

2020
冬号

安城市生涯学習情報誌

あんてな

Antenna

- P 2 公民館講座
- * P 8 冬の講座・イベントガイド
- P 9 自主グループ主催講座
親子・子育て関連講座
- P 10 プラネタリウムニュース
- P 11 おうちde川柳！審査結果発表
- P 12 少年少女発明クラブ 新規クラブ員募集
- P 13 Fabものづくり講座
スポーツだより
- P 14 文化財ジャーナル
- P 15 芸術みどころコラム
文化の花園

今年度の公民館まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため全館中止になりました。

年末年始休業日

※（休館日の月曜を含む）

へきしんギャラクシーブラザ
各地区公民館・青少年の家
東祥アリーナ安城・歴史博物館
市民ギャラリー・各福祉センター

12月28日(月)～1月4日(月)

お問い合わせ・お申込みの際は、
ご注意ください。

～新型コロナウイルスに気をつけて生活しよう～

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

市内公共施設では「3密」（密集、密接、密閉）を避け、こまめな換気・受講者のマスク着用の呼びかけをしながら講座・イベントを開催していきます。参加する際は各施設や主催者の指示に従ってください。

新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、
講座及びイベントが延期または中止となる可能性があります。

安城市教育委員会

安全・安心に講座・イベントにご参加いただくため、 感染症対策へのご協力をお願いします。

< 基本の感染対策 >

- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・症状がなくてもマスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養する。

< 移動に関する感染対策 >

- ・感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ（COA）を活用する。

※厚生労働省ウェブサイト（https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html）よりダウンロードしてください。

3密を避け、
新型コロナウイルスに
気をつけて生活しよう



公民館講座

申込方法 11/1(日)13:00～11/12(木)17:00に事前申込書を各講座主催施設へご提出ください。事前申込書は各講座主催施設にあります。
新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネットでの事前申込も可能です。QRコードまたはあてなアプリ、市公式ウェブサイト「公民館講座」のページからお申込みください。

抽選日 11/13(金)10:00から公開抽選を各講座主催施設の事務室で行います。

抽選結果発表 ①11/13(金)13:00以降に各講座主催施設で抽選結果を公表します。

また、11/13(金)16:00に市公式ウェブサイトでも公表します。
右のQRコードまたは以下からご確認ください。

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ → 生涯学習事業
→ 公民館講座 → 公民館講座抽選結果発表

公民館講座



※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

②当選者は、11/20(金) 17:00までに受講申込書に記入し、参加費をお支払ください。
受講申込書は各講座主催施設にあります。

※記載の参加費は受講料、教材費の総額となります。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

- 受講資格**
- ・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
 - ・対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。
 - ・平日、日中の公民館講座で高校生が受講を希望する場合は各講座主催施設にお問い合わせください。
- その他**
- ・一度納められた参加費（受講料＋教材費）の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
 - ・講座の日程は、講師等の都合により変更される場合がありますので、ご了承ください。
 - ・「対象」が「小学生と親」、「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
 - ・講座の写真は、全てイメージ図です。

※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎週月曜日（祝日を除く）及び年末年始（12/29～1/3）は休館日です。

新型コロナウイルス感染症予防のため、託児（お子さまのお預かり）は実施しません。

公民館講座を受講される方へ

安全・安心に受講していただくため、受講の際は以下の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ・館内では水分補給時を除いてマスクを着用してください。
- ・受講日は自宅で検温し、37.5度以上発熱（または平熱比1度超過）、風邪症状など体調不良がある人や過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴のある人は、参加を控えてください。
- ・窓やドアを開放し換気を行う場合がありますので、体温調節のできる服装でお越しください。
- ・感染症対策等により講座を中止する場合、受講料は返金しますが教材費は準備の都合上返金できませんので、ご了承ください。

桜井公民館

TEL 99-3313

FAX 99-5463

所在地／桜井町大役田 1-1

交通／あんくるバス桜井線「桜井駅東」
名鉄西尾線「桜井駅」下車徒歩 5 分



洋風しめ縄飾り作り （①午前の部②午後の部）

開催日 12/2(水)

対象 18歳以上

ちりめんのできた羽子板と花を使って正月飾りを作ります。正月が終わっても、インテリア雑貨としても使用できます。



定員 各回10名

回数 1回

時間 ①10:00～11:30
②13:00～14:30

講師 早川綾香

参加費 2,200円



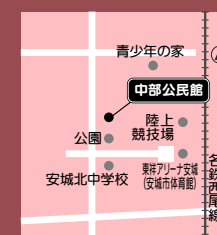
中部公民館

TEL 74-8570

FAX 74-8567

所在地／新田町小山西 83

交通／名鉄バス「総合運動公園」下車



パウダーオアシスで フラワーアレンジ!

