

**男性講座「筋力トレーニング」**  
ストレッチと筋力トレーニングを行います。  
**日** 1/21、28、2/4、18、25、3/3 (火) 全6回  
10:00～11:30  
**会** 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
**対** 市内在住・在勤の50歳～79歳の男性  
**定** 25名  
**申** 12/24 (火) 9:00～  
電話または事務室窓口で受付  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**文字で伝えるボランティア講座**  
聴覚障がいを理解し、手話のかわりに文字で伝えるコツを学びます。  
**日** 1/25、2/1、8 (土) 全3回  
13:30～16:00  
**会** 社会福祉会館 講座室  
**定** 20名  
**参** 500円(3回分) 筆記用具持参  
**申** 12/17 (火) 9:00～  
電話または事務室窓口で受付  
**問** 安城市社会福祉協議会ボランティアセンター  
(社会福祉会館内) 77-2945

## 児童センター

**卓球をしよう**  
初心者でも大丈夫。ボランティアの先生が教えてくれます。  
**日** 1/11、2/8、3/14 (土)  
14:00～16:00  
**会** 二本木公民館 大会議室  
**対** 小学生～18歳未満  
**参** 運動靴持参  
**申** 当日13:55～15:30 大会議室で受付  
電話申込み不可(参加者多数の場合は受付を早く終了します)  
**問** 二本木児童センター 77-8611

**親子人形劇**  
マザーエッセンスによる楽しい人形劇です。  
**日** 1/14 (火)  
10:30～11:15  
**会** 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
**対** 乳幼児と家族  
**申** 当日、10:10までに中央児童センターに集合  
**問** 中央児童センター 77-7888

**にこにこ子育て相談**  
保健師がベビーマッサージを中心に沐浴後の保湿やスキンケアを教えます。  
**日** 1/22 (水)  
10:30～11:15  
**会** 二本木児童センター 児童図書室  
**対** 0歳児親子 15組  
**申** 1/8 (水) 10:00～児童図書室で受付  
電話申込み不可  
**問** 二本木児童センター 77-8611

**ぴよぴよサロン ひよっこ講座「乳幼児の事故防止」**  
身長、体重測定(0歳児対象)と保健師のお話を聞きます。  
**日** 1/23 (木)  
10:00～11:00  
**会** 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
**対** 乳幼児親子  
**参** 赤ちゃんをのせるバスタオル持参  
**申** 当日、0歳児は10:00まで、幼児は10:30までに中央児童センターに集合  
**問** 中央児童センター 77-7888

**ぴよぴよサロン ひよっこ講座「歯のお手入れポイント」**  
身長、体重測定(0歳児対象)と歯科衛生士のお話を聞きます。  
**日** 12/18 (水)  
10:00～11:00  
**会** 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
**対** 乳幼児親子  
**参** 赤ちゃんをのせるバスタオル持参  
**申** 当日、0歳児は10:00まで、幼児は10:30までに中央児童センターに集合  
**問** 中央児童センター 77-7888

**囲碁・将棋**  
初心者でも大丈夫。ボランティアの先生が教えてくれます。  
**日** 12/21、1/18 (土)  
14:00～15:30  
**会** 二本木児童センター 児童図書室  
**対** 小学生～18歳未満  
**申** 当日13:55～15:00 児童図書室で受付  
電話申込み不可(参加者多数の場合は受付を早く終了します)  
**問** 二本木児童センター 77-8611

## 1月の講座・イベント

### 公民館・その他

**安城市シルバーカレッジ第23期生作品展**  
熟年者が学ぶシルバーカレッジの第23期生が、講座の学びの集大成として作品展を開催します。  
**日** 1/10 (金)～12 (日)  
9:30～16:00 (12日は15:30まで)  
**会** 文化センター 展示室2  
**問** 生涯学習課 76-1515

**安城市シルバーカレッジ第16回OB作品展**  
シルバーカレッジOB(19～22期生)が、現在の活動報告・作品展を行います。ぜひご覧ください。  
**日** 1/17 (金)～19 (日)  
9:30～16:00 (19日は15:30まで)  
**会** 文化センター 展示室2  
**問** 生涯学習課 76-1515

