

あんてな

2022
秋号



- 02 公民館講座
- 08 青年講座
- 09 桜井こども
ハッピーハロウィン祭
こどものまち
ドリームタウン2022
- 10 公民館講座 中学生特集！
- 12 自主グループ主催講座
- 13 市民企画講座
(受講者募集・講座募集)
- 14 プラネタリウムニュース
- 15 星空ヨガ
- 16 秋の講座・
イベントガイド
- 17 親子・子育て関連講座
- 18 文化財ジャーナル
- 19 芸術みどころコラム
Fabものづくり講座
- 20 アプリ紹介
プラネタリウム新番組

～新型コロナウイルスに気をつけて生活しよう～

感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

市内公共施設では「3密」（密集、密接、密閉）を避け、こまめな換気・受講者のマスク着用の呼びかけをしながら講座・イベントを開催していきます。参加する際は各施設や主催者の指示に従って下さい。

新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、講座及びイベントが延期または中止となる可能性があります。延期・中止になった場合は市ホームページでお知らせいたします。

安全・安心に講座・イベントにご参加いただくため、 感染症対策へのご協力をお願いします。

3密を避け、
新型コロナウイルスに
気をつけて生活しよう

<基本の感染対策>

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・症状がなくてもマスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養する。

<移動に関する感染対策>

- ・感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を活用する。

※厚生労働省ウェブサイト(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)よりダウンロードしてください。



公民館講座 (青年講座を含む)

申込方法 9/2(金)9:00~9/8(木)17:00に事前申込書を各講座主催施設へご提出ください。

事前申込書は各講座主催施設にあります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネットでの事前申し込みも可能です。QRコードまたはあんなアプリ、市公式ウェブサイト「公民館講座」または「青年講座」のページからお申し込みください。
インターネットからのお申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。

抽選日 9/9(金)11:00から公開抽選を各講座主催施設の事務室で行います。

抽選結果発表 ①9/9(金)14:00以降に各講座主催施設で抽選結果を公表します。

また、9/9(金)16:00に市公式ウェブサイトでも公表します。

右のQRコードまたは以下からご確認ください。

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ → 生涯学習事業 → 公民館講座 → 公民館講座抽選結果発表
または **青年講座抽選結果発表** または **中学生講座抽選結果発表**

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

②当選者は、**9/16(金)17:00**までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。受講申込書は各講座主催施設にあります。

※記載の参加費は受講料、教材費の総額となります。

※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。

③定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

受講資格

- ・市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
- ・対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。
- ・平日、日中の公民館講座で高校生が受講を希望する場合は各講座主催施設にお問い合わせください。

託児



託児
アイコン

- ・託児アイコンが表示された講座では有料(子ども1人1回300円)にてお子さん(生後6ヶ月~未就園児)をお預かりします。
- ・ご希望の方は、受講申込時に託児申込書に記入の上、参加費とあわせて利用回数分を一括でお支払いください。

その他

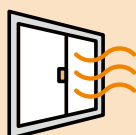
- ・一度納められた参加費(受講料+教材費)と託児料の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
- ・講座の日程は、講師等の都合により変更される場合があります。
- ・対象が「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
- ・講座の写真は、全てイメージ図です。
- ・初回開講日1週間前の時点で申込者が5名(組)以下の場合は開講中止とします。ただし、定員が5名(組)以下の場合を除きます。

※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎週月曜日(祝日を除く)は休館日です。

公民館講座を受講される方へ

安全・安心に受講していただくため、受講の際は以下の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ・館内では水分補給時を除いてマスクを着用してください。
- ・受講日は自宅で検温し、37.5度以上発熱(または平熱比1度超過)、風邪症状など体調不良がある人は、参加を控えてください。
- ・窓やドアを開放し換気を行う場合がありますので、体温調節のできる服装でお越しください。
- ・感染症対策等により講座を中止する場合、受講料・託児料は返金しますが教材費は準備の都合上返金できませんので、ご了承ください。



桜井公民館

TEL: 99-3313
FAX: 99-5463



所在地: 桜井町大役田1-1
交通: あんくるバス桜井線「桜井駅東」
名鉄西尾線「桜井駅」
下車徒歩5分



ハワイアンフラで リトミック♪

開催日 10/12、19、26、11/2(水)

