

# 自主グループ主催講座

自主グループ主催講座とは、公民館で学習活動を行っている自主グループのみなさんが、日々活動している施設と時間帯を利用して主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。この機会にぜひ受講してみたいはいかがでしょうか。

**申し込み** 7月16日（日）12:45から13:00までに開催場所の公民館にお集まりいただき、[参加費を添えてお申し込みください。](#)

※13:00の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。  
※定員に達しなかった場合は、受付日以降も各公民館にて受付します。  
※申し込み先の地図、電話番号等はP.3～P.9「公民館講座」をご覧ください。

**会場** 各公民館

## スポーツウエルネス吹矢 安城翼

### 楽しもう吹矢

軽い運動で高齢者の健康増進にぴったり!的に向かって精気を集中。腹式呼吸でいっきに吹いてストレス発散!パーフェクトをねらって楽しみましょう。

**会場** 北部公民館  
**対象** 18歳以上  
**定員** 10名  
**回数** 5回  
**時間** 13:00～15:00  
**曜日** 木曜日  
**参加費** 1,500円

**開催日** 9/7、14、21、28、10/5

## しんしろう にしはなりゅう 心思踊西華流安城

### 日本舞踊を楽しむ会

心思踊西華流安城では、人々と交流を図り、礼儀作法立居振舞を身につけ、まわりの人々に対する思いやりや感謝の心を踊りを通して学び表現出来るようお稽古に励みます。

**会場** 西部公民館  
**対象** 18歳以上女性  
**定員** 10名  
**回数** 3回  
**時間** 13:00～14:00  
**曜日** 日曜日  
**参加費** 600円

**開催日** 8/6、9/3、10/1

## アングラフト

### クラフトで作ろうMy小物

クラフトテープを使って、自分だけのオリジナル小物を作ってみませんか。編み方は無数にあってどんどん楽しさが広がります。お越しをお待ちしています。

**会場** 安祥公民館  
**対象** 18歳以上  
**定員** 5名  
**回数** 2回  
**時間** 9:30～11:30  
**曜日** 水曜日  
**参加費** 1,000円

**開催日** 7/26、8/9

## 陰陽YOGA

### 心と姿勢を整える陰陽ヨガ

ヨガと一緒に体を動かしませんか?30～70代の会員で活動しています。体幹も鍛えながら姿勢を整え、体を動かした後は瞑想で頭をスッキリさせ心を整えます。

**会場** 安祥公民館  
**対象** 18歳以上  
**定員** 8名  
**回数** 3回  
**時間** 10:00～11:30  
**曜日** 火曜日  
**参加費** 600円

**開催日** 9/5、12、19

## ALOHULA安城サークル

### 笑顔で楽しむフラダンス

元テーマパークダンサーが教えるフラ教室です。幅広い年齢層の方が楽しめる曲で笑顔になりましょう!

会場	東部公民館
対象	18歳以上
定員	10名
回数	5回
時間	18:30~19:30
曜日	木曜日
参加費	1,000円

開催日 8/17、9/21、10/19  
11/16、12/21

いろいろ  
彩

### 水彩画を楽しもう

花、果物、風景など美しいものを絵に描いてみたい方への講座です。エンピツスケッチを基本に、水彩絵の具でにじみや色彩を楽しみながら体験できます。ぜひご参加ください。

会場	明祥公民館
対象	年少から(小学生以下は保護者同伴)
定員	6名
回数	5回
時間	9:30~11:30
曜日	土曜日
参加費	1,500円

開催日 7/22、8/26、9/30  
10/28、11/25

## 金もくせいダンスサークル

### 社交ダンス初心者講座

社交ダンスの基礎を習い、少しずつ上級のステップを覚えて、どこに行っても踊れるようになります。現在のサークルは、仲良く楽しく練習しています。

会場	二本木公民館
対象	年少から(小学生以下は保護者同伴)
定員	10名
回数	6回
時間	18:30~19:30
曜日	金曜日
参加費	1,200円

開催日 9/1、8、15、22、29  
10/6

## きがるに太極拳

### 太極拳を始めよう

ようめいじ  
楊名時太極拳は年齢や体力を問わず誰でも出来る健康法です。ゆっくりと体を動かし体幹を鍛え、気の流れを良くして、体と心を元気にします。一緒に体験してみませんか。

