

親子子育て関連講座



昭林ほのぼのクラブ

ヨガ、ハンドメイド(鍋敷きにもなる鍋つかみ)、花あそび(生木でリース作り)を楽しみます。連続講座です。

日時 10/1、11/5、26(火)
10:00~11:30
対象 未就園児の保護者

会場 昭林公民館
定員 8名
参加費 2,000円
(初回一括集金・材料費込み)
託児:
1人300円/回
(※生後6ヶ月から)

10/1 Erika先生のリラックスヨガ
11/5 ハンドメイド～鍋敷きにもなる鍋つかみ～
11/26 花あそび～生木でクリスマスリースづくり～

東部ほのぼのクラブ

チョークアート、花あそび、手作りおやつ、ヨガを楽しみます。連続講座です。

日時 10/15、29、11/19
12/3(火)
10:00~11:30
対象 未就園児の保護者

会場 東部公民館
定員 8名
参加費 3,000円
(初回一括集金・材料費込み)
託児:
1人300円/回
(※生後6ヶ月から)

10/15 チョークアート
10/29 花あそび～身近な器で暮らしに花を～
11/19 楽しい♡手作りおやつ
12/3 Erika先生のリラックスヨガ

ベビーマッサージ

親子の絆を深め、赤ちゃんの心と体の発達をサポートするインファント(乳幼児)マッサージと一緒に体感してみませんか。連続講座です。

日時 10/4、11、18、25(金)
10:00~11:30
対象 ハイハイ前の赤ちゃん
と母親

会場 昭林公民館
定員 6組
参加費 2,000円
(初回一括集金・オイル、テキスト代込み)
託児(先着2人まで):
300円/回

ほのぼのする会～1、2歳児親子集まれ(子育て相談)～

日々の小さな喜びや悩みを共有してリフレッシュしましょう。2回連続の会です。
※サポートスタッフがいます。

日時 11/1、15(金)
10:00~11:30
対象 1・2歳児とその保護者

会場 昭林公民館
定員 5組
参加費 500円
(初回一括集金)

11/1 日常の困りごと～手形アートを作りながら、日々の子育ての中で感じている困りごとをお話しましょう。
11/15 イヤイヤ期～現在イヤイヤ期の真ただ中の方、これからくるかもしれないイヤイヤ期について知りたい方、みんなと一緒に話せたらと思います。

「東部ほのぼのクラブ」は子育て親育ち広場事業(生涯学習課76-1515)、「昭林ほのぼのクラブ」「ほのぼのする会」「ベビーマッサージ」は地域子育て支援事業(通称:つどいの広場事業)(あんぱ〜く72-2317)です。

申し込み:9/1(日)9:00~

QRコード対応端末で右記QRコードから、もしくは、ほのぼのひろば(ほのぼのふぁみりー)ホームページ<https://hohonobono6.wixsite.com/npohonobono>の「講座申込」からお申込みください。(電話申込不可、先着順)

どちらの方法もできない場合は、「講座名、氏名、人数分のお子さんの名前(ふりがな)・月齢・性別、連絡先」をNPO法人ほのぼのふぁみりーへメールでお送りください。NPO法人ほのぼのふぁみりーメール honobono_anjo@yahoo.co.jp

※受講連絡などさせていただきます。上記メールが受信できるように設定をお願いします。



問い合わせ NPO法人ほのぼのふぁみりー honobono_anjo@yahoo.co.jp

自主グループ主催講座

自主グループ主催講座とは、公民館で学習活動を行っている自主グループのみなさんが、日々活動している施設と時間帯を利用して主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。この機会にぜひ受講してみたいかどうか。

申込方法

9/14(土)12:45~13:00に開催場所の公民館にお集まりいただき、
参加費を添えてお申し込みください。

※参加費はお釣りが出ないようにご用意ください。
※13:00の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。
※定員に達しなかった場合は、受付日以降も各公民館にて受付します。
※申し込み先の地図、電話番号等はP3~P12をご覧ください。

会場 各公民館

対象 講座ごとに定める対象者

団体名 煎茶クラブ

はじめての煎茶道

煎茶って何?と思われる方、正座ができないから心配という方でもイス席でお稽古いたしますので、美味しいお茶とお菓子を食べに来てください。

会場 桜井公民館
定員 5名
回数 4回
時間 13:00~15:30
参加費 800円
(受 800円)