ハワイアンフラで楽しくリズム感、表現力、集中力を養います。ウクレレの音色で心身ともに癒しの効果も得られます。

対象 幼児と保護者
定員 10組
回数 4回
時間 10:00~11:00
講師 MIKA
参加費 400円
備考: 講座受講時
2歳以上の子

ソフトエアロ& コンディショニング

開催日 10/7、21、11/4、18
12/2、16(金)

ソフトエアロとコンディショニングの2本立てで体調を整えます。ソフトエアロで体力向上や脂肪燃焼をはかり、コンディショニングで筋肉を整えます。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 6回
時間 13:30~15:00
講師 明末佳代子
参加費 1,200円

ドライ&プリザーブド フラワーでアレンジメント作り



開催日 10/12、11/9、12/14
1/11(水)

水やりの手間がなく、長く楽しめる4種類のアレンジメントフラワーを作ります。正月のアレンジも作ります。(公民館に見本あり)

対象 18歳以上
定員 10名
回数 4回
時間 10:00~12:00
講師 米津智美
参加費 6,800円

初めての手話講座 ~手話べりしてみよう~

土日

開催日 10/8、22、11/5、19
12/3(土)

手話に関心がある方に親しんでいただけるようゲームを交えながら楽しく手話を学びます。講師と通訳の講座になります。

対象 高校生以上
定員 10名
回数 5回
時間 13:30~15:30
講師 藤田弘順
大参礼美
参加費 500円



ドライ&プリザーブドフラワーで
アレンジメント作り

北部公民館

TEL: 98-3751

FAX: 98-8751



所在地: 里町4-12-4

交通: あんくるバス北部線
「北部公民館」下車



プロから学ぶ セルフリンパケア

開催日 10/6、20、11/24(木)

身体に溜まったリンパを毎回、部位を変えてオイルで流す方法を学びます。

対象 18歳以上女性

定員 8名

回数 3回

時間 10:00~11:30

講師 ながおつこ

参加費 900円

Tシャツリメイク

土日

開催日 10/15、11/19(土)

要らなくなったTシャツをご持参下さい。ハサミでジョキジョキ！あなただけのオリジナルTシャツにリメイクしちゃいましょう！

対象 小学生と保護者

定員 7組

回数 2回

時間 10:00~12:00

講師 吉崎祐美子

参加費 200円



プロから学ぶセルフリンパケア



Tシャツリメイク

西部公民館

TEL: 76-9393

FAX: 77-6063



所在地: 福釜町釜ヶ淵20-1

交通: あんくるバス高棚線
「西部福祉センター」下車



はじめてさんの 刺しゅうレッスン

開催日 9/27、10/11、25
11/8、15、22(火)

刺しゅうをやってみた方の「最初の一步」をお手伝いします。糸やりボンのフランス刺しゅうやクロスステッチを習いながら3作品を作ります。

対象 18歳以上

定員 6名

回数 6回

時間 9:30~11:30

講師 永井真澄

参加費 3,800円



はじめてさんの刺しゅうレッスン

美と健康のための ツボ・お灸教室

開催日 10/4、18(火)

日々自分に目を向けてケアすることで体は変化していきます。これだけはしたいこと、そしてツボやお灸でサポートできることをお伝えします。

対象 18歳以上女性

定員 8名

回数 2回

時間 10:00~11:30

講師 服部世紀子

参加費 400円

フラメンコ・オレ！

土日

開催日 10/8、22、29、11/5、19(土)

華やかなフラメンコを初めて踊る人の講座です。手拍子、足拍子を使って楽しく踊りましょう。健康に良く、気分も明るく笑顔になります。

対象 18歳以上女性

定員 10名

回数 5回

時間 10:00~11:30

講師 仲 明美

参加費 1,000円



フラメンコ・オレ！

東部公民館

TEL: 77-7881

FAX: 77-7883



所在地: 大岡町源覚16
交通: 名鉄バス「大岡」下車
徒歩5分



さあ、書道を はじめよう

土日

開催日 11/19、12/3、17(土)

初心者だけど書道に興味がある方、一緒に始めましょう！外国籍の方にはやさしい日本語で教えます。お好きな文字で最後に作品を仕上げます。

対象	18歳以上
定員	8名
回数	3回
時間	13:30~15:00
講師	山本祐司
参加費	1,200円

はじめての チェーンメール

土日

開催日 9/25、10/9、23、11/13(日)

