

自主グループ主催講座

自主グループ主催講座とは、公民館で学習活動を行っている自主グループのみなさんが、日々活動している施設と時間帯を利用して主催・運営する講座です。内容はすべて初心者を対象とした入門編です。この機会にぜひ受講してみたいでしょうか。

申し込み

9/11(日) 12:45～13:00に開催場所の公民館にお集まりください。参加費を添えて申し込みください。

※13:00の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。

※定員に達しなかった場合は、受付日以降も各公民館にて受付します。

会場 各公民館

対象 市内に在住・在勤の人で講座ごとに定める対象者。

ウクレレ♪ハナホウ

ウクレレ♪を楽しもう

ウクレレを楽しみたい。ゆっくりがいい。優しい音色にいやされています。好きな曲を、歌を歌いながら弾けたら、どんなにか幸せ気分。それを目指に集まっています。いかが？

対象 18歳以上 定員 5名
参加費 400円

会場 西部公民館

開催日 9/27、10/11

曜日 火曜日

回数 2回

時間 10:00～11:30

オアシス14

イキイキ体操(棒)

棒を支えに、筋肉トレーニング・ストレッチ・ツボ押し・脳トレが簡単にできます。この機会に免疫力を上げていきませんか!!

対象 18歳以上 定員 5名
参加費 1,000円

会場 中部公民館

開催日 10/13、27
11/10、24

曜日 木曜日

回数 4回

時間 10:00～11:30

スポーツウエルネス吹矢安城翼

スポーツウエルネス吹矢体験会

初心者の方でも大丈夫。スポーツウエルネス吹矢を通して腹式呼吸が自然と身につきます。仲間とのふれあいを楽しみ、元気になりましょう。

対象 18歳以上 定員 10名
参加費 1,000円

会場 明祥公民館

開催日 10/11、25
11/8、22

曜日 火曜日

回数 4回

時間 13:30～15:30

アロハナニ安城マーネレ

はじめてさんのフラダンス

幅広い年齢層で活動しています。基礎のステップから練習していきますので、初心者の方もご安心ください。ハワイアンミュージックにのせて一緒にフラダンスをしませんか。

対象 18歳以上 定員 15名
参加費 800円

会場 桜井公民館

開催日 10/14、28
11/11、25

曜日 金曜日

回数 4回

時間 10:00～11:00

エル・アモール東部

40才からのフラメンコ

楽しい音楽、華やかなダンス。フラメンコは、いつもの自分ではない別の自分が表れます。以前とちがう姿勢、スタイルの貴女が鏡に映るでしょう。さあ一緒に始めませんか。

対象 40歳前後から60歳(女性限定)
定員 10名 参加費 1,000円

会場 東部公民館

開催日 10/16、23、30
11/6、13

曜日 日曜日

回数 5回

時間 13:30～15:00

生命の貯蓄体操

丹田呼吸法 体操で元気な身体づくり

食べ物、飲み物、サプリ等あるけれど、自分の身体が持つ力を最大限に発揮できていますか？丹田呼吸法の体操で辛い痛み、気になる体型、根本から改善しましょう。

対象 18歳以上 定員 6名
参加費 1,200円

会場 昭林公民館

開催日 11/3、10、17
24

曜日 木曜日

回数 4回

時間 10:00～12:00

市民企画講座 受講者募集

市民企画講座は、学びたいことや取り組んでみたいことを市民グループ自らが企画運営する講座です。

問い合わせ 生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515

申し込み

9/2(金)～9/8(木)

生涯学習課に電話申し込み 76-1515

受付時間9:00～17:00(月曜休館)

※定員を超えた場合は抽選になる場合があります。

※抽選の有無にかかわらず、9/16(金)頃参加の可否を文書で通知します。

※定員に満たない場合は9/9(金)以降電話で申し込みを受け付けます。(先着順)

※託児(生後6ヶ月～未就園児)を受付できる人数には限りがありますので、受講者が定員に満たない場合でも託児がお受けできない場合があります。

QRコード
からも申し込み
できます



受講資格 市内に在住、在勤、又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。

歴史散歩クラブ安城

太平記の世界～南北朝の激動を駆け抜けた人達～

南北朝の激動の時代を駆け抜けた後醍醐天皇、楠木正成、新田義貞、足利尊氏、高師直などの人物とともに、彼らの足跡の残る吉野・河内・京都などの寺社・史跡を紹介します。併せて、矢作川合戦や三河守護の高氏の動向など西三河の情勢について学びます。

