

9/1(月)  
9:00~  
申込開始  
(先着順)

# 親子・子育て関連講座

子育て中のママを対象に、ヨガやおやつ作り、チョークアートやハンドメイドなどの託児付き講座、子育て相談の会、ベビーマッサージを開講します。

## ベビーマッサージ

親子の絆を深め、赤ちゃんの心と体の発達をサポートするインファント(乳幼児)マッサージ、一緒に体感してみませんか。連続講座です。



**開催日** 10/3、10、17、24(金) 10:00~11:30  
**対象** ハイハイ前の赤ちゃんと母親  
**会場** 昭林公民館 **定員** 6組  
**参加費** 2,000円  
(初回一括集金・オイル、テキスト代込み)  
託児:300円/回(先着2名まで)※託児は生後6ヶ月から未就園児

## 東部ほのぼのクラブ

ヨガ、花あそび、手作りおやつ、ハンドメイド(リース作り)を楽しみます。連続4回講座です。



**開催日** 10/7、21、11/11、  
12/2(火) 10:00~11:30  
**対象** 未就園児の保護者  
**会場** 東部公民館 **定員** 8名  
**参加費** 3,000円(初回一括集金・材料費込み)  
託児:300円/回 ※託児は生後6ヶ月から未就園児

## 昭林ほのぼのクラブ

ヨガ、チョークアート(クリスマスオーナメント作り)、花あそびを楽しみます。連続3回講座です。



**開催日** 10/14、11/18、  
12/16(火) 10:00~11:30  
**対象** 未就園児の保護者  
**会場** 昭林公民館 **定員** 8名  
**参加費** 2,000円(初回一括集金・材料費込み)  
託児:300円/回 ※託児は生後6ヶ月から未就園児

## ほのぼのする会

子育て  
相談

~もうすぐ入園の親子集まれ~

日々の小さな喜びや悩みを共有してリフレッシュしましょう。連続3回の会です。  
※サポートスタッフがいます。



**開催日** 11/7、14、21(金)  
10:00~11:30  
**対象** もうすぐ入園の子とその保護者  
**会場** 昭林公民館 **定員** 5組  
**参加費** 600円(初回一括集金)

「東部ほのぼのクラブ」は子育て親育ち広場事業(生涯学習課 76-1515)、「昭林ほのぼのクラブ」「ほのぼのする会」「ベビーマッサージ」は地域子育て支援事業(通称:つどいの広場事業)(あんぱ〜く 72-2317)です。

### 申し込み: 9/1(月)9:00~(先着順)

右記QRコードから、もしくは、ほのぼのひろば(ほのぼのふぁみりー)ホームページの講座申込からお申込みください。

(電話申込不可、先着順)

<https://hbonobono6.wixsite.com/nphonobono>

### 申込方法

どちらの方法もできない場合は、「講座名、氏名、人数分のお子さんの名前(ふりがな)・月齢・性別、連絡先」をNPO法人ほのぼのふぁみりーへメールでお申込みください。

NPO法人ほのぼのふぁみりーメール honobono\_anjo@yahoo.co.jp

※受講連絡などをさせていただきます。上記メールが受信できるように設定をお願いします。

### 問い合わせ

NPO法人ほのぼのふぁみりー honobono\_anjo@yahoo.co.jp



# 市民企画講座

市民企画講座は、学びたいことや取り組んでみたいことを市民グループ自らが企画運営する講座です。

申込方法	9/3(水) 9:00~9/11(木) 17:00にQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。 <a href="https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/shiminkikakouza.html">https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/shiminkikakouza.html</a>	  
抽選・結果発表	<ul style="list-style-type: none"> <li>9/12(金)16:00以降に市公式ウェブサイトに掲載される <b>市民企画講座抽選結果</b> を以下からご確認ください。 <a href="https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html">https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html</a></li> <li>※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。</li> <li>参加費の支払方法、持ち物等のご案内を抽選結果ページ内に記載します。</li> <li>定員に達しなかった講座は9/12(金)以降電話で申込みを受付けます。(先着順)</li> </ul>	
受講資格	市内に在住、在勤、又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。	
会場・問い合わせ	へきしんギャラクシープラザ(生涯学習課) 76-1515	

ヨガで Happy
🏃‍♀️

## ママの心と身体を整えるヨガ

産後の体調不良、骨盤の歪みからくる不調に悩まれている方向けの講座です。ヨガの深い呼吸を意識することでこれらの不調を軽減し、心身のリフレッシュ・ストレス軽減を図るヨガ講座です。ご自身の状態に合わせて実施しますので初心者の方でも安心して参加いただけます。



