

作野公民館

TEL 74-3977
FAX 77-6061

所在地/篠目町古林畔 26
交通/あんくるバス西部線・作野線
「作野公民館」下車徒歩 5分



世界のパン作り

開催日 5/12、26、6/9、23、7/14
対象 18歳以上

パンはそれぞれ違う国で発展し、愛されています。アメリカやドイツのパンなど、毎回違う世界のパンを作ります。

定員 16名
曜日 火曜 5回
時間 9:00~12:00
講師 新田未央
受講料 1,000円
教材費 5,000円

栄養満点☆ 手軽にできる時短料理

開催日 5/19、6/2、16、30、7/7
対象 18歳以上

身近な食材と、家庭にある調理器具を使って手軽に出来る時短料理で、ゆとりある食生活にしませんか?

定員 16名
曜日 火曜 5回
時間 10:00~12:00
講師 平野敏子
受講料 1,000円
教材費 5,000円

昭林公民館

TEL 77-6688
FAX 72-0120

所在地/安城町広美 10-1
交通/名鉄バス「昭林公園東」下車
徒歩 3分



霧山の自然をまるかじりvol.5 土日

開催日 4/19(4/26:予備日)
対象 小学生以下の子と保護者

里山での竹の子掘り、竹のおもちゃ作りなど、普段できない体験がいっぱい!豊田市霧山の自然を満喫します。(昼食はバーベキュー予定)

定員 12組
曜日 日曜 1回
時間 8:30~15:00
講師 創年塾 耕し人
受講料 100円
教材費 1,500円



「霧山の自然をまるかじり」
講座当選者の申込期日は、
事前申込書をご確認ください。

姿勢を整えるための ピラティス

開催日 5/19、6/2、16、30、7/7、21
対象 18歳以上

自分の身体に意識を向けて身体の正しい動かしかたを理学療法士から学び、より良い姿勢を身につけていきます。

定員 15名
曜日 火曜 6回
時間 10:00~11:30
講師 仲村康平
受講料 1,200円
教材費 無料

ママといっしょにリトミック♪

開催日 5/19、6/2、16、7/7、9/15、29、
10/6、20、11/17、12/1

対象 平成30年4月~平成31年3月生まれの子と親子とも24時間べったり過ごせるのは今しかありません。だからこそ思いっきり楽しい時間を過ごしましょう。

定員 15組
曜日 火曜 10回
時間 10:00~11:30
講師 阿部知佳
受講料 1,000円
教材費 1,000円

ドールハウスの世界へようこそ

開催日 5/20、6/3、17、7/1、15
対象 18歳以上

あなただけの小さなリビングルームを作ります。身近な廃材が可愛い小物に大変身。初めての方でも作れます。楽しく作りましょう。

定員 12名
曜日 水曜 5回
時間 10:00~12:00
講師 田島ひとみ
受講料 1,000円
教材費 6,000円

二胡を弾こう!

開催日 5/20、6/3、17、7/1、15
対象 18歳以上

女子十二楽坊で有名になった、中国のバイオリン。あの癒しの音色を奏でてみませんか?楽器経験のない方も弾けるように指導します。

定員 10名
曜日 水曜 5回
時間 13:30~15:00
講師 藤井千奈美
受講料 1,000円
教材費 実費

女性のための護身術講座

開催日 5/20
対象 18歳以上

最近の犯罪の特徴を知り、ひたたくりなどいざという時役に立つ、どなたでも簡単にできる身の守り方を警察官より実践で学びます。

定員 15名
曜日 水曜 1回
時間 13:30~15:00
講師 安城警察署
受講料 無料
教材費 無料

ボイトレ講座

開催日 5/23、30、6/6、20、7/11
対象 高校生以上

マイクの持ち方、使い方、声を出しやすくするストレッチや正しい発声法を基礎から学びます。あなたの声がかっきりと変わります!

定員 15名
曜日 土曜 5回
時間 18:30~20:00
(7/11のみ18:00~20:00)
講師 HARU
受講料 1,000円
教材費 無料



オリンピック川柳

開催日 5/30、6/13、27
対象 中学生以上

8月のオリンピックに向けて川柳を詠んでみませんか?全く知らなくても大丈夫!!あなたにしかできない作品と一緒に作りましょう!