基本の丸カンや工具の扱い方から始めるため、初めての方でも大丈夫です。金属を編んで作品を作りましょう。(公民館に見本あり)

対象	18歳以上
定員	10名
回数	4回
時間	13:00~15:00
講師	相木文重
参加費	3,800円



はじめてのチェーンメール

クラフトバンドde お正月飾り

開催日 9/27、10/11、25、11/8、22(火)

来年の干支の兎をモチーフにして作ります。初めての方でも大丈夫です。素敵な部屋飾りを作りましょう。(公民館に見本あり)

対象	18歳以上
定員	10名
回数	5回
時間	9:30~11:30
講師	山田紗知子
参加費	3,500円



クラフトバンドdeお正月飾り

気持ちが伝わる 話し方講座

土日

開催日 10/29、11/12、19(土)

ラジオパーソナリティーの講師より「気持ちが伝わる」話し方を学びます。あがり症でも大丈夫！自信を持って自分の想いを伝えていきましょう。

対象	18歳以上女性
定員	10名
回数	3回
時間	10:00~11:30
講師	ふじたあきこ
参加費	600円

昭林公民館

TEL: 77-6688

FAX: 72-0120



所在地: 安城町広美10-1
交通: 名鉄バス「昭林公園東」下車徒歩3分



ゆったり心身を癒す 安心ヨガ

開催日 10/6、13、20、27(木)

ゆったりとした音楽とともに、呼吸と動作を調和させながら全身すみずみまでめぐりよく、そして自分とのつながりを深めていきます。

対象	50歳以上女性
定員	8名
回数	4回
時間	10:00~11:30
講師	小野里香
参加費	800円
備考	ヨガマットを持参できる人



ゆったり心身を癒す安心ヨガ

初めての韓国語講座

開催日 10/5、12、19、26
11/2、9(水)

韓国語の文字、ハングル。その形や音の魅力を体験しながら、正しい発音で基礎から学ぶ楽しい講座です。さあ、一緒に始めましょう。

対象	18歳以上
定員	10名
回数	6回
時間	10:00~11:30
講師	林 淑子
参加費	1,200円 テキスト代別途必要

作野公民館

TEL: 74-3977
FAX: 77-6061



所在地: 篠目町古林畔26
交通: あんくるバス西部線・作野線「作野公民館」下車徒歩5分



心と体を癒す ヨガセラピー

開催日 10/18、11/15、12/20
1/17、2/21(火)

体力に自信がなくても、何歳からでも始められるヨガ。忙しい日々の中でヨガを通して、今できることを一緒に探していきましょう。

対象 18歳以上女性
定員 15名
回数 5回
時間 10:00~11:30
講師 須田恵利華
参加費 1,000円



萌え断サンドイッチ



心と体を癒すヨガセラピー

夜泣きゼロ！ 寝かしつけ講座

開催日 9/29(木)

乳幼児の睡眠のメカニズムと、よく寝る・すぐ寝る子にするためのコツを学びます。夜泣きはなおります！

対象 乳幼児親子
定員 6組
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 小嶋真子
参加費 500円

萌え断サンドイッチ

開催日 10/7、28、11/25
12/2(金)

13年間のカフェ経営歴を活かして簡単で美味しく作れるサンドイッチを伝授します。ソース作り、具材作りから仕上げまで♪

対象 18歳以上
定員 8名
回数 4回
時間 10:00~12:00
講師 城殿ミキ
参加費 6,800円

二本木公民館

TEL: 77-8611
FAX: 77-8974



所在地: 三河安城本町1-13-9
交通: あんくるバス西部線・作野線「二本木公民館」下車



和の香り お香講座

開催日 10/21、11/4、18(金)

お香の基礎知識や、生活の中でお香を楽しむアイデアなどを学びます。和の香り(空薫)を体験し、天然香原料で匂い袋を作ります。

対象 18歳以上
定員 10名
回数 3回
時間 10:00~11:30
講師 田中仁美
参加費 3,600円

姿勢改善 ～体幹トレーニング～

開催日 10/5、19、11/2、16、30(水)

体幹が弱いと頭や上半身を支える力も弱くなり、正しい姿勢が保てません。無理なく続けられるトレーニングを学びます。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 5回
時間 10:00~11:30
講師 山本貴嗣
参加費 1,000円

親子ふれあい ベビーマッサージ 土日

開催日 10/15、29、11/12、26(土)