日時 10/22、29、11/5、12、19、26(土)
13:30～15:30
会場 へきしんギャラクシープラザ
講師 富永千良
対象 高校生以上 **定員** 22名
参加費 800円

ウィメンズネット安城

我が子に伝えたい性教育を学ぼう

日本の学校における性教育の現状と課題を踏まえて、0歳から高校生までの我が子に家庭でどのように性教育を取り入れていくのかを助産師から具体的に学びます。会場とZoomの併用ですので、申し込みの際、第1希望、第2希望を伺います。



日時 11/4、11、18(金)10:00～11:45
会場 へきしんギャラクシープラザ、Zoom(自宅受講)
講師 岩本知帆
対象 0歳～高校生の子どもを持つ保護者
定員 会場:22名(託児7名) Zoom:50名
参加費 600円

安城SDGsパートナーズ

家庭からはじめるSDGs

国連が提唱するSDGs。その実現はわたしたちのくらしが変化することにかかっています。まずは問題を知るところから始めましょう。「サントリーと安城市の『ボトルtoボトル』の取り組みについて」「注目の小型原子炉」「三河湾のアサリは今」の3回講座です。

日時 1/7、28、2/4(土)10:00～11:30
会場 へきしんギャラクシープラザ
講師 サントリーホールディングス株式会社、安城市ごみゼロ推進課職員、井上祥一郎
対象 高校生以上 **定員** 50名
参加費 1,000円

暮らしのお金を学ぶ会みかわ

セカンドライフが始まる前に！お金の心配解消法

人生100年時代。長寿を手に入れた私たちは、長いセカンドライフを過ごすことになります。気になる「老後資金」だけでなく「資産運用」や「年金」について学び、「ウェル・ビーイング(よりよく生きる)」な将来に向け、今から考え実行していきましょう！

日時 10/23、11/6、20(日)
10:00～11:00
会場 Zoom(自宅受講)
講師 清水 美峰
対象 Zoomで受講できる方
定員 20名 **参加費** 300円

令和5年度前期市民企画講座の募集 5月～9月実施

市民企画講座とは、学びたいことや取り組んでみたいことを市民団体のみなさん自らが企画・運営する講座です。柔軟な発想を生かし、人づくり・地域づくりに発展するような企画をお待ちしています。

募集講座数

5講座程度

対象事業

- ・市民団体自らが企画、立案及び運営(準備を含む)を行うこと。
- ・市内で開催し、広く市民を対象とするものであること。(特定の職種等に偏った広報は不可。)
- ・社会情勢の変化によって発生した現代的課題(防災・減災、超高齢社会、男女共同参画型社会、シニア世代の社会貢献、まちづくり、環境、防犯等)を取り上げたものであり、受講者がその課題等を自身の問題として認識し、理解を深める内容であること。(受講後、受講者が市民団体に参加する・学習グループを作る等を考慮すること。)
- ・講座又は実習形式で開催されるものであること。
- ・原則として、2回以上で構成されるものであること。(講演会・イベント等の参加者が多数で1回限りのものは不可。)
- ・受講者の定員は、50名を限度とすること。
- ・営利、特定の宗教の普及又は政治活動を目的としないこと。

対象団体

- ・不特定多数の者の利益の増進に寄与することを目的として自主的な活動を継続的に行うこと。
- ・構成員が5人以上で、かつ、その過半数が市内に住む者又は市内で働く者であること。
- ・規約又は会則を持ち、かつ、代表者及び組織としての執行体制が確立していること。