開催日 12/5(土)

対象 18歳以上

透明な容器に色の違うパウダーオアシスを入れ、プリザーブドフラワーやドライフラワーを使ってアレンジを作ります。アロマオイルを垂らして、部屋に飾りましょう。



土日

定員 8名

回数 1回

時間 13:30～14:30

講師 土屋順子

参加費 1,700円

季節の折り紙を楽しむ! 干支の色紙

開催日 12/6(日)

対象 高校生以上

折り紙で、正月に飾る干支の色紙を作ります。折り方を覚えて、楽しみながら素敵な作品に仕上げましょう。（公民館に見本あり）



土日

定員 10名

回数 1回

時間 10:00～11:30

講師 安城ブチ折り紙

参加費 900円



季節の折り紙を楽しむ!干支の色紙



パウダーオアシスでフラワーアレンジ!



年賀状を描こう!薄墨で描く正月のイラスト

年賀状を描こう! 薄墨で描く正月のイラスト

開催日 12/10(木)

対象 18歳以上

いつもの年賀状に、手描きのイラストを添えてみませんか?簡単に自分なりの干支等の描き方を講師が分かりやすく教えます。



定員 10名

回数 1回

時間 10:00～11:30

講師 浅井三重子

参加費 200円

西部公民館

TEL 76-9393

FAX 77-6063

所在地／福釜町釜ヶ淵20-1

交通／あんくるバス高棚線
「西部福祉センター」下車



自分でできる! 官足法足もみ講座

開催日 12/4、18(金)

対象 18歳以上

官足法とは身体の血液循環をよくする足もみ健康法です。基本の足もみと免疫力をあげる足もみを覚えて、寒い冬を乗り越えましょう!

定員 10名

回数 2回

時間 10:00～12:00

講師 後藤絵未

参加費 1,060円

私を癒やす心理学 ～セルフケアの方法を身につけよう～

開催日 12/11(金)

対象 18歳以上

不安やストレスを多く感じる。そんな時に、簡単に役に立つ心理学のワークをご紹介します。楽しみながら一緒に学びましょう。

定員 10名

回数 1回

時間 9:30～11:30

講師 原田 亘

参加費 300円

不眠改善のための心理学 ～正しい睡眠の知識を学ぼう～

開催日 12/20(日)

対象 18歳以上

成人の4人に1人が不眠に悩む時代。心理学に基づく睡眠の知識を学び、適切な行動を身につけることで、心地よい日々を過ごしましょう。

土日

定員 10名

回数 1回

時間 13:00～15:00

講師 原田 亘

参加費 200円

東部公民館

TEL 77-7881

FAX 77-7883

所在地／大岡町源覚 16

交通／名鉄バス「大岡」下車徒歩5分



メディカルアロマで日用品作り

開催日 12/8、22(火)

対象 18歳以上

抗菌、殺菌に効果的なオイルを使ったウイルス対策スプレーと自分で香りをブレンドしたリップ&ハンドクリームを作ります。

定員 8名
回数 2回
時間 10:00~11:30
講師 岩井和子
参加費 2,900円



みそ作り (①1部②2部)

開催日 1/21(木)

対象 18歳以上

国産大豆と麴(豆+米+麦)を使い、一人5キロの味噌を仕込みます。約1年後、我が家の味噌がでかかります。(容器は各自でご用意ください。)

定員 各回9名
回数 1回
時間 ①13:00~14:00
②15:00~16:00
講師 大久保里香
参加費 2,200円

作野公民館

TEL 74-3977

FAX 77-6061

所在地／篠目町古林畔 26

交通／あんくるバス西部線・作野線
「作野公民館」下車徒歩 5 分



手がよごれない パステル手形アート

開催日 12/5(土)

対象 乳幼児~小学生親子 1組3名まで受講可
お子さんの成長を可愛いアートに残しませんか?不思議な手形アートが体験できます。

定員 5組
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 村瀬 唯
参加費 900円



手がよごれないパステル手形アート

腸内環境を整える 手作り味噌と発酵食

開催日 12/8(火)

対象 18歳以上

無添加の発酵食で手軽に腸内環境を整え免疫力を上げましょう! 今回は米麹、大豆、天然塩で味噌を1キロ作ります。

定員 8名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 新田未央
参加費 1,700円

安祥公民館

TEL 77-5070

FAX 77-6062

所在地／安城町城堀 30

交通／あんくるバス安祥線
「歴史博物館」下車



正月を彩る布リース飾り

開催日 12/15(火)

