

「わたしと赤ちゃん」



初めての子育てには驚きや発見がいっぱい。時には不安になったり、イライラしたりする事もあります。この講座では家族支援プログラムのテキストを用い、みんなで話しながら自分らしい子育てを考えます。抱っこサポーターもいます。安心して参加してください。

1. 講座内容（全4回）

回	日時	講座内容	講師名
1	5月19日（金） 10:00~11:30	「はじめまして赤ちゃん、そして私たち」 赤ちゃんの体と心の成長について話しましょう。	FS ファシリテーター 杉浦由希子
2	5月26日（金） 10:00~11:30	「赤ちゃんのことをもっと知ろう！」 赤ちゃんとの毎日の生活について話しましょう。	FS ファシリテーター 杉浦由希子
3	6月2日（金） 10:00~11:30	「わたしと家族と生活」 一日の時間の使い方や自分の時間について話しましょう。	FS ファシリテーター 杉浦由希子
4	6月9日（金） 10:00~11:30	「家族のこれから」 パートナーとの役割分担や赤ちゃんと創る わたしの家族について話をしましょう。	FS ファシリテーター 杉浦由希子

※ FS とは、カナダ生まれの親支援プログラムをもとに日本でつくられた、はじめてのお子さんが誕生して5か月までのお母さんとそのご家族のための支援プログラムです。

2. 会場 へきしんギャラクシープラザ（文化センター） 和室1・2
3. 対象 市内在住・在勤又は在学の母親と2~5か月の赤ちゃん（第1子） 10組
（令和4年11月20日生まれ~令和5年3月19日生まれ）
4. 参加費 400円
5. お申し込み 安城市生涯学習課にて電話かWEBで受付
申込期間 4月2日（日）~4月11日（火）
・電話申込 電話 76-1515（生涯学習課）
※受付時間 午前9時~午後5時（月曜休館）
・WEB申込 市HP望遠郷または右のQRコードから
応募者多数の場合は抽選となります。
抽選の有無にかかわらず、4月28日（金）頃参加の可否を文書で通知します。
申込期間終了後残席がある場合は、初回開催1週間前まで電話で受け付けます。
（先着順）
6. 問い合わせ先 生涯学習課（へきしんギャラクシープラザ内） TEL76-1515

