

# 自主グループ主催講座

自主グループ主催講座とは、各公民館で自主的な学習活動に取り組んでいるグループのみなさまが、日々活動している施設を利用して主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。

自主グループへの加入を検討している方、新しい趣味や活動の場を探している方、仲間づくり・友だちづくりに関心のある方は、この機会にぜひ体験してみたいかがでしょうか。

申込方

7/11(土) 13:30～13:45 に会場へお集まりいただき、**参加費をお支払いください。**

- ・参加費はおつりが出ないようにご注意ください。
- ・13:45の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。定員に達しなかった場合は、7/11(土)以降も随時受付を行います。
- ・申し込み先の地図、電話番号等はP3～P12をご覧ください。

会場 各公民館

対象 講座ごとに定める対象者

日 日時 会 会場 回 回数 対 対象 定 定員 参 参加費

団体名 ダンスサークルララ

## はじめての社交ダンス

老若男女を問わず、男女ペアで楽しめる社交ダンスの入門講座です。服装・履物等も自由ですので、お気軽にご参加ください。

日 8/7、14、21、28、9/4、11(金) 19:00～20:00

会 桜井公民館 回 6回 対 18歳以上

定 7～8名 参 1,200円(受1,200円)

団体名 Grace Unending

## はじめてのゴスペル講座

上手さや経験に関わらず、ありのままの声を大切に、互いを尊重しながらハーモニーをつくることを重視しています。安心して参加できる場づくりを目指します。

日 10/2、16、30、11/6(金) 19:00～20:50

会 桜井公民館 回 4回

対 中学生(小学生以下は保護者同伴で参加可)

定 10～20名 参 800円(受800円)

団体名 いづみ会

## はじめてのペン字

住所・氏名の書き方のコツをつかんで楽しく学びます。先生が、お一人お一人丁寧に添削指導して下さいます。

日 8/21、9/4、18(金) 10:00～12:00

会 北部公民館 回 3回 対 18歳以上 定 5名

参 900円(受600円 教300円)

団体名 スポーツウエルネス吹矢安城翼

## 楽しもう吹矢

日常の呼吸で健康増進にぴったり！的に向かって精神集中、腹式呼吸でいっきに吹いてストレス発散！的に中心を狙って高得点を出し楽しみましょう。

日 10/1、8、15、22、29(木) 13:00～15:00

会 北部公民館 回 5回 対 18歳以上 定 10名

参 1,500円(受1,000円 教500円)

団体名 3B体操(虹)

## ゆったり3B体操

3B体操の用具(ベル・ベルター)を使って行う体操です。運動が苦手な方でも大丈夫です。どなたでも気軽に楽しんでいただけたらと思います。

日 10/9、23、11/13、27(金) 10:00～11:30

会 作野公民館 回 4回 対 18歳以上 定 5名

参 1,000円(受800円 教200円)



団体名 太極拳美々会

### ゆるゆる太極拳

年齢に関係なく、ゆったりした動きで体幹を鍛えたり、呼吸法を学んだりしながら健康的な体づくりをしていきます。体験、見学、初心者、経験者大歓迎です。

日 9/4、11、18、25、10/2 (金) 10:00~11:30

会 安祥公民館 回 5回 対 18歳以上 定 7名

参 1,000円 (受1,000円)

団体名 やまトレ

### “もう歳だから”をやめる!大人女性の筋トレ講座

体力や筋力の低下に向き合い、安心して続けられる筋力トレーニングで、「動ける身体ときれいな姿勢」を育てる運動習慣づくりが身につく講座です。

日 8/1、15、29、9/12 (土) 10:00~11:30

会 安祥公民館 回 4回 対 18歳以上の女性

定 6名 参 800円 (受800円)

団体名 あやめ小町サークル

### 癒しのフラ

私たちは、座って出来る座フラや手話を加えてのフラダンスを踊っています。池田茂子先生のご指導で健康な体と美しいフラを目指します。一緒に癒しの時間を楽しみましょう。

日 7/28、8/4、18、25 (火) 13:00~15:30

会 東部公民館 回 4回 対 18歳以上 定 5名

参 800円 (受800円)

