

第3回（1年）

1. 日 時：令和5年6月2日（金）
13：30～15：30
2. 場 所：へきしんギャラクシープラザ
大会議室
3. テーマ：「出会いを大切に」
4. 講 師：都築 律子先生
（桜井「たんぽぽ」フォークダンス同好会
会長）
5. 出席者：13／20名
＊荒天により少数参加
6. 内 容
 - ①ラジオ体操を行い、体をほぐした後、ステップの練習を行った。
 - ②「ウルドッグ・ウツァ」、「ハブラヌ・ヤイン」、「ダマツト・ハラユ」、「マンマ・マリア」
 - ③「たんぽぽ」会員の皆様の模範ダンスとフォークダンスの歴史の紹介
 - ④「レッド・ウィング」、「ステッピン・アウト」他、4人グループで、ペアを変わりながら楽しく踊る。
7. 感 想

フォークダンスは昔踊ったものと同じかと思ったら全く違うものだった。海外の音楽のリズムに合わせて、激しくステップを踏んで踊るものだった。普段あまり身体を動かさない私にとって、ハードな踊りだったが、とても充実感があった。途中でスタッフ（桜井「たんぽぽ」の会員の皆様）の方々が入り、一緒に踊ってくれたこともあって、楽しく踊ることができた。

