

自主グループ主催講座

自主グループ主催講座とは、各公民館で自主的な学習活動に取り組んでいるグループのみなさまが、日々活動している施設を利用して主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。

自主グループへの加入を検討している方、新しい趣味や活動の場を探している方、仲間づくり・友だちづくりに関心のある方は、この機会にぜひ体験してみたいはいかがでしょうか。

申込方法

9/13(土)13:30~13:45に会場へお集まりいただき、**参加費をお支払いください。**

- ・参加費はおつりが出ないようにご用意ください。
- ・13:45の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。定員に達しなかった場合は、9/13(土)以降も随時受付を行います。詳しくは各会場にお問い合わせください。
- ・会場の地図、電話番号等はP3~P13をご覧ください。

会 場

各公民館

団体名 さくら美ヨガ

体幹をつくるヨガ

40代から80代までが各々マイペースにヨガをしています。ストレッチ、体力づくり、姿勢を整える3拍子ヨガ。一緒にヨガを楽しみましょう！

会 場	桜井公民館
定 員	8名
回 数	3回
参加費	600円 (受600円)

開催日 9/17、10/1、15(水) 13:30~15:00

対 象 18歳以上

団体名 アロハナニ安城マーネレ

ALOHA ♥笑顔で楽しくフラダンス

楽しく笑顔で踊っています。基礎のステップから練習していきますので初心者の方もご安心ください。ハワイアンミュージックにのせて、一緒にフラダンスで癒されませんか。

会 場	桜井公民館
定 員	15名
回 数	4回
参加費	800円 (受800円)

開催日 10/3、17、11/7、21(金) 10:00~11:00

対 象 18歳以上女性

団体名 La La ウクレレ

はじめてのウクレレ

好きな曲の伴奏や弾き語りができるようになるととても楽しいウクレレ。興味はあるけれど始めるための機会が無い方に、まずは気軽にウクレレを体験してみませんか？

会 場	桜井公民館
定 員	5名
回 数	1回
参加費	300円 (受200円) (教100円)

開催日 10/16(木) 13:30~15:00

対 象 18歳以上

団体名 茶陽会

はじめての茶道

奥が深い茶道は生涯の趣味にぴったり！お菓子のいただき方やお茶の飲み方について学びます。和の礼儀作法を気軽に楽しむことができます。

会 場	安祥公民館
定 員	10名
回 数	5回
参加費	3,000円 (受1,000円) (教2,000円)

開催日 10/9、23、11/13、27、12/11(木) 9:30~12:00

対 象 18歳以上

団体名 いけばなサロン アトリエフルール

たのしい いけばな

お花にふれてみませんか？初めての方も小さいお子さんのいる方も、一緒に楽しみましょう。お抹茶とお菓子もいただけます。

会 場	安祥公民館
定 員	5名
回 数	1回
参加費	1,000円 (教1,000円)

開催日 10/25(土) 10:00~12:00

対 象 小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

団体名 アロハナニ南部ウルヘ

はじめてさんのフラダンス

幅広い年齢層で楽しく活動しています。基礎のステップから練習していきますので、初心者の方もご安心ください。ハワイアンミュージックにのせて一緒にフラダンスをしませんか。

会 場 明祥公民館
定 員 15名
回 数 2回
参加費 400円
(受400円)

開催日 10/1、15(水) 10:30~11:30

対 象 18歳以上

団体名 アロハフィットネス ホイホイ

フラダンスでエクササイズしよう！

フラの動きを取り入れ、楽しく体操を行います。さらに、ヨガマットを使用してストレッチや軽い筋トレをしながら、筋力や体力の維持をしましょう！

会 場 明祥公民館
定 員 5名
回 数 3回
参加費 300円
(受300円)

開催日 10/7、21、28(火) 10:15~11:30

対 象 50歳以上

団体名 スポーツウエルネス吹矢安城翼

スポーツウエルネス吹矢体験会

スポーツウエルネス吹矢は、老若男女を問わず、いつでも誰でも安心して楽しめるスポーツです。中高年に適した健康効果、ふれあいや仲間づくりが体験できるチャンスです。

会 場 明祥公民館
定 員 6名
回 数 4回
参加費 1,200円
(受800円)
(教400円)

開催日 10/14、28、11/11、25(火) 13:30~15:30

対 象 18歳以上

団体名 生命の貯蓄体操

丹田呼吸法を使ったゆるめの体操

丹田呼吸法とは、お腹(下腹)の呼吸です。体をゆるめて体操することで、自律神経の安定と血流の流れを良くし、体幹を鍛えます。風邪などひきにくくなり、免疫力も高まります。

会 場 昭林公民館
定 員 6名
回 数 4回
参加費 1,200円
(受800円)
(教400円)

開催日 11/6、13、20、27(木) 10:00~11:30

対 象 18歳以上



タオルでにこにこ！ 親子で楽しくカラダあそび

開催日

10/23(木)

