

赤ちゃんタイム「音脳リズムマッサージ」
ママの優しい歌声と温かい手のぬくもりで
お子様の脳・心・体の発達を促します。
日 6/17(水)
10:30～11:15
会 二本木児童センター 児童図書室
対 定 市内在住の0歳の子とお母さん 15組
(前日予防接種された赤ちゃんは参加できません)
参 無料(バスタオル持参)
申 6/3(水)10:00～ 二本木児童センターで受付
電話申込不可
問 二本木児童センター 77-8611

赤ちゃん講座
「骨盤体操・助産師さん何でも相談」
出産、育児での疲れたママの身体のケア、育
児の相談に答えます。
日 6/19(金)
10:30～11:30
会 中部児童センター 児童図書室
対 定 市内在住0歳の子と大人 15組
参 無料(バスタオル持参)
申 6/2(火)10:00～ 児童図書室で受付
(10:00の時点で定員を超えた場合は抽選)
電話申込不可
問 中部児童センター 74-8570

7月の講座・イベント

公民館・その他

うたごえ広場♪2020

子どもの頃や青春時代に口ずさんだ懐か
しい歌をピアノ伴奏で歌います。
日 7/12、26、8/9、30、9/13、10/4(日)
9:30～11:30
会 西部公民館 大会議室
対 定 概ね50歳以上 50名
参 1,200円(別途、初めての方は、歌詞集代1,300円)
申 4/21(火) 9:00～ 西部公民館で受付
電話申込不可
問 西部公民館 76-9393

その他の講座・イベント

作野福祉センターサロン

主に高齢者の方の健康維持・介護予防・仲間
づくりの場として定期開催しています。
日 ①毎週日曜 レディース麻雀 13:30～16:00
②毎週日曜・火曜 卓球 9:00～11:30
③第2・4火曜 筋トレ 13:15～14:15
④第2・4水曜 体ゆるゆる 13:30～15:00
⑤毎週木曜 健康麻雀 9:00～11:30
⑥第2・4木曜 習字 13:30～15:00
⑦第1・3金曜 キッチン 10:00～12:00
⑧第1・3土曜 折り紙 10:00～11:30
⑨第2土曜 なつかしの歌 10:00～11:30
⑩第4土曜 脳トレ 10:00～11:30
会 作野福祉センター デイルーム
(⑨なつかしの歌のみ 集会室)
対 市内在住の60歳以上、18歳以上の障がい
のある方、地域福祉活動に関心のある方
定 ⑦キッチンのみ 15名/回
参 ⑦キッチン(食材費)500円/回
(エプロン・三角巾・ふきん持参)
⑧折り紙(教材費)50円/回
申 ⑦キッチンのみ必要
作野福祉センター事務室で受付
電話申込不可
問 作野福祉センター 72-7570

6月の講座・イベント

公民館・その他

市民ギャラリー特別展

「『象書』を極める

手島右卿、山崎大抱、戸田提山」

現代書の独自の書風を切り開いた3人の書家
の世界を代表作と資料をもとに紹介します。
日 6/6(土)～7/5(日)
9:00～17:00
会 市民ギャラリー 全展示室
参 300円(中学生以下無料)
問 芸術文化係 77-6853

福祉センター

シニア介護予防講座

「はじめてのフラダンス」

フラダンスのゆったりとした動きで下肢の筋
力を鍛えます。
日 6/5、19、7/3、17、8/7、21(金)
10:00～11:00
会 総合福祉センター 多目的ホール
対 定 市内在住の概ね65歳以上 25名
申 5/7(木) 9:00～ 総合福祉センターで受付
電話申込可
問 総合福祉センター介護予防係
77-7896

児童センター

おおきなアトリエ

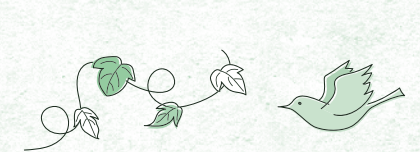
いつもと違った画材や素材を使って、自由
に表現を楽しみます。
日 6/6(土)
13:30～15:30
会 作野児童センター 遊戯室
対 幼児～18歳未満(幼児は保護者同伴)
問 作野児童センター 74-3977