### 福祉センター

**なつかし学級「やさしい絵手紙」**  
初心者向けの絵手紙講座です。  
**日** 1/15、29 (水) 全2回  
13:15～14:15  
**会** 総合福祉センター なつかし学級  
**対** 定 市内在住60歳以上 15名  
**参** 400円(2回分)  
**申** 12/17 (火) 9:00～  
なつかし学級にて参加費を添えて受付  
電話申込み不可  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**なつかし学級「楽しく手芸」**  
かぎ針でネックウォーマーを作ります。  
**日** 1/21、2/4、18 (火) 全3回  
13:30～14:30  
**会** 総合福祉センター なつかし学級  
**対** 定 市内在住60歳以上 15名  
**参** 500円(3回分)  
**申** 12/24 (火) 9:00～  
なつかし学級にて参加費を添えて受付  
電話申込み不可  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

### 児童センター

**ちびっこランド「クリスマス飾り作り」**  
かわいいクリスマス飾りを作ってツリーに飾ります。  
**日** 12/4 (水)  
10:30～11:15  
**会** 二本木児童センター 児童図書室  
**対** 定 幼児親子 20組  
**申** 当日 10:00～ 児童図書室で整理券配布  
電話申込み不可  
**問** 二本木児童センター 77-8611

**親子クリスマスコンサート**  
市内のアカペラグループ「アンジョリーナ」によるミニコンサートを楽しみます。その後サンタさんと一緒に撮影もできます。  
**日** 12/4 (水)  
コンサート 10:30～11:10  
サンタさんと撮影 11:15～11:30  
**会** 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
**対** 乳幼児と家族  
**申** 当日10:10までに中央児童センターに集合  
**問** 中央児童センター 77-7888

**クリスマス会「アートバルーンショー」**  
バルーンパフォーマーによるバルーンショー。音楽に合わせて作品を作ってくれます。  
**日** 12/7 (土)  
11:00～11:45  
**会** 二本木公民館 大会議室  
**対** 定 幼児親子、小中学生 150名  
**申** 11/12 (火) 10:00～ 児童図書室で整理券配布  
電話申込み不可  
**問** 二本木児童センター 77-8611

**わいわいタイム アンジョリーナによる「クリスマス アカペラコンサート」**  
クリスマスソングなどを素敵なアカペラでお聴きください。  
**日** 12/11 (水)  
10:00～11:00  
**会** 中部児童センター 遊戯室  
**対** 定 未就園児親子 120名  
**申** 12/3 (火) 9:00～ 児童センターで整理券配布  
電話申込み不可  
**問** 中部児童センター 74-8570

**赤ちゃん講座 ベルフランによる「クリスマスコンサート」**  
ミュージックベルの演奏です。後半にクリスマスのお昼寝アートをします。  
**日** 12/13 (金)  
10:30～11:30  
**会** 中部児童センター 児童図書室  
**対** 定 市内在住0歳児親子 15組  
**参** バスタオル持参  
**申** 12/3 (火) 10:00～  
児童図書室で受付(申込開始日10時の時点で定員を超えた場合は抽選)  
電話申込み不可  
**問** 中部児童センター 74-8570

**クリスマス会「人形劇をみよう」**  
愛知教育大学人形劇サークル「じゃんけんぼん」の人形劇を楽しみます。  
**日** 12/15 (日)  
13:30～14:30  
**会** 作野公民館 大会議室  
**対** 定 乳幼児親子～18歳未満 150名  
**申** 11/23 (土) 9:00～ 事務室で整理券配布  
電話申込み不可  
**問** 作野児童センター 74-3977

### 福祉センター

**なつかし学級「朗読」**  
声に出して活字を読み、脳を活性化します。  
**日** 12/3、19、1/7、16、2/4、20、3/3、19  
(第1火曜、第3木曜)  
10:00～11:30  
**会** 総合福祉センター なつかし学級  
**対** 市内在住60歳以上  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**なつかし学級「遊書」**  
筆を使い、心に染み入るひと言を書いて、季節を感じさせるような作品を作ります。  
**日** 12/5、3/5 (木)  
13:30～14:30  
**会** 総合福祉センター なつかし学級  
**対** 市内在住60歳以上  
**参** 各回100円  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**なつかし学級「やさしい太極拳」**  
イスに座って上半身を使う、初心者向けの太極拳を体験します。  
**日** 12/10 (火)  
10:30～11:30  
**会** 総合福祉センター なつかし学級  
**対** 市内在住60歳以上  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**なつかし学級「万福体そう」**  
イスを使ったストレッチや筋力トレーニング、脳トレなどをします。  
**日** 12/11、25、1/8、22、2/12、26、3/11、25 (水)  
13:15～14:45  
**会** 総合福祉センター なつかし学級  
**対** 市内在住60歳以上  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**なつかし学級「イスに座ってボール体操」**  
ボールを使ってストレッチをします。  
**日** 12/17 (火)  
13:30～14:30  
**会** 総合福祉センター なつかし学級  
**対** 定 市内在住60歳以上 20名  
**申** 11/26 (火) 9:00～  
電話または事務室窓口で受付  
**問** 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**高齢者のエンディングノートの書き方**  
エンディングノートとは何かを知り、これから幸せに生きるためのノートを書いてみませんか。  
**日** 12/19 (木)  
13:30～15:30  
**会** 桜井福祉センター 多目的室1  
**対** 定 市内在住60歳以上 30名  
**参** 筆記用具持参  
**申** 11/19 (火) 9:00～  
事務室窓口で受付 空きがある場合は11/19 (火) 13:00～電話申込可  
**問** 桜井福祉センター 99-7365