**開催日** 10/9、11/6、12/11、1/15(木) 10:00~11:30  
**対象** 産後・育児中のママ(年齢は問いません) **定員** 20名  
**講師** 畔柳やすよ **参加費** 400円(受400円)

ハッピー ママライフ
🏃‍♀️

## 今話題のものを集めたちょこっと講座

子育て中の忙しいママ達のために今話題のものをちょこっと集めた講座です。腸活や下着の講座を実施します。健康、美肌、免疫力、ボディラインを整えて楽しく毎日を過ごしてみませんか。



**開催日** 10/15、22(水) 10:00~11:30  
**対象** 大学生以下のお子さまを持つママ **定員** 30名  
**講師** 向井 蒼、土屋慶子 **参加費** 200円(受200円)

ウィメンズ ネット安城

## 脳科学的ユメカナ(夢を叶える)講座

「できない」を「できる」に変える！脳科学的ユメカナ講座。自信とやる気を高める心の習慣付けと脳トレで、あなたの本当の“おもい”を見つけ、輝く未来へ。子育てやキャリアも、笑顔で楽しい毎日を掴みましょう！



**開催日** 10/18、11/8、29(土) 10:00~11:30  
**対象** 子育て・キャリアに関心のある女性 **定員** 20名  
**講師** 手島佳子 **参加費** 1,000円(受300円教700円)

One☆だふる ライフ
🏃‍♀️

## 健康ってワンドラフル~からだがよるこぼ♡かんたん薬膳講座~

毎日のごはんで体は変わる。鍼灸師としての経験から実感した食の大切さ。ゆるっと楽しく薬膳の知識を学んで、簡単レシピを一緒に作ってみませんか？初心者さん大歓迎！試食付き♪



**開催日** 11/11、18(火) 10:00~11:30  
**対象** 18歳以上 **定員** 20名 **講師** 渡部愛子  
**参加費** 1,400円(受200円教1,200円)

### 令和8年度前期

## 市民企画講座の企画募集 (5月~9月実施)

市民企画講座とは、学びたいことや取り組んでみたいことを市民団体のみなさん自らが企画・運営する講座です。柔軟な発想を生かし、人づくり・地域づくりに発展するような企画をお待ちしています。

**募集講座数** 5講座程度

**対象事業**

- 市民団体自らが企画、立案及び運営(準備を含む)を行うこと。
- 市内で開催し、広く市民を対象とするものであること。(特定の職種等に偏った広報は不可。)
- 社会情勢の変化によって発生した現代的課題(防災・減災、超高齢社会、男女共同参画型社会、シニア世代の社会貢献、まちづくり、環境、防犯等)を取り上げたものであり、受講者がその課題等を自身の問題として認識し、理解を深める内容であること。(受講後、受講者が市民団体に参加する・学習グループを作る等を考慮すること。)
- 講座又は実習形式で開催されるものであること。
- 原則として、2回以上で構成されるものであること。(講演会・イベント等の参加者が多数で1回限りのものは不可。)
- 受講者の定員は、50名を限度とすること。
- 営利、特定の宗教の普及又は政治活動を目的としないこと。

**対象団体**

- 不特定多数の者の利益の増進に寄与することを目的として自主的な活動を継続的に行うこと。
- 構成員が5人以上で、かつ、その過半数が市内に住む者又は市内で働く者であること。
- 規約又は会則を持ち、かつ、代表者及び組織としての執行体制が確立していること。

**その他**

- 申請後、市民団体にヒアリングを実施し採択講座を決定します。
- 採択にあたり、市からの要望や条件を添える場合があります。
- 採択後、「市民企画講座計画書」を提出していただきます。
- 講座終了後、「市民企画講座実績報告書」を提出していただきます。
- 本事業は委託事業ではありません。

**申し込み/問い合わせ**

9/3(水)から9/30(火)までの9:00~17:00に、必要書類を生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内/電話76-1515) 窓口にお持ちいただくか郵送もしくはEメール (shogaku@city.anjo.lg.jp) で提出してください。様式第1・第2は同課で配布、または市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

- 様式第1「市民企画講座申請書」
- 様式第2「市民企画講座企画書」
- 市民団体の規約又は会則
- 市民団体の名簿

講座の費用は参加費(受受講料+教教材費)です。 あんでな2025秋号 15

# Fabものづくり講座

**申込方法** 9/3(水)9:00~9/11(木)17:00に市公式ウェブサイト「Fabものづくり講座」またはQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。



申込み

**抽選・発表** ①9/12(金)16:00以降に市公式ウェブサイト(以下URLまたはQRコード)に掲載される「Fabものづくり講座抽選結果」をご確認ください。 <https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html>  
※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。



結果発表

②当選者は、9/21(日)17:00までにへきしんギャラクシープラザへ参加費をお支払いください。  
※当選した方は必ず手続きをしてください。期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。  
③定員に達しなかった講座は9/12(金)以降電話で申込みを受付します。(先着順)

