

昭林公民館

TEL 77-6688
FAX 72-0120

所在地/安城町広美 10-1
交通/名鉄バス「昭林公園東」下車
徒歩 3 分



己書 ~筆ペンで書と絵を描こう~

開催日 10/9、23、11/6、20、12/4、18
対象 18歳以上
筆ペンを使ってはがきに字や絵を自由に書く「己書」。気軽に始めてみませんか?パステルで色をつけ優しい作品も出来上がります。(筆ペン付)

定員 12名
曜日 金曜 6回
時間 10:00~11:30
講師 澤田ひろ子
受講料 1,200円
教材費 1,200円

ひめトレ®

開催日 10/1、8、15
対象 18歳以上

ひめトレとは、骨盤を整え体力を取り戻す運動ツールです。音楽に合わせてウエストシェイプ!あなたも始めてみませんか?

定員 15名
曜日 木曜 3回
時間 10:00~11:30
講師 藤野奈緒子
受講料 600円
教材費 無料

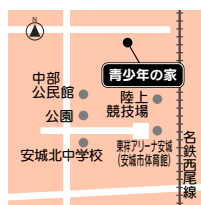
ドラム初心者講座♪ 土日

開催日 10/18、25、11/15、22、29、12/13、27、1/10
対象 高校生以上
ドラムを始めてみませんか?基礎から丁寧に指導します。受講者の方には音楽室利用許可証を発行します。ドラマーへの第一歩!踏み出してみよう!!

定員 6名
曜日 日曜 8回
時間 10:00~12:00
講師 杉崎利幸
受講料 1,600円
教材費 1,000円

青少年の家 ヤングセミナー

問い合わせ
青少年の家 TEL 76-3432 FAX 76-1131
所在地/新田町池田上1
交通/名鉄バス「総合運動公園」から徒歩3分



はじめてのヨガ

開催日 10/1、15、29、11/12、26、12/10
正しい呼吸法で、無理せず、心地よく身体をほぐしていきます。体が硬くても大丈夫。自分のペースでのんびりやりましょう。

定員 15名
曜日 木曜 6回
時間 19:30~21:00
講師 小見山恵美子
受講料 1,200円
教材費 無料

自分色発見☆ パーソナルカラーことはじめ

開催日 10/10、24
あなたのベースカラーはブルー?イエロー?パーソナルカラーを知ってますか?あなたを活かすカラーコーディネートを見つけます。

定員 12名
曜日 土曜 2回
時間 10:00~11:30
講師 安藤享子
受講料 400円
教材費 無料

対象 市内に在住、在勤、在学の18歳以上35歳以下未婚男女

申込方法 9/1(火)13:00~9/10(木)17:00までに市ホームページ望遠郷またはQRコードから申込み



- ①抽選結果は9/11(金)午後1時以降に青少年の家へお問い合わせいただくか、9/15(火)頃お届けする文書にてご確認ください。(文書はお申込みいただいた方全員に発送します。)
- ②当選者は9/25(金)午後5時までに参加費をお支払いください。※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。
- ③定員に達しなかった講座は9/11(金)以降電話で申込みを受付けます。(先着順)

暮らしに役立つ美文字講座

開催日 10/14、28、11/11、25、12/9
ボールペン文字と暮らしに役立つ筆ペン文字を学びます。「書く」ことがうれしくなる講座です。

定員 10名
曜日 水曜 5回
時間 19:30~21:00
講師 神谷栄子
受講料 1,000円
教材費 無料

オンライン講座「おうちでできる生涯学習」配信しています

市生涯学習課ではいつでも、どこでも、だれでも無料で学べるオンライン講座「おうちでできる生涯学習」を市公式ウェブサイト及び市公式YouTubeチャンネルで配信しています。工作や文学、家庭生活に役立つものなど、子どもから大人まで楽しめるコンテンツを誰でも無料でご視聴いただけますのでぜひご覧ください。
※インターネット通信料はご負担ください。

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ
→ 生涯学習事業 → 公民館講座



問い合わせ 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515



市民企画講座 受講者募集

9/1(火)~9/10(木)

生涯学習課に電話申込み 76-1515
受付時間9:00~17:00(月曜休館)
QRコードからも申込みできます。

申込方法

※定員を超えた場合は抽選になることがあります。
※抽選結果は9/11(金)午後1時以降に生涯学習課へお問い合わせいただくか、9/15(火)頃お届けする文書にてご確認ください。(文書はお申込みいただいた方全員に発送します。)
※定員に達しなかった講座は9/11(金)以降電話で申込みを受付けます。(先着順)

受講資格

市内に在住、在勤、又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。



歴史散歩クラブ安城 安城の歴史を学んで地域の再発見(入門編)