団体名 若筆会

### シニアの書道

第一は楽しくお喋りして、古来伝統の毛筆に触れる。やさしい先生が目の前でお手本を書いてくれます。作品は一字、詩、古文と何でもよいのです。

日 9/11、25、10/9、23、11/13、27 (金)

10:15~11:15

会 東部公民館 回 6回 対 18歳以上 定 5名

参 1,800円 (受1,200円 教600円)

団体名 絵手紙かたつむりの会

### はじめてみよう絵手紙

「ヘタでいい ヘタがいい」で、はじめる絵手紙。季節の花、野菜を一緒に描いてみませんか。優しい先生と明るく楽しい仲間がお待ちしています。

日 7/25 (土) 10:15~12:00

会 二本木公民館 回 1回 対 18歳以上 定 5名

参 350円 (受200円 教150円)

団体名 日本舞踊 壽流

### はじめてのおどり

伝統芸能である日本舞踊は楽しめるポイントがもりだくさんです。始めると楽しんで続ける方ばかりです。踊りの基本をみんなと一緒に楽しみながら体験してみてください。

日 8/6、20、9/3、24、10/8 (木) 13:00~14:00

会 二本木公民館 回 5回 対 18歳以上 定 5名

参 1,000円 (受1,000円)



団体名 エル・アモール

### フラメンコを楽しもう！

リズムに合わせて身体を動かしましょう。手を打ったり足を打ったりしていると、日頃のストレスも消えていくのを感じられるでしょう。笑顔が増えますよ。

日 8/4、11、18、25、9/1 (火) 19:00～21:00

会 明祥公民館 回 5回 対 40歳以上 定 8名

参 1,000円 (受1,000円)

団体名 癒しの太極拳

### 太極拳を始めよう

楊名時太極拳は、ゆっくりと体を動かし体幹を鍛え、気の流れを良くして、体と心を元気にします。ご一緒に体験してみませんか。2回とも出席をお願いします。

日 8/25、9/8 (火) 13:30～15:00

会 中部公民館 回 2回 対 18歳以上 定 10名

参 400円 (受400円)

団体名 IKUダンスフィットネス

### ダンスフィットネス

いろいろな音楽を楽しみながら、自然と機能的な動きが出来るようになるプログラムです。ダンス未経験、年齢に関係なくどなたでも大歓迎です。一緒に体を動かしましょう！

日 7/17、31 (金) 19:30～20:30

会 中部公民館 回 2回 対 18歳以上 定 10名

参 400円 (受400円)

団体名 コーロ・サーージュ

### アカペラでハーモニーを感じよう！

楽器が弾けなくても自分の声と他のみんなの声が重なり混じりあうと音楽の世界の広がりを感じられます。歌を通して人とのつながりも生まれますよ。楽しんでみませんか？

日 8/12、26 (水) 19:30～21:00

会 中部公民館 回 2回 対 18歳以上 (60歳くらいまで)

定 5名 参 200円 (受200円)

団体名 かな書道会

### かな書、実用書の書き方

暮らしに役立つ「実用書」から「かな文字」まで気軽に筆文字にふれてみませんか。参加お待ちしております。

日 7/23、8/13、27、9/10、24 (木) 13:30～15:30

会 昭林公民館 回 5回 対 18歳以上 定 5名

参 1,300円 (受1,000円 教300円)

団体名 楽しいウクレレ

### ウクレレ入門講座

ウクレレを弾いてみたい方、私たちといっしょに楽しみましょう。終了時には簡単な曲の弾き語りができると思っています。(ウクレレをお持ちでない方はお貸しします。)

日 8/5、19、9/2、16、10/7 (水) 13:30～15:00

会 昭林公民館 回 5回 対 18歳以上 定 5名

参 1,100円 (受1,000円 教100円)

団体名 石水会

### 水彩画体験講座

水彩画の魅力はその透明感と手軽さ、心ときめく色遊びから始めて基本の色の重ね方や光と影の捉え方を学び、自分のペースで描いてみましょう。

日 8/12、26、9/9、23 (水) 13:30～15:30

会 昭林公民館 回 4回 対 18歳以上 定 6名

参 800円 (受400円 教400円)

