

安城市教育委員会

安城市生涯学習情報誌

2024
秋号

詳細版

あんとが

- P2 公民館講座
- P13 青年講座
社会課題テーマ講座
- P14 親子・子育て関連講座
- P15 自主グループ主催講座
- P16 Fabものづくり講座
- P18 市民企画講座
- P19 桜井子どもハッピーハロウィン祭
こどものまちドリームタウン
- P20 秋の講座・イベントガイド
- P21 プラネタリウムニュース
- P22 プラネタリウム番組紹介
アプリ紹介



生涯学習
イメージキャラクター
「マナビイ」

公民館講座・青年講座

申込方法

9/3(火) 9:00～9/12(木) 17:00に各講座主催施設名横にあるQRコードから申し込みください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。
市公式LINEアカウントに友だち追加して申し込むことや、窓口で申し込むこともできます。

抽選・結果発表

9/13(金) 11:00から各講座主催施設の事務室で公開抽選を行います。

①9/13(金) 16:00に市公式ウェブサイトで抽選結果を発表します。

下記URL又はQRコードからご確認ください。

<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/shogaigakushu/kouminkankouza.html>

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。



結果発表

②当選者は、9/22(日) 17:00までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

受講資格

- ・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
- ・対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。

託児



託児
アイコン

- ・託児アイコンが表示された講座では有料(子ども1人1回300円)にてお子さん(生後6ヶ月～未就園児)をお預かりします。
- ・ご希望の方は、受講申込時に託児申込書を記入の上、参加費とあわせて利用回数分を一括でお支払いください。

参加費

- ・講座の費用は、**参加費(受講料+教材費)**です。
- ※託児がある方は託児料もお支払いください。

その他

- ・一度納められた参加費(受講料+教材費)と託児料の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
- ・講座の日程は、講師等の都合により変更される場合があります。
- ・対象が「小学生と親」、「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
- ・講座の写真は、全てイメージ図です。
- ・初回開講日1週間前の時点で申込者が5名(組)未満の場合は開講中止とします。

※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎週月曜日(祝日を除く)は休館日です。

市LINE公式アカウントを友だち追加すると、必要な情報にアクセスできるほか、様々なサービスを利用できます。

友だち追加はコチラから→



所在地／安城町広美 10- 1

交通／名鉄バス「昭林公園東」下車徒歩3分

TEL **77 - 6688**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたは QR コード読み▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/shorin-kouza.html>



骨盤ストレッチ

～股関節を柔らかくしよう～

開催日 10/2、16、30、11/13、27(水)

対象 18歳以上女性

何気なくやってしまう動作で歪んだ骨盤の調整をします。骨盤を整え股関節を柔らかくして、冷えやむくみ改善、代謝アップを目指しましょう。

定員 12名
回数 5回
時間 10:00～11:30
講師 松本みか
参加費 1,000円
 (受1,000円)



大人のための絵本朗読会

開催日 10/11、25、11/15、22(金)

対象 18歳以上

絵本は子どもだけのものと思いませんか？人生経験豊富な大人に響く絵本もたくさんあります。そんな選りすぐりの絵本を朗読いたします。

定員 20名
回数 4回
時間 10:30～11:30
講師 アンフォーレ課職員
参加費 無料



親子で楽しむ♪えいごあそび

開催日 10/15、29、11/5、19、12/3(火)

対象 2～3歳児と保護者

英語でゲームをしたり歌を歌ったりして遊びます。アルファベットのぬりえや英語本の読み聞かせもあります。楽しく英語にふれあいましょう。

定員 10組
回数 5回
時間 10:00～11:00
講師 サラーノ・クリストファー
参加費 1,000円
 (受500円 教500円)



手縫いで作ろう!がま口ケース

開催日 11/2(土)

土日

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

自分の好きな布で、ペンケースやメガネケースとして使いやすいサイズのケースを作ります。縫うところが少ないので初心者にもおすすめです。

定員 8名
回数 1回
時間 9:00～12:00
講師 hachi
参加費 一般 1,400円
 (受200円 教1,200円)
 中学生 1,300円
 (受100円 教1,200円)



講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

所在地／篠目町古林畔 26

交通／あんくるバス西部線・作野線「作野公民館」下車徒歩5分

TEL **74-3977**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたはQRコード読み込
<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/21sakunokouminnkouza.html>



