

自分みがき・仲間づくり・
いきがい探しをしませんか？

乳幼児学級・ 家庭教育学級・高齢者教室



いずれも受講料・託児料は無料です。各学級や教室は各地区公民館で開催するため、詳細は希望する公民館に直接お尋ねいただくか、各館のホームページをご覧ください。

受付

乳幼児学級・家庭教育学級・高齢者教室
各公民館で受付日・方法が異なります。希望する公民館へお問い合わせください。

乳幼児学級・家庭教育学級

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kosodate.html>

子育ては、はじめての連続。悩みは一人で抱えず、先輩の知恵を参考にしましょう。学級では子育ての心構えやヒントを学ぶほか、体操なども取り入れ心と体のリフレッシュを行っています。各館とも、講師や運営に工夫をして、自分みがき、仲間づくりにも役立つ内容としています。託児もありますので、安心して受講できます。対象、開催日をお確かめのうえ、お申し込みください。



対象者	市内在住、在勤で小学生以下の子どもを持つ親 乳幼児学級：0～5歳の子をもつ親向け 家庭教育学級：幼稚園・保育園・小学生の子をもつ親向け
会場	乳幼児学級：桜井・北部・作野・二本木・中部公民館 家庭教育学級：西部・安祥・東部・明祥・昭林公民館
期間・定員	期間・定員は各公民館によって異なります。詳しくは各公民館にお問い合わせください。
託児	学級開催時にお子さん(生後6か月～未就園児)を無料でお預かりします。希望する場合は申し込みの際にお申し出ください。



乳幼児学級



家庭教育学級

高齢者教室

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/shiniasedai.html#koureishakyoushithu>

超高齢社会を迎えている中、健康で生きがいをもって生活するために役立つ教室です。楽しい雰囲気の中、連帯意識を育みます。



対象者	市内在住で概ね65歳以上の方
会場	桜井・北部・西部・作野・安祥・東部・明祥・二本木・中部・昭林公民館
期間・定員	期間・定員は各公民館によって異なります。詳しくは各公民館にお問い合わせください。



高齢者教室

乳幼児学級カリキュラム例

- 1 聞いてみよう子どもの気持ち、伝えてみよう親の気持ち
～ハッピーな親子になるために～
- 2 ヨガでリラックス
- 3 ママは家族のセラピスト♡
聴いて触れて寄り添って!
- 4 創造力を育てるおもちゃの
選び方、与え方
- 5 子育てコミュニケーション
- 6 なぜ乳幼児期が必要か
～乳幼児期は人間性の土台作り～
- 7 子どもの上手な写し方
- 8 リラックスヨガ
- 9 命いっぱい抱きしめて
- 10 お母さん!一緒に遊ぼう♪

家庭教育学級カリキュラム例

- 1 子育てコーチング入門
～やる気スイッチのトリセツ～
- 2 自己肯定感を育む子育て
アンガーマネジメント
- 3 手作りカード作り
- 4 ママの為のリラクスピアノ
コンサート(リクエストタイム付)
～ママがしあわせ・みんなしあわせ～
- 5 骨盤矯正でスタイルアップ
- 6 リラックスヨガ
- 7 やさしいピラティス
- 8 フラの動きを取り入れた
リフレッシュ体操

高齢者教室カリキュラム例

- 1 マリンバ演奏と若返りリトミック
- 2 介護予防イキイキ体操
- 3 民謡ふるさと紀行
心に響く津軽三味線にのせて
- 4 暑さに負けない食生活
「腸活のお話」
- 5 みんなでいっしょに楽しく
コンサート
- 6 笑って伸ばそう健康寿命
- 7 安城の歴史から

親子・子育て関連講座



ベビーマッサージ



東部ほのぼののクラブ



ほのぼののする会



昭林ほのぼののクラブ

ほのぼののする会～0、1歳児親子集まれ(子育て相談)～

日々の小さな喜びや悩みを共有してリフレッシュしましょう。3回連続の会です。※サポートスタッフがいます。

日時 5/9、16、23(金)
10:00～11:30

対象 0、1才児とその保護者

会場 昭林公民館
定員 5組
参加費 600円
(初回一括集金)