ぴよぴよサロン「産後矯正体操」

体重測定(0歳児対象)と産後矯正体操を学びましょう。
日 6/9(火)
体重測定 10:00～10:30
講座 10:30～11:30
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室
対 定 0歳児親子 20組
参 無料(赤ちゃんのをのせるバスタオル持参)
申 6/2(火) 9:00～ 中央児童センターで受付
電話申込不可
問 中央児童センター 77-7888

親子であそぼう「親子ピクス」

親子体操で、楽しく体を動かします。
日 6/16(火)
10:30～11:30
会 総合福祉センター 多目的ホール
対 幼児親子(歩ける子)
参 無料(水分補給用飲み物・汗拭きタオル持参)
申 当日10:20までに中央児童センターで受付
問 中央児童センター 77-7888



児童センター

赤ちゃんはいはいレース

上手に早く、はいはいできるかな？
日 5/2(土)
11:00～11:40
会 作野児童センター 遊戯室
対 定 はいはいができる赤ちゃん親子 20組
申 当日10:45～11:00に遊戯室で受付
電話申込不可
問 作野児童センター 74-3977

ぴよぴよサロン「ベビーマッサージ」

体重測定(0歳児対象)とベビーマッサージ
を学びます。
日 5/12(火)
体重測定 10:00～10:30
講座 10:30～11:30
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室
対 定 0歳児親子 20組
参 無料(赤ちゃんのをのせるバスタオル持参)
申 5/1(金) 9:00～ 中央児童センターで受付
電話申込不可
問 中央児童センター 77-7888

わんぱく広場「レッツ・キッズ・ダンス」

音楽に合わせて、みんなで楽しく踊りましょう！
日 5/16(土)
14:00～15:00
会 中部児童センター 遊戯室
対 定 幼児、小学生(幼児には大人の付き
添い必要) 20名
参 無料(水筒持参)
申 5/1(金)9:00～ 中部児童センターで受付
電話申込不可
問 中部児童センター 74-8570

親子であそぼう「親子3B体操」

3B専用器具を使った親子体操で、楽しく体
を動かします。
日 5/19(火)
10:30～11:30
会 総合福祉センター 多目的ホール
対 幼児親子(歩ける子)
参 無料(水筒、汗拭きタオル、ぞうきん2枚持参)
申 当日10:20までに中央児童センターで受付
電話申込不可
問 中央児童センター 77-7888

赤ちゃんタイム「骨盤ケア」

出産、育児で疲れたママの身体のケア、育
児の相談に答えます。
日 5/20(水)
10:30～11:15
会 二本木公民館 和室
対 定 市内在住の0歳の子とお母さん 20組
参 無料(バスタオル持参)
申 5/7(木)10:00～ 二本木児童センターで受付
電話申込不可
問 二本木児童センター 77-8611

赤ちゃん講座

「赤ちゃんとのコミュニケーションのとり方について」

グーとパーだけでコミュニケーションをとるなど、遊
びながら赤ちゃんとのスキンシップを深めましょう。
日 5/15(金)
10:30～11:30
会 中部児童センター 児童図書室
対 定 市内在住0歳の子と大人 15組
参 無料(バスタオル持参)
申 5/1(金)10:00～ 中部児童センター
児童図書室で受付
(10:00の時点で定員を超えた場合は抽選)
電話申込不可
問 中部児童センター 74-8570

赤ちゃん講座「音脳リズムマッサージ」
ママの優しい歌声と温かい手のぬくもり
で、お子様の脳・心・体の発達を促進します。
日 4/16(木)
10:30～11:30
会 中部児童センター 児童図書室
対 定 市内在住0歳の子と大人 15組
(前日予防接種された赤ちゃんは参加できません)
参 無料(バスタオル持参)
申 4/1(水) 10:00～ 児童図書室で受付
(10:00の時点で定員を超えた場合は抽選)
電話申込不可
問 中部児童センター 74-8570

わらべうたあそび

わらべうたで親子のふれあいを楽しみます。
日 4/17(金)
10:30～11:15
会 作野児童センター 遊戯室
対 定 乳幼児親子 15組
参 無料(動きやすい服装)
申 4/3(金) 9:00～ 集会室で受付
電話申込不可
問 作野児童センター
74-3977

囲碁・将棋

初心者でも大丈夫。ボランティアの先生が
教えてくれます。
日 4/18、5/16、6/20(土)
14:00～15:30
会 二本木児童センター 児童図書室
対 小学生～18歳未満
申 当日13:55～15:00に児童図書室で受付
(参加者多数の場合は受付を早く終了します)
問 二本木児童センター 77-8611