開催日 10/1、15、11/5、19(火)
対象 18歳以上

団体名 シェイプ・アップ・3B体操

楽しく3B体操

3B体操はボール・ベル・ベルトの用具を運動の助けとして使います。心身ともに健康な生活が送れるように年齢・性別に関係なく、どなたにでも楽しんでいただける健康体操です。

会場 中部公民館
定員 5名
回数 4回
時間 13:20~14:50
参加費 1,000円
(受 800円)
(教 200円)

開催日 10/2、9、16、23(水)
対象 どなたでも

団体名 陶吾会

陶人形を作ろう

陶芸はとても奥が深いもので、いろいろなものを作ることができます。今回は比較的簡単な手法で、形を作ってから中身をくり抜く「くり抜き技法」で、「陶人形」を作りましょう。

会場 安祥公民館
定員 6名
回数 5回
時間 18:30~20:30
参加費 1,500円
(受 1,000円)
(教 500円)

開催日 11/14、21、28、12/5、26(木)
対象 18歳以上

団体名 楽しく貯筋体操

筋肉を落とさないための体操

「貯筋」とは「筋肉を貯める」ことです。リズムに乗って楽しく体を動かすことで、筋肉を蓄え、メタボ予防・転倒予防・骨粗しょう症予防!運動能力向上を目指します。

会場 昭林公民館
定員 5名
回数 4回
時間 19:30~21:00
参加費 800円
(受 800円)

開催日 10/3、17、11/7、21(木)
対象 18歳以上

団体名 二本木ヨガサークル

カラダを整えるヨガ

毎日を健やかに過ごせるように、身体づくりをしましょう。カラダや心のバランスを整えて、日々の暮らしをより楽しく過ごしていきましょう。

会場 二本木公民館
定員 6名
回数 4回
時間 10:00~11:00
参加費 800円
(受 800円)

開催日 10/3、17、11/7、21(木)
対象 18歳以上



講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

Fabものづくり講座

へきしんギャラクシープラザ内FabSpaceでは、レーザー加工機や3Dプリンター、デジタルミシンなどデジタル工作機器を使うことができます。まずは、Fabものづくり講座でデジタル工作機器に触れてみましょう。

申込方法	9/3(火)9:00~9/12(木)17:00に市公式ウェブサイト「Fabものづくり講座」またはQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。市公式LINEアカウントからも申し込みできます。 https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/fabspace.html
抽選・結果発表	①9/13(金)16:00に市公式ウェブサイト(以下URLまたはQRコード)に掲載される Fabものづくり講座抽選結果 をご確認ください。 https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html ※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。 ②当選者は、9/22(日)17:00までに会場にて参加費をお支払いください。 ※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。 ③定員に達しなかった講座は9/13(金)以降電話で申込みを受付します。(先着順)
会場・問い合わせ	へきしんギャラクシープラザ(生涯学習課)76-1515



申し込み



結果発表

デジタルミシンでペットの写真を刺繍しよう!



開催日 9/23(月祝)14:00~16:00

月祝

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
※ペットの画像データ(JPEG形式・700KB以下)2点を当選後、開講前にメールまたは窓口へ提出できる方
※事前にQRコードの動画(https://youtu.be/Ks_ehbpUkMY)を視聴できる方



デジタルミシンとアーティストックデジタイザーを使って、オリジナルの写真を刺繍します。作り方を覚えて、一般利用で、自分用を作ったり、プレゼント用を作ったりもできます!

定員 5名
講師 細井伸江
600円
参加費 (受200円)
(教400円)



デジタルミシンでハロウインのガーランドを作ろう!



開催日 9/26(木)13:30~16:00

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

デジタルミシンを使用し、ハロウィンに似合う刺繍をしてガーランドを作る講座です。ハロウィンに向けてかわいいガーランドを作って、盛り上がりませんか?(刺繍用の生地、デザインはこちらで用意したのを使用します)

定員 3名
講師 阿智ちさと
600円
参加費 (受200円)
(教400円)



3Dプリンターでキーホルダーを作ろう!



