとな

Antenna

- P2 公民館講座
- P7 青年講座
- P8 冬の講座・イベントガイド
- P9 シルバーカレッジ受講生募集
親子・子育て関連講座
- P10 公民館まつり
- P11 プラネタリウムニュース
- P12 安城市少年少女発明クラブ
- P13 Fabものづくり講座
社会課題テーマ講座
- P14 文化財ジャーナル
- P15 芸術みどころコラム
スポーツだより

新型コロナウイルスに気をつけて生活しよう 感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

市内公共施設では「3密」（密集、密接、密閉）を避け、こまめな換気・受講者のマスク着用の呼びかけをしながら講座・イベントを開催していきます。参加する際は各施設や主催者の指示に従って下さい。

年末年始休業日（休館日を含む）

へきしんギャラクシープラザ・各地区公民館・青少年の家・東祥アリーナ安城・
市民交流センター 〈12/29(水)～1/3(月)〉
社会福祉会館 〈12/26(日)～1/4(火)〉
歴史博物館・市民ギャラリー 〈12/27(月)～1/4(火)〉
お問い合わせ・お申し込みの際は、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、講座及びイベントが延期または中止となる可能性があります。延期・中止になった場合は市のホームページでお知らせいたします。

安全・安心に講座・イベントにご参加いただくため、感染症対策へのご協力をお願いします。

<基本の感染対策>

- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・症状がなくてもマスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養する。

<移動に関する感染対策>

- ・感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ（COA）を活用する。
- ※厚生労働省ウェブサイト（https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html）よりダウンロードしてください。

3密を避け、
新型コロナウイルスに
気をつけて生活しよう



公民館講座（青年講座を含む）

申込方法

11/3(水) 9:00～11/11(木) 17:00までに事前申込書を各講座主催施設へご提出ください。事前申込書は各講座主催施設にあります。
新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネットでの事前申し込みも可能です。QRコードまたはあてなアプリ、市公式ウェブサイト「公民館講座」または「青年講座」のページからお申し込みください。

抽選日

11/12(金) 11:00から公開抽選を各講座主催施設の事務室で行います。

抽選結果発表

①11/12(金) 14:00以降に各講座主催施設で抽選結果を公表します。
また、11/12(金) 16:00に市公式ウェブサイトでも公表します。
右のQRコードまたは以下からご確認ください。

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ

→ 生涯学習事業 → 公民館講座

→ 公民館講座抽選結果発表 または 青年講座抽選結果発表



公民館講座



青年講座

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

②当選者は、11/19(金) 17:00までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。受講申込書は各講座主催施設にあります。

※記載の参加費は受講料、教材費の総額となります。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

受講資格

- ・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
- ・対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。
- ・平日、日中の公民館講座で高校生が受講を希望する場合は各講座主催施設にお問い合わせください。

託児



託児
アイコン

- ・託児アイコンが表示された講座では有料（子ども1人1回300円）にてお子さん（生後6ヶ月～未就園児）をお預かりします。
- ・ご希望の方は、受講申込時に託児申込書に記入の上、参加費とあわせて利用回数分を一括でお支払いください。

その他

- ・一度納められた参加費（受講料+教材費）と託児料の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
- ・講座の日程は、講師等の都合により変更される場合があります。
- ・対象が「小学生と親」、「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
- ・講座の写真は、全てイメージ図です。
- ・初回開講日1週間前の時点で申込者が5名（組）以下の場合は開講中止とします。ただし、定員が5名（組）以下の場合を除きます。

※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎週月曜日（祝日を除く）及び年末年始（12/29～1/3）は休館日です。

公民館講座を受講される方へ

安全・安心に受講していただくため、受講の際は以下の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ・館内では水分補給時を除いてマスクを着用してください。
- ・受講日は自宅検温し、37.5度以上発熱（または平熱比1度超過）、風邪症状など体調不良がある人や過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴のある人は、参加を控えてください。
- ・窓やドアを開け換気を行う場合がありますので、体温調節のできる服装でお越しください。
- ・感染症対策等により講座を中止する場合、受講料・託児料は返金しますが教材費は準備の都合上返金できませんので、ご了承ください。

東部公民館

TEL 77-7881

FAX 77-7883

所在地/大岡町源覚 16

交通/名鉄バス「大岡」下車徒歩5分



デザインソープ （午前の部）

開催日 12/7、1/11(火)

