

西部公民館

TEL 76-9393
FAX 77-6063

所在地/福釜町釜ヶ淵20-1
交通/あんくるバス高欄線
「西部福祉センター」下車



楽しく上達!ペン字レッスン

開催日 10/2,16,30,11/6
対象 18歳以上

ひらがな、カタカナと漢字、自分の名前や住所まで丁寧に教えます。クセ字を美文字に変えて、印象アップ!

定員 12名
曜日 金曜 4回
時間 9:30~11:30
講師 神谷栄子
受講料 800円
教材費 無料

手織りのウールミニマフラー

開催日 10/2,16,30,11/13
対象 18歳以上

織りの途中で二重織りの技法を使い、手軽に巻ける軽くて暖かいミニマフラーを作ります。



定員 10名
曜日 金曜 4回
時間 10:00~11:30
講師 大参富士子
受講料 800円
教材費 2,000円

東部公民館

TEL 77-7881
FAX 77-7883

所在地/大岡町源覚16
交通/名鉄バス「大岡」下車徒歩5分



プラトープ ~悠久の「三別」を歩く~

開催日 10/22
対象 18歳以上

西別所・東別所・別郷のふしぎな歴史や地形を考えながら、その痕跡をめぐる。約3.6キロを歩きます。

定員 10名
曜日 木曜 1回
時間 9:30~11:30
講師 生涯学習課職員
受講料 無料
教材費 無料

お箏で脳トレ楽しいね! 土日

開催日 10/3,17,31,11/7,21
対象 18歳以上

お箏を弾くことで、手先を動かし頭を使って、老いも若きも脳トレを!お箏の基本から小曲の練習まで。(レンタルあり。1回300円)

定員 8名
曜日 土曜 5回
時間 10:00~12:00
講師 杉浦和子
受講料 1,000円
教材費 無料

きりえ入門

開催日 10/7,21,11/11,25
対象 18歳以上

下絵を選び、黒和紙をカッターで切り抜き、色和紙で彩りを添えた色紙大の2点を制作します。



定員 10名
曜日 水曜 4回
時間 9:30~11:30
講師 佐野和俊
受講料 800円
教材費 1,000円

ウィズコロナ生活のアロマ活用術

開催日 10/9,23
対象 18歳以上

コロナ疲れにアロマセラピーの力を!手指、マスク等何にでも使える抗菌スプレーと、リラックス効果のある全身マッサージオイルを作ります。

定員 10名
曜日 金曜 2回
時間 10:00~11:00
講師 宮川初代
受講料 400円
教材費 1,500円

手縫いでマスク作り

開催日 11/6
対象 18歳以上

家にあるものを使って手縫いでマスクを作ります。作り方をマスターしたら身近な人にプレゼントしてもいいですね。型紙は3タイプから選べます。

定員 10名
曜日 金曜 1回
時間 10:00~11:00
講師 公民館職員
受講料 無料
教材費 無料

プラトープ カリキュラム

- ・安城ヶ原の正体(西別所神明社のアベマキ)
- ・「とりとり」と「わしとり」と「みささぎ」(宇頭町和志山古墳)
- ・評価が変わった大寺(別郷廃寺)
- ・江戸に正月を 三河万歳(大行日吉法印の墓・堂)

明祥公民館

TEL 92-3521
FAX 92-5774

所在地/和泉町大下38-1
交通/あんくるバス南部線
「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車



コロナ太り解消 ヨガ&リンパトーンストレッチ®

開催日 10/2,9,16,23,30,11/13
対象 18歳以上女性

リンパの流れや血流を促進し代謝を高め、ヨガでコロナ太りを解消。乳がんセルフチェックや断食(玄米酵素)についての座学があり、盛だくさん。身体の中から健康を目指しましょう。

定員 8名
曜日 金曜 6回
時間 10:00~11:30
講師 近藤恭子
受講料 1,200円
教材費 無料

小学生のための絵画教室 土日

開催日 10/4,11,18,25,11/8
対象 小学生

見たこと・感じたことを絵で表現できるように基礎から学びます。11月の明祥プラザまつりに完成作品を展示します。

定員 18名
曜日 日曜 5回
時間 10:00~11:30
講師 丸山今朝三
受講料 500円
教材費 無料

プラ板でおしゃれな アクセサリを作ろう!