卓球をしよう

卓球の無料開放。初めてでも大丈夫。地域の
先生が教えてくれます。
日 4/26、5/24、6/28(日)
13:00～16:00
会 作野公民館 大会議室
対 小学生～18歳未満
参 無料(運動靴必ず着用)
問 作野児童センター 74-3977

5月の講座・イベント

公民館・その他

ボッチャをしよう

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」で一
緒に楽しくあそびます。
日 5/3、7/5(日)
13:30～15:30
会 作野公民館 大会議室
対 幼児～18歳未満(幼児は保護者同伴)
問 作野公民館 74-3977

福祉センター

シニア介護予防講座「花と器のマリアージュ」

簡単な花瓶を作って季節の花を生けます。
日 5/13(水)
10:00～11:00
会 総合福祉センター なつかし学級
対 定 市内在住の概ね65歳以上 15名
参 200円
申 4/14(火) 9:00～ 総合福祉センターで
参加費を添えて申込((日)(月)(祝)除く)
電話申込不可
問 総合福祉センター介護予防係
77-7896



春の講座・イベントガイド

さまざまな講座・イベントがいっぱい。
あなたに合った楽しみや学習を見つけてみませんか。

日/日時 会/会場 対/対象 定/定員 参/参加費 申/申し込み 問/問い合わせ
※ 対/どなたでも 定/なし 参/無料 申/不要の場合は記載を省略しています。
※定員のある講座・イベントについては全て先着順
※申込・問い合わせは休館日を除く。

第10回 美笑会と合同書展

かな・調和体の書道展
日 4/10(金)～12(日)
9:00～17:00(12日は～16:00)
会 文化センター 展示室2
問 芸術文化係 77-6853
笠原喜美江 92-3032

福祉センター

シニア介護予防講座「歌声広場」

楽器の演奏に合わせてなつかしい歌謡曲を
みんなで歌います。
日 4/23、5/28(木)
10:00～11:30
会 総合福祉センター なつかし学級
対 市内在住の概ね65歳以上
問 総合福祉センター 介護予防係
77-7896

児童センター

卓球タイム

友達や家族と楽しく卓球ができます。
日 4/1(水)～3(金)、12、26、5/10、24、6/14、28(日)
14:00～16:00(1コマ20分)
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室
対 幼児親子～18歳未満と付き添い
申 当日13:50～中央児童センターで受付
電話申込不可
問 中央児童センター 77-7888

将棋教室

ボランティアの先生の指導で、将棋を楽し
く学びます。
日 4/4、18、5/16、6/6、20(土)
14:00～15:30
会 総合福祉センター 和室
対 定 小学生～18歳未満 12名
申 当日中央児童センターで保護者同意の
上申込書を記入
電話申込不可
問 中央児童センター 77-7888

卓球をしよう

初めてでも大丈夫。ボランティアの先生が
教えてくれます。
日 4/11、5/9、6/13(土)
14:00～16:00
会 二本木公民館 大会議室
対 小学生～18歳未満
参 無料(運動靴持参)
申 当日13:55～15:30 大会議室で受付
(参加者多数の場合は受付を早く終了します)
電話申込不可
問 二本木児童センター 77-8611

3月の講座・イベント

公民館・その他

フラワーフェスティバル

花の大温室フロアラルプレイスが3/14リ
ニューアルオープン。土日祝を中心に、キャ
ラクターショーなど、楽しいイベントを開
催します。
日 3/14(土)～5/6(水)
毎週火曜休園(3/31、5/5(火)は開園)
9:30～17:00
(5/2(土)～5/6(水)は～21:00)
会 デンパーク
参 入園料(大人700円、小中学生300円)
※4/1より入園料変更
問 デンパーク 92-7111



4月の講座・イベント

公民館・その他

カローリングをしよう

氷上で行うカーリングがフロアで気軽に楽
しくできます。
日 4/5、6/7(日)
13:30～15:30
会 作野公民館 大会議室
対 幼児～18歳未満(幼児は保護者同伴)
問 作野公民館 74-3977

近藤義行展Vol. 3

水彩・油彩画の展示
日 4/7(火)～12(日)
9:00～17:00
(7日は13:00～、12日は～15:00)
会 市民ギャラリー 展示室A
問 芸術文化係 77-6853
近藤義行 92-1147