定員 10名
曜日 土曜 3回
時間 10:00~11:30
講師 二村典子
受講料 600円
教材費 無料

二本木公民館

TEL 77-8611
FAX 77-8974

所在地/三河安城本町 1-13-9
交通/あんくるバス西部線・作野線
「二本木公民館」下車



ボイトレでアンチエイジング ~楽しく!元気に過ごす方法~

開催日 5/8、22、6/5、19
対象 18歳以上

腹式呼吸でアンチエイジング!舌のトレーニングは誤嚥予防にもなります。お腹から大きな声を出し、みんなで元気になりましょう。

定員 20名
曜日 金曜 4回
時間 10:00~11:30
講師 大友玲子
受講料 800円
教材費 無料

西尾抹茶を茶摘みから学ぶ ~日本の食文化を学ぶ~

開催日 5/20
対象 18歳以上

老舗の抹茶メーカー「葵製茶」で、この時期しかできない茶摘み体験、乾燥工場見学、値段付け、美味しい抹茶の試飲を行います。(葵製茶集合)

定員 12名
曜日 水曜 1回
時間 9:30~12:00
講師 (株)葵製茶
受講料 無料
教材費 無料



北部公民館

TEL 98-3751
FAX 98-8751

所在地/里町 4-12-4
交通/あんくるバス北部線
「北部公民館」下車



刺し子で作る花ふきん

開催日 4/28、5/12、26、6/9、23、7/7
対象 18歳以上

刺し子は日本に古くから伝わる伝統的な刺繍です。刺し子の素朴で美しい技法(一目刺しと模様刺し)で花ふきんを2枚作ります。

定員 12名
曜日 火曜 6回
時間 9:30~11:30
講師 伊藤恵梨
受講料 1,200円
教材費 1,300円

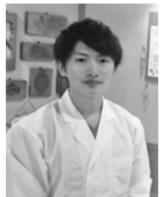


和菓子をつくろう ~日本の食文化を学ぶ~

開催日 5/27、6/24
対象 18歳以上

季節を感じる和菓子を各回3個つくります。外国でデモンストレーションした和菓子の技を見ながら試食します。2個は持ち帰ります。

定員 20名
曜日 水曜 2回
時間 10:00~12:00
講師 老泉翔太
受講料 400円
教材費 1,600円



講師

オリンピックを 英語で楽しもう(初心者向け)

開催日 6/3、17、7/1、15
対象 18歳以上

オリンピックの応援や、スポーツで知りたい会話のフレーズを中心に、日常で使える英語を学びます。

定員 20名
曜日 水曜 4回
時間 10:00~11:30
講師 小山敦司
受講料 800円
教材費 300円

オリンピックを 中国語で楽しもう(初心者向け)

開催日 6/13、27、7/11
対象 高校生以上

日本語の「頑張れ」の応援は、中国語で「加油」(挺住)です。スポーツ観戦で知りたい中国語を中心に、日常会話も少し学びます。

定員 12名
曜日 土曜 3回
時間 10:00~11:30
講師 孔 祥明
受講料 600円
教材費 無料

オトナ女子の漢方薬講座

開催日 5/13、6/10、7/8
対象 18歳以上女性

女性を悩ます更年期障害・冷え・肩こり・不眠症など、「なんとなく不調な体」のバランスを整えてくれる漢方について学びます。

定員 20名
曜日 水曜 3回
時間 13:30~15:30
講師 青木佳子
受講料 600円
教材費 無料

今から考える老後資金 土日

開催日 5/24、31、6/14、28
対象 18歳以上

老後資金とは?定年後の備えとして出来ることは?年金額や制度を知って、老後の生活設計に合わせた対策を今から考えましょう。

定員 20名
曜日 日曜 4回
時間 10:00~11:30
講師 田邊真紀子
受講料 800円
教材費 440円

オリンピック競技に挑戦! バスケットボール

開催日 6/6
対象 小学4年生以上~高校生

攻守の入れ替わりが激しく、早い試合展開が魅力のバスケットボール。男子プロ選手の指導を受けながら、楽しくプレイしよう!

定員 30名
曜日 土曜 1回
時間 10:00~12:00
講師 アイシンAWアレイオンズ
受講料 無料
教材費 無料