開催日 10/20,11/10
対象 18歳以上

立体的なプラ板アクセサリの作り方を基礎から学び、素敵なオリジナル作品を2つ作ります。



定員 15名
曜日 火曜 2回
時間 10:00~12:00
講師 太田京子
受講料 400円
教材費 1,200円

安祥公民館

TEL 77-5070
FAX 77-6062

所在地/安城町城堀30
交通/あんくるバス安祥線
「歴史博物館」下車



ソフトエアロ& コンディショニング

開催日 10/1,15,29,11/12,26
対象 18歳以上

前半は音楽に合わせて楽しく動き、ストレス発散・筋力UP!後半はマットの上で筋肉を整える運動を行います。肩こり、腰痛予防に効果あり!

定員 10名
曜日 木曜 5回
時間 13:30~15:00
講師 明末佳代子
受講料 1,000円
教材費 無料

ステイホームを楽しもう!

開催日 10/7,21,11/4,18
対象 18歳以上

「映える」スマホ写真講座、切り絵×UVレジンアクセサリーパーツ作り、家事整理収納術、クラフトコーラ作りのアラカルト講座。

定員 10名
曜日 水曜 4回
時間 10:00~12:00
講師 藤原志麻、高山電治、岡京子、伊藤文彰
受講料 800円
教材費 1,600円

二本木公民館

TEL 77-8611
FAX 77-8974

所在地/三河安城本町1-13-9
交通/あんくるバス西部線・作野線
「二本木公民館」下車



小顔リンパヨガ

開催日 10/27,11/10
対象 18歳以上女性

マスクの着用で耳の周辺や頭が凝ったりしませんか。首から上のストレッチでリフレッシュ。顔や頭をリラックスさせるヨガです。

定員 15名
曜日 火曜 2回
時間 10:00~11:00
講師 松本みか
受講料 400円
教材費 無料

親子でふれあい3B体操

開催日 10/9,23,11/6,20,12/4,10,18,
1/8,22,2/5

対象 平成29年4月2日生まれ~
平成30年4月1日生まれの子と親
音楽にあわせて元気に体を動かした後、工作や英語の手遊びで楽しく手先や頭を使います。親子でいっぱいふれあいましょう!

定員 15組
曜日 金曜 10回
(12/10のみ木曜)
時間 10:15~12:00
講師 伊千織
受講料 1,000円
教材費 200円

粘土で作る 冬のおもちゃ箱☆

開催日 10/13,27,11/10,24,12/1,15
対象 18歳以上

「ハロウィン」「クリスマス」「お正月」をイメージした置物を粘土で作り、小さな正方形の木箱の中で飾るようにします。(公民館に見本あり)

定員 8名
曜日 火曜 6回
時間 13:30~15:30
講師 稲垣美穂
受講料 1,200円
教材費 3,300円



ステイホームを楽しもう! (クラフトコーラ作り)

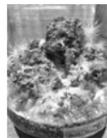


粘土で作る冬のおもちゃ箱☆

癒しの苔テラリウム

開催日 10/21
対象 18歳以上

ガラス瓶の中の小さな世界、苔テラリウムづくりで癒しの時間を過ごします。



定員 15名
曜日 水曜 1回
時間 10:00~12:00
講師 谷川豊英
受講料 200円
教材費 2,500円

バーベキューで使える 燻製器をつくろう

開催日 11/1
対象 高校生以上

キャンプだけでなく、庭先でのアウトドアにぴったり。自宅のコンロでも使える簡単な燻製器を、道具を利用して手作りします。

定員 8名
曜日 日曜 1回
時間 13:30~15:00
講師 山本憲司
受講料 200円
教材費 500円