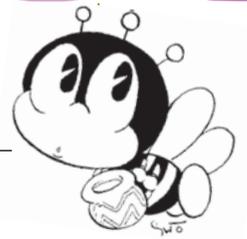
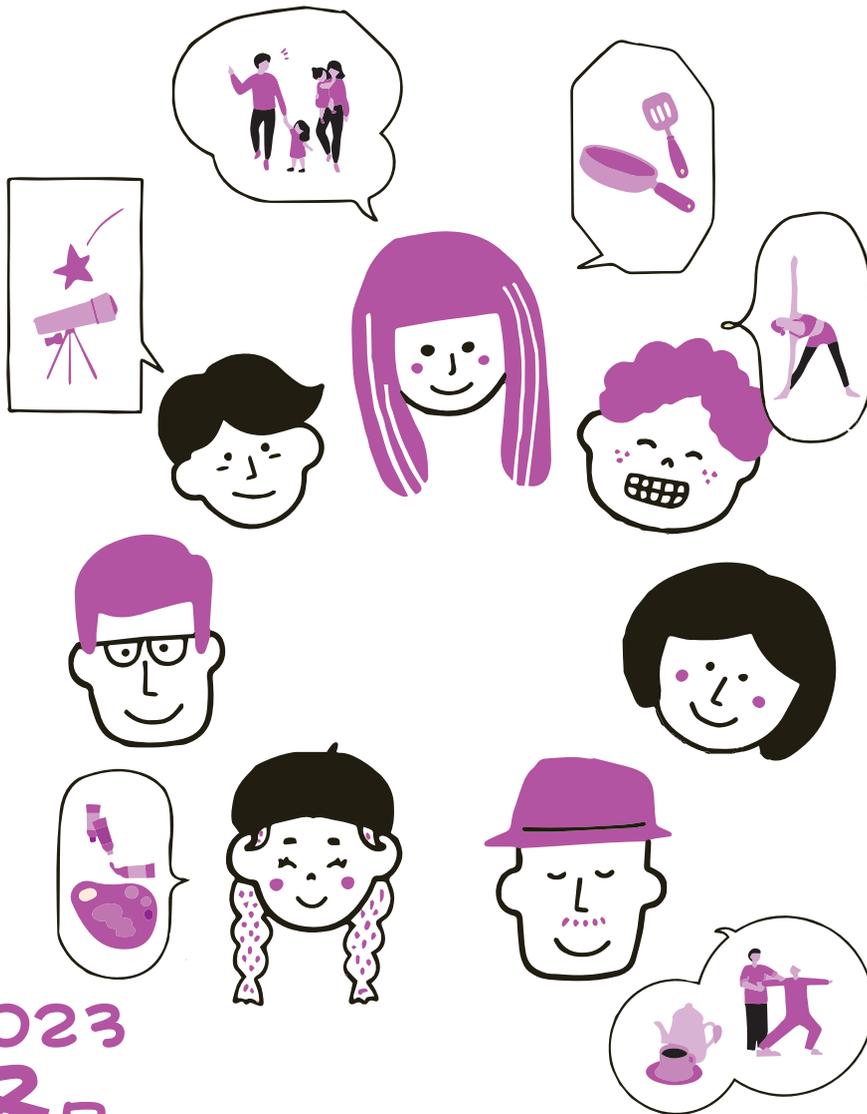


# 安城市生涯学習情報誌

# あんとな



生涯学習イメージキャラクター  
「マナビ」



2023  
冬号

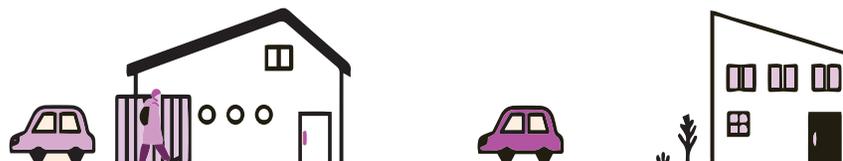
## 年末年始休業日 ※休館日を含む

へきしんギャラクシープラザ・各地区公民館・青少年の家・  
東祥アリーナ・市民交流センター・あんステップ  
..... 12/29(金)~1/3(水)