ベビーマッサージは赤ちゃんの発育を促すだけでなく、親子の絆を深め、リラックス効果もあります。パパもぜひご参加ください♪

対象 令和4年1月1日~令和4年8月31日生まれの子と親
定員 8組
回数 4回
時間 10:00~11:00
講師 竹中路子
参加費 400円



和の香り お香講座

明祥公民館

TEL: 92-3521

FAX: 92-5774



所在地: 和泉町天下38-1

交通: あんくるバス南部線
「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車



覚えておきたい！ スマホ写真のコツ

開催日 9/22、10/20(木)

プロのカメラマンから、スマホの機能等や写真の撮り方などを学びます。実際に外に出て撮影をし、編集方法も教わります。

対象 18歳以上女性
定員 10名
回数 2回
時間 10:00～11:30
講師 竹野和美
参加費 400円

普段着着物は はじめよう！

開催日 10/4、18(火)

ワンピースを着るように気軽に着物を着てみませんか？着物で生活している講師から、ひも2本と半幅帯で着る方法を学びます。

対象 18歳以上
定員 6名
回数 2回
時間 10:00～12:00
講師 栗本りか
参加費 400円

体の動きをよくするための ピラティス

開催日 10/5、19、11/2、16、30(水)

自分の身体に意識を向けながら、呼吸の仕方、骨盤・肩甲骨・背骨の適切な動き方を学びます。よりよく動ける体を目指しましょう。

対象 18歳以上
定員 12名
回数 5回
時間 11:00～12:00
講師 株ONZiii Act
参加費 1,000円



体の動きをよくするためのピラティス

「体の動きをよくするためのピラティス」 カリキュラム

- ① 10/5 呼吸を使って体を動かす
- ② 10/19 骨盤をコントロールして動かす
- ③ 11/2 肩甲骨を滑らかに動かす
- ④ 11/16 背骨をしなやかに動かす
- ⑤ 11/30 総復習

中部公民館

TEL: 74-8570

FAX: 74-8567



所在地: 新田町小山西83

交通: 名鉄バス「総合運動公園」下車



開運！手相入門 (初心者向け)

開催日 9/29、10/13、11/10(木)

運勢が現れるという手相の基礎知識、手相をみたときの言葉の選び方を学びます。コミュニケーションツールとして活用できます。

対象 18歳以上女性
定員 12名
回数 3回
時間 13:30～15:00
講師 三幸桃子
参加費 600円

ランニングを はじめよう

土日

開催日 10/9、23、11/13、27(日)、
12/3(土)

初めて・久しぶりに走ってみませんか。正しく安全で効率的に快走できる姿勢や動作を学び、自信をつけて大会にも出場してみよう。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 5回
時間 9:30～11:00
講師 吉田裕之
(快足AC)
参加費 1,000円

おのれしよ 月イチ己書

開催日 10/14、11/11、12/9
1/13(金)

心温まる絵や文字を筆ペンを使って書く己書。ハガキ、ポチ袋、紙袋を使い作品を作ります。紙をリユースした作品も作ります。

対象 18歳以上
定員 10名
回数 4回
時間 13:30～15:00
講師 山田翠花
参加費 1,800円



月イチ己書



月イチ己書

安祥公民館

TEL: 77-5070

FAX: 77-6062



所在地: 安城町城堀30
交通: あんくるバス安祥線
「歴史博物館」下車



安祥歴史めぐり ～安祥城編～

土日

開催日 10/23(日)

城絵図を片手に、徳川家康の先祖が居城とした安祥城(安城城)を想像しながら、城址とその周辺を歩きます。雨天中止です。

対象 中学生以上
定員 16名
回数 1回
時間 9:30～11:30
講師 公民館職員
参加費 無料

親子でふれあい 3B体操

開催日 10/28、11/11、25、12/16
1/13、27、2/10(金)

音楽にあわせて体を動かしたり、手遊びをしたりして楽しく遊びます。工作や英語を使った遊びもあります。親子でたくさんふれあいましょう!