10:00~11:00

タオルなど身近な素材を使って、親子でふれあいながら楽しく体を動かしてみませんか？
遊びの中で自然に運動習慣が身につくコツを専門家が伝授します！



申込方法

9/3(水) 9:00~9/11(木) 17:00に市公式ウェブサイト

「社会課題テーマ講座」またはQRコードから申し込みください。
申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/shakaikadai.html>



抽選

結果発表

①9/12(金) 16:00以降に市公式ウェブサイト(以下URLまたはQRコード)に掲載される

社会課題テーマ講座抽選結果をご確認ください。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html>

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

②当選者は、9/21(日) 17:00までに会場にて参加費をお支払いください。

※当選した方は必ず手続きをしてください。期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。

③定員に達しなかった講座は9/12(金)以降電話で申込みを受付けします。(先着順)



会場・問い合わせ

へきしんギャラクシープラザ(生涯学習課) 76-1515



対 象

市内在住・在勤の未就園児
(走れるようになってから)と保護者

定 員

20組(大人1名 子ども1名)

参 加 費

100円(受100円)

講 師 岡崎女子大学 教授 山下 晋

持 ち 物

ヨガマット(バスタオル等の代替可)
フェイスタオル(約80cm×約33cm)
運動のできる服装

秋の講座・イベントガイド

日 / 日時 会 / 会場 対 / 対象 定 / 定員

参 / 参加費 持 / 持ち物 問 / 問い合わせ

※対象・定員に制限がない場合や、参加費・持ち物・申し込みの必要がない場合は記載を省略しています。

※定員のある講座・イベントについてはすべて先着順です。

※電話での申し込み・問い合わせは休館日にはできません。

中部絵画サークル・光彩会 合同絵画展

各会員の作品を展示します。

日 9/11(木)～14(日) 9:00～17:00

(11日は13:00から、14日は16:00まで)

会 市民ギャラリー

問 中部絵画サークル 76-7537

中部公民館芸能まつり

自主グループや地域の皆さんが、歌や踊りなど日頃の成果を発表します。

日 9/20(土) 13:30～15:30(予定)

※出演団体数等の都合により、終了時間が変更となる場合があります。

会 中部公民館 問 中部公民館 74-8570

市民陶芸まつり

陶芸作品の展示、チャリティーバザー、絵付け体験などを行います。

日 10/11(土)、12(日) 9:00～16:00(12日は15:00まで)

会 安祥公民館 問 安祥公民館 77-5070

第八回 箏曲清水会 邦楽演奏会

箏曲清水会が邦楽の演奏会を行います。

日 10/19(日) 13:30～17:00

会 昭林公民館 問 箏曲清水会 080-3727-0313

昭林パソコンひろば

パソコン・スマホ何でも相談会。入退場自由。

日 10/25、11/22(土) 10:00～11:30

会 昭林公民館

定 20名 持 ノートパソコン(Mac不可)

問 昭林公民館 77-6688

第33回 作野公民館芸能まつり

自主グループや作野地区の皆さんが、歌や踊りなど日頃の成果を発表します。

日 10/26(日) 9:30～12:00(予定)

※出演団体数等の都合により、開催時間が変更となる場合があります。

会 作野公民館 問 作野公民館 74-3977

10/25(土)
開催

桜井こどもハッピーハロウィン祭

マジシャンRYUHEIによるマジックショー、FM KATCHIによるラジオDJ体験、ハロウィン工作、チャレンジコーナー、モルック体験など楽しいイベントが盛りだくさん！

参加費無料

※一部有料イベント有り

開催日

10/25(土)

①“日本一”の称号を持つ マジシャンRYUHEI～魔法の世界へようこそ！～
10:00～10:50(予定) ※事前予約制

9/9(火)9:00～ URL、QRコード、窓口にて受付(先着150名)

<https://ttzk.graffer.jp/city-anjo/smart-apply/apply-procedure/8419593438146481408>

② 各種イベント 12:00～15:00

対象

18歳以下(保護者同伴可(小学生未満は必須))

内容

マジックショー、ラジオDJ体験、ハロウィン工作、チャレンジコーナー、モルック体験、消防ブース、授産施設販売など

その他

駐車場の数に限りがありますので、自転車や徒歩でのご来館にご協力ください。マジシャンRYUHEI満車の場合は、JAあいち中央桜井支店(ATM付近を除く)をご利用ください。
※都合により開催日、時間、内容等を変更または中止させていただく場合があります。
※詳細は、桜井公民館だより10月号・市公式ウェブサイト内の桜井公民館のページにも掲載予定です。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/sakurai-kominkan7.htm>

問い合わせ・会場 桜井公民館 99-3313 (祝日を除く月曜休館)



申込み



詳細

仮装して
遊びに来てね！





プラネタリウムニュース



特別投映

- ・ 投映スケジュールは、以下のとおりです。
- ・ 各投映の定員は120名です。未就園児と保護者を対象とした🌙の投映については、親子60組程度が定員となります。
- ・ 各投映は事前予約制です。受付期間内に市公式ウェブサイト(下記URLまたはQRコード)からお申し込みください。なお★のついている投映は、定員の半数(60名)を電話(76-1515)及び窓口でも受け付けます。
※定員に達しない場合のみ、観覧券を当日の投映開始30分前より、へきしんギャラクシープラザ(文化センター)2階、プラネタリウム入口の券売機で販売します。
- ・ 3歳以下のお子さまについて、保護者の膝の上でご覧の場合は保護者1名につきお子さま1名に限り無料でご覧いただけます。
- ・ 障害者手帳をお持ちの方及びその介護者1名は、一般投映との差額分の料金のお支払いが必要となります。