歴史博物館・市民ギャラリー・マーメイドパレス  
..... 12/28(木)~1/4(木)

お問い合わせ・お申し込みの際は、ご注意ください。

- P2 公民館講座
- P9 青年講座
- P10 Fabものづくり講座
- P12 公民館まつり
- P13 社会課題テーマ講座  
親子・子育て関連講座
- P14 プラネタリウム新番組  
シルバーカレッジ
- P15 プラネタリウムニュース
- P16 安城少年少女発明クラブ
- P17 冬の講座・イベントガイド  
令和6年度市民企画講座特別版(企画募集)
- P18 文化財ジャーナル
- P19 芸術みどころコラム  
スポーツだより
- P20 生涯学習情報検索サイト紹介  
冊子版終了案内・アプリ紹介



# 公民館講座

(青年講座を含む)

**申込方法** 11/2(木)9:00~11/9(木)17:00 までに事前申込書を各講座主催施設へご提出ください。

事前申込書は各講座主催施設にあります。

インターネットでの事前申し込みが便利です。QRコードまたはあてなアプリ、市公式ウェブサイト「公民館講座」または「青年講座」のページからお申し込みください。お申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。また、市公式LINEアカウントに友だち追加し、お申し込みすることもできます。

**抽選日** 11/10(金)11:00から公開抽選を各講座主催施設の事務室で行います。

## 抽選結果発表

- ① 11/10(金)14:00以降に各講座主催施設で抽選結果を公表します。  
また、11/10(金)16:00に市公式ウェブサイトでも公表します。  
右のQRコードまたは以下からご確認ください。



公民館講座



青年講座

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ → 生涯学習事業

公民館講座 → 公民館講座抽選結果発表 または 青年講座抽選結果発表

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

- ② 当選者は、11/19(日)17:00までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。

※記載の参加費は受講料、教材費の総額となります。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

- ③ 定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

## 受講資格

- 市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
- 対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。

## 託児



- 託児アイコンが表示された講座では有料（子ども1人1回300円）にてお子さん（生後6ヶ月～未就園児）をお預かりします。
- ご希望の方は、受講申込時に託児申込書に記入の上、参加費とあわせて利用回数分を一括でお支払いください。

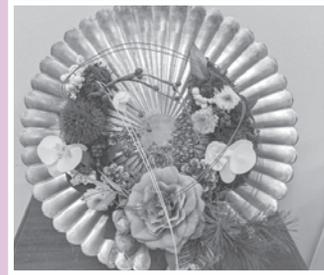
## その他

- 一度納められた参加費（受講料+教材費）と託児料の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
- 講座の日程は、講師等の都合により変更される場合があります。
- 対象が「小学生と親」、「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
- 講座の写真は、全てイメージ図です。
- 初回開講日1週間前の時点で申込者が5名（組）未満の場合は開講中止とします。

※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎週月曜日（祝日を除く）は休館日です。



P.8 「冬を彩るアーティフィシャルフラワー」  
(東部公民館)



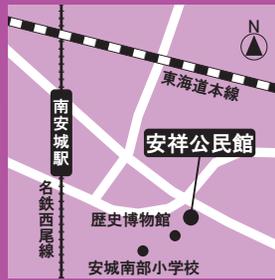
P.7 「新年を彩るお正月飾り作り」  
(北部公民館)

## 安祥公民館

TEL: 77-5070  
FAX: 77-6062



所在地: 安城町城堀30  
交通: あんくるバス安祥線  
「歴史博物館」下車



## かぎ針でお花モチーフの スマホホルダー

開催日 1/20、27(土) **土日**

好きな色を選んで編みましょう。  
初心者でも編めるように丁寧に指  
導します。公民館に見本がありま  
す。

対象	中学生以上
定員	10名
回数	2回
時間	9:30~11:30
講師	中嶋雅子
参加費	一般1,700円 中学生1,500円

## 木の車を作ってあそぼう(1部)

開催日 11/24(金)



木の部品を組み立てて、色をぬり、  
車を完成させましょう。完成した  
車はスロープを使って走らせます。  
どこまで走るかな?

