

## 安祥公民館

TEL 77-5070 FAX 77-6062

抽選会場 事務室

所在地／安城町城堀 30  
交 通／あんくるバス安祥線  
「歴史博物館」下車



### こし 麴で美容と健康を!



開催日 12/4

対象 18歳以上

麴の酵素パワーは食品のうまみを引き出したり、ビタミン類を生成したりする働きがあります。甘酒と塩麴を作り、活用法を学びます。

定員 20名  
曜 日 水曜 1回  
時 間 10:00~11:30  
講 師 福岡玲子  
受講料 200円  
教材費 1,000円

### 冬休み子ども書道教室

土日

開催日 12/21

対象 小学生

道具の使い方と書き方のコツを学び、書き初めをします。作品を仕上げて、新たな気持ちで新年を迎えましょう。

定員 15名  
曜 日 土曜 1回  
時 間 10:00~11:30  
講 師 内藤和光  
受講料 100円  
教材費 無料



## 作野公民館

TEL 74-3977 FAX 77-6061

抽選会場 事務室

所在地／篠目町古林畔 26  
交 通／あんくるバス西部線・作野線  
「作野公民館」下車徒歩 5 分



### 見た目カワイイ☆デコもち

開催日 12/11

対象 18歳以上(高校生不可)

切っても切っても絵がでてくる、かわいいおもちを作ります。鍋料理に、お雑煮に、これからの季節にピッタリです。

定員 16名  
曜 日 水曜 1回  
時 間 10:00~12:00  
講 師 藤村久美  
受講料 200円  
教材費 1,500円



## ろうけつ染めで作る エコバック

開催日 1/10、31

対象 18歳以上

下絵描きから染色まで、ろうけつ染めの楽しさを体験しましょう。絵や色の選択次第で、和風、アジア風など好みに仕上がります。



定員 15名  
曜 日 金曜 2回  
時 間 13:00~16:00  
講 師 平松弘子  
受講料 400円  
教材費 2,000円

### My 落款印を作ろう!

土日

開催日 1/25、2/8

対象 18歳以上

落款印は自分を表すものの一つ、篆刻は石に文字を刻すものです。親しい方やオリンピックで友達になった人達に手紙を書いて交流を深めましょう。その片隅に印を。



定員 16名  
曜 日 土曜 2回  
時 間 13:00~15:30  
講 師 石川 桂  
受講料 400円  
教材費 600円

## 東部公民館

TEL 77-7881 FAX 77-7883

抽選会場 事務室

所在地／大岡町源寛 16  
交 通／名鉄バス「大岡」下車徒歩 5 分



### 季節を楽しむ和菓子 (クリスマス編)

開催日 12/19

対象 18歳以上(高校生不可)

楽しく作って、食べておいしい。四季を愛でる繊細な和菓子作りを老舗の職人から教わります。クリスマスの和菓子を4品作る予定です。

定員 16名  
曜 日 木曜 1回  
時 間 13:30~15:30  
講 師 清水崇司  
受講料 200円  
教材費 1,000円

## 北部公民館

TEL 98-3751 FAX 98-8751

抽選会場 事務室

所在地／里町 4-12-4  
交 通／あんくるバス北部線  
「北部公民館」下車



### むくみ解消! リンパマッサージ

開催日 1/15、22

対象 18歳以上女性(高校生不可)

自分で出来るリンパマッサージの具体的なやり方と効果を学びます。1回目は上半身を、2回目は下半身をマッサージします。

定員 10名  
曜 日 水曜 2回  
時 間 9:30~11:30  
講 師 中根美里  
受講料 400円  
教材費 600円



## 模様を入れた ロールケーキを作ろう

開催日 1/14

対象 18歳以上(高校生不可)

家庭でも簡単に美味しく作れるデコレーション入りロールケーキの作り方を学びます。オリジナルのロールケーキを作りましょう。

定員 16名  
曜 日 火曜 1回  
時 間 13:30~16:00  
講 師 Nature(ナチュラル)  
受講料 200円  
教材費 1,300円

### みそ作り

開催日 1/23

対象 18歳以上(高校生不可)

国産大豆と麴(豆+米+麦)を使って一人5キロの味噌を仕込みます。昨年仕込んだ味噌を使った「ひと口五平餅」の試食もします。

定員 19名  
曜 日 木曜 1回  
時 間 13:00~16:00  
講 師 大久保里香  
受講料 200円  
教材費 2,000円

## 年末だから見直そう ~整理・収納~

開催日 12/5、1/9

対象 18歳以上(高校生不可)

年末の大掃除に合わせて部屋の整理整頓、見直しをしてみませんか?「整理」「収納」「片付け」の基本を学びます。

定員 20名  
曜 日 木曜 2回  
時 間 10:00~11:30  
講 師 寺田あさみ  
受講料 400円  
教材費 無料

### ドライフラワーの クリスマス飾り

開催日 12/10

対象 18歳以上(高校生不可)

ドライフラワーとプリザーブドグリーンを取り合わせて、落ち着いた色合いの素敵なクリスマス飾りを作ります。

定員 16名  
曜 日 火曜 1回  
時 間 13:30~15:30  
講 師 宮地まどか  
受講料 200円  
教材費 2,000円



## おひるねアート<sup>®</sup> de 年賀状

土日



開催日 12/14

対象 令和元年5月~9月生まれの子と親あかちゃんに背景や小物をつけて撮影する「おひるねアート®」。生まれて初めての年賀状に是非☆

定員 8組  
曜 日 土曜 1回  
時 間 13:30~15:30  
講 師 前田真子  
受講料 100円  
教材費 800円

### 華麗なるショコラフラワー™

土日

開催日 2/9

対象 18歳以上

令和初のバレンタインに、華麗なバラのチョコレートを作ります。

定員 12名  
曜 日 日曜 1回  
時 間 10:00~12:00  
講 師 水谷裕子  
受講料 200円  
教材費 2,800円



これはイメージ画像です。

## 西部公民館

TEL 76-9393 FAX 77-6063

抽選会場 事務室

所在地／福釜町釜ヶ渕20-1  
交 通／あんくるバス高棚線  
「西部福祉センター」下車



### 古布で 和のクリスマスリース



開催日 12/5、12

対象 18歳以上

今にもびよんびよん飛び跳ねそうなうさぎ達とポインセチアを古布で作し、緑の布や赤の紐を巻いたリースに付けて、完成!見本あります。

定員 15名  
曜 日 木曜 2回  
時 間 9:00~11:30  
講 師 杉浦弘子  
受講料 400円  
教材費 2,000円

## ゲームプログラミング& ロボット競技

土日

開催日 12/15

対象 小学生 ①低学年推奨クラス ②高学年推奨クラス

自分でプログラミングしたゲームをプレイしたり、ロボットをリモコン操作して対戦したりしてみませんか!体験を通してさまざまな機械の仕組みを考えます。

定員 各回8名  
曜 日 日曜 1回  
時 間 ①10:00~11:30  
②13:30~15:00  
講 師 藤本径也  
受講料 100円  
教材費 100円

### アロマでインフルエンザ予防 スプレー作り

開催日 12/17

対象 18歳以上

抗ウイルス作用が高いとされるアロマオイルを用いて、風邪、インフルエンザ予防スプレーを作ります。アロマの知識についても話します。

定員 20名  
曜 日 火曜 1回  
時 間 10:00~11:30  
講 師 宮川初代  
受講料 200円  
教材費 1,500円