東部ほのぼののクラブ

ヨガ、花あそび、きらめく夜空を描くギャラクシーアート、手作りおやつを楽しみます。連続講座です。

日時 5/13、27、6/10、7/8(火)
10:00～11:30

対象 未就園児の保護者
(※託児は生後6か月から)

会場 東部公民館
定員 8名
参加費 3,000円
(初回一括集金・
材料費込み)
託児:
1名300円/回

昭林ほのぼののクラブ

ヨガ、花あそび、浴衣の着付けを楽しみます。連続講座です。

日時 5/20、6/17、24(火)
10:00～11:30

対象 未就園児の保護者
(※託児は生後6か月から)

会場 昭林公民館
定員 8名
参加費 2,000円
(初回一括集金・
材料費込み)
託児:
1名300円/回

ベビーマッサージ

親子の絆を深め、赤ちゃんの心と体の発達をサポートするインファント(乳幼児)マッサージ、一緒に体感してみませんか。連続講座です。

日時 6/6、13、20、27(金)
10:00～11:30

対象 ハイハイ前の赤ちゃん
と母親

会場 昭林公民館
定員 6組
参加費 2,000円
(初回一括集金・
オイル、テキスト
代込み)
託児(先着2名まで):
300円/回

「東部ほのぼののクラブ」は子育て親育ち広場事業(生涯学習課76-1515)、「昭林ほのぼののクラブ」「ほのぼののする会」「ベビーマッサージ」は地域子育て支援事業(通称:つどいの広場事業)(あんぱ〜く72-2317)です。

申し込み:4/1(火)9:00～

QRコード対応端末で右記QRコードから、もしくは、ほのぼののひろば(ほのぼののふぁみりー)ホームページ<https://hohonobono6.wixsite.com/npohonobono>の「講座申込」からお申込みください。(電話申込不可、先着順)

どちらの方法もできない場合は、「講座名、氏名、人数分のお子さんの名前(ふりがな)・月齢・性別、連絡先」をNPO法人ほのぼののふぁみりーへメールでお申込みください。

NPO法人ほのぼののふぁみりーメール honobono_anjo@yahoo.co.jp

※受講連絡などさせていただきます。上記メールが受信できるように設定をお願いします。



問い合わせ NPO法人ほのぼののふぁみりー honobono_anjo@yahoo.co.jp

Fabものづくり講座

へきしんギャラクシープラザ内FabSpaceでは、レーザー加工機や3Dプリンター、デジタルミシンなどデジタル工作機器を使うことができます。まずは、Fabものづくり講座でデジタル工作機器に触れてみましょう。

申込方法 4/3(木)9:00～4/10(木)17:00に市公式ウェブサイト「Fabものづくり講座」またはQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。



申し込み

抽選・結果発表 ①4/11(金)16:00に市公式ウェブサイト(以下URLまたはQRコード)に掲載される**Fabものづくり講座抽選結果**をご確認ください。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html>

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。



結果発表

②当選者は、4/20(日)17:00までにへきしんギャラクシープラザへ参加費をお支払いください。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は4/11(金)以降電話で申込みを受付けます。(先着順)

会場・問い合わせ へきしんギャラクシープラザ(生涯学習課)76-1515

ミニチュアパン屋の卓上時計を作ろう!

開催日 4/27(日) 13:30～16:00

土日

対象 市内在住・在勤・在学の方
(小学4年以下は保護者同伴)

持ち物 筆記用具、定規、カッターナイフ、単3の電池1つ

ミニチュアドールハウス作家の田島ひとみ先生とへきしんギャラクシープラザにあるレーザー加工機・3Dプリンターのコラボ講座です。初めての人でも大丈夫!老若男女問わず楽しめます。パン屋のレイアウトはオリジナルで作ることができます!自分好みの作品を作り上げてください!

定員 10名
講師 田島ひとみ
一般 1,800円
(受200円 教1,600円)
参加費 小中学生 1,700円
(受100円 教1,600円)



たて15.5cm×よこ20.5cm×奥行6.5cm

デジタルミシンで名前入りワッペンを作ろう!

