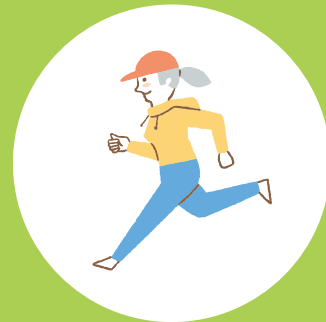


# あん てな



生涯学習イメージキャラクター  
「マナビィ」

2026  
春号



- 02 公民館講座
- 13 青年講座・LINE
- 14 乳幼児学級・家庭教育学級  
高齢者教室
- 15 親子・子育て関連講座
- 16 Fabものづくり講座
- 17 ものづくりワークショップ  
ヘルプ付き一般利用・相談会
- 18 シルバーカレッジ
- 19 市民企画講座
- 20 市民出前講座
- 21 まちかど講座
- 22 プラネタリウムフェスタ
- 23 プラネタリウムニュース  
プラネタリウム番組紹介
- 24 イベントガイド  
自主グループ・文協祭

# 公民館講座・青年講座

## 申込方法

4/2(木)9:00~4/9(木)17:00に各講座主催施設名横にあるQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。QRコードからの申し込みができない方は、窓口でも受け付けます。

## 抽選・結果発表

4/10(金)11:00から各講座主催施設の事務室で公開抽選を行います。

①4/10(金)16:00以降に市公式ウェブサイトにて抽選結果を発表します。

下記URL又はQRコードからご確認ください。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html>

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。うまく表示できない場合やエラー画面が表示された場合は、一度お時間を置いてお試しください。



結果発表

②当選者は4/19(日)17:00までに各講座主催施設で受講申込書を記入し、参加費をお支払いください。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は追加募集を行います。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

## 受講資格

- ・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
- ・対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。
- ・「中学生以上」が対象の講座について、応募者多数の場合は中学生を優先します。

## 参加費

- ・講座の費用は、**参加費(受講料+教材費)**です。
- ※託児を希望される方はあわせて下記の託児料もお支払いください。

## 託児

- ・託児アイコンが記載されている講座では、有料(子ども1名につき1回300円)でお子さん(生後6ヶ月~未就園児)をお預かりします。希望される方は、受講申込時に託児申込書をご記入の上、利用回数分を一括でお支払いください。



## その他

- ・一度納められた参加費(受講料+教材費)と託児料の払い戻しはいたしかねます。
- ・講座の日程や内容は、講師の都合等により変更される場合があります。
- ・対象が「小学生と保護者」等の場合は原則大人1名子ども1名です。
- ・講座の写真は、全てイメージ図です。
- ・初回開講日1週間前の時点で申込者が5名(組)未満の場合は開講中止とします。

詳細は各講座主催施設へお問い合わせください。なお、祝日を除く毎週月曜は休館日です。



所在地／桜井町大役田1-1

交通／あんくるバス桜井線「桜井駅東」名鉄西尾線「桜井駅」下車徒歩5分

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/sakuraizennkikouza.html>



## ご近所ピラティス!

**開催日** 5/12、26、6/9、23、7/14(火)

**対象** 18歳以上女性



無理せず続ける身体作りとして、年齢を問わず日常生活の疲れを一緒にケアしましょう♪ 持ち物：ヨガマット

**定員** 20名  
**回数** 5回  
**時間** 10:00~11:30  
**講師** 中川ゆり子  
**参加費** 1,000円 (受 1,000円)



## はじめての大正琴講座

**開催日** 5/13、20、27、6/3、10(水)

**対象** 18歳以上(大正琴をお持ちの方優先。レンタルも限定数あります。)

数字譜を使うので、楽譜が読めなくても大丈夫! 指使いや姿勢などの基本から簡単な曲の演奏まで、ゆっくり丁寧に指導します。

**定員** 10名  
**回数** 5回  
**時間** 9:30~11:00  
**講師** 戸田絵美  
**参加費** 1,000円(受 1,000円)  
※レンタルされる方は +500円/回。



## 親子でたのしくリトミック♪

**開催日** 5/13、27、6/10、24、7/8(水)

**対象** ①首の座った子~はいはい期の子と保護者  
②よちよち歩きの子~未就園児と保護者

ベビーコースと元気っ子コースで開催します。音を使った親子遊びや絵本の読み聞かせで楽しく音楽にふれましょう。

**定員** 各10組  
**回数** 5回  
**時間** ①10:00~10:40  
②10:50~11:30  
**講師** 岡 奈弥  
**参加費** 1,000円 (受 500円 教 500円)



## 毎日が少し楽しくなる カラーコーディネート

**開催日** 5/16、30、6/13(土)

**対象** 中学生以上



色の持つ心理的効果や組み合わせを知り、衣食住に取り入れることで、日常を心地よく整える力を育てよう!

