

## 赤ちゃんタイム「音脳リズムマッサージ」

ママの優しい歌声と温かい手のぬくもりで  
お子様の脳・心・体の発達を促します。

日 6/17(水)  
10:30~11:15  
会 二本木児童センター 児童図書室  
対 定 市内在住の0歳の子とお母さん 15組  
(前日予防接種された赤ちゃんは参加できません)  
参 無料(バスタオル持参)  
申 6/3(水)10:00~ 二本木児童センターで受付  
電話申込不可  
問 二本木児童センター 77-8611

## 赤ちゃん講座 「骨盤体操・助産師さん何でも相談」

出産、育児での疲れたママの身体のケア、育児の相談に答えます。

日 6/19(金)  
10:30~11:30  
会 中部児童センター 児童図書室  
対 定 市内在住0歳の子と大人 15組  
参 無料(バスタオル持参)  
申 6/2(火)10:00~ 児童図書室で受付  
(10:00の時点で定員を超えた場合は抽選)  
電話申込不可  
問 中部児童センター 74-8570

## 7月の講座・イベント

### 公民館・その他

## うたごえ広場♪2020

子どもの頃や青春時代に口ずさんだ懐かしい歌をピアノ伴奏で歌います。

日 7/12、26、8/9、30、9/13、10/4(日)  
9:30~11:30  
会 西部公民館 大会議室  
対 定 概ね50歳以上 50名  
参 1,200円(別途、初めての方は、歌詞集代1,300円)  
申 4/21(火)9:00~ 西部公民館で受付  
電話申込不可  
問 西部公民館 76-9393

## 他の講座・イベント

### 作野福祉センターサロン

主に高齢者の方の健康維持・介護予防・仲間づくりの場として定期開催しています。

日 ①毎週日曜 レディース麻雀 13:30~16:00  
②毎週日曜・火曜 卓球 9:00~11:30  
③第2・4火曜 筋トレ 13:15~14:15  
④第2・4火曜 体ゆるゆる 13:30~15:00  
⑤毎週木曜 健康麻雀 9:00~11:30  
⑥第2・4木曜 習字 13:30~15:00  
⑦第1・3金曜 キッチン 10:00~12:00  
⑧第1・3土曜 折り紙 10:00~11:30  
⑨第2土曜 なつかしの歌 10:00~11:30  
⑩第4土曜 脳トレ 10:00~11:30  
会 作野福祉センター デイルーム  
(⑨なつかしの歌のみ 集会室)  
対 市内在住の60歳以上、18歳以上の障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方  
定 ⑦キッチンのみ 15名/回  
参 ⑦キッチン(食材費)500円/回  
(エプロン・三角巾・ふきん持参)  
⑧折り紙(教材費)50円/回  
申 ⑦キッチンのみ必要  
作野福祉センター事務室で受付  
電話申込不可  
問 作野福祉センター 72-7570

## 6月の講座・イベント

### 公民館・その他

## 市民ギャラリー特別展 「『象書』を極める 手島右卿、山崎大抱、戸田提山」

現代書の独自の書風を切り開いた3人の書家の世界を代表作と資料をもとに紹介します。

### 福祉センター

## シニア介護予防講座 「はじめてのフラダンス」

フラダンスのゆったりした動きで下肢の筋力を鍛えます。

日 6/5、19、7/3、17、8/7、21(金)  
10:00~11:00  
会 総合福祉センター 多目的ホール  
対 定 市内在住の概ね65歳以上 25名  
申 5/7(木)9:00~ 総合福祉センターで受付  
電話申込可  
問 総合福祉センター介護予防係  
77-7896

### 児童センター

## おおきなアトリエ

いつもと違った画材や素材を使って、自由に表現を楽しめます。

日 6/6(土)  
13:30~15:30  
会 作野児童センター 遊戯室  
対 幼児~18歳未満(幼児は保護者同伴)  
問 作野児童センター 74-3977

## びよびよサロン「産後矯正体操」

体重測定(0歳児対象)と産後矯正体操を学びましょう。

日 6/9(火)

体重測定 10:00~10:30

講座 10:30~11:30

会 総合福祉センター 会議室兼訓練室

対 0歳児親子 20組

参 無料(赤ちゃんをのせるバスタオル持参)

申 6/2(火)9:00~ 中央児童センターで受付

電話申込不可

問 中央児童センター 77-7888

## 赤ちゃんタイム「親子3B体操」

3B専用器具を使った親子体操で、楽しく体を動かします。

日 6/19(火)