対象 18歳以上

2種類の石けんを各回1個作ります。初めての方でも大丈夫。作って・見て・使って楽しい素敵な石けんで、毎日の暮らしに彩を。(公民館に見本あり)

定員 8名

回数 2回

時間 10:00～11:30

講師 さかもととき

参加費 3,400円

デザインソープ （午後の部）

開催日 12/7、1/11(火)

対象 18歳以上

2種類の石けんを各回1個作ります。初めての方でも大丈夫。作って・見て・使って楽しい素敵な石けんで、毎日の暮らしに彩を。(公民館に見本あり)

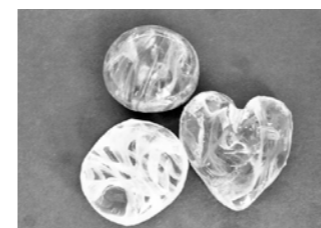
定員 8名

回数 2回

時間 13:30～15:00

講師 さかもととき

参加費 3,400円



デザインソープ



デザインソープ

廃材利用のオーナメント 作りとごみの話

開催日 12/3(金)

対象 18歳以上

安城市のごみの現状や正しいごみの分別について学んだ後は、廃材を利用したクリスマスオーナメントを作ります。(公民館に見本あり)

定員 8名

回数 1回

時間 13:30～15:30

講師 洪田見有美

ごみゼロ推進課

参加費 400円



廃材利用のオーナメント作りとごみの話

男性のピラティス& ヒモトレ

土日

開催日 12/18、1/8、22(土)

対象 18歳以上の男性

ヒモトレを取り入れながらのピラティスです。身体への負担が少なく、体幹部を中心に鍛え骨格のゆがみや歪みを正しい位置へと整えます。

定員 10名

回数 3回

時間 10:00～11:30

講師 中川ゆり子

参加費 600円

みそ作り(①1部②2部)

開催日 1/26(水)

対象 18歳以上

国産大豆と麴(豆+米+麦)を使い、一人5キロの味噌を仕込みます。お店では買えない3種類の麴を使った味噌です。(容器は各自でご用意ください)

定員 各9名

回数 1回

時間 ①13:00～14:00

②15:00～16:00

講師 大久保里香

参加費 2,200円

作野公民館

TEL 74-3977

FAX 77-6061

所在地/篠目町古林 26

交通/あんくるバス西部線・作野線
「作野公民館」下車徒歩5分



韓国の食文化 ～キンパとキムチ作り～

開催日 2/8、3/8(火)

対象 18歳以上

今人気の韓国の食文化を学びます。内容は「キムチ」と韓国海苔巻き「キンパ」を作り、持ち帰る講座です。

定員 8名

回数 2回

時間 10:00～12:00

講師 新田未央

参加費 2,800円

腸内環境を整える 手作り味噌と発酵食

開催日 2/22(火)

対象 18歳以上

無添加の発酵食で手軽に腸内環境を整え免疫力を上げましょう。今回は米麹、大豆、天然塩で味噌を1キロ作ります。

定員 8名

回数 1回

時間 10:00～12:00

講師 新田未央

参加費 1,700円

子どものタイプ別コーチング

開催日 3/11(金)

対象 小学生までのお子さんをもつ保護者
子どものタイプを知り、それぞれにあった接し方を学んでみませんか?子どものやる気を引き出しましょう。

定員 8名

回数 1回

時間 10:00～11:30

講師 松山 恵

参加費 200円

北部公民館

TEL 98-3751
FAX 98-8751

所在地/里町 4-12-4
交通/あんくるバス北部線
「北部公民館」下車



幸せを呼ぶブッダナッツ (午前)

開催日 12/16(木)
対象 18歳以上

実の形がブッダの頭に似ているブッダナッツは幸運を呼ぶ果実と呼ばれています。可愛い花材を自由に詰められます。(公民館に見本あり)

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 品川由希
参加費 1,700円

幸せを呼ぶブッダナッツ (午後)

開催日 12/16(木)
対象 18歳以上

実の形がブッダの頭に似ているブッダナッツは幸運を呼ぶ果実と呼ばれています。可愛い花材を自由に詰められます。(公民館に見本あり)

定員 10名
回数 1回
時間 13:30~15:30
講師 品川由希
参加費 1,700円



大人のためのバレエストレッチ



幸せを呼ぶブッダナッツ

多肉植物のクリスマスリース

開催日 12/7(火)
対象 18歳以上

カラフルな多肉植物で可愛いクリスマスリースを作りましょう。手がからず長く楽しめます。クリスマスプレゼントにもピッタリ!