**定員** 15名  
**回数** 3回  
**時間** 10:30~12:00  
**講師** 川村直美  
**参加費** 一般 600円 (受 600円)  
中学生 300円 (受 300円)

### カリキュラム

- ①色彩心理の基礎を知ろう!
- ②塗り絵セラピーで色を楽しもう!
- ③やってみよう! カラーコーディネート♪

## 温活で手に入れる<sup>うるわ</sup>美しい健康

**開催日** 5/20、6/3、17、7/1、15(水)

**対象** 18歳以上女性



冷えは万病のもと。自分の冷えを知り、季節や生活スタイルに合った温活習慣を学んで、美しさと健康を手に入れましょう!

**定員** 20名  
**回数** 5回  
**時間** 13:30~15:00  
**講師** 杉浦みのり  
**参加費** 2,000円 (受 1,000円) (教 1,000円)

### カリキュラム

- ①あなたの冷えは? 温活って知ってますか?
- ②夏の冷え冬の冷え 自分に合ったスタイルを
- ③アロマオイルを取り入れてみよう
- ④女性だけの特別な話(フェムケアのお話)
- ⑤温かい身体で過ごしていきましょう



所在地／篠目町古林畔26

交通／あんくるバス西部線・作野線「作野公民館」下車徒歩5分

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/21sakunokouminnkouza.html>

## 子どもパン教室 ～母の日・父の日～

開催日 5/9、6/20(土)

対象 小中学生(小学4年生以下は保護者同伴) **土日**

今回は母の日向けに「花びらハムロールパン」、  
父の日向けに「ベーコン&<sup>えだまめ</sup>枝豆チーズパン」を作ります。

定員 12名  
回数 2回  
時間 9:00～12:00  
講師 小原悠加  
参加費 2,400円  
(受 200円)  
(教 2,200円)



## 体が硬い人のためのヨガ

開催日 5/13、27、6/10、24、7/8(水)

対象 18歳以上(前回受講していない方優先)

体が硬い人は、柔軟性を向上する過程で身体の変化を感じやすく、効果を実感しやすいメリットもあります。初心者の方にオススメ。

定員 15名  
回数 5回  
時間 10:00～11:30  
講師 須田恵利華  
参加費 1,000円  
(受 1,000円)



## こぎん刺し入門

開催日 5/27、6/10、24、7/8、22(水)

対象 18歳以上

今回は「丸型の裁縫箱・くるみボタンで作る裁縫箱バンド・木椀の針山」を作ります。こぎん系は8種類からひとつ選べます。脳トレにもなりますよ。

定員 10名  
回数 5回  
時間 13:00～15:00  
講師 森川泰子  
参加費 4,800円  
(受 1,000円)  
(教 3,800円)



## たのしく英語でリトミック

開催日 6/16、7/21、9/15(火)

対象 1～3歳児と保護者  
(前回受講していない方優先)

英語とリトミックの組み合わせにより、英語独特のリズム感を身体で覚えるリズム遊びです。レッスンは全て英語です♪

定員 10組  
回数 3回  
時間 10:00～11:30  
講師 和田亜由美  
参加費 1,800円  
(受 300円)  
(教 1,500円)





所在地／福釜町釜ヶ淵20-1  
交通／あんくるバス高棚線「西部福祉センター」下車

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶  
<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/seibu-kouza.html>