対象 18歳以上

和柄や季節色の布を発砲スチロールの台に差し込み、水引などの小物を添えて、和モダンな正月リースを作ります。

定員 10名
回数 1回
時間 9:30~11:30
講師 杉浦純子
参加費 1,700円



冬休み子ども書道教室



正月を彩る布リース飾り

冬休み 子ども書道教室

開催日 12/20(日)

対象 小学生

道具の使い方と書き方のコツを学び、書き初めをします。作品を仕上げて、新たな気持ちで新年を迎えましょう。

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 内藤和光
参加費 100円

昭林公民館

TEL 77-6688

FAX 72-0120

所在地／安城町広美 10-1

交通／名鉄バス「昭林公園東」下車
徒歩 3 分



新聞deエコバッグ (①午前の部②午後の部)

開催日 12/9(水)

対象 18歳以上

贈り物におすそ分けにバッグごとプレゼント!新聞紙は意外と丈夫なんです。作り方を覚えて、年末年始はテレビを観ながらエコバッグ作りませんか?

定員 各回10名
回数 1回
時間 ①10:00~11:30
②13:30~15:00
講師 hachi
参加費 200円



新聞deエコバッグ

アロマで 冬のウイルス感染対策!

開催日 12/11(金)

対象 18歳以上

抗菌作用のあるアロマの知識を学び、この冬を乗り切るために抗菌効果抜群のスプレーを作ります! しょう!

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 山口ゆかり
参加費 1,100円

和風凧モビール作り

開催日 12/10、17(木)

対象 18歳以上

ミニ凧を連ねた和風モビールを作ります。正月のインテリアに色鮮やかなモビールはいかがでしょうか? (公民館に見本あり)

定員 12名
回数 2回
時間 9:30~11:30
講師 鈴木敏彦
参加費 800円



和風凧モビール作り

北部公民館

TEL 98-3751

FAX 98-8751

所在地／里町 4-12-4

交通／あんくるバス北部線
「北部公民館」下車



ハーバリウムで 可愛いボールペン作り

開催日 12/11(金)

対象 18歳以上

好きな花や飾りを選んでボールペンとボールペン立て(各1)をハーバリウムで作ります。(公民館に見本あり)

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 石原里美
参加費 1,400円



ハーバリウムで可愛いボールペン作り

腸美活ダイエットマッサージ (①午前の部②午後の部)

開催日 1/14(木)

対象 18歳以上

おなかの上から手で腸を刺激することで、腸のぜん動運動を活性化できます。冷えやむくみを改善して免疫力もアップ!

定員 各回12名
回数 1回
時間 ①10:00~11:30
②13:00~14:30
講師 中根美里
参加費 200円

レジンで作る北欧風アクセサリ (①午前の部②午後の部)

開催日 2/18(木)

対象 18歳以上

プラバン・レジンで北欧風の素敵なアクセサリ(ピアスカイヤリング)を作ります。柄はお選びいただけます。

定員 各回10名
回数 1回
時間 ①10:00~11:30
②13:00~14:30
講師 kurogoma.
参加費 1,200円



レジンで作る北欧風アクセサリ

明祥公民館

TEL 92-3521

FAX 92-5774

所在地／和泉町大下 38-1
交 通／あんくるバス南部線
「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車



羊毛フェルトでクリスマスグッズを作ろう!

開催日 12/8(火)

対 象 18歳以上

羊毛フェルトを使って、微笑ましくかわいい雪だるまを作ります。初めての方でも大丈夫です。クリスマスプレゼントにいかがですか。



定 員 15名

回 数 1回

時 間 10:00~12:00

講 師 加藤美千代

参加費 700円



羊毛フェルトでクリスマスグッズを作ろう!