対象	小学生
定員	12名
回数	1回
時間	9:30~10:30
講師	安城市少年少女 発明クラブ
参加費	100円

## 木の車を作ってあそぼう(2部)

開催日 11/24(金)



木の部品を組み立てて、色をぬり、  
車を完成させましょう。完成した  
車はスロープを使って走らせます。  
どこまで走るかな?

対象	小学生
定員	12名
回数	1回
時間	11:00~12:00
講師	安城市少年少女 発明クラブ
参加費	100円



かぎ針でお花モチーフの  
スマホホルダー



木の車を作ってあそぼう

## こし 麴が選べる味噌作り

開催日 2/9(金)



米麴、豆麴、麦麴の中から1~  
2種類を選んで、1キロの味噌を  
仕込みます。どんな味噌ができ  
あがるか、できあがりを楽しみ  
です。

対象	18歳以上
定員	12名
回数	1回
時間	13:30~15:30
講師	尾崎幸代
参加費	2,200円



麴が選べる味噌作り

## 子ども書道教室

開催日 12/26(火)

書道用具の基本的な扱い方や書き  
方のコツを学びます。作品を仕上  
げて新たな気持ちで新年を迎えま  
しょう!

対象	小学3~6年生
定員	10名
回数	1回
時間	13:30~15:30
講師	内藤和光
参加費	100円

# 西部公民館

TEL: 76-9393  
FAX: 77-6063



所在地: 福釜町釜ヶ淵20-1  
交通: あんくるバス高棚線  
「西部福祉センター」下車



## スタンドグラスの鏡もち

開催日 12/7(木)

新年への願いを込めて、スタンドグラスの鏡もちを作ります。毎年繰り返し飾ることができ、水引きを変えると違う雰囲気を楽しめます。

対象 18歳以上  
定員 10名  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 梅村香代  
参加費 2,200円



スタンドグラスの鏡もち

やさしい日本語対応

## お茶のいただき方~抹茶・煎茶~

開催日 12/8、15(金)

初回は抹茶、2回目は煎茶を楽しむために知っておきたい作法を習いながら、おいしいいただきます。外国人の方もどうぞ。(やさしい日本語で教えます。)

対象 18歳以上  
定員 15名  
回数 2回  
時間 9:30~11:30  
講師 森 良枝  
参加費 1,000円



## ドライフラワーリース ~廃棄花に命を~午前

開催日 12/10(日) 土日

廃棄花に新たな命を吹き込むドライフラワー作家として各種メディアに取り上げられる講師と共にリースを作り、花のもつ力と命を感じます。

対象 中学生以上  
定員 10名  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 堀祐次郎  
参加費 一般3,200円  
中学生3,100円

## ドライフラワーリース ~廃棄花に命を~午後

開催日 12/10(日) 土日

廃棄花に新たな命を吹き込むドライフラワー作家として各種メディアに取り上げられる講師と共にリースを作り、花のもつ力と命を感じます。

対象 中学生以上  
定員 10名  
回数 1回  
時間 13:00~14:30  
講師 堀祐次郎  
参加費 一般3,200円  
中学生3,100円



ドライフラワーリース~廃棄花に命を~

# 昭林公民館

TEL: 77-6688  
FAX: 72-0120



所在地: 安城町広美 10-1  
交通: 名鉄バス「昭林公園東」  
下車徒歩3分



## 食材で楽しむ“色水あそび”

開催日 12/5(火)

色水・小麦粉・寒天ゼリーを使って、はちやめちやなあそびをします。片づけは一切不要！ストレスフリーの親子時間を楽しみましょう。

対象	1歳以上の未就園児と親
定員	10組
回数	1回
時間	10:00~11:00
講師	可児みゆき
参加費	1,000円

## ホールピアノ体験 (午前の部)



開催日 11/24(金)

昭林公民館ホールにあるグランドピアノを自由に演奏できるホールピアノ体験です。1枠30分。時間帯は指定できません。

対象	小中学生
定員	4枠
回数	1回
時間	9:00~11:30
参加費	無料

## 紫式部と同時代の人たち

開催日 12/13(水)