畳縁クラフト®を作しましょう

開催日 10/8、22、11/12、26(火)

対象 18歳以上

縫わずに作るのでお裁縫が苦手でも大丈夫!毎回1作品作ります。公民館に作品見本があります。初めての方優先。

定員	7名
回数	4回
時間	10:00~12:00
講師	ひだまりベリー
参加費	4,200円 (受 800円 教 3,400円)



シニアメイクセラピー入門

開催日 10/10、24、11/7、14(木)

対象 18歳以上女性

※参加者同士で相手の顔に触れることがあります。

シニアを専門にメイクをしながら楽しかった思い出を引き出していき化粧療法で、他者へメイクを施す方法を学びます。

定員	12名
回数	4回
時間	10:00~11:30
講師	NPO法人シニアメイクセラピー協会
参加費	2,300円 (受 800円 教 1,500円)

カリキュラム

- 1 身だしなみにもなるスキンケア
- 2 外出したくなるベースメイク
- 3 魅力を引き出すポイントメイク
- 4 トータル練習

糸かけアート体験

開催日 10/18(金)

対象 18歳以上



たくさんの糸で数を数えて作品を作るので頭の体操にもなります。今回は15cm角の林檎の作品を作ります。託児希望者優先。

定員	10名
回数	1回
時間	10:00~12:00
講師	糸かけ師 眞華.
参加費	1,700円 (受 200円 教 1,500円)



ディンプルアートを楽しもう

開催日 10/20(日)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

土日

車の廃材から生まれた超透明絵の具を使ってステンドグラス風作品を作ります。4作品から選べます。アルコールアレルギーの方は参加不可。

定員	8名
回数	1回
時間	10:00~12:00
講師	甲斐知香
参加費	一般 1,400円 (受 200円 教 1,200円) 中学生 1,300円 (受 100円 教 1,200円)



講座の費用は、参加費(受 受講料 + 教 教材費)です。

所在地/里町4-12-4

交通/あんくるバス北部線「北部公民館」下車

TEL **98-3751**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたはQRコード読込▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/hokubu/hokubu-kouza.html>



気軽にベリーダンス

開催日 10/8、15、22、29、11/5、12、19(火)

対象 18歳以上女性

誰でも出来る簡単な振付で、ベリーダンスを踊ってみましょう。お腹や背中を動かしてダイエット効果もあります。未経験・初心者向け。

定員	15名
回数	7回
時間	14:00~15:30
講師	Samar
参加費	1,400円 (受1,400円)



ストレッチ&ピラティス~姿勢の改善~

開催日 10/9、23、11/13、27(水)

対象 18歳以上女性

正しい姿勢と体の使い方を知っていますか?この機会に身につけ、不調や痛みのない動ける体づくりを目指していきましょう。

定員	15名
回数	4回
時間	10:00~11:30
講師	高木朋美
参加費	800円 (受800円)



いちばんはじめの韓国語

開催日 10/9、23、11/13、27(水)

対象 18歳以上

旅行やドラマ、音楽など言葉がわかるとより楽しくなります。文字が読めるように、正しい発音ができるようにネイティブ講師と学びましょう。

定員	12名
回数	4回
時間	13:00~14:30
講師	三島暁京
参加費	1,000円 (受800円 教200円)

カリキュラム

- 1 正しい発音の練習
- 2 韓国語について
(ハングル文字の仕組みと読み方)
- 3 聞き取りと名前・言葉を読む
- 4 簡単な会話とハングルの書き方
※毎回、韓国の歌や童謡を歌います。

パステルアート体験

開催日 10/13(日)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

土日

型紙にあわせてチョークみたいな粉をくるくる塗ります。絵が描けなくても大丈夫です!お気軽にご参加ください。

定員	15名
回数	1回
時間	10:00~12:00
講師	鈴木増美
参加費	一般 700円 (受200円 教500円) 中学生 600円 (受100円 教500円)



講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

所在地／桜井町大役田1-1

交通／あんくるバス桜井線「桜井駅東」名鉄西尾線「桜井駅」下車徒歩5分

TEL **99-3313**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたはQRコード読込▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/sakuraizennkikouza.html>