その他

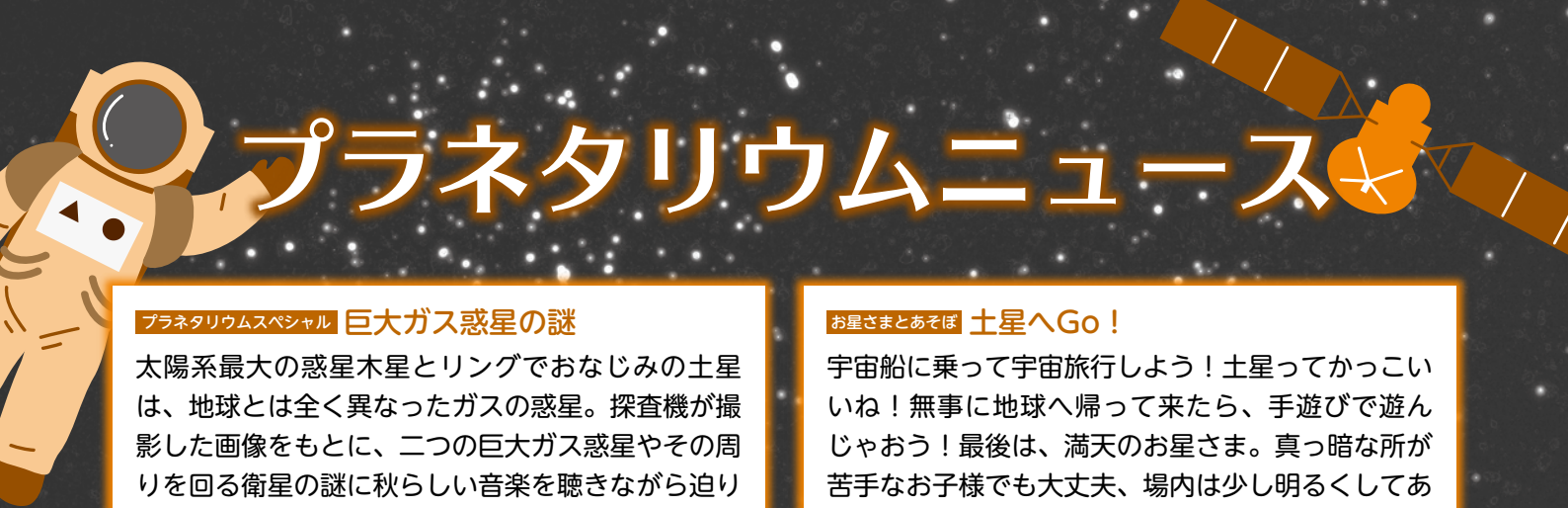
- ・申請後、市民団体にヒアリングを実施し採択講座を決定します。
- ・採択にあたり、市からの要望や条件を添える場合があります。
- ・採択後、「市民企画講座計画書」を提出していただきます。
- ・講座終了後、「市民企画講座実績報告書」を提出していただきます。
- ・本事業は委託事業ではありません。

申し込み/問い合わせ

9/2(金)～9/30(金)9:00～17:00に、右の書類を生涯学習課(へきしんギャラクシープラザ内/電話76-1515)へ提出してください。様式第1第2は同課で配布、または市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。



- ①様式第1「市民企画講座申請書」
- ②様式第2「市民企画講座企画書」
- ③市民団体の規約又は会則
- ④市民団体の名簿



プラネタリウムニュース

プラネタリウムスペシャル 巨大ガス惑星の謎

太陽系最大の惑星木星とリングでおなじみの土星は、地球とは全く異なったガスの惑星。探査機が撮影した画像をもとに、二つの巨大ガス惑星やその周りを回る衛星の謎に秋らしい音楽を聴きながら迫ります。

日 時：9/25(日)15:00～(約120分間)
※途中10分間の換気休憩があります。

受 付：9/11(日)～9/24(土)

解 説：天文研究家 浅田英夫

対 象：どなたでも

観覧料：大人500円 小中学生300円 幼児250円

演 奏：マリンバデュオ オンフィス
神尾幸奈 中西 愛

お星さまとあそぼ 土星へGo！

宇宙船に乗って宇宙旅行しよう！土星ってかっこいいね！無事に地球へ帰って来たら、手遊びで遊んじゃおう！最後は、満天のお星さま。真っ暗な所が苦手なお子様でも大丈夫、場内は少し明るくしてあります。

日 時：11/17(木)①10:00～ ②11:00～
(約30分間)

