

あんてな



公民館講座・青年講座

申込方法

9/3(火) 9:00～9/12(木) 17:00に各講座主催施設名横にあるQRコードから事前申し込みをしてください。申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。市公式LINEアカウントに友だち追加して申し込みのことや、窓口で申し込むこともできます。

抽選・結果発表

9/13(金)11:00から各講座主催施設の事務室で公開抽選を行います。

①9/13(金) 16:00に市公式ウェブサイトで抽選結果を発表します。



結果発表

QRコード、市公式ウェブサイトからご確認ください。

*更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

②当選者は、9/22(日)17:00までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。

*期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

受講資格

・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。

・対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。

昭林公民館 TEL 77-6688



骨盤ストレッチ～股関節を柔らかくしよう～

日 10/2、16、30、11/13、27(水)
10:00～11:30

対 18歳以上女性

定 12名 参 1,000円

大人のための絵本朗読会

日 10/11、25、11/15、22(金)
10:30～11:30

対 18歳以上

定 20名 参 無料

手縫いで作ろう!がま口ケース

日 11/2(土) 9:00～12:00

対 大人向け(中高生も受講可)

定 8名

参 一般 1,400円 中学生 1,300円



手縫いで作ろう!
がま口ケース

北部公民館 TEL 98-3751



気軽にベリーダンス

日 10/8、15、22、29、11/5、12、19(火)
14:00～15:30

対 18歳以上女性

定 15名 参 1,400円

ストレッチ&ピラティス～姿勢の改善～

日 10/9、23、11/13、27(水)
10:00～11:30

対 18歳以上女性

定 15名 参 800円

いちばんはじめの韓国語

日 10/9、23、11/13、27(水)
13:00～14:30

対 18歳以上

定 12名 参 1,000円

パステルアート体験

日 10/13(日) 10:00～12:00
対 大人向け(中高生も受講可)

定 15名

参 一般 700円 中学生 600円



パステルアート体験

参加費

・講座の費用は、参加費(受講料+教材費)です。

*託児がある方は託児料もお支払いください。

託児

・託児アイコンが表示された講座では有料(子ども1人1回300円)にてお子さん(生後6ヶ月～未就園児)をお預かりします。

その他

- 一度納められた参加費(受講料+教材費)と託児料の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
- 講座の日程は、講師等の都合により変更される場合があります。
- 対象が「小学生と親」、「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
- 講座の写真は、全てイメージ図です。
- 初回開講日1週間前の時点で申込者が5名(組)未満の場合は開講中止とします。
※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎月曜日(祝日を除く)は休館日です。

市LINE公式アカウントを友だち追加すると、必要な情報にアクセスできるほか、様々なサービスを利用できます。

友だち追加はコチラから→



作野公民館 TEL 74-3977



畳縫クラフト®を作りましょう

日 10/8、22、11/12、26(火)
10:00～12:00

対 18歳以上(初めての方優先)

定 7名 参 4,200円



糸かけアート体験

日 10/18(金) 10:00～12:00

対 18歳以上

定 10名 参 1,700円



ディンプルアートを楽しもう

日 10/20(日) 10:00～12:00

対 大人向け(中高生も受講可)

定 8名 参 一般 1,400円 中学生 1,300円

畳縫クラフト®を作りましょう

桜井公民館 TEL 99-3313

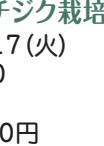


障害物を乗り越えよう!初めのパルクール

日 11/2、16、23、12/14、21(土)
9:30～10:30

対 小学1～3年生

定 15名 参 500円



子育てが楽しくなる♪ベビーマッサージ

日 10/9、23、11/6、20、12/4、18(水)
10:00～11:30

対 生後1か月～よちよち歩きの子と保護者

定 10組 参 1,200円

障害物を乗り越えよう!初めのパルクール

日 11/2、16、23、12/14、21(土)
10:50～11:50

対 小学4年生～中学生

定 15名 参 500円

自律神経が整う やさしいヨガ

日 10/9、23、11/13、27、12/11(水)
10:00～11:30

対 18歳以上

定 20名 参 1,000円



自律神経が整う やさしいヨガ

鉢植えで育てるイチジク栽培

日 11/19、12/3、17(火)
10:00～11:30

対 18歳以上

定 15名 参 1,200円

二本木公民館 TEL 77-8611



これが正解!お腹痩せ運動

日 10/2、16、30、11/6(水)
13:30~14:45
対 18歳以上女性
定 14名 参 800円

優しく鍛えるピラティス

日 10/12、26、11/9、23(土)
10:00~11:15
対 18歳以上
定 8名 参 800円

縫わずに作る
北欧柄がまぐちメガネケース
日 10/5(土) 10:00~12:00
対 大人向け(中高生も受講可)
定 12名
参 一般 1,700円 中学生 1,600円