しょうがいぶつ こ 障害物を乗り越えよう!初めてのパルクール

開催日 11/2、16、23、12/14、21(土)

対象 小学1~3年生

土日

安全・スムーズに障害物を乗り越える練習を通して心身を鍛錬し、環境への適応や課題解決能力のような「生きる力」も養います。

定員	15名
回数	5回
時間	9:30~10:30
講師	柴田真兵
参加費	500円 (受500円)



しょうがいぶつ こ 障害物を乗り越えよう!初めてのパルクール

開催日 11/2、16、23、12/14、21(土)

対象 小学4年生~中学生

土日

安全・スムーズに障害物を乗り越える練習を通して心身を鍛錬し、環境への適応や課題解決能力のような「生きる力」も養います。

定員	15名
回数	5回
時間	10:50~11:50
講師	柴田真兵
参加費	500円 (受500円)

カリキュラム

- ・障害物を乗り越える
 - ・ジャンプのコントロール
 - ・移動+回転
 - ・壁を使う移動動作
- ※毎回同じことを繰り返し行います。

子育てが楽しくなる♪ベビーマッサージ

開催日 10/9、23、11/6、20、12/4、18(水)

対象 生後1か月~よちよち歩きの子と保護者

ベビーマッサージだけでなく、子育ての疲れや不安が解消されるストレッチや交流タイムもあります。帰りは親子でニコニコ笑顔😊

定員	10組
回数	6回
時間	10:00~11:30
講師	岩瀬愛子
参加費	1,200円 (受600円) (教600円)



自律神経が整う やさしいヨガ

開催日 10/9、23、11/13、27、12/11(水)

対象 18歳以上

猛暑の後で不調になりやすいこの季節。ストレス社会を乗り切るために、やさしいヨガで自律神経を整え、心と身体を健やかに保ちましょう。

定員	20名
回数	5回
時間	10:00~11:30
講師	神谷栄子
参加費	1,000円 (受1,000円)



鉢植えで育てるイチジク栽培

開催日 11/19、12/3、17(火)

対象 18歳以上

イチジクの特徴や栽培方法を学び、翌年には実ったイチジクを収穫しましょう。

定員	15名
回数	3回
時間	10:00~11:30
講師	水野富行
参加費	1,200円 (受600円) (教600円)

カリキュラム

- 1 イチジクの特徴と栽培方法
- 2 苗木の鉢植え(実践)
- 3 鉢植え後の状態確認
イチジクレシピ紹介

講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

所在地／三河安城本町1-13-9

交通／あんくるバス西部線・作野線「二本木公民館」下車

TEL **77-8611**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたはQRコード読み込 ▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/nihongi-kominkan7.html>



これが正解! お腹痩せ運動

開催日 10/2、16、30、11/6(水)

対象 18歳以上女性

皮下脂肪に内臓脂肪…脂肪が付きやすいお腹周り、鍛えれば脂肪が落ちる? お腹周り限定の運動と脂肪を減らす体幹の鍛え方を学びます。

定員	14名
回数	4回
時間	13:30~14:45
講師	山本貴嗣
参加費	800円 (受 800円)



縫わずに作る 北欧柄がまぐちメガネケース

開催日 10/5(土)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可) **土日**

針も糸もミシンも使わず、北欧柄の布でおしゃれなメガネケースを作ります。手芸が初めての方、不得意な方でも簡単に出来ますよ!

定員	12名
回数	1回
時間	10:00~12:00
講師	上中まや
参加費	一般 1,700円 (受 200円 教 1,500円) 中学生 1,600円 (受 100円 教 1,500円)



優しく鍛えるピラティス

開催日 10/12、26、11/9、23(土)

対象 18歳以上 **土日**

普段運動をしない、体が硬い、という方でも取り組める内容です。姿勢と体幹を意識しながら、やさしい動きでしなやかな体を目指しましょう。

定員	8名
回数	4回
時間	10:00~11:15
講師	MISATO
参加費	800円 (受 800円)



所在地/福釜町釜ヶ淵 20- 1

交通/あんくるバス高棚線「西部福祉センター」下車

TEL **76 - 9393**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたは QR コード読み込 ▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/event/seibu-kouza.html>



