

# 冬の講座・ イベントガイド



さまざまな講座・イベントがいっぱい。  
あなたに合った楽しみや学習を見つけてみませんか。

**男性講座「筋力トレーニング」**  
ストレッチと筋力トレーニングを行います。  
日 1/21、28、2/4、18、25、3/3(火) 全6回  
10:00~11:30  
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
対 市内在住・在勤の50歳~79歳の男性  
定 25名  
申 12/24(火) 9:00~  
電話または事務室窓口で受付  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**文字で伝えるボランティア講座**  
聴覚障がいを理解し、手話のかわりに文字で伝えるコツを学びます。  
日 1/25、2/1、8(土) 全3回  
13:30~16:00  
会 社会福祉会館 講座室  
定 20名  
参 500円(3回分) 筆記用具持参  
申 12/17(火) 9:00~  
電話または事務室窓口で受付  
問 安城市社会福祉協議会ボランティアセンター(社会福祉会館内) 77-2945

## 児童センター

**卓球をしよう**  
初心者でも大丈夫。ボランティアの先生が教えてくれます。  
日 1/11、2/8、3/14(土)  
14:00~16:00  
会 二本木公民館 大会議室  
対 小学生~18歳未満  
参 運動靴持参  
申 当日13:55~15:30 大会議室で受付  
電話申込み不可(参加者多数の場合は受付を早く終了します)  
問 二本木児童センター 77-8611

**親子人形劇**  
マザーエッセンスによる楽しい人形劇です。  
日 1/14(火)  
10:30~11:15  
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
対 乳幼児と家族  
申 当日、10:10までに中央児童センターに集合  
問 中央児童センター 77-7888

**にこにこ子育て相談**  
保健師がベビーマッサージを中心に沐浴後の保湿やスキンケアを教えます。  
日 1/22(水)  
10:30~11:15  
会 二本木児童センター 児童図書室  
対 0歳児親子 15組  
申 1/8(水) 10:00~児童図書室で受付  
電話申込み不可  
問 二本木児童センター 77-8611

**ぴよぴよサロン**  
**ひよっこ講座「乳幼児の事故防止」**  
身長、体重測定(0歳児対象)と保健師のお話を聞きます。  
日 1/23(木)  
10:00~11:00  
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
対 乳幼児親子  
参 赤ちゃんをのせるバスタオル持参  
申 当日、0歳児は10:00まで、幼児は10:30までに中央児童センターに集合  
問 中央児童センター 77-7888

**ぴよぴよサロン ひよっこ講座**  
**「歯のお手入れポイント」**  
身長、体重測定(0歳児対象)と歯科衛生士のお話を聞きます。  
日 12/18(水)  
10:00~11:00  
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
対 乳幼児親子  
参 赤ちゃんをのせるバスタオル持参  
申 当日、0歳児は10:00まで、幼児は10:30までに中央児童センターに集合  
問 中央児童センター 77-7888

## 囲碁・将棋

初心者でも大丈夫。ボランティアの先生が教えてくれます。  
日 12/21、1/18(土)  
14:00~15:30  
会 二本木児童センター 児童図書室  
対 小学生~18歳未満  
申 当日13:55~15:00 児童図書室で受付  
電話申込み不可(参加者多数の場合は受付を早く終了します)  
問 二本木児童センター 77-8611

## 1月の講座・イベント

### 公民館・その他

**安城市シルバーカレッジ第23期生作品展**  
熟年者が学ぶシルバーカレッジの第23期生が、講座の学びの集大成として作品展を開催します。  
日 1/10(金)~12(日)  
9:30~16:00(12日は15:30まで)  
会 文化センター 展示室2  
問 生涯学習課 76-1515

**安城市シルバーカレッジ第16回OB作品展**  
シルバーカレッジOB(19~22期生)が、現在の活動報告・作品展を行います。ぜひご覧ください。  
日 1/17(金)~19(日)  
9:30~16:00(19日は15:30まで)  
会 文化センター 展示室2  
問 生涯学習課 76-1515

## 福祉センター

**なつかし学級「やさしい絵手紙」**  
初心者向けの絵手紙講座です。  
日 1/15、29(水) 全2回  
13:15~14:15  
会 総合福祉センター なつかし学級  
対 定 市内在住60歳以上 15名  
参 400円(2回分)  
申 12/17(火) 9:00~  
なつかし学級にて参加費を添えて受付  
電話申込み不可  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

**なつかし学級「楽らく手芸」**  
かぎ針でネックウォーマーを作ります。  
日 1/21、2/4、18(火) 全3回  
13:30~14:30  
会 総合福祉センター なつかし学級  
対 定 市内在住60歳以上 15名  
参 500円(3回分)  
申 12/24(火) 9:00~  
なつかし学級にて参加費を添えて受付  
電話申込み不可  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

## 児童センター

### ちびっこランド「クリスマス飾り作り」

かわいいクリスマス飾りを作つてツリーに飾ります。  
日 12/4(水)  
10:30~11:15  
会 二本木児童センター 児童図書室  
対 定 幼児親子 20組  
申 当日 10:00~ 児童図書室で整理券配布  
電話申込み不可  
問 二本木児童センター 77-8611

### 親子クリスマスコンサート

市内のアカペラグループ「アンジョリーナ」によるミニコンサートを楽しめます。その後サンタさんと一緒に撮影もできます。  
日 12/4(水)  
コンサート 10:30~11:10  
サンタさんと撮影 11:15~11:30  
会 総合福祉センター 会議室兼訓練室  
対 乳幼児と家族  
申 当日10:10までに中央児童センターに集合  
問 中央児童センター 77-7888