紫式部の生涯のほか、藤原道長・一条天皇・皇后定子・中宮彰子、女流作家清少納言など、同時代の人たちについて紹介します。

対象	18歳以上
定員	20名
回数	1回
時間	13:30~15:30
講師	富永千良
参加費	300円

## ホールピアノ体験 (午後の部)



開催日 11/24(金)

昭林公民館ホールにあるグランドピアノを自由に演奏できるホールピアノ体験です。1枠30分。時間帯は指定できません。

対象	小中学生
定員	4枠
回数	1回
時間	13:30~16:00
参加費	無料



ホールピアノ体験

## 「紫式部と同時代の人たち」 カリキュラム

- ①紫式部
  - ・紫式部の生涯
  - ・源氏物語の世界と謎
- ②同時代の人たち
  - ・九条流の人たち
  - ・天皇家に関わる人たち
  - ・女流作家

# 明祥公民館

TEL: 92-3521  
FAX: 92-5774



所在地: 和泉町大下38-1  
交通: あんくるバス南部線  
「明祥プラザ・マーメイドパレス」  
下車



## 簡単に出来る韓国料理を学ぶ

開催日 11/29(水)

韓国料理の定番の大根キムチ(カクトウギ)と、ホットクを作ります。ホットクの具は手作りし、熱々を試食します。

対象	18歳以上
定員	10名
回数	1回
時間	13:00~16:00
講師	三島暁京
参加費	1,700円

## ウッドアートでリース作り



開催日 11/18(土)

ウッドの香りで出来たお花を中心に、いろいろなパーツで、リースを仕上げます。好みのアロマを染み込ませてアレンジできます。

対象	小学3年生以上
定員	10名
回数	1回
時間	10:00~11:30
講師	緑川美香
参加費	一般1,200円 小中学生1,100円



ウッドアートでリース作り

## スポーツ鬼ごっこを楽しもう!

開催日 12/2、16(土)



様々なスポーツにつながる要素が含まれているので、総合的に運動神経が伸び、どんなスポーツにも対応できるようになります。

対象	①小学1~3年生 ②小学4年生~中学生
定員	各20名
回数	2回
時間	①9:00~10:15 ②10:30~11:45
講師	NPO法人アルフィン
参加費	無料

## めざせ! 片付けマスター

開催日 12/16(土)



片付けが上手にできなくて困っていませんか? 収納のプロからコツを学んで自分の部屋をきれいにしよう!

対象	小中学生 (小学1~3年生は保護者同伴)
定員	15名
回数	1回
時間	10:00~11:30
講師	岡 京子
参加費	100円

# 中部公民館

TEL: 74-8570  
FAX: 74-8567



所在地: 新田町小山西83  
交通: 名鉄バス「総合運動公園」下車



## 化学薬品を使わない！ 本藍染め体験

開催日 1/13(土)

土日

化学薬品でなく天然の灰汁を発酵させ液を作り、染めていく本藍染。木綿の手ぬぐいを染めます。作品は公民館まつりへ出展しよう。

対象 中学生以上  
定員 10名  
回数 1回  
時間 13:00~15:00  
講師 桑子裕也  
参加費 一般1,200円  
中学生1,100円



化学薬品を使わない!本藍染め体験

## SDGsナチュラルリース

開催日 12/6(水)

ティーツリー・ミモザなどのナチュラルな素材や公園の木の葉を使い、クリスマスを彩るグリーンリースを作ります。

対象 18歳以上  
定員 12名  
回数 1回  
時間 13:30~15:00  
講師 土屋順子  
参加費 1,000円

## 「マンドウバック」を 手作りしましょう

開催日 12/10(日)

土日

「マンドウ」とは韓国語で餃子のこと。チャンキー(分厚い)ニットでコロんとしたシルエットが可愛いバックを手編みで作ります。

対象 中学生以上  
定員 12名  
回数 1回  
時間 13:30~15:30  
講師 山崎順子  
参加費 一般2,000円  
中学生1,900円



「マンドウバック」を手作りしましょう

## 初心者向けシニアの スマホ講座

開催日 1/30(火)