# 冬の講座・イベントガイド

さまざまな講座・イベントがいっぱい。  
あなたに合った楽しみや学習を見つけてみませんか。

**日/日時 会/会場 対/対象 定/定員 参/参加費 申/申し込み 問/問い合わせ**  
※ **対** / どなたでも **定** / なし **参** / 無料 **申** / 不要の場合は記載を省略しています。  
※定員のある講座・イベントについては全て先着順  
※申込・問い合わせは休館日を除く。年末年始の休館日は施設ごとに異なりますのでご注意ください。(詳しくは表紙をご覧ください。)

### 卓球をしよう

卓球の無料開放。1人でも初めてでも大丈夫。地域の先生が教えてくれます。  
**日** 11/24、12/22、1/19、2/23、3/22 (日)  
13:00～16:00  
**会** 作野公民館 大会議室  
**対** 小学生～18歳未満  
**参** 運動靴着用  
**問** 作野児童センター 74-3977

## 12月の講座・イベント

### 公民館・その他

### カローリングをしよう

氷上で行うカーリングがフロアで手軽に楽しめます。  
**日** 12/1、1/5、2/2、3/1 (日)  
13:30～15:30  
**会** 作野公民館 大会議室  
**対** 幼児親子～18歳未満  
**問** 作野公民館 74-3977

### 第69回全日本写真連盟 安城支部写真展

**日** 12/5 (木)～12/8 (日)  
9:00～17:00  
(5日は13:00から、8日は16:00まで)  
**会** 市民ギャラリー 展示室B  
**問** 榊原勇治 090-9178-9929  
芸術文化係 77-6853

### 第32回祥霞会書展

**日** 12/6 (金)～12/8 (日)  
9:00～17:00 (8日は16:00まで)  
**会** 文化センター 展示室2  
**問** 山下祥石 97-9958  
芸術文化係 77-6853

### 映画会「グリーンチ」

「グリーンチ」を上映します。  
**日** 12/21 (土) ※2回上映  
①10:00～ ②13:30～  
**会** 安祥公民館 大会議室兼体育室  
**申** 当日9:30～ 大会議室に集合  
**問** 安祥公民館 77-5070

## 11月の講座・イベント

### 公民館・その他

**ウィンターフェスティバル**  
北欧のクリスマスをテーマに50万球以上のイルミネーションが園内を彩ります。期間中の土日祝には迫力の花火ショーも開催します。  
**日** 11/23 (土)～1/27 (月)  
(火曜日、12/30～1/1 休園、ただし12/24は開園)  
9:30～21:00 (入園20:30まで)  
※11/25～12/20、1/6～1/27の平日は9:30～19:00 (入園18:30まで)  
**会** デンパーク  
**参** 入園料 大人600円、小中学生300円  
**問** デンパーク 92-7111

### 福祉センター

**ボランティアのためのパソコン・スマホ初心者相談会**  
ボランティアの活動でパソコンやスマートフォンを使いたい人のための相談会です。  
**日** 11/16、12/21、1/11、2/8 (土)  
お好きな日にご参加ください。  
13:30～15:30  
**会** 社会福祉会館 会議室  
**対** 定 市内在住または在勤のボランティア、市民活動者 10名  
**参** パソコン(Windows)またはタブレット持参  
**申** 各開催日の1週間前までに電話または事務室窓口で受付  
**問** 安城市社会福祉協議会ボランティアセンター  
(社会福祉会館内) 77-2945

## 児童センター

**人形劇をみよう！**  
人形劇団「すずきじゅく」による「チー助コロ太のハイキング」などの上演を楽しみます。  
**日** 11/23 (土)  
10:30～11:15  
**会** 西部福祉センター 集会室  
**定** 200名  
**申** 11月2日 (土) 9:00～  
児童センター受付で整理券配布  
電話申込み不可  
**問** 西部児童センター 72-6616