## レジンで心ときめく アクセサリーづくり



**開催日** 5/13、6/10(水)

**対象** 18歳以上

60色のカラー、100種類以上のきらめくアイテムから、オリジナルのアクセサリーや小物(アンブレラマーカー他)を作ります。

**定員** 10名  
**回数** 2回  
**時間** 10:30~12:00  
**講師** 大場佳苗  
2,400円  
**参加費** (受 400円)  
(教 2,000円)



## 美しい姿勢を手に入れる！ ストレッチ&ダンス

**開催日** 5/15、22、29(金)

**対象** 中学生以上

ストレッチのコツを学び、体幹を鍛えることで美しい姿勢を手に入れましょう。音楽に合わせてダンスを楽しみ、心と体を開放しましょう！

**定員** 30名  
**回数** 3回  
**時間** 19:00~20:30  
**講師** こかちかこ  
一般 600円  
**参加費** (受 600円)  
中学生 300円  
(受 300円)



## 走り方・体操教室

**開催日** ①5/17 ②5/31 ③6/7(日)

**対象** 年長~小学3年生

土日

てつぼう  
鉄棒を使った遊びながらのたいかん体幹トレーニングを通じて、のうりよく運動能力を向上させます。また、早く走るためのしどうテクニックも指導します。

**定員** 各15名  
**回数** 1回  
**時間** 10:00~11:30  
**講師** JPCスポーツ教室  
**参加費** 100円  
(受 100円)



## 今からはじめる即効英会話

**開催日** 5/21、28、6/4、18(木)

**対象** 18歳以上

実践的な英会話力を短期間で習得しましょう！  
(初級から中級レベル)

**定員** 16名  
**回数** 4回  
**時間** 10:00~11:30  
**講師** 大谷薫子  
2,100円  
**参加費** (受 800円)  
(教 1,300円)



## 親子で楽しむリズム遊び

**開催日** 5/26、6/16、30、7/14(火)

**対象** ①令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれの子と保護者  
②令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれの子と保護者

①1歳児クラス②2歳児クラスの2クラス編成。読み聞かせや楽器、体を使ったリズム遊びは、子どもの感性を育み、親子の絆を深めます。

**定員** 各10組  
**回数** 4回  
**時間** ①10:00~10:50  
②11:00~11:50  
**講師** 平田亜紀  
1,300円  
**参加費** (受 400円)  
(教 900円)

## カリキュラム

- ①リズムに合わせて体を動かそう
- ②模倣遊びやルールのある音楽遊び
- ③打楽器でリズム体験
- ④聴く・待つ・表現する力を育む



所在地／三河安城本町1-13-9  
 交通／あんくるバス西部線・作野線「二本木公民館」下車

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/nihongi-kominkan7.html>



## 春にスッキリ！断捨離®入門講座

開催日 5/12、26(火)

対象 18歳以上



いつの間にか溜まってしまったモノたち。断捨離®トレーナーが日々の暮らしを軽やかにするための視点と実践のコツをお伝えします。

定員 10名  
 回数 2回  
 時間 10:00~11:30  
 講師 まついゆきよ  
 参加費 500円  
 (受 400円 教 100円)



## ZUMBA®&デトックスヨガ

開催日 5/21、6/18、7/2(木)

対象 18歳以上女性



ZUMBA®で音楽に合わせて体を動かした後、ヨガで老廃物を身体の中から追い出します。毒素をためない体づくりを目指しましょう。

定員 25名  
 回数 3回  
 時間 10:30~12:00  
 講師 鈴木理映子  
 参加費 600円  
 (受 600円)

## カリキュラム

- ①ZUMBA®と毒素排出
- ②ZUMBA®と毒素を溜めない体づくり(1)
- ③ZUMBA®と毒素を溜めない体づくり(2)

## はじめてのリメイク鉢&寄せ植え

開催日 5/23、6/6(土)

対象 中学生以上



1回目は鉢のペイント、2回目はペイントした鉢に多肉植物の寄せ植えをします。直径8cmと15cmの鉢を使用します。

定員 10名  
 回数 2回  
 時間 10:00~12:00  
 講師 富田一代  
 参加費 一般 2,400円  
 (受 400円 教 2,000円)  
 中学生 2,200円  
 (受 200円 教 2,000円)





所在地／安城町広美10-1  
交通／名鉄バス「昭林公園東」下車徒歩3分

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶  
<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/shorin-kouza.html>



## どこでもできる！ やさしいセルフ整体

開催日 5/13、27、6/10、24、7/8(水)

対象 概ね40歳以上の女性

肩こりや腰痛、体の重さなど、日常の身体の不調を自分で整える方法を学びます。無理のない心地よい動きで、体を整えていきましょう。

定員 12名  
回数 5回  
時間 19:30～20:30  
講師 橋本久美子  
参加費 1,000円  
(受 1,000円)