開催日 5/22(木) 14:00～16:00

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
※事前に動画(https://youtu.be/Ks_ehbpUkMY)を視聴できる方



デジタルミシンとアーティストティックデジタルタイザーを使って、ワッペンを刺繍します。作り方を覚えて、一般利用で自分用を作ったり、プレゼント用、チームでおそろいのワッペンを作ったりもできます!

定員 5名
講師 細井伸江
600円
参加費 (受200円 教400円)



デジタルミシンでキッチンクロスに刺繍しよう!

開催日 5/18(日) 10:00～11:30

土日

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

デジタルミシンを使用し、キッチンクロス3枚に刺繍をする講座です。お気に入りのキッチンクロスを作って、家事を楽しんでみませんか?
※刺繍用デザインはこちらで用意したものを 사용합니다。

定員 3名
講師 阿智ちさと
600円
参加費 (受200円 教400円)



講座の費用は、参加費(受講料 + 教材費)です。

レーザー加工機でフラワーワゴンのペン立てを作ろう!



開催日 6/15(日) 10:00~12:00

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上

土日

定員 4名
講師 安城市少年少女発明クラブ
600円
参加費 (受200円 教400円)



レーザー加工機でトラックを切り出し、造花で飾り付けてフラワーワゴンを作ります。運転席にペンを入れたり、ぬいぐるみを座らせたりして楽しめます♪

- のついている講座では、受講者にデジタル工作機器利用カードを発行します。講座終了後、一般利用でデジタル工作機器をご利用いただけます。
- 一般利用とは…毎週水・金・土曜日(講座等での使用時や休館日を除く)に実施しているデジタル工作機器の利用開放です。カード取得後に予約をすることで、指定された時間に自由に利用することができます。

ものづくりワークショップ

申込方法 QRコードから4/3(木)9:00~
先着順で受付(参加費は当日徴収)



春のものづくりワークショップ

①レーザー加工機で作成した部品を使って
キッチンプレートを作ろう!

② 3Dプリンターで作成した部品を使って
マグネットを作ろう!

③ デジタルミシンを使って
イニシャル入り枕パッドを作ろう!

※①②③のいずれかを選んでください。(重複して申込はできません)



開催日 5/25(日)13:30~15:30 (1組20分程度)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各6組

参加費 1名300円(受100円 教200円)
(当日、おつりのないようにお持ちください)

※写真はイメージです。

講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

へきしんギャラクシープラザFabSpaceからのお知らせ

6/13(金)より一部機材が新しくなり利用を再開します!

レーザー加工機

- パソコンが新しい機種になります。レーザー加工機本体は現行のものです。
- 利用再開後はデザインから編集まで、レーザー加工機専用ソフトウェアは「Jobcontrol」から「Ruby」に変更されます。
- 現在使用しているデザイン制作ソフトウェア「Illustrator」は引き続き使用することはできますが、推奨しておりませんので職員の対応はできません。また「Corel DRAW」はインストールされていません。
- 加工可能材料は**木材、紙のみ**となります。

3Dプリンター

- パソコンと3D本体が新しい機種に代わります。それに伴いスライスソフトも変更されます。

レーザー加工機・3Dプリンターの「デジタル工作機器利用カード」をお持ちの方へ

- 新しいマニュアルを5月末までにHPにアップしますので、一般利用で利用する際は、必ず参照してください。また、6月にフォローアップ講習会を実施しますので、ご希望の方はご参加ください。(広報あんじょう5月号に掲載予定)
- レーザー加工機でカットすることができる材料を変更します。HPを必ず参照してください。

※4/1(火)から6/12(木)の間、レーザー加工機&3Dプリンターの一般利用を中止します。

詳しくはこちら→
予約開始は
(子どもカードの方も含む)
5/14(水)0:00~



<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/fabspace.html>





対象 市内在住の60歳以上の方で、2年間継続して受講できる方(既に受講された方は除く)