受 付：11/3(木)～11/16(水)

解 説：アイ・プラネッツ

対 象：未就園児と保護者

観覧料：大人300円、小中学生100円、幼児50円

お星さまとあそぼ ハロー☆ハロウィン

プラネタリウムの中はハロウィンのおばけでいっぱい!?そのおばけ達と手遊びで遊んじゃおう！最後は、満天のお星さま。真っ暗な所が苦手なお子様でも大丈夫、場内は少し明るくしてあります。

日 時：10/6(木)①10:00～ ②11:00～
(約30分間)

受 付：9/22(木)～10/5(水)

解 説：アイ・プラネッツ

対 象：未就園児と保護者

観覧料：大人300円 小中学生100円 幼児50円

あんプラスベシタル 火星接近～火星生命の謎～

昔は火星人がいるのでは？と言われた、地球のすぐ外側を回る火星。この火星が、12月1日に2年2か月ぶりに地球に接近します。火星には生命が存在するのでしょうか？そこで火星の謎に迫ります。

日 時：11/27(日)15:00～(約90分)
※途中10分間の換気休憩があります。

受 付：11/13(日)～11/26(土)

解 説：天文研究家 浅田英夫

対 象：どなたでも

観覧料：大人400円 小中学生200円 幼児150円

音楽の星空 星と月とアコーディオン

“心臓に最も近い楽器”アコーディオン。語りかけるような暖かい音色も、呼吸するように音をだす蛇腹も、どこか人間味を感じます。深まる秋の星空と、叙情的なアコーディオンのしらべをお楽しみください。

日 時：10/23(日)15:00～(約90分)
※途中10分間の換気休憩があります。

受 付：10/9(日)～10/22(土)

解 説：アイ・プラネッツ

対 象：どなたでも

観覧料：大人500円 小中学生300円 幼児250円

演 奏：アコーディオン 奏者：杉江 瞳

- 各放映の定員は100名です。未就園児と保護者を対象とした放映については、親子50組程度が定員となります。
- 各放映は事前予約制です。受付開始日より電話または事務室窓口にて受付します。受付時間は9:00～17:00までです(月曜休館、祝日を除く)。
※定員に達しない場合のみ、観覧券を当日の放映開始30分前より、へきしんギャラクシープラザ(文化センター)2階、プラネタリウムの入り口前券売機にて販売します。
- 3歳以下のお子様で、保護者の膝の上でご覧の場合は、保護者1名につきお子さま1名に限り無料でご覧いただけます。
- コロナ感染状況により、放映を中止もしくは内容を変更する場合があります。
- 障害者手帳をお持ちの方及びその介護者1名は、全額免除となります。ただし、特別放映時には、一般放映との差額分の料金のお支払いが必要となります。
- 通常番組の放映スケジュールは、市公式ウェブサイトまたはQRコードからご覧いただけます。
- 放映開始後は入場できません。



ヘキシん×プラネタリウム

星空 ヨガ

プラネタリウムの星空の下で、ヨガを楽しみませんか。
幻想的な雰囲気にながら、心と体をほぐしましょう。

日時

①10/28(金) 10:00~11:00
②10/28(金) 19:00~20:00
③10/29(土) 19:00~20:00
※各回の内容はすべて同じ

講師

須田恵利華 (エリー)

協力

NPO法人アイ・プラネッツ

会場

へきしんギャラクシープラザ プラネタリウム

対象

市内在住・在勤・在学の小学生以上
(小中学生は保護者同伴)

定員

各40名 (先着順)

参加費

400円 (小中学生は200円)

申し込み

9/10(土) 9:00から参加費を持って、へきしんギャラクシープラザにお越しください (定員に達した時点で受付終了となります。)

受付時間: 9:00~17:00 (祝日を除く月曜休館)

代理申し込みの場合、参加者本人の氏名・住所・電話番号が必要です。

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用での実施となります。
- ・椅子に座って行います。運動不足の方や高齢者の方でも無理なく体験できますが、持病がある方、通院中の方等は必ずかかりつけ医の許可を得てください。

問い合わせ 生涯学習課 (へきしんギャラクシープラザ内) 76-1515 健康推進課 76-1133