

## あんさぼ相談事例

事例1

学校が嫌いです

そうなんだね  
それはいつごろから感じているのかな？

ずっとです

★まずは本人の気持ちを受け止めます。高校生ならば単位のこともあるので、これからどうしていきたいかを本人と話しながら、いろいろな選択肢を伝えて一緒に考えます。

事例2

泣いてしまうのは甘えですか？

泣くことは悪いことではないと思うけど  
誰かにそう言われたことがあるのかな？

親に言われました

★誰かに言われたことがずっと気になってしまふことがあるかもしれません。お話を聴きながら、自分の考え方や感じ方を整理するお手伝いをしていきます。

悩みを抱えても、それを乗り越えていくことで人は成長します。

ただし一人で悩まなくても大丈夫です。まずは相談してみてください。

## 安城市子ども若者総合相談センター 「あんさぼ」

学校のことや、家族・友人のことなど「どこに相談していいかわからない」「どうしたらいいかわからない」といった悩みを、まずは気軽にご連絡ください。

### お問い合わせ

相談事例

LINE や電話のみの  
相談も大歓迎です。

- 学校に行けない
- ひきこもってしまっている
- 家にいたくない
- 人間関係が上手くいっていない
- ゲームばかりしてしまう
- 自分の時間がとれない
- 仕事が続かない
- どうしていいかわからない



### サービス

主なメニュー

- 相談支援（来所・電話・LINE・メール等）
- 訪問支援（自宅などへの訪問、出張相談）
- 居場所支援
- 同行支援（病院・役所等への同行、手続きのサポート）
- 親の会／学習会
- 就労支援

居場所支援は訓練のようなイメージではなく利用者の希望や気分で参加できるラフな空間です。様々な企画を行っていますので、詳細はHPまたは公式LINEからご確認ください。

### 対象

安城市に在住・在学・在勤の概ね15歳～39歳の子ども若者、またはその保護者



公式HP

# 楽しい 日々を送る ために

～中学卒業後・青年編～



新しい環境で、ちょっとした不安を抱いたら、一人で悩まず、まずは相談してみてください。

安城市教育委員会  
安城市青少年愛護センター

子どものことで困りごとを抱えたら、どこに相談すればよいでしょうか。



学校には、担任の先生以外にも相談できる専門職としてスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーがいます。

在学中で困りごとがある方は、まず相談してみましょう。

それ以外にも、安城市子ども若者総合相談センター「あんさぽ」をはじめ、さまざまな支援機関があります。右下のQRコードに安城市の若者支援に関することを掲載しています。



安城市若者支援に関するHP

何か困っていることがあったら、まずは相談してみましょう。

## 安城市子ども若者総合相談センター「あんさぽ」

LINE、電話、メールでも相談可能です

火～土曜日／10：00～18：00

※祝日・年末年始を除く

○電話：090-3094-1289

○メール：info@ansapo.net

○所在地：安城市新田町池田上1

青少年の家2階（市総合運動公園内）



公式HP

- ・勉強で自信をなくしてしまう
- ・友人関係のトラブル
- ・スマホ依存症等からくる生活習慣の乱れ

このような理由から学校に通いづらくなる子どもがいます。また、理由も無く不登校になる子もいます。

### <学業について>

- ・高校によって授業の進め方や難易度が違います。家庭学習において、授業についていけるように予習を中心に勉強すると良いでしょう。
- ・高校では、自分と似た学力の生徒が多く、中学校の時に比べ、テストの結果（順位）が良くないことがあります。そのギャップに落ち込んでしまう子どももいるようです。自信を失わないように家庭でのサポートも必要になります。



### <友人関係のトラブルについて>

- ・コミュニケーションについてのトラブルは、早期発見・早期対応が大切です。子どもの様子を注意して見たり、家庭で学校の様子を聞いたりできると良いです。
- ・学校生活で悩みがあるようなら、まず先生に相談すると良いでしょう。学校と家庭がうまく連携しながら早期対応することが大切です。

### <生活習慣について>

- ・スマートフォンを持つ子どもが多くいます。受験が終わり、新たな生活の中でSNSやゲームなどスマートフォンの使い過ぎで生活習慣が乱れることが予想されます。スマートフォン使用について家庭でよく話し合い、ルールを決めると良いでしょう。



## 困った事がある場合の相談先

### 子どもSOS ほんとライン 24

0120-0-78310

24時間対応  
広く子どものSOSを受け止めるための相談窓口。保護者等からの相談も対応しています。



LINE 相談

### チャイルドライン

0120-99-7777

年末年始を除く毎日  
16：00～21：00  
18歳までの子がかかる電話です。  
チャット・「ネットでんわ」アプリでもつながれます。



### ヤングテレホン

052-764-1611

### 被害少年相談電話

0564-51-4871

(少年サポートセンター岡崎)  
平日 9：00～17：00  
愛知県警察少年課が開設している相談窓口。悩みごとや保護者からの相談に応じます。メールでの相談も対応可能。犯罪の被害、いじめや児童虐待の被害などの相談は、被害少年相談電話で受け付けています。



ヤングテレホン  
Eメール

### あいち相談窓口ナビ

上記相談先も含め、各種相談窓口の総合案内です。青少年だけでなく、女性やひきこもりなど何に悩んでいるかだけでなく、SNSやチャットでの相談の案内もしています。



### あなたのいばしょ

https://talkme.jp  
24時間 365日、年齢・性別を問わず、誰でも無料・匿名でチャット相談ができます。



### よりそいホットライン

0120-279-338  
誰でも利用できる悩み相談窓口です。電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応しています。外国語での相談も可能です。

