

9/1(月)
9:00~
申込開始
(先着順)

親子・子育て関連講座

子育て中のママを対象に、ヨガやおやつ作り、チョークアートやハンドメイドなどの託児付き講座、子育て相談の会、ベビーマッサージを開講します。

ベビーマッサージ

親子の絆を深め、赤ちゃんの心と体の発達をサポートするインファント(乳幼児)マッサージ、一緒に体感してみませんか。連続講座です。



開催日 10/3、10、17、24(金) 10:00~11:30

対象 ハイハイ前の赤ちゃんと母親

会場 昭林公民館 **定員** 6組

参加費 2,000円

(初回一括集金・オイル、テキスト代込み)
託児:300円/回(先着2名まで)※託児は生後6ヶ月から未就園児

東部ほのぼのクラブ

ヨガ、花あそび、手作りおやつ、ハンドメイド(リース作り)を楽しみます。連続4回講座です。



開催日 10/7、21、11/11、
12/2(火) 10:00~11:30

対象 未就園児の保護者

会場 東部公民館 **定員** 8名

参加費 3,000円(初回一括集金・材料費込み)
託児:300円/回 ※託児は生後6ヶ月から未就園児

昭林ほのぼのクラブ

ヨガ、チョークアート(クリスマスオーナメント作り)、花あそびを楽しみます。連続3回講座です。



開催日 10/14、11/18、
12/16(火) 10:00~11:30

対象 未就園児の保護者

会場 昭林公民館 **定員** 8名

参加費 2,000円(初回一括集金・材料費込み)

託児:300円/回 ※託児は生後6ヶ月から未就園児

ほのぼのする会

子育て
相談

~もうすぐ入園の親子集まれ~

日々の小さな喜びや悩みを共有してリフレッシュしましょう。連続3回の会です。
※サポートスタッフがいます。



開催日 11/7、14、21(金)
10:00~11:30

対象 もうすぐ入園の子とその保護者

会場 昭林公民館 **定員** 5組

参加費 600円(初回一括集金)

「東部ほのぼのクラブ」は子育て親育ち広場事業(生涯学習課 76-1515)、「昭林ほのぼのクラブ」「ほのぼのする会」「ベビーマッサージ」は地域子育て支援事業(通称:つどいの広場事業)(あんぱ〜く 72-2317)です。

申し込み: 9/1(月)9:00~(先着順)

右記QRコードから、もしくは、ほのぼのひろば(ほのぼのふぁみりー)ホームページの **講座申込** からお申込みください。

(電話申込不可、先着順)

どちらの方法もできない場合は、「講座名、氏名、人数分のお子さんの名前(ふりがな)・月齢・性別、連絡先」をNPO法人ほのぼのふぁみりーへメールでお申込みください。

NPO法人ほのぼのふぁみりーメール honobono_anjo@yahoo.co.jp

※受講連絡などさせていただきます。上記メールが受信できるように設定をお願いします。



申込方法

問い合わせ

NPO法人ほのぼのふぁみりー honobono_anjo@yahoo.co.jp