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 小山敦司
参加費 2,200円

大人のためのバレエストレッチ

開催日 12/11,18(土)
対象 高校生以上

クラシックバレエの動きを生かしたストレッチと簡単なステップを学びます。柔軟性と代謝が上がり若々しい体を作ります。

定員 8名
回数 2回
時間 14:00~15:30
講師 黒川志織
参加費 400円

二本木公民館

TEL 77-8611
FAX 77-8974

所在地/三河安城本町 1-13-9
交通/あんくるバス西部線・作野線
「二本木公民館」下車



子育てママのマネー講座

開催日 1/19,2/9(水)
対象 18歳以上女性

子どもにかかるお金の知識や住宅ローン・保険等、将来に向けたライフプランのコツなど子育て中のママに向けてにわかりやすく説明します。

定員 10名
回数 2回
時間 10:00~11:30
講師 田邊真紀子
参加費 840円

「子育てママのマネー講座」カリキュラム

1/19 将来の夢と必要なお金について
2/9 夢の実現のため、どのようにお金を備えるか

毎日が楽しくなる♪手帳術

開催日 12/11(土)
対象 18歳以上女性

手帳はスケジュール管理だけじゃない!使い方で、仕事や家事育児に忙しい毎日がとても楽しくなる...そんな手帳術を学びます。

定員 16名
回数 1回
時間 13:00~14:30
講師 伊藤麻紀
参加費 300円

女性向け ~50代からのマネープラン~

開催日 1/11,25(火)
対象 40~50代女性

女性の平均寿命は87歳。今から老後の資金計画を考えませんか?早めの準備が安心への第一歩、知っておきたいお金の知識を学びましょう。

定員 10名
回数 2回
時間 10:00~11:30
講師 田邊真紀子
参加費 840円

「女性向け~50代からのマネープラン~」カリキュラム

1/11 シニアライフのデザイン&老後資金について
1/25 私の年金額は?今押さえない社会保障制度他

ベビー&ママヨガ ~外国籍の方も大歓迎~

開催日 2/18,25(金)
対象 生後2か月から1歳までの子と母親
生後2か月からハイハイくらいまでの赤ちゃんと一緒に、歌や手遊びも取り入れながら楽しむヨガです。初めてでも安心して参加いただけます!

定員 7組
回数 2回
時間 10:00~11:15
講師 竹中路子
参加費 無料



ベビー&ママヨガ



毎日が楽しくなる♪手帳術

中部公民館

TEL 74-8570
FAX 74-8567

所在地/新田町小山西 83
交通/名鉄バス「総合運動公園」下車



樹脂粘土でつくるクローバーの鉢植え

開催日 12/1(水)
対象 18歳以上

樹脂粘土は、自然乾燥で色や形が変わらない特徴があります。本物そっくりなクローバーとシロツメクサの野草アートを作ります。

定員 8名
回数 1回
時間 13:30~15:30
講師 三宅恵子
参加費 1,200円



樹脂粘土でつくるクローバーの鉢植え

月イチZUMBA

開催日 12/7,1/11,2/1,3/1(火)
対象 18歳以上

初めてや久しぶりに運動を再開したい人向けズンバ。無理をせずに、楽しく身体を動かす習慣を月イチから始めよう。

定員 15名
回数 4回
時間 18:00~19:00
講師 Anjos
参加費 800円



SDGsロケットストーブをつくらう

シニア向け初めてのスマホ教室

開催日 12/10(金)
対象 65歳以上

iPhoneを使用し、触って学ぶ初心者編。スマートフォンの基本操作や便利な機能を体験してみましょう。目指せデジタルシニア!

定員 15名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 ソフトバンク株式会社
参加費 無料

月イチYoga

開催日 12/15,1/19,2/16,3/9(水)
対象 18歳以上

初めてや久しぶりに運動を再開したい人向けヨガ。無理をせずに、心地よく身体を動かす習慣を月イチから始めよう。

定員 12名
回数 4回
時間 18:00~19:00
講師 須田恵梨華
参加費 800円

SDGsロケットストーブをつくらう

開催日 12/18(土)
対象 18歳以上男性

一斗缶を利用しロケットストーブを作ります。アウトドアグッズとして人気の熱効率のよい二次燃焼ストーブ。防災グッズにもなります。

定員 8名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 鉄の仕事屋
参加費 3,200円

昭林公民館

TEL 77-6688
FAX 72-0120

所在地/安城町広美 10-1
交通/名鉄バス「昭林公園東」下車
徒歩 3分



蜜蝋ラップで~SDGs~

開催日 12/17(金)
対象 18歳以上

100%天然素材なので生物分解されて土に還ります。自然にも身体にも優しいフードラップを「大・小2枚」作ります。布は当日のお楽しみ!