楽しく弾こう!脳トレピアノ®♪

開催日 10/1、15、11/5、19、12/3(火)

対象 50歳以上(初心者)

脳活しましょう。歌や脳トレゲームで楽しみながら1曲完成!クラスコンサートを目指しましょう。
(楽器レンタル料1回300円)

定員	12名
回数	5回
時間	13:00~14:30
講師	西中葉子、鳥居久美子
参加費	1,000円 (受1,000円)



快眠に導く~ワキもみ&ストレッチ~

開催日 10/4、18、11/1、8(金)

対象 18歳以上女性

メディアで紹介されたワキもみ&ストレッチを中心に、もみほぐし&ストレッチで身体のつまりが取れて、血流がよくなり、睡眠の質を高めます。

定員	12名
回数	4回
時間	10:00~11:30
講師	元田久美子
参加費	800円 (受800円)



親子であそぼう!ふれ愛体操

開催日 10/5、11/9(土)

対象 年少~小学3年生と保護者(子どもは2名まで)

土日

親子のコミュニケーションを楽しみながら、体を動かし遊びましょう。家庭ではできない遊び体験は気づきと笑顔がいっぱいです。

定員	15組
回数	2回
時間	10:00~11:30
講師	高橋千恵子
参加費	200円 (受200円)



北欧風のこぎん刺し~がま口財布を作ろう~

開催日 10/11、18、25(金)

対象 18歳以上



青森県津軽地方に伝わる伝統的な刺し子「こぎん刺し」で、おしゃれな北欧風のがま口財布を作ってみましょう。

定員	8名
回数	3回
時間	13:30~15:30
講師	森川泰子、鈴木和美
参加費	2,100円 (受600円 教1,500円)



親子であそぼう!色の声をきく~にじみ絵水彩~

開催日 10/26(土)

対象 小中学生と保護者

土日

親子のコミュニケーションを楽しみながら、シユタイナー教育(子どもの創造力等を育む美術教育)から学ぶ、色彩の世界を体験しましょう。

定員	15組
回数	1回
時間	10:00~12:00
講師	中林江美
参加費	250円 (受100円 教150円)



講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

所在地／新田町小山西 83

交通／名鉄バス「総合運動公園」下車

TEL **74-8570**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたは QR コード読込▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/chubu-kominkankoza.html>



入園前にリトミック

開催日 10/1、22(火)

対象 未就園児と保護者(兄弟可)

リトミックの基本を学び親子時間を楽しもう。読み聞かせやバルーンを使った運動も取り入れ、感覚機能を刺激します。

定員 15組
回数 2回
時間 10:30~11:30
講師 岡 奈弥
参加費 200円
 (受 200円)



美と健康の美味しいだし生活

開催日 10/4、11/8、12/6(金)

対象 18歳以上



だしソムリエが教える簡単、美味しい、ヘルシーな出汁で美と健康を叶えます。子供の味覚育てにもなる「だし生活」はじめましょう。

定員 15名
回数 3回
時間 10:00~12:00
講師 みつやみき
参加費 1,600円
 (受 600円 教 1,000円)



紙でフラワーアート (ペーパークイリング)

開催日 10/8、22、11/12、26、12/10(火)

対象 18歳以上

細長い紙をクルクル巻いてお花を作ります。クイリングの技法を使い、カラフルで可愛いフラワーアートを作しましょう。

定員 10名
回数 5回
時間 13:30~15:30
講師 稲垣亜記子
参加費 2,800円
 (受 1,000円 教 1,800円)



助産師が教える女性の骨盤ケア

開催日 10/30(水)

対象 18歳以上女性



出産後のトラブルから更年期のマイナートラブルなど、助産師の知識とカイロプラクティックの手法を用いてセルフケアを教えます。

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 古川寛野
参加費 200円
 (受 200円)



講座の費用は、参加費(受 受講料 + 教 教材費)です。

所在地／和泉町大下 38- 1

交通／あんくるバス南部線「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車

TEL **92-3521**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたは QR コード読込▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/meisho-kouza.html>



猫のかたちのかご作り

開催日 10/5、26、11/16(土)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可) **土日**

