

あんてな 2023 春号 A R

公民館講座

二本木公民館



東部公民館①



東部公民館②



昭林公民館①



昭林公民館②

作野公民館



先輩に聞く「ぶち起業のコツ」
カリキュラム

- ①6/2 「あなたらしく過ごす、
ライフワークバランスを手に入れる」
- ②7/7 「あなたの心からやりたいことを
繋げていく」

中部公民館①



中部公民館②



中部公民館③



桜井公民館



親子・子育て関連講座

器具を使わない簡単筋トレ



花あそび



ほのぼのする会



ヨガ



チョークアート