10:30~11:30

会 総合福祉センター 多目的ホール

対 幼児親子(歩ける子)

参 無料(水筒持参)

申 5/1(金)9:00~ 中部児童センターで受付

電話申込不可

問 中部児童センター 74-8570

## 親子であそぼう「親子ビクス」

親子体操で、楽しく体を動かします。

日 6/16(火)

10:30~11:30

会 総合福祉センター 多目的ホール

対 幼児親子(歩ける子)

参 無料(水分補給用飲み物・汗拭きタオル持参)

申 当日10:20までに中央児童センターで受付

電話申込不可

問 中央児童センター 77-7888

## 赤ちゃん講座

「赤ちゃんとのコミュニケーションのとり方について」

グーとパーだけでコミュニケーションをとるなど、遊びながら赤ちゃんとのスキンシップを深めましょう。

日 5/15(金)

10:30~11:30

会 中部児童センター 児童図書室

対 0歳児親子 15組

参 無料(バスタオル持参)

申 5/1(金)10:00~ 中部児童センター

児童図書室で受付

(10:00の時点で定員を超えた場合は抽選)

電話申込不可

問 中部児童センター 74-8570

## 児童センター

### 赤ちゃんはいはいレース

上手に早く、はいはいできるかな?

日 5/2(土)

11:00~11:40

会 作野児童センター 遊戯室

対 0歳児親子 20組

申 当日10:45~11:00に遊戯室で受付

電話申込不可

問 作野児童センター 74-3977

### びよびよサロン「ベビーマッサージ」

体重測定(0歳児対象)とベビーマッサージを学びます。

日 5/12(火)

10:00~10:30

講座 10:30~11:30

会 総合福祉センター 会議室兼訓練室

対 0歳児親子 20組

参 無料(赤ちゃんをのせるバスタオル持参)

申 5/1(金)9:00~ 中央児童センターで受付

電話申込不可

問 中央児童センター 77-7888

### わらべうたあそび

わらべうたで親子のふれあいを楽しみます。

日 4/17(金)

10:30~11:15

会 作野児童センター 遊戯室

対 0歳児親子 15組

参 無料(赤ちゃんをのせるバスタオル持参)

申 4/1(水) 10:00~ 児童図書室で受付

(10:00の時点で定員を超えた場合は抽選)

電話申込不可

問 中部児童センター 74-8570

## 赤ちゃん講座「音脳リズムマッサージ」

ママの優しい歌声と温かい手のぬくもりで、お子様の脳・心・体の発達を促します。

日 4/16(木)

10:30~11:30

会 中部児童センター 児童図書室

対 0歳児親子 15組

参 無料(赤ちゃんをのせるバスタオル持参)

申 4/1(水) 10:00~ 児童図書室で受付

(10:00の時点で定員を超えた場合は抽選)

電話申込不可

問 中部児童センター 74-8570



## 春の講座・イベントガイド

さまざまな講座・イベントがいっぱい。  
あなたに合った楽しみや学習を見つけてみませんか。

日 / 日時 会 / 会場 対 / 対象 定 / 定員 参 / 参加費 申 / 申し込み 間 / 問い合わせ  
※ 対 / どなたでも 定 / なし 参 / 無料 申 / 不要の場合は記載を省略しています。  
※ 定員のある講座・イベントについては全て先着順  
※ 申込・問い合わせは休館日を除く。

## 第10回 美笑会と合同書展

かな・調和体の書道展

日 4/10(金)~12(日)

9:00~17:00(12日は~16:00)

会 文化センター 展示室2

問 芸術文化係 77-6853

笠原喜美江 92-3032

## 福祉センター

### シニア介護予防講座「歌声広場」

楽器の演奏に合わせてなつかしい歌謡曲をみんなで歌います。

日 4/23、5/28(木)

10:00~11:30

会 総合福祉センター なつかし学級

対 市内在住の概ね65歳以上

問 総合福祉センター 介護予防係

77-7896

## 児童センター

### 卓球タイム

友達や家族と楽しく卓球ができます。

日 4/1(水)~3(金)、12、26、5/10、24、6/14、28(日)

14:00~16:00(1コマ20分)

会 総合福祉センター 会議室兼訓練室

対 幼児親子~18歳未満

申 当日13:50~15:00に児童図書室で受付

電話申込不可

問 中央児童センター 77-7888

### 将棋教室

ボランティアの先生の指導で、将棋を楽しめます。

日 4/4、18、5/16、6/6、20(土)

14:00~15:30

会 総合福祉センター 和室