## 開運！初心者向け手相講座

開催日 5/14、28、6/11、25、7/9、23(木)

対象 18歳以上

手相の基礎から学ぶ初心者向け講座。自己理解を深め、コミュニケーションに役立つ手相を学び、運気をアップさせるヒントを学びましょう。

定員 12名  
回数 6回  
時間 10:30～12:00  
講師 歩実夜  
参加費 1,200円  
(受 1,200円)

## カリキュラム

- ①あなたは、どんな性格？
- ②主要三大線の意味を知ろう
- ③気になる健康運は？
- ④丘の意味を知ろう
- ⑤金運はどうか？
- ⑥気になるこの線の意味は？

## 籐(ラタン)で作る夏のかごバッグ

開催日 5/17、31、6/21(日)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

土日

夏にぴったりなカゴバッグを作ります。取っ手にはレザーを使用し、カゴ編みが初めての方でも安心して参加できます。公民館に見本あり。

定員 8名  
回数 3回  
時間 9:30～12:00  
講師 川井味乃  
参加費 一般 5,000円  
(受600円 教 4,400円)  
中学生 4,700円  
(受300円 教 4,400円)



## 社交ダンス入門

開催日 5/20、6/3、17、7/1、15(水)

対象 概ね50歳以上

音楽に合わせて、かんたんなステップで身体を動かします。姿勢改善や頭の体操にもなります。ペア固定なし、運動靴で気軽に楽しみましょう。

定員 20名  
回数 5回  
時間 14:00～15:30  
講師 Izumi  
参加費 1,000円  
(受 1,000円)





所在地／安城町城堀30  
交通／あんくるバス安祥線「歴史博物館」下車

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/ansho-kouza.html>



## バランスボールで産後ケア

開催日 5/14、28、6/4、18、7/2、16(木)

対象 生後3か月(首のすわった子)～12か月の子  
と母親

ベビーと一緒にエクササイズ！子育てに必要な体力・気力をアップして、自分らしいママライフを送りましょう。抱っこひもをお持ちください。

定員 10組  
回数 6回  
時間 10:00～11:00  
講師 杉山 恵  
参加費 600円  
(受 600円)



## えいごであそぼう！

開催日 5/16、30、6/13、27、7/11(土)

対象 年中・年長の未就学児(保護者同伴)

土日

ネイティブの先生と歌やゲームを通して楽しく英語に触れよう。アルファベットの発音や書き方の練習もします。Let's English！

定員 10名  
回数 5回  
時間 10:00～11:00  
講師 サラーノクリス  
参加費 1,000円  
(受 500円)  
(教 500円)



## 安祥歴史めぐり ～河野と幻の妙覚池～

開催日 5/17(日) ※雨天中止

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

土日

矢作川にまつわる地形や歴史を訪ねて河野町や上宮寺(岡崎市)などをまわります。あんくるバスに乗り、その後 5.4kmを歩きます。

定員 12名  
回数 1回  
時間 9:30～12:00  
講師 安城市職員  
参加費 無料



## 手ぬいで作るパカッと開く がまぐちポーチ

開催日 6/3、17(水)

対象 18歳以上



自立する使いやすいがまぐちのポーチを作ります。50cm×50cmのお好きな布をお持ちください。公民館に見本があります。

定員 8名  
回数 2回  
時間 9:30～11:30  
講師 hachi  
参加費 2,000円  
(受 400円)  
(教 1,600円)





所在地／新田町小山西83

交通／名鉄バス「総合運動公園」下車

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/chubu-kominkankoza.html>

## 己書～五月の節句を描こう～

開催日 4/25(土)

対象 中学生以上

土日

描き方や書き順にとらわれず自由に筆を走らせましょう。五月の節句のタペストリーを作ります。

定員	10名
回数	1回
時間	10:00～11:30
講師	山田翠花
参加費	一般 300円
	(受 200円 教 100円)
	中学生 200円
	(受 100円 教 100円)

プラスチックオカリナ講座  
(初心者向け)開催日 5/8、22、6/12、26、7/10、24、  
8/28、9/11(金)、12(土)