### クリスマス会「アートバルーンショー」

バルーンパフォーマーによるバルーンショー。音楽に合わせて作品を作ってくれます。

日 12/7(土)  
11:00~11:45  
会 二本木公民館 大会議室  
対 定 幼児親子、小中学生 150名  
申 11/12(火) 10:00~ 児童図書室で整理券配布  
電話申込み不可  
問 二本木児童センター 77-8611

### わいわいタイム アンジョリーナによる「クリスマス アカペラコンサート」

クリスマスソングなどを素敵なアカペラでお聴きください。  
日 12/11(水)  
10:00~11:00  
会 中部児童センター 遊戯室  
対 定 未就園児親子 120名  
申 12/3(火) 9:00~ 児童センターで整理券配布  
電話申込み不可  
問 中部児童センター 74-8570

### 赤ちゃん講座 ベルフランによる「クリスマスコンサート」

ミュージックベルの演奏です。後半にクリスマスのお昼寝アートをします。  
日 12/13(金)  
10:30~11:30  
会 中部児童センター 児童図書室  
対 定 市内在住0歳児親子 15組  
参 パスタオル持参  
申 12/3(火) 10:00~  
児童図書室で受付(申込開始日10時の時点で定員を超えた場合は抽選)  
電話申込み不可  
問 中部児童センター 74-8570

### クリスマス会「人形劇をみよう」

愛知教育大学人形劇サークル「じゃんけんぽん」の人形劇を楽しめます。  
日 12/15(日)  
13:30~14:30  
会 作野公民館 大会議室  
対 定 乳幼児親子~18歳未満 150名  
申 11/23(土) 9:00~  
なつかし学級にて参加費を添えて受付  
電話申込み不可  
問 作野公民館 74-3977

## 福祉センター

### なつかし学級「朗読」

声に出して活字を読み、脳を活性化します。  
日 12/3、19、1/7、16、2/4、20、3/3、19(第1火曜、第3木曜)  
10:00~11:30  
会 総合福祉センター なつかし学級  
対 市内在住60歳以上  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

### なつかし学級「遊書」

筆を使い、心に染み入るひと言を書いて、季節を感じさせるような作品を作ります。  
日 12/5、3/5(木)  
13:30~14:30  
会 総合福祉センター なつかし学級  
対 市内在住60歳以上  
参 各回100円  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

### なつかし学級「やさしい太極拳」

イスに座って上半身を使う、初心者向けの太極拳を体験します。  
日 12/10(火)  
10:30~11:30  
会 総合福祉センター なつかし学級  
対 市内在住60歳以上  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

### なつかし学級「万福体そう」

イスを使ったストレッチや筋力トレーニング、脳トレなどをします。  
日 12/11、25、1/8、22、2/12、26、3/11、25(水)  
13:15~14:45  
会 総合福祉センター なつかし学級  
対 市内在住60歳以上  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

### なつかし学級「イスに座ってボール体操」

ボールを使ってストレッチします。  
日 12/17(火)  
13:30~14:30  
会 総合福祉センター なつかし学級  
対 定 市内在住60歳以上 20名  
申 11/26(火) 9:00~  
電話または事務室窓口で受付  
問 総合福祉センター 介護予防係  
77-7896

### 高齢者のエンディングノートの書き方

エンディングノートとは何かを知り、これから幸せに生きるためのノートを書いてみませんか。  
日 12/19(木)  
13:30~15:30  
会 桜井福祉センター 多目的室1  
対 定 市内在住60歳以上 30名  
参 筆記用具持参  
申 11/19(火) 9:00~  
事務室窓口で受付 空きがある場合は11/19(火) 13:00~電話申込可  
問 桜井福祉センター 99-7365

COURSE &  
EVENT GUIDE  
WINTER

日 / 日時 会 / 会場 対 / 対象 定 / 定員 参 / 参加費 申 / 申し込み 問 / 問い合わせ  
※ 対 / どなたでも 定 / なし 参 / 無料 申 / 不要の場合は記載を省略しています。  
※ 定員のある講座・イベントについては全て先着順  
※ 申込・問い合わせは休館日を除く。年末年始の休館日は施設ごとに異なりますのでご注意ください。(詳しくは表紙をご覧ください。)

## 11月の講座・イベント

### 公民館・その他

#### ウインターフェスティバル

北欧のクリスマスをテーマに50万球以上のイルミネーションが園内を彩ります。期間中の土日祝には迫力の花火ショーも開催します。  
日 11/23(土)~1/27(月)  
(火曜日、12/30~1/1休園、ただし12/24は開園)  
9:30~21:00(入園20:30まで)  
※11/25~12/20、1/6~1/27の平日は9:30~19:00(入園18:30まで)  
会 デンパーク  
参 入園料 大人600円、小中学生300円  
問 デンパーク 92-7111

### 福祉センター

#### ボランティアのためのパソコン・スマホ初心者相談会

ボランティアの活動でパソコンやスマートフォンを使いたい人のための相談会です。  
日 11/16、12/21、1/11、2/8(土)  
お好きな日にご参加ください。  
13:30~15:30  
会 社会福祉会館 会議室  
対 定 市内在住または在勤のボランティア、市民活動者 10名  
参 パソコン(Windows)またはタブレット持参  
申 各開催日の1週間前までに電話または事務室窓口で受付  
問 安城市社会福祉協議会ボランティアセンター(社会福祉会館内) 77-2945

### 児童センター

#### 人形劇をみよう!

人形劇団「すずきじゅく」による「チー助コロ太のハイキング」などの上演を楽しめます。  
日 11/23(土)  
10:30~11:15  
会 西部福祉センター 集会室  
定 200名  
申 11月2日(土) 9:00~  
児童センター受付で整理券配布  
電話申込み不可  
問 西部児童センター 72-6616