

公民館講座

申込方法

9/3(水)9:00～9/11(木)17:00に各講座主催施設名横にあるQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。QRコードからの申し込みができない方は、窓口でも受け付けます。

抽選・結果発表

9/12(金)11:00から各講座主催施設の事務室で公開抽選を行います。

①**9/12(金)16:00**以降に市公式ウェブサイトから抽選結果を発表します。

下記URL又はQRコードからご確認ください。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html>

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。うまく表示できない場合やエラー画面が表示された場合は、一度お時間を置いてお試しください。

②当選者は**9/21(日)17:00**までに各講座主催施設で受講申込書を記入し、参加費をお支払いください。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は追加募集を行います。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。



結果発表

受講資格

・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。

参加費

・講座の費用は、**参加費(受講料+教材費)**です。

公民館特別講座

・特別講座のアイコンが記載されている講座は、各公民館への愛着をより深めてもらうことを目的に、各地区の特色や地域課題を活かして企画している講座です。

公民館
特別講座

その他

- ・一度納められた参加費(受講料+教材費)の払い戻しはいたしかねます。
- ・講座の日程や内容は、講師の都合等により変更される場合があります。
- ・講座の写真は、全てイメージ図です。
- ・初回開講日1週間前の時点で申込者が5名(組)未満の場合は開講中止とします。

※詳細は各講座主催施設へお問い合わせください。なお、祝日を除く毎週月曜は休館日です。

公民館講座

北部公民館

TEL. 98-3751

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/hokubu/hokubu-kouza.html>

申し込み▶



色のちからを味方にする講座

開催日 10/4、18、11/1、15(土)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

土日

ぬりえセラピーやカラーコーディネイトを体験し、日常生活の身近な色を上手く取り入れて自分と向き合い、活用することを学んでみませんか？

定員	12名
回数	4回
時間	10:30～12:00
講師	川村直美
参加費	一般 800円 (受 800円) 中学生 400円 (受 400円)

カリキュラム

- 1.色について～色彩心理基礎
- 2.ぬりえセラピー
～一番大切なモノは？
- 3.ぬりえセラピー
～意識と潜在意識
- 4.カラーコーディネイト
～あなたをキレイに見せる色

公民館講座

昭林公民館

TEL. 77-6688

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/shorin-kouza.html>

申し込み▶



インテリアになる オシャレなカレンダー作り

開催日 11/30(日)

対象 小学生以上(小学1～4年生は

保護者同伴/大人も受講可)

土日

カットしてあるパーツを貼り合わせて2026年のカレンダー(6枚)を作ります。自分だけの「オリジナルカレンダー」を手づくりしてみませんか。

定員	10組
回数	1回
時間	10:00～11:30
講師	越後屋emiko
参加費	一般 2,600円 (受 200円 数 2,400円) 小中学生 2,500円 (受 100円 数 2,400円)



公民館講座

中部公民館

TEL. 74-8570

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/chubu-kominkankouza.html>

申し込み▶



ピラティス入門

開催日 9/27、10/25(土)

対象 中学生以上

土日

ピラティスは体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、身体全体のバランスを整えます。しなやかに動く理想的な体と健康を目指します。

定員	15名
回数	2回
時間	13:30～15:00
講師	末宗成美
参加費	一般 400円 (受 400円) 中学生 200円 (受 200円)



安祥公民館

TEL. 77-5070

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/ansho-kouza.html>

申し込み▶

安祥歴史めぐり～河野編～

開催日 10/26(日) ※雨天中止

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

土日

低地の田園風景と歴史をたずねて、河野町や上宮寺(岡崎市)をまわります。河野町まであんくるバスに乗りし、その後5.4キロを歩きます。

定員 16名
回数 1回
時間 9:30～12:00
講師 公民館職員
参加費 無料



二本木公民館

TEL. 77-8611

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/nihongi-kominkan7.html>

申し込み▶

はじめての編みもの講座

開催日 10/5、12、19(日)

対象 中学生以上

土日

楽しい編みものの世界へ一歩踏み出してみませんか？今までに編みものをしたことのない初心者向けの講座です。※かぎ針別売りあり。

定員 8名
回数 3回
時間 9:30～12:00
講師 あーさ
一般 800円
(受600円 教200円)
中学生 500円
(受300円 教200円)



西部公民館

TEL. 76-9393

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/seibu-kouza.html>

申し込み▶

気軽に♪楽しく♪ZUMBA®

開催日 10/10、24、11/7(金)

対象 中学生以上

ラテン音楽を中心に世界中の音楽に合わせて、体を動かすダンスフィットネスです。マイペースで楽しく体を動かしてみましょう♪

定員 20名
回数 3回
時間 19:00～20:30
講師 AI
一般 600円
(受600円)
中学生 300円
(受300円)



東部公民館

TEL. 77-7881

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/toubu-kominkan8.html>

申し込み▶

ボッチャを楽しもう！

開催日 10/19(日)