用語も使い方も難解に思えるスマホ。基本的な操作、使い方を学びます。QRを使い健康マイレージを説明します。(iPhone貸出)

対象 概ね65歳以上  
定員 12名  
回数 1回  
時間 10:00~12:00  
講師 ソフトバンク株式会社  
参加費 無料



初心者向けシニアのスマホ講座

## 手ぶらで正月花を生けよう

開催日 12/27(水)

気持ちを晴れやかにしてくれる花。年神様やお客さまへのおもてなし、一年の始まりを告げる素敵な正月花で新年を迎えましょう。

対象 中学生以上  
定員 10名  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 服部百代  
参加費 一般3,000円  
中学生2,900円



手ぶらで正月花を生けよう

## 安城市LINE公式アカウント 友だち募集中!

講座やイベントの情報をお届けします。  
また、講座の申し込みにも大変便利です。

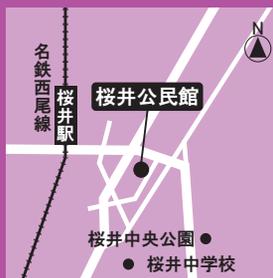


# 桜井公民館

TEL:99-3313  
FAX:99-5463



所在地:桜井町大役田1-1  
交通:あんくるバス桜井線「桜井駅東」  
名鉄西尾線「桜井駅」  
下車徒歩5分



## やさしい日本語対応 はじめての新聞ちぎり絵

開催日 12/16(土) **土日**

下絵の書かれた葉書に新聞紙の色や文字をちぎって、絵を完成させます。絵を描くことが苦手でも手軽にできます。

対象 小学5年生以上  
定員 15名  
回数 1回  
時間 10:00~12:00  
講師 e-リメイク  
参加費 一般250円  
小中学生150円

## 大人のための絵本朗読講座

開催日 11/30、12/7、21  
1/11(木)

絵本は子どもだけのものと思いませんか？人生経験豊富な大人に響く絵本もたくさんあります。そんな選りすぐりの本を朗読いたします。

対象 18歳以上  
定員 20名  
回数 4回  
時間 10:00~11:00  
講師 アンフォーレ課職員  
参加費 無料



はじめての新聞ちぎり絵



今だから読みたい  
新美南吉作品

## 知識ゼロから始める 株式・投資信託

開催日 12/8(金)



株式や投資信託、NISAに興味はあるけど、仕組みや選び方がわからない方、基礎知識を学び自分に合ったやり方を見つけましょう！

対象 18歳以上  
定員 15名  
回数 1回  
時間 10:00~12:00  
講師 日本証券業協会  
参加費 無料

## 今だから読みたい 新美南吉作品

開催日 12/17(日) **土日**

今年は新美南吉生誕110周年。たくさんの作品の中から何点か紹介しながら、南吉先生が伝えたいメッセージを読み解きます。

対象 中学生以上  
定員 20名  
回数 1回  
時間 13:30~15:00  
講師 都築秀行  
参加費 一般200円  
中学生100円

# 北部公民館

TEL:98-3751  
FAX:98-8751



所在地:里町4-12-4  
交通:あんくるバス北部線  
「北部公民館」下車



## 新年を彩るお正月飾り作り

開催日 12/26(火) **学校ホリデー**



お正月飾りを飾って、新年を明るく、晴れやかに迎えましょう。(プリザーブドフラワー&アーティシアルフラワー)

対象 中学生以上  
定員 15名  
回数 1回  
時間 10:00~12:00  
講師 岩瀬はるみ  
参加費 一般3,700円  
中学生3,600円

## ボードゲーム体験

開催日 11/24(金) **学校ホリデー**



ボードゲームは、YouTubeでよく取り上げられている電源不使用ゲームです。人と対面して遊ぶゲームをみんなで楽しみませんか？

対象 小学5年生~中学生  
定員 20名  
回数 1回  
時間 13:30~15:30  
講師 植村高也  
参加費 無料

## かけっこ講座

開催日 1/5(金)