会場	中部公民館
対象	18歳以上
定員	10名
回数	2回
時間	13:30~15:00
曜日	火曜日
参加費	400円

開催日 8/22、9/26

## ヒーリングヨガサークル

### やさしいヨガ

毎日を楽しめるように、カラダとココロを整えていきましょう。運動不足の方、体の硬い方、初心者の方でも大歓迎です。一緒に楽しみましょう。

会場	昭林公民館
対象	18歳以上
定員	5名
回数	4回
時間	10:00~11:00
曜日	金曜日
参加費	800円

開催日 8/4、18、9/8、22

## やさしいギターやってるよ

### やさしいギターやってるよ

”やさしいギターやってるよ”の言葉通り、初心者も入っていただきやすいグループです。仲間と一緒に演奏、個人で弾きたい演奏、どちらも先生が丁寧に教えてくれます。

会場	昭林公民館
対象	18歳以上
定員	6名
回数	6回
時間	13:00~14:00
曜日	土曜日
参加費	1,200円

開催日 8/5、19、9/2、16  
10/7、21

# 愛知教育大学連携公開講座

さまざまな分野で互いに協力を進めている愛知教育大学と安城市が共催する講座です。

**申込方法** 7/2 (日) ~7/11 (火) 受付時間9:00~17:00 (月曜休館)

生涯学習課(76-1515)に電話またはQRコードから申し込みできます。

※定員を超えた場合は抽選になることがあります。

※抽選結果は7/12(水)午後2時以降に生涯学習課へお問い合わせ

いただくか、7/19(水)頃お届けする文書でご確認ください。

(文書はお申込みいただいた方全員へ発送します)

※定員に達しなかった講座は7/12(水)以降電話でお申し込みを受付けます。(先着順)

〈個人情報の取扱いについて〉

お申し込みの際にお預かりした個人情報は、本講座の運営に関してのみ使用します。



**問い合わせ** 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内)76-1515

## 一緒に考える身の回りの数学

身の回りにある出来事を数学的に考えてみましょう。あなたは買い物をするとき、どのWEBサイト、お店を利用しますか?このWEBサイトではポイントがいくつ付く、このお店は今〇%引きなどの情報から、比較検討して利用するお店を決めてみましょう。

またホールケーキを買うとき、どの大きさのケーキを選べばお得なのか?など、身近な疑問を簡単な数学を用いて考えて行きます。



**日時** 7/29(土)  
**講師** 市延邦夫 教授  
**時間** 13:30~15:00  
**対象** 中学生以上  
**定員** 20名  
**受講料** 300円  
**会場** へきしんギャラクシープラザ

## ICT支援員と学ぶプログラミング超入門 ~ブロックで実物を作って動かそう!~



大学教員やICT支援員と一緒に、プログラミングを学びましょう。学習用の簡単なプログラミング言語とブロックを使って、初めての人でもすぐにでき、論理的な考え方が身につくような作品と課題に挑戦します。特に、プログラムが、順番に処理をすること、条件によって動作を変えること、同じことを繰り返すのが得意なことを学びます。実物を改造するか、プログラムを改造するか、知恵を絞って課題をクリアしましょう。楽しいのはもちろん、ただ楽しいだけではない、未来につながるものを目指します。夏休みの自由研究のきっかけとしてもぴったりです。

**日時** 8/18(金)  
**講師** 江島徹郎 教授  
**時間** 13:30~16:30  
**対象** 小学4年生から中学生  
**定員** 15名  
**受講料** 300円  
**会場** へきしんギャラクシープラザ

# 夏の講座・イベントガイド

さまざまな講座・イベントがいっぱい。あなたに合った楽しみや学習を見つけてみませんか

日/日時 参/参加費  
会/会場 持/持ち物  
対/対象 申/申し込み  
定/定員 問/問い合わせ

※対象・定員に制限がない、参加費・持ち物・申し込みの必要がない場合は記載を省略しています。

※定員のある講座・イベントについてはすべて先着順です。

※申し込み・問い合わせは休館日にはできません。

## 7月の講座・イベント

### 夏休み映画会「ミニオンズ フィーバー」

夏休みに映画を上映します。大人も子どもも一緒に楽しめる映画です。

日 7/15(土)※2回上映  
①10:00～②13:30～  
会 東部公民館  
対 乳幼児は保護者同伴  
定 各回120名  
申 7/2(日)東部公民館にて9:00～  
整理券配布  
問 東部公民館 77-7881