定員 45名

期間 2025(令和7)年5月～
2027(令和9)年2月(2年間)

受講料 2,000円(年額)
※教材費などは実費負担です。
(年間10,000円程度)

2025(令和7)年4月9日(水)
午後1時30分受付開始

申し込み

午後1時30分～2時までに、へきしんギャラクシープラザ(文化センター)3階大会議室に集合し、受講料を添えて申し込んでください。

※定員(45名)を超えた場合は抽選となります。

※一人で複数の申込はできません。

※受講者確定後に1時間程度のオリエンテーションがあります。

問い合わせ

生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内)76-1515

番号	月日(曜日)	時間	学習課題	講師	会場
1	5/13(火)	9:30~10:00	入学式(開講式)	事務局	へきしんギャラクシープラザ
		10:30~11:40	お城の見方 楽しみ方	石川浩治	へきしんギャラクシープラザ
2	5/23(金)	8:50~16:30	新美南吉に学ぶ	都築秀行	市内・市外
		15:40~16:30	ホームルーム	事務局	バス内
3	6/13(金)	13:30~15:30	出会いを大切に(フォークダンス)	都築律子	へきしんギャラクシープラザ
4	6/20(金)	13:30~15:30	図書館事始め	アンフォーレ課職員	アンフォーレ
5	6/25(水)	13:30~15:30	童謡を歌おう	細川純子	へきしんギャラクシープラザ
6	7/2(水)	13:30~15:30	絵解き~地獄絵~	畔柳優世	へきしんギャラクシープラザ
7	7/11(金)	13:30~15:30	私たちの暮らしと行政相談	小宮路和子 他	へきしんギャラクシープラザ
8	7/16(水)	9:00~12:00	救命~大切な命~(グループ別)	衣浦東部広域連合 安城消防署職員	安城消防署
	7/17(木)	9:00~12:00			
	7/18(金)	9:00~12:00			
9	7/25(金)	13:30~15:30	詐欺から自分の身を守る	市民安全課職員	へきしんギャラクシープラザ
10	8/1(金)	13:30~15:30	鉛筆で自画像I	野村郁夫	へきしんギャラクシープラザ
11	8/8(金)	13:30~15:30	鉛筆で自画像II	野村郁夫	へきしんギャラクシープラザ
12	9/5(金)	13:30~15:30	寺部だいの生涯	坂田成夫	へきしんギャラクシープラザ
13	9/17(水)	13:30~15:30	イキイキ若返り体操	高橋千恵子	へきしんギャラクシープラザ
14	9/30(火)	13:30~15:30	あいちの経済	葛西正裕	へきしんギャラクシープラザ
15	10/10(金)	13:30~15:30	俳句入門	永井江美子	へきしんギャラクシープラザ
16	10/24(金)	13:30~15:30	eスポーツを体験しよう	(株)AAAsupport	へきしんギャラクシープラザ
17	10/31(金)	13:30~15:30	フラワーポットを飾る	橋本知子	へきしんギャラクシープラザ
18	11/7(金)	13:30~15:30	身近な自然を愉しむ	川角正彦	へきしんギャラクシープラザ
19	11/14(金)	9:00~14:00	熟年者の食生活I	服部しげこ	へきしんギャラクシープラザ
		14:00~15:00	ホームルーム	事務局	へきしんギャラクシープラザ
20	11/26(水)	8:40~16:30	徳川ゆかりの西三河	加藤真生	市外(バス)
21	12/3(水)	13:30~15:30	中医学の食養生	劉 桂平	へきしんギャラクシープラザ
22	12/19(金)	9:30~11:30	冬の寄せ植え(前半)	小山敦司	へきしんギャラクシープラザ
		13:30~15:30	冬の寄せ植え(後半)		
23	1/23(金)	13:30~15:30	安城のSDGs活動	神谷輝幸	へきしんギャラクシープラザ
24	1/30(金)	9:00~10:15	慈悲のこころ	松原紗蓮	へきしんギャラクシープラザ
		11:00~11:50	卒業式・修了式	事務局	へきしんギャラクシープラザ