かけっこで速く走る為のコツを講師が優しく教えます！お父さん&お母さんは、お正月太りをお子さんと解消しませんか？

対象 小学1~3年生と保護者  
定員 5組  
回数 1回  
時間 10:00~11:30  
講師 内山裕介  
参加費 100円

## 消しゴムはんこの世界

開催日 12/23(土) **土日**



来年の干支の消しゴムはんこを作しましょう！

対象 小学4年生以上  
定員 16名  
回数 1回  
時間 10:00~12:00  
講師 うえむらゆみこ  
参加費 一般500円  
小中学生400円



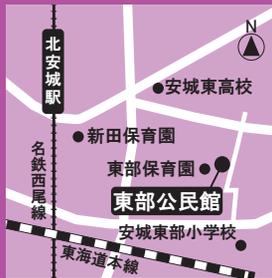
消しゴムはんこの世界

# 東部公民館

TEL: 77-7881  
FAX: 77-7883



所在地: 大岡町源覚16  
交通: 名鉄バス「大岡」下車  
徒歩5分



## 恵方巻に！ 韓国のり巻きキムパ作り

開催日 1/13(土)

土日

今度の恵方巻は変わり種の中でも人気の高い韓国のり巻きキムパを作ってみませんか。キムパ2種類と特製タレの作り方を伝授します。

対象	中学生以上
定員	12名
回数	1回
時間	9:30~12:00
講師	澤村由佳
参加費	一般 1,200円 中学生 1,100円

## 冬を彩るアーティフィシャルフラワー

開催日 12/9(土)

土日

本物の生花のように美しいアーティフィシャルフラワーを使い、冬のアレンジメントを作ります。造花のため長く楽しむことができます。

対象	中学生以上
定員	12名
回数	1回
時間	13:30~15:00
講師	澤原祐子
参加費	一般 2,700円 中学生 2,600円



恵方巻に！韓国のり巻きキムパ作り



はじめての新聞ちぎり絵

## よくわかるスマホ初心者講座

開催日 12/15(金)

スマホを持っていない方、使いこなせていない方、無料の貸出機で体験しながら便利な機能を学びましょう。50代以上の方限定。

対象	50歳以上
定員	10名
回数	1回
時間	10:00~12:00
講師	ソフトバンク株式会社
参加費	無料

## やさしい日本語対応 はじめての新聞ちぎり絵

開催日 1/17、24(水)

ちぎり絵のコツを学び、葉書に新聞のカラー紙面や文字を貼り、個性あふれるアート作品を作ります。好きな柄をお選び頂けます。

対象	18歳以上
定員	12名
回数	2回
時間	10:00~12:00
講師	e-リメイク
参加費	500円

# 作野公民館

TEL: 74-3977  
FAX: 77-6061



所在地: 篠目町古林畔26  
交通: あんくるバス西部線・作野線「作野公民館」下車徒歩5分



## 親子で味噌作りに挑戦！

開催日 12/9(土)

土日

子どもと一緒に味噌を作りませんか？今回は米麹、大豆、天然塩で味噌を1キロ作ります。

対象	4~6歳児と保護者
定員	8組
回数	1回
時間	10:00~11:30
講師	新田未央
参加費	1,600円

## キラキラ☆スノードームをつくろう

開催日 11/25(土)

土日

動かすとキラキラと雪のようにラムが舞う、小さな世界が可愛いスノードーム。眺めているだけで幸せな気持ちになりますよ。

対象	中学生以下 (小学生以下は保護者同伴)
定員	12名
回数	1回
時間	10:00~11:30
講師	太田京子
参加費	800円



キラキラ☆スノードームをつくろう



プロに聞く『似顔絵』のコツ

## 親子で繋がるベビーヨガ

開催日 12/7(木)

ほんの少し自分に優しい気持ちを向けるヨガ。肩こり腰痛、産後の冷えなどおうちでも出来る簡単なセルフケアもお伝えします！

対象	令和5年1月~9月 生まれの子と保護者
定員	8組
回数	1回
時間	10:00~11:30
講師	須田恵利華
参加費	100円

## プロに聞く『似顔絵』のコツ

開催日 1/16、2/6、20(火)