対象 小学生以上

公民館
特別講座

土日

初心者大歓迎！ニュースポーツ「ボッチャ」のルールを学び、みんなで楽しむ講座です。

定員 20名
回数 1回
時間 10:00～11:30
講師 スポーツ推進委員
参加費 無料



桜井公民館

TEL. 99-3313

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/sakraizennkikouza.html>

申し込み▶

護身術×空手でつくる元気な体

開催日 10/5、11/2、12/7(日)

対象 小学生以上

土日

もしもの時に自分の身を守る方法を学びませんか？初心者の方でも簡単に習得できる護身術を実践しながら学びます。

定員 15名
回数 3回
時間 13:00～14:30
講師 中川勇斗
一般 600円
(受600円)
小中学生 300円
(受300円)

カリキュラム

- 1.体操・ストレッチ
 - 2.簡単な筋トレ
 - 3.護身術
 - 4.ミニ空手体験
- ※各回の内容は同一です。

こうじ

麹調味料を使った
ワンプレート料理講座

開催日 11/2、9(日)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

土日

自家製麹調味料で作る、心と体が喜ぶ幸せ発酵ごはん。腸にやさしく、免疫力もアップ！塩麹と醤油麹のおみやげ付きです。

定員 12名
回数 2回
時間 10:00～13:00
講師 山田央子
一般 3,400円
(受400円 教3,000円)
中学生 3,200円
(受200円 教3,000円)



明祥公民館

TEL. 92-3521

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/meisho-kouza.html>

申し込み▶

季節を彩るパン作り A日程

開催日 10/4、11/1(土)

対象 中学生以上

土日

10月は季節の野菜を使った手軽に焼けるフォカッチャ、11月はクリスマスツリーのちぎりパンを作ります。(B日程と同じ内容)

定員	8名
回数	2回
時間	13:30~16:30
講師	角谷美江
参加費	一般 3,600円 (受400円 教3,200円)
	中学生 3,400円 (受200円 教3,200円)



季節を彩るパン作り B日程

開催日 10/11、11/15(土)

対象 中学生以上

土日

10月は季節の野菜を使った手軽に焼けるフォカッチャ、11月はクリスマスツリーのちぎりパンを作ります。(A日程と同じ内容)

定員	8名
回数	2回
時間	13:30~16:30
講師	角谷美江
参加費	一般 3,600円 (受400円 教3,200円)
	中学生 3,400円 (受200円 教3,200円)

紙刺しゅうで
秋のポストカード作り

開催日 10/25(土)

対象 中学生以上

土日

紙に開けた穴に糸を通すので、誰でも簡単に紙刺繍ができます。凹凸加工でキノコ柄を加えれば一層秋の雰囲気。部屋に飾っても素敵です。

定員	10名
回数	1回
時間	10:00~11:30
講師	越後屋emiko
参加費	一般 1,200円 (受200円 教1,000円)
	中学生 1,100円 (受100円 教1,000円)

植物性乳酸菌で腸活！
無添加のぬか床作り

開催日 11/29(土)

対象 中学生以上

土日

伝統的手法の老舗漬物会社で培った40年の経験を持つ講師が教えます。容器も手袋もご用意します。手ぶらで気軽にご参加ください。

定員	20名
回数	1回
時間	13:30~15:00
講師	中野弘毅
参加費	一般 1,700円 (受200円 教1,500円)
	中学生 1,600円 (受100円 教1,500円)



作野公民館

TEL. 74-3977

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/21sakunokouminnkouza.html>

申し込み▶

10代から始めるやさしいヨガ

開催日 9/27、10/4(土)

対象 中学生以上女性(中学生優先)

土日

デスクワークやスマホ使用による猫背を防ぎ、呼吸を整える事でイライラを軽減し、自分の体を大切にする習慣が身につきます。

定員	12名
回数	2回
時間	13:00~14:30
講師	須田恵利華
参加費	一般 400円 (受400円)
	中学生 200円 (受200円)



青少年の家

TEL. 76-3432

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/seishonen/seinenkouza.html>

申し込み▶

芝生でモルックをしよう！

開催日 10/18、25(土)

対象 小学生以上(応募者多数の場合は、39歳以下を優先)

土日

モルックは長さ20cmほどの木の棒を投げ、木のピンを倒すニュースポーツです。年齢や体格は関係なく楽しめます。雨天中止します。

定員	20名
回数	2回
時間	10:00~11:30
講師	青少年の家職員
参加費	無料



自主グループ主催講座

9/13(土) 13:30~13:45に会場へお集まりいただき、参加費をお支払いください。

申込方法

- ・参加費はおつりが出ないようにご用意ください。
- ・13:45の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。定員に達しなかった場合は、9/13(土)以降も随時受付を行います。詳しくは各会場にお問い合わせください。

団体名 いけばなサロン アトリエフルール

たのしい いけばな

お花にふれてみませんか？初めの方でも小さいお子さんのいる方も、一緒に楽しみましょう。お抹茶とお菓子もいただけます。

開催日	10/25(土)
	10:00~12:00
対象	小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

会場	安祥公民館
定員	5名
回数	1回
参加費	1,000円 (教1,000円)