対象 18歳以上

軽量・穴が押さえやすい・少ない息で安定した音程を出せる初心者扱いやすいオカリナ。芸能まつりで発表しよう。(レンタル300円/回)

定員	12名
回数	9回
時間	10:00～11:15
講師	倉田彰子
参加費	2,800円
	(受 1,800円) (教 1,000円)



## ピラティス入門

開催日 5/9、23、6/13、27(土)

対象 中学生以上

土日

ピラティスは身体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、全体のバランスを整えます。しなやかに動く理想的な身体と健康を目指します。

定員	15名
回数	4回
時間	13:30～14:45
講師	佐藤幸子
参加費	一般 800円
	(受 800円)
	中学生 400円
	(受 400円)



## 水引イヤリング

開催日 5/26(火)

対象 18歳以上

水引は人と人を結びつける意味もあり、縁起がよいと言われています。和装や洋装に馴染みがよく、軽いつけ心地です。(ピアスに変更可能)

定員	10名
回数	1回
時間	13:00～15:00
講師	土屋順子
参加費	700円
	(受 200円) (教 500円)





所在地／大岡町源覚16  
交通／名鉄バス「大岡」下車徒歩5分

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/toubu-kominkan8.html>



## ぐっすり眠るための 快眠ストレッチ

開催日 5/12、26、6/9、23(火)

対象 18歳以上女性



寝つきが悪い、眠りが浅いなど、多くの方が悩みを抱えている睡眠。朝すっきり目覚めるためにも、ストレッチで睡眠の質を高めましょう！

定員 12名  
回数 4回  
時間 13:30~15:00  
講師 鈴木祥子  
参加費 800円  
(受800円)



## 心も身体も喜ぶ太極拳 (初心者向け)

開催日 5/14、28、6/4、18(木)

対象 18歳以上

年齢や体力を問わずに習得できる健康増進法です。体をゆっくり動かして、意識、呼吸、動作を1つにし心と体を元気にします。

定員 12名  
回数 4回  
時間 13:30~15:00  
講師 後藤 香  
参加費 800円  
(受800円)



## 癒しのハンドマッサージと アロマクラフト

開催日 5/16、6/20(土)

対象 18歳以上女性

(中学生・高校生も受講可)

土日

香る癒しを日常に。アロマの基礎と毎回ペアでハンドマッサージを学びます。好きな香りでロールオンアロマとハンドクリームを作ります。

定員 12名  
回数 2回  
時間 10:00~11:30  
講師 山口ゆかり  
参加費 一般 2,400円  
(受400円 教2,000円)  
中学生 2,200円  
(受200円 教2,000円)



## 季節を感じる和菓子作り

開催日 5/19、6/16(火)

対象 18歳以上

和菓子作りに挑戦してみませんか。月ごとに季節の和菓子3~4品作ります。作った和菓子はお持ち帰りいただきます。

定員 16名  
回数 2回  
時間 10:00~12:00  
講師 清水崇司  
参加費 2,400円  
(受 400円)  
(教 2,000円)





所在地／里町4-12-4  
交通／あんくるバス北部線「北部公民館」下車

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/hokubu/hokubu-kouza.html>



## スマホで素敵に写真撮影

開催日 5/13、6/3(水)

対象 18歳以上(iPhoneを持参できる方)

スマホ写真がもっと楽しくなる、iPhoneでの撮影のコツと、誰でもできる写真編集を楽しく学ぶ講座です。室内と外での撮影実習あり。

定員 10名  
回数 2回  
時間 10:00~11:30  
講師 竹野和美  
参加費 900円  
(受 400円)  
(教 500円)



## 初めてでも楽しく！ マットピラティス

開催日 5/15、29、6/12、26(金)

対象 18歳以上(運動のできる方)



初めての方でもわかりやすく、なによりも楽しむことを大切に、一緒にマットピラティスで健康寿命を延ばしていきましょう。

定員 15名  
回数 4回  
時間 10:00~11:30  
講師 吉浦真理子  
参加費 800円  
(受 800円)



## 健康マージャン入門

開催日 5/16、30、6/6、20、7/4(土)

対象 大人向け  
(中学生・高校生も受講可)



麻雀は指先を使って、楽しみながら、頭の体操になるゲームです。初心者を対象に、安心してお楽しみいただけるよう専門講師が指導します。

定員 16名  
回数 5回  
時間 14:00~15:30  
講師 大西義則  
参加費 一般 1,000円  
(受 1,000円)  
中学生 500円  
(受 500円)