**会場・問い合わせ** へきしんギャラクシープラザ(生涯学習課)76-1515

## ミニチュアの壁掛けを作ろう!

祝日

**開催日** 9/23(火祝) 13:30~16:00

**対象** 市内在住・在勤・在学の方(小学4年生以下は保護者同伴)

**持ち物** 筆記用具、定規、カッターナイフ

ミニチュアドールハウス作家の田島ひとみ先生とへきしんギャラクシープラザにあるレーザー加工機と3Dプリンターのコラボ講座です。初めての人でも大丈夫!老若男女問わず楽しめます。かわいいクッキーの壁掛けです。

**定員** 10名

**回数** 1回

**講師** 田島ひとみ

一般 1,600円

(受 200円 教 1,400円)

小中学生 1,500円

(受 100円 教 1,400円)



たて14cm×よこ19cm×奥行き2.5cm

## レーザー加工機で クリスマスの準備をしよう!



土日

**開催日** 10/5(日) 14:00~16:00

**対象** 市内在住・在学の小学4年生~中学生と保護者(高校生以上)

レーザー加工機で12/1~24のカレンダーを作ります。お家で少しずつ色を塗って、クリスマスの準備を楽しもう!12月になったら、引き出しの中にお菓子やプレゼントを入れて、クリスマスまでのカウントダウンをしてみよう!

**定員** 4組

**回数** 1回

**講師** 安城市少年少女発明クラブ

300円

(受 100円)

(教 200円)



## 新3Dプリンターでしおりを作ろう!



土日

**開催日** 10/26(日) 10:00~12:00

**対象** 市内在住・在学の小中学生と保護者(高校生以上)  
(利用カードの発行は小学4年~)

新しくへきしんギャラクシープラザに導入された3Dプリンターを使って、簡単に素敵なイニシャル入りしおりを作ります。作り方を覚えて、後日、自分用をたくさん作ったり、プレゼント用を作ったりもできます!

**定員** 4組

**回数** 1回

**講師** 安城市少年少女発明クラブ

200円

(受 100円)

(教 100円)



## デジタルミシンで布の 「しおり」を作ろう!



土日

**開催日** 11/16(日) 10:00~11:30

**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上

本に挟む「しおり」を布で作成します。秋と言えば読書の秋!お気に入りの「しおり」を作って読書を楽しみませんか?刺繍デザインはこちらで用意します。

**定員** 3名

**回数** 1回

**講師** 阿智ちさと

600円

(受 200円)

(教 400円)



(裏)

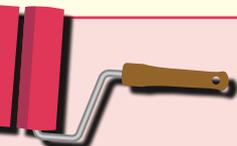
(表)

のついている講座では、受講者にデジタル工作機器利用カードを発行します。講座終了後、一般利用でデジタル工作機器をご利用いただけます。

一般利用とは…毎週水・金・土曜日(講座等での使用時や休館日を除く)に実施しているデジタル工作機器の利用解放です。カード取得後に予約をすることで、指定された時間に自由に利用することができます。

11/21  
(金)

# 学校ホリデー ものづくりワークショップ



①レーザー加工機&3Dプリンターで、  
クリスマスツリーを作ろう！



高さ16cm

②デジタルミシンでイニシャル入り  
クリスマス巾着袋を作ろう！



約35cm×27cm

※①②のどちらかを選んでください。(①と②を重複して申込はできません)

**開催日** 11/21(金) 13:30~15:30(所要時間約20分程度)

**対象** どなたでも **定員** 各6組

**参加費** 各300円(教 300円)(参加費は当日徴収)

**申込** 9/3(水) 9:00~QRコードで先着順に受付

**方法** <https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/fabspace.html#w>



時間

①②それぞれ、下記の6回実施

13:30~13:50 / 13:50~14:10

14:10~14:30 / 14:30~14:50

14:50~15:10 / 15:10~15:30

11/30(日)  
開催

## 「こどものまちドリームタウン2025」の 大人スタッフ大募集！

前日準備・当日に、子どもたちの作業をサポートしてくださる大人スタッフを募集しています。

「こどものまち」とは？

こどもがつくる小さなまち。自分のやりたい仕事を選んで働き、お金(疑似通貨)をもらうことで、まちの仕組みを学び、主体性を身につけます。

詳しくは、NPO法人おやこでのびっこ安城のホームページ(URL又はQRコード)をご覧ください。

<https://oyakodenobikko-anjo.org>



参加日	11/29(土) 9:30~16:00 11/30(日) 9:00~17:30
会場	青少年の家
対象・定員	高校生以上 20名程度

申し込み	10/15(水)までに、NPO法人おやこでのびっこ安城へ電話又はメールで「住所・氏名・電話番号」をご連絡ください。
問い合わせ	<b>NPO法人おやこでのびっこ安城</b> TEL・FAX 77-7085 (火曜日~金曜日 10:00~15:30) メール inf.office@oyakodenobikko-anjo.org <b>生涯学習課</b> TEL 76-1515 (祝日を除く月曜休館)