対象 幼児と保護者
定員 15組
回数 7回
時間 9:45～11:30
講師 尹 千織
参加費 800円

備考: 平成31年4月2日生まれ～
令和2年4月1日生まれの子

安祥歴史めぐり ～安城村絵図編～

土日

開催日 10/30(日)

天明7年(1781)に作られた安城村絵図と現在の様子を比べながら歩きます。江戸時代の安城にタイムスリップ! 雨天中止です。

対象 中学生以上
定員 16名
回数 1回
時間 9:30～11:30
講師 公民館職員
参加費 無料

かぎ針編みで ルームシューズ

土日

開催日 10/1、15、11/19
12/3(土)

モチーフをつなぎ合わせて作ります。編み物タイムで心をリフレッシュさせましょう。好きな色合わせで作れます。(公民館に見本あり)

対象 18歳以上
定員 10名
回数 4回
時間 10:00～12:00
講師 山崎順子
参加費 2,800円



かぎ針編みでルームシューズ

はじめての iDeCoとNISA

土日

開催日 10/29、11/5(土)

将来の備えとしてiDeCoやNISAは気になるけれど、よく分からないから始められない…そんな方へ丁寧に説明します。

対象 18歳以上
定員 20名
回数 2回
時間 10:00～11:30
講師 日本証券業協会 金融・証券インストラクター
参加費 400円

「はじめての iDeCo と NISA」 カリキュラム

- 10/29 資産運用と金融商品の基礎知識
 - ・資産運用の基礎知識
 - ・金融商品の基礎知識
- 11/5 資産形成支援制度(iDeCo と NISA)
 - ・資産形成支援制度
 - ・投資を行う際に気をつけたいこと

青少年の家～青年講座～

TEL: 76-3432

FAX: 76-1131

所在地: 新田町池田上1
交通: 名鉄バス「総合運動公園」から徒歩3分



スパイスカレーを 作ろう

開催日 10/5、19、11/2、16(水)

自分好みのカレーを作ったことはありますか? スパイスカレーなら好みの辛さや味に調整が可能です。具やスパイスの種類を変えて3種類のカレー作りに挑戦します。

対象 18歳以上
定員 8名
回数 4回
時間 19:00～21:00
講師 加藤真弓
参加費 6,800円
備考: 定員に達した場合は39歳以下の方優先

桜井こどもハッピーハロウィン祭

10月23日(日)に「桜井こどもハッピーハロウィン祭」を予定しています。当日は映画会、バルーンアート、スポーツ体験など楽しいイベントが盛りだくさん！みんな仮装をしてハッピーハロウィン祭に遊びに来てください!!

開催日
10/23
(日)

映画会 10:00～11:30

イベント 12:00～15:00

対 象 中学生まで
(小学生未満は保護者同伴)

参加費 無料 (一部有料イベント有)

内 容 映画会、バルーンアート、
お菓子等販売(テイクアウト)、
発明クラブ工作、ニューススポーツ体験等

仮装して
遊びに来てね

問い合わせ 桜井公民館 99-3313 (祝日を除く月曜休館)

※詳細は、10月初旬に市内公民館で開催案内を配布します。桜井公民館ホームページにも掲載予定です。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催日、時間、内容等を変更、または中止させていただく場合があります。

こどものまち ドリームタウン2022

12/10(土) 開催

「こどものまち」の大人スタッフ募集!!

「こどものまち」とは・・・

こどもがつくる小さなまち。自分のやりたい仕事を選んで働き、お金(疑似通貨)をもらうことで、まちの仕組みやお店の運営を学んだり、働く楽しさを味わったりします。こどものまちのイベントに向けて準備などをサポートしてくれる大人スタッフを募集します。(詳しくはNPO法人おやこでのびっこ安城まで。下記ホームページ、QRコード参照)

参加日	会場	対象・定員
12/4 (日) 9:00～17:00	青少年の家	高校生以上 20名程度
12/9 (金) 13:00～16:00		
12/10 (土) 8:50～18:00		
申し込み	9/22(木)までに、NPO法人おやこでのびっこ安城へ、 電話またはメールで、住所・氏名・電話番号をご連絡ください。	

問い合わせ NPO法人おやこでのびっこ安城 TEL・FAX 77-7085(火曜日～金曜日10:00～15:30)
メール inf.office@oyakodenobikko-anjo.org
生涯学習課 76-1515(祝日を除く月曜休館)



公民館講座 中学生特集 2022 秋▶冬



安祥公民館

K-POPでダンス！ダンス！

開催日 9/24、10/1、15、22、11/5、19、26、12/3(土)