プラネタリウムスペシャル「お月見の夜に」★

日時 9/21(日) 14:30～(約120分間)
※途中10分間の休憩含む

受付期間 9/7(日)～9/20(土)

10月6日は中秋の名月。1年に一度お月様をお祭りする日。十五夜は毎月1回あるのに、なぜ秋の十五夜だけお祭りするの？なぜ中秋の名月の夜は、お団子とススキをお供えするの？そんな中秋の名月の謎に迫ります。

対 象	どなたでも	
解 説	天文研究家:浅田英夫	
演 奏	ピアノ:浅田有紀乃	
観覧料	大人	500円
	小中学生	300円
	幼児	250円

お星さまとおそぼ!「ハッピー☆ハロウィン」🌙

日時 10/2(木) 10:30～(約30分間)

受付期間 9/18(木)～10/1(水)

プラネタリウムの中はハロウィンのおばけ達でいっぱい!トリックオアトリートと言うと、素敵なことが起こるよ。そして、ドラキュラさんや魔女さん達と手遊びをしよう。場内は少し明るくしてあります。

対 象	未就園児と保護者		
解 説	アイ・プラネッツ		
観覧料	大人	300円	
	小中学生	100円	
	幼児	50円	

音楽の星空「星月夜～祈りの歌が響く時～」★

日時 10/26(日) 14:30～(約90分間)
※途中10分間の休憩含む

受付期間 10/12(日)～10/25(土)

星にまつわる歌で私達の心をそっと照らすシンガーMILLEA(ミレア)さんを音楽ゲストに迎え、秋の星空をご案内します。優しく透明感のある歌声が満天の星の下から銀河の彼方まで響き渡る時間をお楽しみください。

対 象	どなたでも	
解 説	アイ・プラネッツ	
演 奏	歌:MILLEA	
観覧料	大人	500円
	小中学生	300円
	幼児	250円

お星さまとおそぼ!「ぎょ・ぎょ・魚!?!」🌙

日時 11/6(木) 10:30～(約30分間)

受付期間 10/23(木)～11/5(水)

秋の星空には、お魚さんがいっぱい。どんなお魚の星座がいるのかな?いるかさん?くじらさん?みんなで探してみよう。そして、お魚さんの歌を歌って楽しく手遊びをしましょう。場内は少し明るくしてあります。

対 象	未就園児と保護者	
解 説	アイ・プラネッツ	
観覧料	大人	300円
	小中学生	100円
	幼児	50円

あんプラススペシャル「ふたご座流星群を見よう」★

日時 11/23(日) 14:30～(約90分間)
※途中10分間の休憩含む

受付期間 11/9(日)～11/22(土)

秋から冬は流れ星(流星)を見るチャンス!特に12月13日から14日にかけてピークを迎えるふたご座流星群は、最もたくさん流れる流星群として有名です。そこで流星群の仕組みと楽しみ方を紹介します。

対象	どなたでも	
解説	天文研究家:浅田英夫	
観覧料	大人	400円
	小中学生	200円
	幼児	150円

一般投映

投映スケジュールは、市公式ウェブサイトまたは右のQRコードからご覧いただけます。観覧券は当日投映分を午前9時から2階プラネタリウム入口の券売機で販売します。観覧料:大人300円 小中学生100円 幼児50円



プラネタリウム新番組

10月
限定
上映



©Akihiro Nishino

えんとつ町のプペル

オリジナルポストカードを
プレゼント!



■あらすじ

4000メートルの崖にかこまれ、そこの世界を知らない町がありました。町はえんとつだらけ。くろい煙にとじこめられて、あおい空も、かがやく星もしりません。あるとき、夜空をかける配達屋さんが、煙をすってせきこんで、配達中の心臓を、うっかりおとしてしまいました。えんとつ町のはずれのゴミ山で、ドクドクあばれる心臓に、ゴミがあれこれくっついて、とってもくさいゴミ人間が生まれたのです…。

観覧料：大人300円 小中学生100円 幼児50円

上映スケジュールはこちら▶

★観覧券は当日午前9時からプラネタリウム入口の券売機にて販売します。 <https://www.city.anjo.aichi.jp/tanoshimu/bunka/planetarium.html>



「あんてな」はLINEからも閲覧できます！



いつでも簡単に情報の確認ができるほか、外国語への自動翻訳や音声読み上げなどの便利な機能もお使いいただけます。

①QRコードを読み取り、安城市公式アカウントを友だち追加する。



②トーク画面のメニュー内左下に表示される**広報**をタップする。



③生涯学習情報誌**あんてな**をタップする。



④ページ遷移後、読みたい号を選択して**閲覧する**をタップする。