開催日 9/29(日)10:00~12:00

土日

対象 市内在住・在学の小中学生とその保護者(高校生以上)
(利用カードの発行は小学4年~)

3DプリンターとTinkercadを使って、簡単に素敵なオリジナルネームプレートを作ります。作り方を覚えて、一般利用で自分用を作ったり、プレゼント用を作ったりもできます!

定員 4組
講師 安城市少年少女発明クラブ
300円
参加費 (受100円)
(教200円)



講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

レーザー加工機でカボチャバケツを作ろう!



開催日 10/6(日)10:00~12:00

土日

対象 市内在住・在学の小中学生とその保護者(高校生以上)
(利用カードの発行は小学4年~)

レーザー加工機を使って、ハロウィンにぴったりなカボチャ型のバケツを作ってみよう!中にお菓子を入れて飾ったり、ライトを入れてランタンにしたりして使えます♪

定員 4組
講師 安城市少年少女
発明クラブ
300円
参加費 (受100円)
(教200円)

デジタルミシンで推しの写真を刺繍しよう!



開催日 11/22(金)14:00~16:00

学校
ホリデー

対象 市内在住・在学の小中学生とその保護者(高校生以上)
※推しの写真画像データ(JPEG形式・700KB以下)2点を当選後、開講前にメールまたは窓口へ提出できる方
※事前にQRコードの動画(https://youtu.be/Ks_ehbpUkMY)を視聴できる方



デジタルミシンとアーティストックデジタイザーを使って、オリジナルの写真を刺繍します。作り方を覚えて、一般利用で、自分用を作ったり、プレゼント用を作ったりもできます!(利用カードの発行は保護者のみ)

定員 5組
講師 細井伸江
400円
参加費 (教400円)

・一般利用とは…毎週水・金・土曜日(講座等での使用時や休館日を除く)に実施しているデジタル工作機器の利用開放です。カード取得後に予約をすることで、指定された時間に自由に利用することができます。

・ のついている講座では、受講者にデジタル工作機器利用カードを発行します。講座終了後、一般利用でデジタル工作機器をご利用いただけます。

秋のものづくりワークショップ

- ①レーザー加工機で作成した月とうさぎのモチーフを使ってすてきなプレートを作ろう!
- ②3Dプリンターで作成した部品を使って、オリジナルのアンブレラマーカーを作ろう!
- ③デジタルミシンを使って名入れタオルを作ろう!

※①②③のいずれかを選んでください。(重複して申込はできません)

開催日 9/16(月祝)
9:30~11:30
(所要時間20分程度)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各18名

参加費 100円(受100円)

申込
方法

市公式ウェブサイト「Fabものづくり講座」または
QRコードから9/3(火)9:15~**先着順**で受付
(参加費は当日徴収)
<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/fabspace.html>



※写真はイメージです。

講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

市民企画講座

市民企画講座は、学びたいことや取り組んでみたいことを市民グループ自らが企画運営する講座です。

申込方法	9/3(火)9:00～9/12(木)17:00にQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。市公式LINEアカウントに友だち追加し、申し込みすることもできます。 https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/shiminkikakukouza.html
抽選・結果発表	・9/13(金)16:00以降に市公式ウェブサイトに掲載される 市民企画講座抽選結果 を以下からご確認ください。 https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html 更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。 ・ 参加費の支払方法、持ち物等のご案内を抽選結果ページ内に記載します。 ・定員に達しなかった講座は9/13(金)以降電話で申込みを受付けします。(先着順)
会場・問い合わせ	生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内)76-1515
受講資格	市内に在住、在勤、又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
その他	・託児マーク  についてはP.2公民館講座のページをご覧ください。 ・初回開講日1週間前の時点で申込者が5名(組)未満の場合は開講中止となります。



申し込み



結果発表

One☆だふるライフ

自然農法 秘密は菌～健康ってワンドフル!～

食べたもので身体はできています。無農薬、無肥料栽培で誰でも簡単にできる菌ちゃん農法の実践講座です。畑に興味のある人、どなたでも。初心者大歓迎!実践で作ったプランター&土はお持ち帰りして、自宅で家庭菜園が始められます。体も地球も元気に!