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 山口ゆかり
参加費 1,000円



蜜蝋ラップで~SDGs~

ピアノといっしょにリトミック

開催日 12/22(水)
対象 2,3歳児とその親

「うた」「楽器」を楽しみながら、音感とリズム感にアプローチ。「英語のうたや絵本・クリスマスのぬりえ」。ワクワクするような時間をお届けします!

定員 8組
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 朝倉美由紀
参加費 400円



ピアノといっしょにリトミック

楽しい子ども習字教室

開催日 12/26(日)
対象 小学3,4年生

基本を大切に、書初めのコツを学び宿題を仕上げましょう!習字道具の筆はしっかり洗った物をご用意ください。

定員 10名
回数 1回
時間 9:30~11:30
講師 犬塚とし子
参加費 100円

桜井公民館

TEL 99-3313
FAX 99-5463

所在地/桜井町大役田 1-1
交通/あんくるバス桜井線「桜井駅東」
名鉄西尾線「桜井駅」下車徒歩 5 分



SDGs講座 かんなくずアート 鉛筆立て

開催日 11/28(日)
対象 小学生以上親子

身近にある木の葉や花、そしてエコな木粘土、エコな鉛筆を使います。かんなくずのお花で飾ればステキなおブジェになりますよ。



SDGs講座 かんなくずアート 鉛筆立て



SDGs講座 かんなくずアート ディフューザー

SDGs講座 かんなくずアート ディフューザー

開催日 1/18(火)
対象 18歳以上

ヒノキの香りのかんなくずを活かしてお花を作ります。そのままボトルに飾っても瓶に好きな香りを入れて楽しむことも出来ます。

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 緑川美香
参加費 600円

西部公民館

TEL 76-9393
FAX 77-6063

所在地/福釜町釜ヶ淵 20-1
交通/あんくるバス高棚線
「西部福祉センター」下車

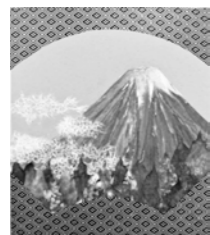


ちぎり絵で「赤富士」を作ろう

開催日 12/3(金)
対象 18歳以上

和紙のめくもりをあなたの手で作品にしてみませんか!ちぎって貼るだけで新年に相応しいステキな作品ができます。色紙大。初めての方も是非。

定員 10名
回数 1回
時間 9:30~12:00
講師 山本昌子
参加費 1,200円



ちぎり絵で「赤富士」を作ろう

eSchool SDGs講座 (午前)

開催日 1/15、29(土)
対象 小学4~6年生

LEGOのロボットプログラミング課題を通して、SDGsの考え方を楽しく体験してみませんか。

土日 定員 5名
回数 2回
時間 10:00~11:00
講師 (株)キャッチネットワーク
参加費 200円

eSchool SDGs講座 (午後)

開催日 1/15、29(土)
対象 小学4~6年生

LEGOのロボットプログラミング課題を通して、SDGsの考え方を楽しく体験してみませんか。

土日 定員 5名
回数 2回
時間 13:00~14:00
講師 (株)キャッチネットワーク
参加費 200円

紙で作るクリスマス BOXケーキ作り

開催日 12/5(日)
対象 小学生以上親子

親子で楽しく紙でいちごを作ってクリスマスケーキに飾りましょう!BOX直径17センチ、いちご6センチです。(公民館に見本あり)

土日 定員 8組
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 磯貝裕子
参加費 1,600円



紙で作るクリスマスBOXケーキ作り

楽しいギターを弾いてみよう

開催日 12/8、22、1/12、26(水)
対象 18歳以上

おうち時間でギターを楽しみませんか?初めての方や再チャレンジの方大歓迎!基礎から丁寧に教えます。ギター無料レンタルあります。

定員 8名
回数 4回
時間 10:00~12:00
講師 磯村幸平
参加費 800円

安城の偉人 杉浦源右衛門はすごい!

