

第8回（1年）

1. 日 時：令和5年7月12日（水）、
13日（木）、14日（金）

9：00～12：00

2. 場 所：安城消防署

3. テーマ：「救命～大切な命～」

4. 講 師：石原 孝二先生
(安城消防署救急係)

5. 出席者：18／19名

6. 内 容

○配布された資料（応急手当講習テキスト）に基づいて、DVD視聴を通して救命のポイントの詳しい説明を受け、実技講習を行った。

○実技は2人1組で、人形を利用して交互に実習した。AEDを使用して、一つ一つ動作や行動を丁寧に教えていただいた。

○人形を使った人工呼吸の講習についてはポイントの説明を受け、今回は実技は実施しなかった。

7. 感 想

救命の前に大事なことは予防である。それは、初期症状に気づき治療を始めることであると言われ納得した。この講座でAEDの使用法について学んだが、救命の場に遭遇した場合、ひとりで行動することはかなり大変であると思う。力を合わせて行動することが大切だと痛感した講座だった。この講座で、一人ひとり人形を使って実技を行えたことがとても良かった。

