

学校を中退して
しまった…
どうしよう…

学校で勉強や
友人関係が
うまくいかない…



こんな悩みはありませんか？

- ・人とコミュニケーションが上手くとれない。
- ・勉強についていけない。
- ・高校へ進学したが不登校になってしまった。
- ・スマホやゲーム等が原因で生活習慣が乱れてしまった。
- ・学校でトラブルを起こし退学してしまった。
- ・発達障害かもしれない。発達障害と診断された。
- ・父母の不仲や病気等、家庭内の問題。

義務教育を離れても、悩みを抱え、それを乗り越えていくことで子どもは成長します。

悩んだり、困ったりしたときは、一人で悩まず、まずは相談してみてください。

あんさぼ以外の相談先

あなたのいばしょ

<https://talkme.jp>

24時間365日、年齢・性別を問わず、誰でも無料・匿名でチャット相談ができます。



よりそいホットライン

0120-279-338

誰でも利用できる悩み相談窓口です。

電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応しています。外国語での相談も可能です。



安城市青少年愛護センター 若者総合相談窓口「あんさぼ」の紹介

不登校・ひきこもり・ニートなど、悩みを抱える生徒やご家族の方のための相談窓口を開設しています。ひとりで抱え込まずに、相談してみませんか？専門のカウンセラーが、どんな悩みでもお聞きします。カウンセリングだけでなく、悩みに応じて適切な支援機関へおつなぎすることもできます。

若者相談窓口

毎週水曜日・毎月第1土曜日 第2金曜日 午前10時～午後4時

安城市在住・在学・在勤の15歳（義務教育修了後であること）から39歳までの方、及びそのご家族の方の悩みをカウンセラーが聞きます。状態を把握した後、当事者にあった解決方法を提案し、一緒に解決を目指します。

若年無業者就労支援

・就労相談 毎週火曜日 午前10時～午後5時

就労に関する悩みを専門のカウンセラーが聞き、就労に向けて支援プログラムをご提案します。

・職業自立支援 毎週火・木・金曜日 午前10時～午後5時

就労に向けて、ビジネスマナーやコミュニケーション等のスキルアップを目指します。また、職場見学や職業体験等も行っています。

親の学習会（ほっと一息サロン）

奇数月の第2土曜日 午後1時30分～午後4時

安城市在住・在学・在勤の15歳（義務教育修了後であること）から39歳までの方のご家族を対象とした学習会です。カウンセラーによる講話と、同じ悩みをもつ人同士での交流ができます。

若者の居場所づくり

毎週火・木・金曜日 午前10時～午後4時

軽作業や体力づくりなどを通じ、社会復帰への準備を行います。相談時に本人の状況を確認してからのご案内です。

明るく元気な

日々を送る ために

～中学卒業後・青年編～



新しい環境でも、明るく元気な心で目標に向かって邁進していく日々があると思います。

そのなかで、ちょっとした不安を抱いたら、一人で悩まず、まずは相談してみてください。

安城市教育委員会
安城市青少年愛護センター

子どもが困りごとを抱えたら、どこに相談すればよいでしょうか。



学校には、担任以外にも**スクールカウンセラー**がいます。

在学中の方は、まず相談してみましょう。

他にも、**青少年愛護センター若者総合相談窓口「あんさぼ」**をはじめ、さまざまな支援機関があります。

まずは相談してみましょう。

あんさぼ Q&A

Q 高校を辞めてしまいましたが、相談できますか。

A 相談できます。

「あんさぼ」での相談は、15歳から39歳までの方、及びそのご家族の方が対象です。

Q 相談にお金はかかりますか。

A 無料です。

◎相談予約のお電話・お問い合わせは

○電話：090-5002-5229（若者総合相談窓口あんさぼ）
0566-76-3432（安城市青少年愛護センター）

○メールアドレス：info@nponiji.org

○受付時間：火～土曜日（祝日・年末年始を除く）
9：00～17：00

◎所在地

〒446-0061 安城市新田町池田上1番地
（市総合運動公園内）

あんさぼ HP



- ・勉強で自信をなくしてしまう
- ・友人関係のトラブル
- ・スマホ依存症等からくる生活習慣の乱れ

このような理由から、不登校に陥る子どもが多くいます。

<学業について>

- ・高校によって授業の進め方や難易度が違います。家庭学習において、授業についていけるように予習を中心に勉強すると良いでしょう。
- ・高校では、自分と似た学力の生徒が多く、中学校の時に比べ、テストの結果（順位）が良くないことがあります。そのギャップに落ち込んでしまう子どももいるようです。自信を失わないように家庭でのサポートも必要になります。



<友人関係のトラブルについて>

- ・コミュニケーションについてのトラブルは、早期発見・早期対応が大切です。子どもの様子を注意して見たり、家庭で学校の様子を聞いたりできると良いです。
- ・学校生活で悩みがあるようなら、まず先生に相談すると良いでしょう。学校と家庭がうまく連携しながら早期対応することが大切です。

<生活習慣について>

- ・受験が終わり、新たな生活の中でスマートフォンを持つ子どもが多くいます。SNSやゲームなど、スマートフォンの使い過ぎで生活習慣が乱れることが予想されます。
- ・スマートフォン使用について家庭でよく話し合い、ルールを決めると良いでしょう。安城市では右記の「新安城ケータイ・スマホ宣言」があります。小中学生向けではありませんが、大切なことが載せてありますので、参考にしてください。



新 安城ケータイ・スマホ宣言

ケータイ・スマホの契約は、小中学生だけではできません。そのことをふまえ、保護者とよく相談の上、次のことを守って使うようにします。

わたしたちは、

- SNSに個人の特定につながる情報を載せません。**
 - ・自分や相手が嫌な思いをしないようにします。
 - ・写真や動画を勝手に載せません。
 - ・一度載せた情報は、二度と消すことはできません。
- 何かをしながら、ケータイ・スマホを使いません。**
 - ・自転車乗車中や歩行中に使うことは、身の危険につながります。
 - ・食事中や会話中に使うことは、相手に対して失礼なことです。
 - ・勉強中に勉強以外の目的で使うことは、集中しにくい環境をつくります。
- いじめやトラブルが起こらない行動をします。**
 - ・相手になつたつもりで、メッセージを送りません。
 - ・むやみに、自分の中の常識や気持ちを他人に押し付けません。
 - ・自分の家で決めたルールを友達にも伝え、わかってもらうようにします。
- SNSで知り合った人と会いません。**
 - ・知らない人やあやしい人をSNSで追加や承認、連絡をしません。
- 保護者や先生に相談・報告します。**
 - ・お金に関わることは、保護者の許可をとってから行います。
 - ・困ったら、一人で抱え込まず、大人に相談します。
- 家庭で話し合っただけでルールを作ります。**
 - ・一日に使ってよい時間数を設定します。
 - ・決めた場所以外では使いません。
 - ・夜間は、決めた場所に置いておきます。



令和元年 11月15日
安城市中学生ふれあい会議にて採択

ケータイくん スマホちゃん

【新・安城ケータイ・スマホ宣言】

安城市若者相談窓口 あんさぼ

電話：090-5002-5229

メールアドレス：info@nponiji.org

受付時間：火～土曜日（祝日・年末年始を除く）

9：00～17：00

あんさぼ HP

場所：〒446-0061 安城市新田町池田上1
（市総合運動公園内）