安城には桜井古墳群に代表される古代の史跡、安城城址・本證寺などの中世の史跡、東海道松並木などの近世の史跡をはじめ豊かな史跡が残っています。安城に残る史跡と安城合戦・三河一向一揆などの歴史について学び、地域の再発見につなげます。

日時	10/3、24、31 11/7 12/12、19(土) 13:30~15:30	会場	へきしん ギャラクシープラザ
対象	小学生以上 (小学生は付き添い要)	定員	20名
講師	富永千良	参加費	700円

NPO法人 高齢者支援よりそいの会 専門家による終活講座 ~自分らしく生きるために~

終活とは超高齢社会を生きるための心得と準備です。地元の専門家が豊富な経験と実績から、最期まで自分らしく生きるための知恵をお伝えします。
エンディングノート・介護・仏壇・墓・相続・家族信託・成年後見・遺言・断捨離・住職の法話など豊富な講座内容となっています。

日時	10/8、15、22(木) 28(水) 11/5、12(木) 9:30~11:45	会場	へきしん ギャラクシープラザ
対象	18歳以上	定員	50名
講師	小山興圓ほか	参加費	500円

アドラー心理学自助グループ さるびあどらあ安城 ほめるでもなく しかるでもない「勇気づける」子育て講座

「ほめられるからやる、しかられるからやらない」は、「ほめられないからやらない、しかられないからやる」に変わってしまうかもしれません。「ほめるしかる」以外にできることはあるのでしょうか。「勇気づける子育て」は「ほめる」とどう違うのかちょっと気になりませんか?

日時	10/25 11/8、15(日) 10:00~11:30	会場	へきしん ギャラクシープラザ
対象	概ね3歳~ 小学生の保護者	定員	30名
講師	志賀紀子	参加費	300円

ウィメンズネット安城 プロに学んで賢く運用するマネー講座

お金にまつわる悩みは多いけど、金融商品って何を調べばいいかわからない。簡単な資産運用からNISA(ニーサ)、iDeCo(イデコ)、キャッシュレス、そして相続の話まで3回にわたり開催します。

日時	1/15、22、29(金) 10:00~11:30	会場	へきしん ギャラクシープラザ
対象	18歳以上	定員	30名
講師	碧海信用金庫職員 チーム碧	参加費	800円

令和3年度前期市民企画講座の募集(5月~9月実施)

募集講座数

市民企画講座とは、学びたいことや取り組んでみたいことを市民団体のみなさん自ら企画・運営する講座です。みなさんの柔軟な発想を生かし、ひとづくり・地域づくりに発展するような企画をお待ちしています。

5講座程度

対象事業

- (1) 市民団体自らが企画、立案及び運営(準備を含む)を行うこと。
- (2) 市内で開催し、広く市民を対象とするものであること。(特定の職種等に偏った広報は不可。)
- (3) 社会情勢の変化によって発生した現代的課題(防災・減災、超高齢社会、男女共同参画型社会、シニア世代の社会貢献、まちづくり、環境、防犯等)を取り上げたものであり、受講者がその課題等を自身の問題として認識し、理解を深める内容であること。(受講後、受講者が市民団体に参加する・学習グループを作る等を考慮すること。)
- (4) 講座又は実習形式で開催されるものであること。
- (5) 原則として、2回以上で構成されるものであること。(講演会・イベント等の参加者が多数で1回限りのものは不可。)
- (6) 受講者の定員は、50名を限度とすること。
- (7) 営利、特定の宗教の普及又は政治活動を目的としないこと。

対象団体

- (1) 不特定多数の者の利益の増進に寄与することを目的として自主的な活動を継続的に行うこと。
- (2) 構成員が5人以上で、かつ、その過半数が市内に住む者又は市内で働く者であること。
- (3) 規約又は会則をもち、かつ、代表者及び組織としての執行体制が確立していること。

その他

- (1) 申請後、市民団体にヒアリングを実施し採択講座を決定します。
- (2) 採択にあたり、市からの要望や条件を添える場合があります。
- (3) 採択後、「市民企画講座計画書」を提出していただきます。
- (4) 講座終了後、「市民企画講座実績報告書」を提出していただきます。
- (5) 本事業は委託事業ではありません。

申し込み/問い合わせ

9月1日(火)から10月9日(金)までの午前9時から午後5時までに、右の書類を生涯学習課窓口(へきしんギャラクシープラザ内/電話76-1515)にお持ちいただくか、郵送もしくはメール(shogaku@city.anjo.lg.jp)でご提出ください。様式第1・第2は同課で配布、または市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

- ①様式第1「市民企画講座申請書」
- ②様式第2「市民企画講座企画書」
- ③市民団体の規約又は会則
- ④市民団体の名簿