団体名 第二喜楽会

### 落語を演じてみよう

今話題の落語を演じてみませんか？30年以上の経験のある先生が丁寧に指導してくれます。普段は体験出来ないことをしてみましょう。

日 8/27、9/10、24、10/8、29 (木) 9:00～11:00

会 昭林公民館 回 5回 対 18歳以上 定 6名

参 1,500円 (受1,000円 教500円)



# 夏の

# 講座・イベントガイド



日 日時 会 会場 対 対象  
 定 定員 参 参加費 持 持ち物  
 申 申し込み 問 問い合わせ

※対象・定員に制限がない場合や、参加費・持ち物・申し込みの必要がない場合は記載を省略しています。  
 ※電話での申し込み・問い合わせは休館日にはできません。

## ママのためのリラックスピアノコンサート

ホールに響くピアノの音色と優しい歌声で、疲れた心が癒される時間を過ごします。

日 7/2 (木) 10:00~11:30 会 昭林公民館  
 対 市内在住・在勤の保護者(お子様の同伴不可) 定 60名  
 申 6/13 (土) 9:00~

窓口・電話・QRコード・URLで受付(先着順)  
<https://ttzk.graffer.jp/city-anjo/smart-apply/apply-procedure-alias/r8katei-hirame>



問 昭林公民館 77-6688

## 第26回 桜華水墨画展

水墨画を展示します。

日 7/3 (金)~5 (日) 9:00~17:00 会 市民ギャラリー  
 問 桜華水墨画院 0564-53-8797、安城文化協会 74-6066

## 東部おたのしみ映画会

「SING / シング」を上映します。大人も子どもも一緒に楽しめる映画です。

日 7/11 (土) ①10:00~ ②13:30~ 会 東部公民館  
 対 どなたでも(乳幼児は保護者同伴) 定 各100名  
 申 7/2 (木) 9:00~窓口で整理券を配布(先着順)  
 問 東部公民館 77-7881

## 新安城辰巳会 5人展

日本画、書、写真、猫絵、約40点の作品を展示します。

日 7/17 (金)~19 (日) 9:00~17:00 会 市民ギャラリー  
 問 近藤文男 080-5165-9084、安城文化協会 74-6066

## 明祥わくわく映画会

「ペット」を上映します。家族や友達と一緒に楽しみませんか。

日 7/18 (土) ①10:00~ ②14:00~ 会 明祥プラザ  
 対 どなたでも(乳幼児は保護者同伴) 定 各200名程度  
 持 座布団(必要な方)

申 7/2 (木) から窓口(9:30~)またはQRコード・URL(12:30~)で受付(先着順)(1組5名まで)  
<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/meishou-wakuwakuiegikai.html>  
 ※7/2 (木) 12:30以前に定員に達した場合は、QRコード・URLでの受付は行いません。



問 明祥公民館 92-3521

## 作野ふれあい映画会

「映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」を上映します。大人も子どもも一緒に楽しめる映画です。

日 7/20 (月祝) ①10:00~ ②13:30~ 会 作野公民館  
 対 どなたでも(乳幼児は保護者同伴) 定 各120名  
 申 7/4 (土) 10:00~ 窓口で整理券を配布(1名5枚まで)(先着順)  
 問 作野公民館 74-3977

## 第45回三鈴会かな書展

三鈴会会員の書作品を展示します。

日 7/24 (金)~26 (日) 9:00~17:00 会 市民ギャラリー  
 問 三鈴会 98-1966、安城文化協会 74-6066

## 昭林パソコンひろば

パソコン・スマホ何でも相談会。入退場自由。

日 7/25、8/22、9/26 (土) 10:00~11:30 会 昭林公民館  
 定 20名 持 ノートパソコン(Mac不可)  
 問 昭林公民館 77-6688