開催日	10/9、16(水)
時間	10:00～11:30
定員	20名
講師	鈴木聡真
対象	18歳以上 (未就園児のお子様同伴可)
参加費	1,500円 (受200円) (教1,300円)

ウィメンズネット安城

みんなを幸せにするエコ片づけ

片付けの基本や得られる三大効果「時間的・経済的・精神的」メリットに加え、環境にも良いという良い事尽くしのお片付け講座です。ゴミ減量を推進する安城市が、より環境都市に近づき市民が楽しみながら知らぬ間にエコな暮らしを実現できるようにすることを目指します。



開催日	10/19、11/16、1/11(土)
時間	10:00～11:30
定員	30名
講師	野田祐子
対象	20歳から概ね50歳代まで
参加費	1,000円 (受300円) (教700円)

ハッピーママライフ

パーソナルカラー・骨格診断と矯正

自分に合ったパーソナルカラー・メイク・服の素材・形などについて学び、毎日のメイクと洋服選びを楽しみましょう。また、骨格に関するお話を通して、スリムに見える方法やスリムになれる方法もお伝えします。



開催日	11/5、12(火)
時間	10:00～11:30
定員	30名
講師	神原あゆ美
対象	大学生以下の お子様を持つママ
参加費	200円 (受200円)

託児サークルぽかぽか

楽しい着付け～子どももタッチ～

着物にふれる機会のない方も、気軽に参加できる講座です。お子さんがいても大丈夫。子育て中のママが教えてくれて、手ぶらで気楽に参加できます。2回目は、大人のみで着付けを学びます。(帯は半幅帯の蝶結び)※2回とも着物はこちらで準備します。(持参可)



開催日	11/26、12/10(火)
時間	10:00～11:40
定員	5組
講師	田中末紀
対象	子育て中のママ 1回目 ママと子ども(生後6か月～未就園児) 2回目 ママのみの着付け(未就園児の託児あり)
参加費	200円 (受200円)

令和7年度 前期

市民企画講座の企画募集 (5月～9月実施)

市民企画講座とは、学びたいことや取り組んでみたいことを市民団体のみなさん自らが企画・運営する講座です。柔軟な発想を生かし、人づくり・地域づくりに発展するような企画をお待ちしています。

募集講座数 **5** 講座程度

対象事業

- ・市民団体自らが企画、立案及び運営(準備を含む)を行うこと。
- ・市内で開催し、広く市民を対象とするものであること。(特定の職種等に偏った広報は不可。)
- ・社会情勢の変化によって発生した現代的課題(防災・減災、超高齢社会、男女共同参画型社会、シニア世代の社会貢献、まちづくり、環境、防犯等)を取り上げたものであり、受講者がその課題等を自身の問題として認識し、理解を深める内容であること。(受講後、受講者が市民団体に参加する・学習グループを作る等を考慮すること。)
- ・講座又は実習形式で開催されるものであること。
- ・原則として、2回以上で構成されるものであること。(講演会・イベント等の参加者が多数で1回限りのものは不可。)
- ・受講者の定員は、50名を限度とすること。
- ・営利、特定の宗教の普及又は政治活動を目的としていないこと。

対象団体

- ・不特定多数の者の利益の増進に寄与することを目的として自主的な活動を継続的に行うこと。
- ・構成員が5人以上で、かつ、その過半数が市内に住む者又は市内で働く者であること。
- ・規約又は会則を持ち、かつ、代表者及び組織としての執行体制が確立していること。

その他

- ・申請後、市民団体にヒアリングを実施し採択講座を決定します。
- ・採択にあたり、市からの要望や条件を添える場合があります。
- ・採択後、「市民企画講座計画書」を提出していただきます。
- ・講座終了後、「市民企画講座実績報告書」を提出していただきます。
- ・本事業は委託事業ではありません。

申し込み問い合わせ

9/1(日)9:00～9/29(日)17:00までに、必要書類を生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内/電話76-1515) 窓口にお持ちいただくか郵送もしくはEメール(shogaku@city.anjo.lg.jp)で提出してください。様式第1・第2は同課で配布、または市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

- ①様式第1「市民企画講座申請書」
- ②様式第2「市民企画講座企画書」
- ③市民団体の規約又は会則
- ④市民団体の名簿

