



# 令和3年度後期ヤングセミナー

青少年の家

## 受講生募集！

9月から開始

青少年の家で、新しい学習をはじめてみませんか。素敵な講師とともにみなさんの参加をお待ちしています。  
※ヤングセミナーの講座は、市内在住、在勤在学の18歳以上35歳以下の方が対象です。

	講座名 (講師名)	開催日	回数	曜日	時間	定員
		参加費 (受講料/教材費)	内容・対象			
金曜日	秋に楽しむ多肉植物 (小山 敦司)	10/22	1	金	19時30分～21時	10
		1,400円 (200円/1,200円)	好きな多肉植物を選んで、素敵な寄せ植えを作ります。多肉植物の種類やお手入れの方法を知り、自分のお部屋で楽しみましょう。			
土曜日	癒しと美容のアロマケア (宮川 典子)	11/20、27日	2	土	10時30分～12時	15
		1,000円 (400円/600円)	アロマの効能を知り、自分でブレンドしたオイルや入浴剤を作ります。それを使って手や体のマッサージの方法も学びます。			
土曜日	『私』を支える心理学～ これからの時代を生き 抜くあなたへ～ (原田 亘)	10/9、23 11/6	3	土	10時～11時30分	15
		700円 (600円/100円)	これからの時代は「自分自身を支える能力」が必要だと言われています。各種の心理学のワークを通して、「私」を支えるための知識や技術を、みんなで楽しく学びましょう。			
木曜日	心の～んびり体ゆったり リラックソヨガ (小見山 恵美子)	10/7、21 11/4、18	4	木	19時30分～21時	15
		800円 (800円/無料)	体が硬くても大丈夫！正しい呼吸法を覚えて、自分のペースでの～んびりゆったりと気持ちよく体を動かしましょう。			

【申し込み・問い合わせなど】 あんてな2021秋号もご覧ください。



### <申込方法>

9/2(木)9:00～9/9(木)17:00まで青少年の家の窓口か市ホームページ望遠郷  
またはQRコードから申込みができます。

- ① 抽選結果は9/10(金)午後2時以降に青少年の家へお問い合わせいただくか、午後4時に市公式ウェブサイト「青年講座」のページに掲載される抽選結果をご確認ください。
- ② 当選者は9/17(金)午後5時までに参加費をお支払いください。  
※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。
- ③ 定員に達しなかった講座は9/10(金)以降電話で申込みを受付します。(先着順)

問い合わせ:安城市青少年の家 新田町池田上1番地 総合運動公園内  
電話:76-3432 FAX:76-1131 メール:seishounen@city.anjo.lg.jp