## 西部環境塾

### ①第1部 環境講演会

「日常の行動や食生活からエネルギーの価値を感じてみましょう」

### ②第2部

「海から楽器がやってきた! 海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾク コンサート」

- ①名古屋大学大学院工学研究科化学システム工学専攻 准教授 小林敬幸氏の講演会
- ②海洋ゴミから作られた「海洋ゴミ楽器」が奏でる音楽をお楽しみください。



日 8/9 (日) ①10:00~11:00 ②11:15~12:15  
 会 西部公民館  
 対 ①高校生以上 ②どなたでも  
 定 ①50名 ②100名  
 申 7/11 (土) 9:00~



窓口で整理券を配布、QRコード・URLで受付(先着順)  
<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/seibukankyojuku2026.html>



問 西部公民館 76-9393

詳細はこちらから ▲

## ハッピー子育て講座2026第2クール(託児あり)

こどもをほめるコツを学び、楽しい子育てを目指すための保護者向け講座です。

日 9/11、25、10/9、23、11/6、20、フォローアップ2/19 (金) 10:00~11:00 ※11:00以降はフリートーク。  
 会 こども発達支援センターあんステップ戸  
 対 年中~小学2年生(平成30年4月2日~令和4年4月1日生まれ)の子を持つ、原則市内在住の保護者  
 定 10名 持 筆記用具  
 申 7/10 (金)~31 (金)

QRコード・URLで受付(先着順)  
<https://ttzk.graffer.jp/city-anjo/smart-apply/apply-procedure-alias/20260911>



問 こども発達支援センターあんステップ戸 77-7796

# プラネタリウムニュース

放映スケジュール・特別放映の事前予約はこちら

<https://www.city.anjo.aichi.jp/tanoshimu/bunka/planetarium.html>



## ★ 一般投映

- ・放映スケジュールは、市公式ウェブサイト(上記URLまたはQRコード)からご覧いただけます。
- ・各放映の定員は120名です。
- ・一般投映は当日受付制です。観覧券を午前9時から2階プラネタリウム入口の券売機で販売します。
- ・3歳以下のお子さまで、保護者の膝の上でご覧の場合は、保護者1名につきお子さま1名に限り無料でご覧いただけます。
- ・障害者手帳をお持ちの方及びその介護者1名は、全額免除となります。

## ★ 特別投映

- ・放映スケジュールは、以下のとおりです。
- ・各放映の定員は120名です。未就園児と保護者を対象とした👶のついている投映については、親子60組程度が定員となり、ドーム内の暗さは通常よりも明るくなります。
- ・特別投映は事前予約制です。受付期間内に市公式ウェブサイト(上記URLまたはQRコード)からお申し込みください。なお★のついている投映は、定員の半数(60名)を電話(76-1515)及び窓口でも受け付けます。  
※定員に達しない場合のみ、観覧券を当日の放映開始30分前より、へきしんギャラクシープラザ(文化センター)2階、プラネタリウム入口の券売機で販売します。
- ・3歳以下のお子さまで、保護者の膝の上でご覧の場合は、保護者1名につきお子さま1名に限り無料でご覧いただけます。
- ・障害者手帳をお持ちの方及びその介護者1名は、一般投映との差額の料金のお支払いが必要となります。

## プラネタリウムスペシャル「魅惑の惑星 金星の謎」★

**日時** 7/11(土) 14:30~16:30 ※途中10分間の休憩を含む

**受付期間** 6/27(土)~7/10(金)

宵の明星、明けの明星として知られている金星。地球のすぐ内側を回り地球とほぼ同じ大きさであることから、地球の双子星と呼ばれています。そんな金星の素顔に迫ります。

対象	どなたでも
解説	天文研究者:浅田英夫 ライター:小泉典子、 テルミン:小泉 広
演奏	
観覧料	大人500円/小中学生 300円/幼児250円

## 楽しい天文学(3回シリーズ)★

**日時** 8/4(火)、5(水)、6(木) 16:00~17:30 ※途中10分間の休憩を含む

**受付期間** 7/21(火)~8/2(日)

浅田先生と楽しく学ぶ天文学基礎講座。

第1回:8/4(火) 星の動き…星の動き、星の色や明るさについて。第2回:8/5(水) 太陽系…太陽・そして惑星など太陽系の成り立ち。第3回:8/6(木) 銀河系・星の一生…宇宙の広がり、星の一生について。※各回ごとの申込受付が必要です。

