

## 明祥公民館

TEL 92-3521 FAX 92-5774

抽選会場 事務室

所在地／和泉町大下 38-1  
交 通／あんくるバス南部線  
「明祥プラザ・マーメイドパレス」  
下車



### パーティシエに学ぶ ～本格ケーキ(ジャーマンクランツ)作り～

開催日 12/10

対 象 18歳以上

ジャーマンクランツはクロフ型を使用し、軽いスポンジとバタークリームを組み合わせ、カリカリーアーモンドと粉砂糖で真っ白に仕上げた王冠のような形のドイツの伝統的なケーキです。

定 員 12名  
曜 日 火曜 1回  
時 間 9:30~12:00  
講 師 ケードガティスリー445  
受講料 200円  
教材費 2,000円

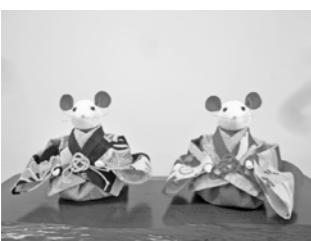


### かわいい干支(ネズミ) 小物作り

開催日 12/7

対 象 18歳以上

ちりめんで、来年の干支(ねずみ)の小物(1体)を作ります。かわいい部屋飾りアートです。追加作成もできます。1体追加につき1,000円の教材費がかかります。



土日  
定 員 20名  
曜 日 土曜 1回  
時 間 9:30~12:00  
講 師 久津名節子  
受講料 200円  
教材費 1,000円

### 疲れが取れる 簡単エクササイズ

開催日 12/11

対 象 18歳以上

身体にご褒美を!自律神経を整えながら、疲れをとる簡単エクササイズです。老若男女問わず参加できます。託児もあります。

定 員 20名  
曜 日 水曜 1回  
時 間 10:00~11:30  
講 師 村松弥生  
受講料 200円  
教材費 無料

### 申込方法

12月10日(火)(必着)までに講座名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(参加者全員の氏名・年齢)を記入し、はがきかFAXまたはEメールで市民ギャラリー/〒446-0026安城市安城町城堀30番地/FAX77-4491 Eメールmailto:ansyobunka.jpへ定員を超えた場合は抽選(市内在住、在勤、在学者を優先)。※市外在住者で安城市内在勤、在学の方は、勤務先または在校名を記入。※複数回の応募も可。その場合、受講日の希望順位を記入。



### デッサン講座Ⅱ 「人物を描く(裸婦・デッサン)」

開催日 1/12、19、26  
対 象 15歳以上(中学生を除く)

鉛筆や木炭を使って裸婦を描きます。人物デッサン(クロッキー中心)を通して、造形力を養います。1回完了の講座を3回実施します。

土日  
定 員 各回15名  
曜 日 日曜  
時 間 10:00~12:00  
(1/19は9:30~11:30)  
講 師 小西雅也  
受講料 200円  
教材費 900円

## 自分の魅力再発見!

俳優も実践するトレーニング法を通して、様々な角度から自分を見つめ直し、新たな魅力を発見します!

開催日 2/14、21、28  
3/6、13(金)  
19:30~21:00

会 場 青少年の家

講 師 中野菜保子

申込方法 11月12日(火)午前9時~青少年の家にて先着順で受付ます。  
電話受付可。※受付時間:午前8時30分から午後5時15分まで(休館日を除く)

対 象 18歳以上39歳以下の未婚の方  
定 員 20名  
参加費 1,000円(5回分)



### 講師プロフィール

(劇)上海自転車代表、星城大学オープンカレッジ講師。  
各種CM出演の他、文化庁文化芸術創造拠点形成事業第9回しみん劇では、脚本・演出・出演をこなし、「変幻自在のカメレオン役者」として多岐にわたり活動。

### 問い合わせ

青少年の家  
TEL 76-3432 FAX 76-1131  
所在地／新田町池田上1  
交 通／名鉄バス  
「総合運動公園」から徒歩3分



## 中部公民館

TEL 74-8570 FAX 74-8567

抽選会場 事務室

所在地／新田町小山西 83  
交 通／名鉄バス「総合運動公園」下車



### 思い出に残る一枚を! ～デジタル一眼カメラを楽しもう～

開催日 12/6、13、20、1/10  
対 象 18歳以上(高校生不可)

カメラの特徴を知り、人物や夜景の撮影の基本を学びます。3回目はデンパークでイルミネーションの撮影をします。作品は公民館まつりに出展します。

定 員 16名  
曜 日 金曜 4回  
時 間 9:30~11:30  
(12/20は16:30~18:30)  
講 師 細井哲雄  
受講料 800円  
教材費 1,000円

### 冬を乗り切ろう! ～心も身体も暖かく～

開催日 12/11、1/8、22

対 象 18歳以上(高校生不可)

寒さに負けない身体づくりや免疫力アップの方法を知って、冬を乗り切りましょう。家庭でもできる運動や食事について分かりやすく学べます。

定 員 15名  
曜 日 水曜 3回  
時 間 13:00~14:30  
講 師 ばあむ接骨院鍼灸  
受講料 600円  
教材費 無料

### お正月を楽しむ カワイイ☆しめ縄リース

土日

定 員 8名  
曜 日 日曜 1回  
時 間 13:30~16:00  
講 師 土屋順子  
受講料 200円  
教材費 1,500円



開催日 1/16、30

対 象 18歳以上(高校生不可)

アロマの効果や香り体験を通じて、入浴剤や自分の好きな香りのブレンドオイルを作りましょう。また、それを使ってハンドマッサージの実践も行います。

定 員 20名  
曜 日 木曜 2回  
時 間 10:00~12:00  
講 師 宮川典子  
受講料 400円  
教材費 700円

### 大相撲決まり手の モビール作り

開催日 12/12、19

対 象 18歳以上

相撲の決まり手、あの手この手!「大相撲の決まり手」の型をカッターで切って、飾って楽しめるモビールを作ります。



### クリスマス缶をつくろう♪ (ゆきだるまとツリー)

土日

定 員 12組  
曜 日 土曜 1回  
時 間 9:30~12:00  
講 師 三宅恵子  
受講料 100円  
教材費 1,000円



### 新聞deエコバッグ(午前)

開催日 12/11

対 象 18歳以上

贈り物やお手軽に分けにバッグごとプレゼント!新聞紙は意外と丈夫です。作り方を覚えて、年末年始はTVを観ながらエコバッグを作りませんか?

定 員 20名  
曜 日 水曜 1回  
時 間 10:00~11:30  
講 師 hachi  
受講料 100円  
教材費 100円

### 新聞deエコバック(午後)

開催日 12/11

対 象 18歳以上

贈り物やお手軽に分けにバッグごとプレゼント!新聞紙は意外と丈夫です。作り方を覚えて、年末年始はTVを観ながらエコバックを作りませんか?

定 員 20名  
曜 日 水曜 1回  
時 間 13:30~15:00  
講 師 hachi  
受講料 100円  
教材費 100円