似顔絵に大切なのは、目・鼻・口のパーツの位置とシルエットです。コツをマスターして楽しく似顔絵を描きましょう。(画材付)

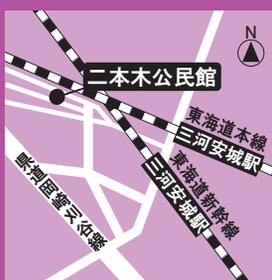
対象	18歳以上
定員	8名
回数	3回
時間	10:00~11:30
講師	似顔絵師 Asami
参加費	2,400円

# 二本木公民館

TEL: 77-8611  
FAX: 77-8974



所在地: 三河安城本町1-13-9  
交通: あんくるバス西部線・作野線「二本木公民館」下車



## 台湾茶・中国茶の魅力

開催日 1/11、25、2/8、22(木)

茶葉の種類や特徴を学びながら、お茶の香り・味を愉しみます。抗酸化作用やリラックス効果など健康面にも効果がある台湾茶、中国茶の奥深さに触れてみませんか。

対象	18歳以上
定員	8名
回数	4回
時間	13:30~15:00
講師	室川健一
参加費	3,500円



台湾茶・中国茶の魅力

## 「マスク老け対策」美容 & 健康法

土日

開催日 11/26、12/10(日)

マスクを外したら老けた、呼吸が浅い、と感じませんか? リフトアップ効果があるヘッドマッサージと、自律神経を整える呼吸法を学びます。

対象	18歳以上女性
定員	20名
回数	2回
時間	10:00~11:30
講師	田中理枝
参加費	400円

## 「「マスク老け対策」美容 & 健康法」カリキュラム

- 11/26 顔のたるみを引き上げるヘッドマッサージ
- 12/10 浅い呼吸による健康リスク~細胞から元気になる呼吸法とヘッドマッサージ

## 暮らしを楽しむ

~自分流整理収納術~



開催日 1/12、26、2/9、16(金)

片付けたいけど何から手をつければいいの? 目指す暮らしを考えて「悩まない&片付けが楽しくなる」自分流の整理収納術を学びます。

対象	18歳以上
定員	20名
回数	4回
時間	10:00~11:30
講師	谷口有里
参加費	800円

## 身体をほぐして血流改善ヨガ

開催日 12/6、20、1/10、31(水)

冬の寒さや運動不足からくる筋肉の凝りが原因で、血流が悪くなります。ヨガでしっかり筋肉をほぐして、血行を促進しましょう♪

対象	18歳以上
定員	10名
回数	4回
時間	10:00~11:15
講師	川瀬沙紀
参加費	800円

## 「暮らしを楽しむ~自分流整理収納~」カリキュラム

- 1/12 自分流の整理収納って何? 現状の把握と基本の整理収納法
- 1/26 捨てられないモノはどうする? キッチン整理で必要、不必要を考える
- 2/9 なぜ服が増えていく? モノが増える理由とクローゼットの整理
- 2/16 なかなか手が付けられない... 思い出の品と書類の整理

# 青少年の家

~青年講座~

TEL: 76-3432  
FAX: 76-1131



所在地: 新田町池田上1番地  
交通: 名鉄バス「総合運動公園」から徒歩3分



## モルック体験

開催日 3/24(日)

土日

モルックは長さ20cmほどの木の棒を投げ、木のピンを倒すニュースポーツです。年齢は関係なく楽しめます。

対象	小学生以上
定員	20名
回数	1回
時間	10:00~11:30
講師	青少年の家職員
参加費	一般 200円 小中学生 100円



モルック体験

## ボディ・メンテナンス ~腰痛・肩こり編~

開催日 1/12、26、2/9、23、3/8、22(金)

ご自身の体をいたわっていますか? まずは体のゆがみを知り、その日のゆがみはその日のうちに改善しましょう!!

対象	18歳以上
定員	10名
回数	6回
時間	19:30~21:00
講師	小見山恵美子
参加費	1,200円