猫が入るとかわいさ倍増、物を入れてもかわいい猫の顔の形のかごを作ります。猫を飼っている人もいない人もどうぞ。

定員	8名
回数	3回
時間	13:00~15:30
講師	加藤さゆり
参加費	一般 1,800円 (受600円 教1,200円)
	中学生 1,500円 (受300円 教1,200円)



ZUMBA® & ゆるヨガ

開催日 10/17、24、31、11/14、21(木)

対象 18歳以上女性

ZUMBA®は世界中の音楽に合わせて、誰でも楽しくエクササイズできます。燃焼後は、ヨガで身体を整え、日々の疲れを癒します。

定員	15名
回数	5回
時間	10:00~11:30
講師	鈴木理映子
参加費	1,000円 (受1,000円)

カリキュラム

- 1 ZUMBA®と骨盤ケア
- 2 ZUMBA®と美脚づくり
- 3 ZUMBA®と肩コリ解消
- 4 ZUMBA®と体幹
- 5 ZUMBA®と癒し

自分を整える冬のセルフケアヨガ

開催日 11/26、12/3、10、17(火)

対象 18歳以上女性

寒暖差や季節の変わり目に不安定になりやすい身体と心を整えるヨガを学びます。

定員	15名
回数	4回
時間	18:00~19:30
講師	水越智穂子
参加費	800円 (受800円)

カリキュラム

- 1 寒暖差疲労・自律神経調整
- 2 ホルモンバランス
- 3 寒がり解消
- 4 体ポカポカ筋カトレニング
+総まとめ



講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

所在地／安城町城堀 30

交通／あんくるバス安祥線「歴史博物館」下車

TEL **77-5070**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたは QR コード読み▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/ansho-kouza.html>



瞑想&ちょこっとヨガ

開催日 9/29、10/13、27、11/10(日)

土日

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)

季節のうつりかわりを感じながら、日常から離れて静かな時間を持ち、心と体をリセットしましょう。

定員	12名
回数	4回
時間	9:00~10:30
講師	太田ヤヤカ
参加費	一般 800円
	(受 800円)
	中学生 400円
	(受 400円)



えいごであそぼう!

開催日 10/12、19、11/9、23、12/14(土)

土日

対象 年中・年長の未就学児(初めての方優先)

英語の歌やゲームをしながらみんなでたくさんお話ししよう。アルファベットのぬりえやめいりでも楽しく遊べます。(保護者の見学可)

定員	10名
回数	5回
時間	10:00~11:00
講師	サラノ・クリストファー
参加費	1,000円
	(受 500円)
	(教 500円)



話してみよう!韓国語

開催日 10/15、29、11/5、19、12/3、17(火)

対象 18歳以上

ハングルがわからなくても大丈夫!耳で聞いて発音をしてみよう。韓国に行った気分になりますよ。韓国の暮らしや文化も学びます。

定員	12名
回数	6回
時間	13:30~15:00
講師	申 美京
参加費	1,200円
	(受 1,200円)



あんしやうれきし 安祥歴史めぐり~古井編~

開催日 10/27(日)

土日

対象 小学生以上(4キロ歩ける人)

古井町にあるいろいろな「塚」を見てまわり、さまざまな時代に思いをめぐらせます。約4キロ歩きます。雨天中止です。

定員	15名
回数	1回
時間	9:30~12:00
講師	公民館職員
参加費	無料

訪問予定地

- 勢井前川
- 愛染古墳
- 塚越古墳
- 三ツ塚公園
- 東川古墳
- 古井神社

所在地／大岡町源覚 16

交通／名鉄バス「大岡」下車徒歩5分

TEL **77-7881**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたはQRコード読み込 ▶

<https://www.city.anjo.aichi.jp/shisei/shisetsu/kyoikushisetsu/toubu-kominkan8.html>



呼吸が大事!骨盤底筋エクササイズ

開催日 10/8、22、11/12、26(火)

対象 18歳以上女性



呼吸を意識したエクササイズで体幹を整え姿勢を改善し骨盤底筋を鍛えます。多くの女性が悩んでいる尿もれ・冷え・ぽっこりお腹に効果的です。

定員 12名
回数 4回
時間 10:00~11:30
講師 中川ゆり子
参加費 800円
 (受 800円)



楽しく描こう♪チョークアート

開催日 10/12、26(土)