開催日 12/11、18(土)
対象 高校生以上

明治用水通水後、開墾していく農家の人々のために奔走し「日本デンマーク農業」功労者の人物伝。2回目は福釜に残るゆかりの地を歩きます。

土日 定員 10名
回数 2回
時間 9:30~11:30
講師 神谷友和
参加費 400円

スマホでアプリを 楽しもう

開催日 1/16(日)
対象 18歳以上

スマホはあるけどアプリはよく知らないという方へ。災害時や毎日の生活に役立つ便利なアプリを安心して使えるように紹介します。

土日 定員 6名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 (株)ルミノソ
参加費 200円

安祥公民館

TEL 77-5070
FAX 77-6062

所在地/安城町城堀 30
交通/あんくるバス安祥線
「歴史博物館」下車

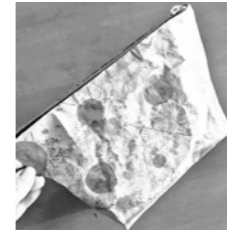


紙袋リメイクでポーチづくり

開催日 12/8(水)
対象 18歳以上

気に入って取っておいた紙袋を接着剤などを使い、縫わずにポーチを作ります。紙素材で、布にはない絵柄なので、他にはない物ができます。(公民館に見本あり)

定員 10名
回数 1回
時間 9:30~11:30
講師 hachi
参加費 400円



紙袋リメイクでポーチづくり

安祥探検隊 ~燻製とツイストパンを作ろう!~

開催日 12/5(日)
対象 小学生と保護者

災害時に役立つ煙や火起こしを学びます。起こした火で燻製とツイストパン作りをします。日々の生活では味わえない体験をしましょう。外国籍の親子の参加も大歓迎です!!

土日 定員 10組
回数 1回
時間 9:00~12:00
講師 浅井章夫
参加費 500円

冬休み 子ども書道教室

開催日 12/26(日)
対象 小学生

書道用具の基本的な扱い方や書き方のコツを学び、書初めをします。作品を仕上げた新たな気持ちで新年を迎えましょう!

土日 定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 内藤和光
参加費 100円



冬休み子ども書道教室



安祥探検隊 ~燻製とツイストパンを作ろう!~

明祥公民館

TEL 92-3521
FAX 92-5774

所在地/和泉町大下 38-1
交通/あんくるバス南部線
「明祥プラザ・マーメイドパレス」
下車



ちりめんで作る 干支(とら)小物作り

開催日 11/27(土)
対象 18歳以上

ちりめんで作る干支(とら)の小物(1体)を作ります。かわいい部屋飾りアートです。追加作成もでき、1体追加につき1,300円の教材費がかかります。

定員 12名
回数 1回
時間 9:30~11:30
講師 久津名節子
参加費 1,500円



ちりめんで作る干支(とら)小物作り

初春の和菓子作り

開催日 1/27(木)
対象 18歳以上

初春をお祝いする和菓子を作ります。季節の素材を使い2~3品作り、できあがった和菓子は持ち帰りになります。講師は、老舗和菓子店の職人です。

定員 8名
回数 1回
時間 13:30~15:00
講師 清水崇司
参加費 900円



初春の和菓子作り

簡単男の料理! マーボー豆腐を作ろう

開催日 2/19(土)
対象 18歳以上(料理初心者・男性限定)

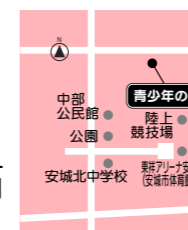
料理一品を覚えませんか。男性限定の初心者向け料理講座です。出来上がったマーボー豆腐は持ち帰りになります。持ち帰り容器付きで、ご飯も炊きます。

土日 定員 8名
回数 1回
時間 9:30~11:30
講師 太田美穂子
参加費 900円

青少年 の家

~青年講座~

問い合わせ
青少年の家
TEL 76-3432
FAX 76-1131
所在地/新田町池田上1
交通/名鉄バス「総合運動公園」
から徒歩3分



PitchFMパーソナリティーの 『あなたの魅力を引き出す 話し方講座』

開催日 12/4、1/15、2/5(土)
対象 18歳以上(定員に達した場合は35歳以下の方を優先)
フリーアナウンサーの講師から話し方のコツや話の組み立て方について学びます。実際にDJやアナウンサー体験なども行います。

土日 定員 15名
回数 3回
時間 10:00~12:00
講師 ふじたあきこ
参加費 600円