縫わずに作る北欧柄がまぐちメガネケース

中部公民館 TEL 74-8570



入園前にリトミック

日 10/1、22(火)
10:30~11:30
対 未就園児と保護者(兄弟可)
定 15組 参 200円

紙でフラワーアート(ペーパークリーリング)
日 10/8、22、11/12、26、12/10(火)
13:30~15:30
対 18歳以上
定 10名 参 2,800円

美と健康の美味しいだし生活
日 10/4、11/8、12/6(金)
10:00~12:00
対 18歳以上
定 15名 参 1,600円

助産師が教える女性の骨盤ケア
日 10/30(水)
10:00~11:30
対 18歳以上女性
定 10名 参 200円



美と健康の
美味しいだし生活

安祥公民館 TEL 77-5070



瞑想&ちょっとヨガ
日 9/29、10/13、27、11/10(日)
9:00~10:30
対 大人向け(中高生も受講可) 定 12名
参 一般 800円 中学生 400円

話してみよう!韓国語
日 10/15、29、11/5、19、12/3、17(火)
13:30~15:00
対 18歳以上
定 12名 参 1,200円

えいごであそぼう!
日 10/12、19、11/9、23、12/14(土)
10:00~11:00
対 年中・年長の未就学児(初めての方優先)
定 10名 参 1,000円

安祥歴史めぐり～古井編～
日 10/27(日)
9:30~12:00
対 小学生以上(4キロ歩ける人)
定 15名 参 無料

青少年の家 TEL 76-3432



姿勢改善ヨガ

～猫背・反り腰を治そう～
日 10/17、31、11/7、21、12/5、19(木)
19:30~21:00
対 18歳以上
定 10名 参 1,200円

モルックをやってみよう

日 10/26(土)
10:00~11:30
対 小学生以上
定 20名 参 無料

あんてなアプリ



広報あんじょう9月号折り込みの「あんてな概要版」ではAR(拡張現実)という技術を使っていま
す。マークがある紙面にかざしてください。

西部公民館 TEL 76-9393



楽しく弾こう!脳トレピアノ®♪

日 10/1、15、11/5、19、12/3(火)
13:00~14:30
対 50歳以上(初心者)
定 12名 参 1,000円

快眠に導く～ワキもみ＆ストレッチ～

日 10/4、18、11/1、8(金)
10:00~11:30
対 18歳以上女性
定 12名 参 800円

親子であそぼう!ふれ愛体操

日 10/5、11/9(土)
10:00~11:30
対 年少～小学3年生と保護者(子どもは2名まで)
定 15組 参 200円

北欧風のこぎん刺し ～がま口財布を作ろう～

日 10/11、18、25(金)
13:30~15:30
対 18歳以上
定 8名 参 2,100円

親子であそぼう!

色の声をきく～にじみ絵水彩～
日 10/26(土)
10:00~12:00
対 小中学生と保護者
定 15組 参 250円



親子であそぼう!色の声をきく
～にじみ絵水彩～

明祥公民館 TEL 92-3521



猫のかたちのかご作り

日 10/5、26、11/16(土)
13:00~15:30
対 大人向け(中高生も受講可) 定 8名
参 一般 1,800円 中学生 1,500円

ZUMBA® & ゆるヨガ

日 10/17、24、31、11/14、21(木)
10:00~11:30
対 18歳以上女性 定 15名
参 1,000円



猫のかたちのかご作り

自分を整える冬のセルフケアヨガ

日 11/26、12/3、10、17(火)
18:00~19:30
対 18歳以上女性
定 15名 参 800円

東部公民館 TEL 77-7881



呼吸が大事!

骨盤底筋エクササイズ
日 10/8、22、11/12、26(火)
10:00~11:30
対 18歳以上女性
定 12名 参 800円

楽しく描こう♪

チョークアート

日 10/12、26(土)
10:00~12:00
対 大人向け(中高生も受講可) 定 12名
参 一般 2,000円 中学生 1,800円

水引結びアートの世界

日 11/15、12/20、1/17(金)
10:00~12:00
対 18歳以上
定 12名 参 1,500円

二胡講座(初心者向け)

日 11/15、22、29、12/6、13(金)
14:00~15:30
対 18歳以上
定 8名 参 4,000円



楽しく描こう♪
チョークアート

青少年の家 TEL 76-3432



姿勢改善ヨガ

～猫背・反り腰を治そう～
日 10/17、31、11/7、21、12/5、19(木)
19:30~21:00

対 18歳以上

定 10名 参 1,200円

モルックをやってみよう

日 10/26(土)
10:00~11:30

対 小学生以上

定 20名 参 無料

あんてなアプリ



※ スマートフォン・タブレットのスペック及び通信環境等により正常に動作しない場合がございます。
※ このアプリの利用は無料ですが、ダウンロードや閲覧などにかかる通信費は、利用者の負担になります。
※ スマートフォンやアプリの不具合などについては市では対応しかねますのでご了承ください。
※ 旧あんてなアプリは使用できません。



AR
download