対象 大人向け(中学生・高校生も受講可)



ブラックボードに発色のよいオイルパステルを使って絵を描きます。下絵があるのではじめての方でも大丈夫です。お好きな図柄を選べます。

定員 12名
回数 2回
時間 10:00~12:00
講師 岳本典子
参加費 一般 2,000円
 (受 400円 教 1,600円)
 中学生 1,800円
 (受 200円 教 1,600円)



水引結びアートの世界

開催日 11/15、12/20、1/17(金)

対象 18歳以上

古来より贈り物に結ばれてきた日本の伝統ある水引を学びます。基本の結び方より丁寧にお伝えし、毎回お洒落な小物を制作します。

定員 12名
回数 3回
時間 10:00~12:00
講師 うえむらゆみこ
参加費 1,500円
 (受 600円)
 (教 900円)



二胡講座(初心者向け)

開催日 11/15、22、29、12/6、13(金)

対象 18歳以上

中国民族伝統楽器の二胡。哀愁漂う独特の音色を楽しんでみませんか。1ヶ月レンタルできるので集中して学べます。

定員 8名
回数 5回
時間 14:00~15:30
講師 竹内有希
参加費 4,000円
 (受 1,000円)
 (教 3,000円)



講座の費用は、参加費(受受講料 + 教教材費)です。

所在地／新田町池田上1番地
交通／名鉄バス「総合運動公園」から徒歩3分

TEL **76-3432**

講座のお申込み・詳細は下記をクリックまたはQRコード読み込 ▶
<https://www.city.anjo.aichi.jp/manabu/seishonen/seinenkouza.html>



姿勢改善ヨガ～猫背・反り腰を治そう～

開催日 10/17,31,11/7,21,12/5,19(木)
対象 18歳以上

現代人にありがちな猫背や反り腰といった姿勢の悪さを改善しましょう! ヨガで背骨や骨盤の歪みを整え、体幹を鍛えましょう。

定員 10名
回数 6回
時間 19:30～21:00
講師 小見山恵美子
参加費 1,200円 (受 1,200円)



モルックをやってみよう

開催日 10/26(土)
対象 小学生以上

土日

モルックは長さ20cmほどの木の棒を投げ、木のピンを倒すニュースポーツです。年齢や体格は関係なく楽しめます。

定員 20名
回数 1回
時間 10:00～11:30
講師 青少年の家職員
参加費 無料



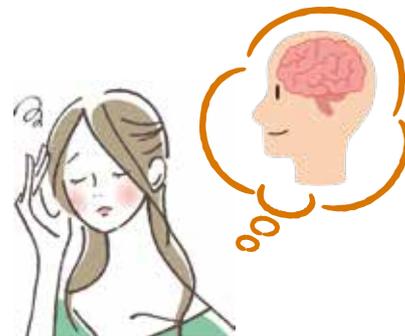
講座の費用は、参加費(受 受講料 + 教 教材費)です。

社会課題 テーマ講座

もっと知ろう! 頭の病気

～頭痛・脳卒中・認知症について～

安城更生病院の脳神経外科・脳神経内科の医師が、皆さまのお近くの公民館で「頭痛・脳卒中・認知症」について最新の治療方法や対策をお伝えします。お悩みの方、ぜひご参加ください。若い方も大歓迎です!!



日時
東部公民館 10月19日(土) 13:30～15:00
中部公民館 11月16日(土) 10:00～11:30
二本木公民館 ※11月16日(土) 13:30～15:00
作野公民館 ※11月30日(土) 10:00～11:30
昭林公民館 12月22日(日) 10:00～11:30
※の会場は、小学生以下の子ども同伴不可

講師
安城更生病院
加野貴久 (脳神経外科代表部長)
加藤隼康 (脳神経内科外来部長)
※講師は変更・追加になる場合がございます。

対象 安城市在住・在勤・在学の方

定員 各20名(先着)※ただし、昭林公民館は150名(先着)
参加費 無料

その他 開催日2週間前の時点で申込者が5名未満の場合は開催中止とします。

受付中!

申込 ※定員に達しなかった講座は、開催日1週間前から各公民館にて受付します。※申し込み先の地図、電話番号等はP.3～P.12をご覧ください。



問い合わせ 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内)76-1515