対象	どなたでも
解説	天文研究者:浅田英夫
観覧料	大人400円/小中学生 200円/幼児150円

## お星さまとあそぼ!「わくわく☆宇宙探検!」👨🚀

**日時** 8/6(木) 10:30~11:00 **受付期間** 7/23(木)~8/5(水)

ちいさな宇宙飛行士と一緒に、わくわく宇宙探検に出かけましょう! きらきらお星さまに出会ったら、みんなで楽しく手遊びをしよう。

対象	未就園児と保護者
解説	アイ・プラネッツ
観覧料	大人300円/小中学生 100円/幼児50円

## 音楽の星空「過ぎゆく夏のスターリーナイトジャズ」★

**日時** 8/30(日) 14:30~16:00 ※途中10分間の休憩を含む

**受付期間** 8/16(日)~8/29(土)

夏休み最後の日曜日にお届けするプラネタリウムコンサート。伸びやかで心地よい歌声にピアノとドラム、ギターを重ね、過ぎゆく夏の夜空のもと、ノスタルジックでブルービーなジャズの世界をお楽しみください。

対象	どなたでも
解説	アイ・プラネッツ
演奏	ボーカル:長谷部泰子、ピアノ:武元理恵子、 ギター&パーカッション:ハリ加藤
観覧料	大人500円/小中学生300円/ 幼児250円

## お星さまとあそぼ!「見て見て☆お月さま」👩🌙

**日時** 9/3(木) 10:30~11:00 **受付期間** 8/20(木)~9/2(水)

まんまるお月さまには、何が見えるかな? うさぎさん? かにさん? みんなで探してみよう。そして、大好きなお月さまを見ながら手遊びをするよ!

対象	未就園児と保護者
解説	アイ・プラネッツ
観覧料	大人300円/小中学生 100円/幼児50円

## プラネタリウムスペシャル「月の謎に迫る」★

**日時** 9/27(日) 14:30~16:30 ※途中10分間の休憩を含む

**受付期間** 9/13(日)~9/26(土)

太陽と共に私たちにとって最も身近な月。月はどうやって生まれたのか? どうしてクレーターで覆われているのか? 多くの謎に包まれています。そんな月の謎とアルテミス計画に迫ります!

対象	どなたでも
解説	天文研究者:浅田英夫
演奏	三重奏:KANATA
観覧料	大人500円/小中学生 300円/幼児250円

## お星さまとあそぼ!「ハロウィン☆チャチャチャ」👻

**日時** 10/1(木) 10:30~11:00 **受付期間** 9/17(木)~9/30(水)

プラネタリウムの中はハロウィンのおばけでいっぱい!? トリックオアトリートと言うと、素敵なきっかけが起ころよ! そして、ドラキュラさんや魔女さん達と手遊びをしよう。

対象	未就園児と保護者
解説	アイ・プラネッツ
観覧料	大人300円/小中学生 100円/幼児50円

# 夏の新番組

## 夏休みから投映スタート!



©2026&TM Spin Master Ltd. All rights reserved.



©2024 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.



©2012 OLIVE STUDIO,EBS,DREAM SEARCH C&C

観覧料:大人300円 小中学生100円 幼児50円

★ 観覧券は当日午前9時からプラネタリウム入口券売機にて販売します。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/tanoshimu/bunka/planetarium.html>

投映スケジュールはこちら▶



## 「あんてな」は LINEからも閲覧できます!

いつでも簡単に情報の確認ができるほか、  
外国語への自動翻訳や音声読み上げ等の便利な機能もお使いいただけます。

**1** QRコードを読み取り、  
安城市公式アカウント  
を友だち追加する



**2** トーク画面の**広報**を  
タップする



**3** 生涯学習情報誌**あんてな**  
をタップする



**4** ページ遷移後、読みたい号を選択して**閲覧する**をタップする