### 昭林パソコンひろば

パソコン何でも相談会。入退場自由。

日 7/22(土)10:00～11:30  
会 昭林公民館  
対 市内在住・在勤  
定 20名  
持 ノートパソコン(Mac不可)  
問 昭林公民館 77-6688

## 8月の講座・イベント

### 西部公民館ふれあいイベント第1部 親子で聞こう♪ハーモニカ&ピアノの デュオコンサート

ジャズやクラシック、ジブリの曲など、子どもから大人まで楽しめるコンサート。

日 8/20(日)9:30～10:10  
会 西部公民館  
定 70名  
申 7/17(月・祝)9:00～電話か窓口  
で受付  
問 西部公民館 76-9393

### 西部公民館ふれあいイベント第2部 親子で音遊び～手作り楽器で演奏 に挑戦～

音の出る仕組みをイメージしながら、親子で楽器をつくり、演奏に挑戦!

日 8/20(日)10:20～11:10  
会 西部公民館  
対 第1部参加者のうち、年少～小学生  
までとその保護者  
定 6組(1組6名まで、材料は4名分まで)  
申 7/17(月・祝)9:00～電話か窓口  
で受付  
問 西部公民館 76-9393

### わくわくフェスティバル2023

遊べる!学べる!涼める!買える!  
わくわくセンターの夏イベントです。

日 8/26(土)13:00～16:00  
会 市民交流センター  
問 市民交流センター 71-0601

### 昭林パソコンひろば

パソコン何でも相談会。入退場自由。

日 8/26(土)10:00～11:30  
会 昭林公民館  
対 市内在住・在勤  
定 20名  
持 ノートパソコン(Mac不可)  
問 昭林公民館 77-6688

## 9月の講座・イベント

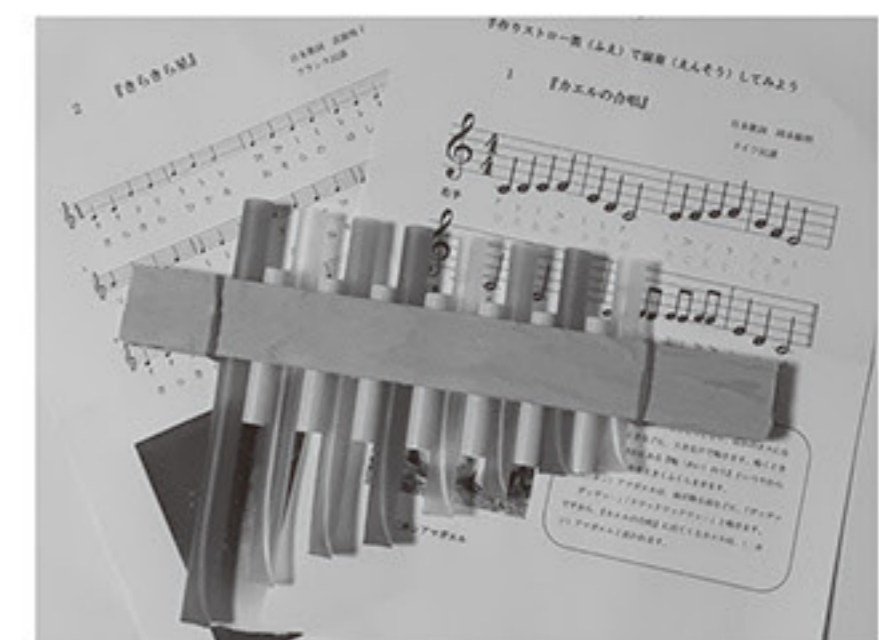
### 昭林パソコンひろば

パソコン何でも相談会。入退場自由。

日 9/23(土)10:00～11:30  
会 昭林公民館  
対 市内在住・在勤  
定 20名  
持 ノートパソコン(Mac不可)  
問 昭林公民館 77-6688



「第1部 親子で聞こう♪ハーモニカ&  
ピアノのデュオコンサート(講師 渡部千里氏)」  
(西部公民館)



「第2部 親子で音遊び  
～手作り楽器で演奏に挑戦～」  
(西部公民館)