ちりめんで作るかわいい干支小物



ウイルスに負けない!こだわり味噌の仕込み体験

ちりめんで作る かわいい干支小物



土日

開催日 12/5(土)

対 象 18歳以上

ちりめんで作る干支(うし)の小物(1体)を作ります。かわいい部屋飾りアートです。追加作成もでき、1体追加につき1,000円の教材費がかかります。

定 員 15名

回 数 1回

時 間 9:30~11:30

講 師 久津名節子

参加費 1,200円
(1体追加+1,000円)

ウイルスに負けない! こだわり味噌の仕込み体験



開催日 2/4(木)

対 象 18歳以上

日本人に古くから愛される味噌の健康パワーを見直そう。有機の米麹(玄米麹、麦麹)と有機大豆で2kgを仕込み、お持ち帰り。美味しくてくせになります。

定 員 10名

回 数 1回

時 間 10:00~12:00

講 師 高崎美由紀

参加費 3,000円

二本木公民館

TEL 77-8611

FAX 77-8974

所在地／三河安城本町 1-13-9
交 通／あんくるバス西部線・作野線
「二本木公民館」下車



美園公園の木で アートしよう

開催日 12/23(水)

対 象 幼児~小学生以下 幼児は保護者同伴
美園公園はリニューアル予定です。公園や植木の説明とリニューアルにともない剪定した木等を利用し工作します。



定 員 12名

回 数 1回

時 間 14:00~15:30

講 師 公園緑地課

参加費 無料

春に素敵なバラを 咲かせましょう

開催日 1/31(日)

対 象 18歳以上

素敵なバラを咲かせるための大事な冬の剪定を学びます。鉢換えデモもします。バラの鉢(一人2鉢まで)持参可能です。



土日

定 員 10名

回 数 1回

時 間 14:00~15:30

講 師 神谷逸志

参加費 200円

スワッグで クリスマスの壁飾り



開催日 12/4(金)

対 象 18歳以上

クリスマス飾りとして定番のリースと共に人気のスワッグ。魔除け・幸福を呼ぶアイテムとして花や植物を束ねてつくる壁飾りです。

定 員 15名

回 数 1回

時 間 19:00~20:30

講 師 田中たかね

参加費 3,700円

魅惑の シャインカービング



開催日 1/30(土)

対 象 中学生以上

シャインカービングはシートを彫り、ガラスのように輝く新しい彫刻アート。彫刻刀を使って誰でも簡単にアート作品が作れます。



土日

定 員 15名

回 数 1回

時 間 10:00~11:30

講 師 うえむらゆみこ

参加費 500円



美園公園の木で
アートしよう



春に素敵なバラを
咲かせましょう



スワッグで
クリスマスの壁飾り



魅惑のシャイン
カービング

青少年の家

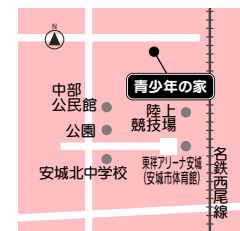
問い合わせ

青少年の家

TEL 76-3432 FAX 76-1131

所在地／新田町池田上1

交通／名鉄バス「総合運動公園」から徒歩3分



新社会人のための 接遇マナー講座



開催日 1/30(土)

社会人になる前に、挨拶・表情・身嗜み・言葉遣い・態度について接遇マナーを知っておきましょう。すでに働いている方も受講可。

定 員 15名

回 数 1回

時 間 14:00~16:00

講 師 落合夕子

参加費 200円



対 象

市内に在住、在勤又は在学の高校生以上35歳以下の未婚男女

申込方法

11/1(日)13:00~11/12(木)17:00に
市公式ウェブサイト「青年講座」のページまたはQR
コードから申込み



望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ → 青少年の家 → 青年講座

①抽選結果は11/13(金)13:00以降に青少年の家へお問い合わせいただくか、11/13(金)16:00に市公式ウェブサイト「青年講座」のページに掲載される抽選結果をご確認ください。

②当選者は11/27(金) 17:00までに参加費をお支払いください。
※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は11/13(金)以降電話で申込みを受付します。
(先着順)

フォレストくらぶ クリスマス講座 (① 1部 ② 2部)



土日

開催日 12/12(土)

カラフルな松ぼっくりを使った自分らしい
クリスマスリースを作ります。

定 員 各回5組

(10名まで)

回 数 1回

時 間 ①9:30~10:30

②11:00~12:00

参加費 200円

対 象

小学生1~6年生

(小学1・2年は保護者同伴が望ましい)

申込方法

11/14(土)9:00~11/27(金)15:00

電話か窓口で先着順に受付



オンライン講座「おうちでできる生涯学習」配信しています

市生涯学習課ではいつでも、どこでも、だれでも無料で学べるオンライン講座「おうちでできる生涯学習」を市公式ウェブサイト及び市公式YouTubeチャンネルで配信しています。工作や文学、家庭生活に役立つものなど、子どもから大人まで楽しめるコンテンツを誰でも無料でご視聴いただけますのでぜひご覧ください。
※インターネット通信料はご負担ください。

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ

→ 生涯学習事業 → 公民館講座



問い合わせ 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515