### カリキュラム

- ①麻雀ってどんなゲーム？
- ②ゲームの始め方、進め方とあがり方
- ③得点のルールについて
- ④手作りのルールについて
- ⑤ゲーム進行のルールについて

## 楽しくデッサン！

開催日 6/9、16、23(火)

対象 18歳以上

デッサンは日頃見慣れているものを、じっくり見て絵にしていって、とても新鮮な体験です。皆さんもぜひこの世界に触れてみませんか。

定員 10名  
回数 3回  
時間 10:00~11:30  
講師 牧 るみ子  
参加費 800円  
(受 600円)  
(教 200円)





所在地／和泉町大下38-1

交通／あんくるバス南部線「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/meisho-kouza.html>

## みんなでレッツ、 ニュースポーツ！

開催日 5/9、23、6/6、20(土)

土日

対象 小学生以上

(小学1～3年生は保護者同伴)

年齢性別関係なく誰でも楽しめるスポーツです。

天気や暑さの心配がない室内でモルックとボッチャをします。1人で参加しても楽しめます。

定員 15名  
回数 4回  
時間 14:00～15:30  
講師 スポーツ推進委員  
参加費 無料



## はじめてでも簡単！ 麴調味料づくり

開催日 5/16(土)

土日

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

塩麴・醤油麴をみんなで仕込み、麴調味料を使った料理を試食します。麴の基本を楽しく学べる、はじめてさん向けの講座です。

定員 10名  
回数 1回  
時間 10:00～12:00  
講師 小山ゆみ  
参加費 一般 1,200円  
(受200円 教1,000円)  
中学生 1,100円  
(受100円 教1,000円)



## 初夏のフラワーアレンジレッスン

開催日 5/24、6/21(日)

土日

対象 中学生以上

フラワーアレンジメントを飾っておうち時間を華やかに演出しよう！季節の生花、プリザーブドフラワー等の異なる材料で2作品つくります。

定員 15名  
回数 2回  
時間 10:00～12:00  
講師 富田智子  
参加費 一般 3,800円  
(受400円 教3,400円)  
中学生 3,600円  
(受200円 教3,400円)





所在地／新田町池田上1番地  
交通／名鉄バス「総合運動公園」から徒歩3分

講座のお申込み・詳細はURLまたはQRコードから▶  
<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/seishonen/seinenkouza.html>



## 顔・骨格・カラー診断で 似合うを見つけよう

**開催日** 5/10、17、31、6/14、28、7/12、26(日) **土日**  
※5/31～はへきしんギャラクシープラザで開催。

**対象** 18歳以上(応募者多数の場合は39歳以下を優先)

顔・骨格・カラーの3方向から診断することで、自分に似合うファッションや着こなし方を学べます。自分の知らない魅力を発見できるかも！

**定員** 10名  
**回数** 7回  
**時間** 10:00～11:30  
**講師** 丸山真澄  
**参加費** 2,400円  
(受 1,400円)  
(教 1,000円)

## カリキュラム

- ・似合うイメージと好きなイメージ
- ・顔個性診断®
- ・パーソナルカラー個別診断
- ・ファッションスタイリング個別診断
- ・好きと似合うでトータルスタイリングレッスン

## モルックフェス

**開催日** 5/23(土) ※雨天時は5/24に延期。 **土日**

**対象** 小学生以上  
(応募者多数の場合は39歳以下を優先)

はじめての方も腕自慢さんも大集合！優勝目指して楽しみましょう！当日にチームを作るので、複数人でも個人でも参加OKです。

**定員** 20名  
**回数** 1回  
**時間** 10:00～11:30  
**講師** 青少年の家職員  
**参加費** 無料



## 「あんてな」はLINEからも 閲覧できます！



いつでも簡単に情報の確認ができるほか、外国語への自動翻訳や音声読み上げなどの便利な機能もお使いいただけます。

①QRコードを読み取り、安城市公式アカウントを友だち追加する。



②トーク画面のメニュー内左下に表示される**広報**をタップする。



③生涯学習情報誌**あんてな**をタップする。



④ページ遷移後、読みたい号を選択して**閲覧する**をタップする。