キレのあるカッコいいダンス！講座終了後はアイドルになりきってみんなの前で踊ろう。ダンススクール講師が丁寧に教えます。

±日

定員 15名

回数 8回

時間 15:00～16:30

講師 本吉真寿美

参加費 800円



北部公民館

プロに学ぶジュニアバスケットボール講座

開催日 10/15、22(土)

元Wリーグ選手が指導します。みんなでスキルアップしよう！

±日

定員 30名

回数 2回

時間 10:00～12:00

講師 元Wリーグ選手

参加費 無料



中部公民館

ポップなoriginalソックモンキー

開催日 10/15、29(土)

好きな柄から選び、ソックス一組で人形を作ります。洋裁素人さんでも大丈夫！メモリアルドール(全長40センチ程)ができます。一般の方も申し込みできます。(定員を超えた場合は中学生を優先します)

±日

定員 8名

回数 2回

時間 13:00～15:30

講師 石橋立子

参加費 中学生 2,000円
一般 2,200円



昭林公民館

ドラム体験～本物に触れよう～

開催日 10/15(土)

自分の手足を使い、思い切り叩いてストレス発散！本物のドラムでしか味わえない爽快感を体感しよう。

±日

定員 4名

回数 1回

時間 13:30～15:00

講師 杉崎利幸

参加費 100円



東部公民館

ハロウィンアイシングクッキー

開催日 10/23(日)

クッキーの上に色とりどりのクリームを使って色を付けた文字を描きます。ハロウィン柄に可愛くデコレーションしちゃおう。

±日

定員 8名

回数 1回

時間 10:00～12:00

講師 水谷裕子

参加費 1,800円



明祥公民館

公民館でレッツボッチャ！

開催日 10/23、30(日)

老若男女、障害の有無に関わらず楽しめるニュースポーツ、「ボッチャ」ってなに？聞くより一回やってみよう！

±日

定員 12名

回数 2回

時間 10:00～12:00

講師 スポーツ推進委員

参加費 200円



中学生を対象とした公民館講座の紹介です。開催日が土・日・祝日となっていますので、参加しやすく、新しい発見や学びがあるかも!?

申し込み方法等については、P.2の公民館講座のご案内をご覧ください。

(Fabものづくり講座「ドローンプログラミング講座」については、P.19をご覧ください。)



公民館講座



Fabものづくり講座

西部公民館

元全日本ランカーが伝える卓球の基本と応用

土日

開催日 11/20(日)

卓球の基本(体の使い方・打法)の可能性を理解し、繰り返し練習できる内容をお伝えします。そして応用とは?基本と実践で力を伸ばそう。

定員 12名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 小堀守彦
参加費 無料



作野公民館

初めてのパン作り体験

祝日

開催日 11/23(水)

みんなが大好きなメロンパン、ピザパンなどの惣菜パンを成形し焼き上げます。安城梨のジャムを使ったパンも作ります。

定員 8名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 新田未央
参加費 1,600円



二本木公民館

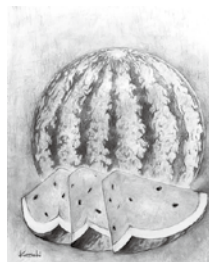
静物画を描こう!

土日

開催日 11/27(日)

市内在住の若手芸術家による指導で、静物の構図や質感を描くコツを学びます。身の回りにある物や大切な物を描こう!

定員 15名
回数 1回
時間 13:00~15:00
講師 ノムラカツキ
参加費 無料



動物画を描こう!

土日

開催日 12/4(日)

市内在住の若手芸術家による指導で、動物画を描くコツを学びます。好きな動物の写真・動画を見ながら、生き物の特徴を絵に描いてみよう!

定員 15名
回数 1回
時間 13:00~15:00
講師 ノムラカツキ
参加費 無料



桜井公民館

クラフトコーラを作ってみよう!

土日

開催日 12/4(日)

基本のスパイスなどに好みのスパイスを足して煮出す自家製のコーラです。コーラは昔、薬として飲まれ、本来ナチュラルな飲み物です。

定員 10名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 伊藤文彰
参加費 1,600円



へきしんギャラクシープラザ Fabものづくり講座

中学生のためのドローンプログラミング講座

祝日

開催日 9/19(月)

ドローンをプログラミングで動かします。プログラミングすることで、論理的思想力・課題解決力・伝える力の基礎を身につける体験をします。

定員 5名
回数 1回
時間 14:00~15:30
講師 株式会社アプライトネス
平岩明憲
参加費 100円

