

平成 31 年 5 月学校給食献立表 (小学校)



Main table with columns for Date, Meal Name, Food Category, Nutrients, Energy, and Messages. Includes rows for 7th, 8th, 9th, 10th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, and 20th/21st grades.

「たけのこごはんのぐをむぎごはんにまぜてたべましょう。」



日 曜	献 立 名	おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーになる食品		メ ッ セ ー ジ	エネルギー (kcal)	学 校 盛 り 付 け 例 (g)
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質				
		主食・牛乳 主菜、副菜、その他の順序	肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・さとう	油脂 種実類		
22	水	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			サンドイッチロールパン		666	C
		スティックハンバーグ	とりにく ぶたにく		たまねぎ、にんにく しょうが				31.2	
		あさりのチャウダー	あさり、ハム	だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	バター、ホワイトルウ		
		やさいのあまずあえ			にんじん	キャベツ	さとう			
		こぶくろケチャップ								
23	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		601	A
		ごもくスープ	うずらたまご いか、えび		にんじん チンゲンサイ	キャベツ、もやし きくらげ	でんぶん		25.7	
		チャプチェ	ぶたにく		にんじん はねぎ	たけのこ、しろねぎ しいたけ、にんにく みかん	はるさめ、さとう	ごまあぶら ごま、こめあぶら		
		れいとうみかん								
24	金	うどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			うどん		665	B1
		カレーなんばん	とりにく あぶらあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ、しろねぎ	でんぶん	カレールウ	29.3	
		かれのいからあげこみソースかけ	かれのい			しょうが レモンかじゅう	さとう、でんぶん	なたねあぶら		
		アーモンドあえ				もやし、キャベツ	さとう	アーモンド		
		アセロラミニゼリー					ゼリー			
27	月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん		706	B2
		スコッチエッグ	ぶたにく、たまご うずらたまご		にんじん	たまねぎ	パンこ		24.2	
		ハヤシライス	ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ、グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウ		
		あおパパイアのサラダ				あおパパイア きゅうり、とうもろこし				
		たくじょうコーンクリームドレッシング						ドレッシング		
28	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		692	A
		マーボービーンズ	とうふ、だいず あかみそ、ぶたにく		にんじん はねぎ	たまねぎ、しろねぎ しょうが、にんにく	さとう、でんぶん	こめあぶら	27.7	
		あいちのあげぎょうざ(2こ)	ぶたにく		にんじん	たまねぎ、れんこん	こむぎこ	なたねあぶら		
		ちゅうかあえ				もやし、キャベツ とうもろこし	さとう	ごまあぶら		
29	水	あいちのツイストパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			あいちのツイストパン		699	C
		とりにくのカレーやき	とりにく			しょうが			27.3	
		コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	グリーンピース とうもろこし、たまねぎ	じゃがいも	バター ホワイトルウ		
		ファイバーゼリーのフルーツあえ				みかん、パイナップル	ファイバーゼリー			
30	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん		649	A
		◎もちごめむし(2こ)	ぶたにく、とりにく			たまねぎ、しょうが	もちごめ、パンこ		25.9	
		なまあげのちゅうかに	ぶたにく なまあげ		にんじん	キャベツ、たまねぎ たけのこ、きくらげ	さとう、でんぶん	ごまあぶら		
		くきわかめいりサラダ		くきわかめ		もやし、きゅうり				
31	金	ごくごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごくごはん		641	A
		あじのなんばんづけ(2こ)	あじ 		はねぎ	しろねぎ	さとう、でんぶん	なたねあぶら	27.5	
		たけのこのみそしる	ミックスみそ ぶたにく	わかめ	にんじん チンゲンサイ	たけのこ、えのきたけ				
		キャベツのごまじそあえ		ヨーグルト	あかじそ	キャベツ		ごま		
		Ⓧねばヨーグルト								

学校給食法では学校給食の目標が次のように掲げられています。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



③学校生活を豊かにし、明るく、いっしょに楽しく、いっしょに活動する精神を養うこと。



④食生活が自然の恵恩の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



おしらせ
材料は都合によりかわることがあります。
は、かみかみメニューです。

◎は、新献立です。お楽しみに。
Ⓧは、業者直送です。容器は学校で処理してください。
*がっこうもりつけれい、クラスけいじさされていもりつけれい (A~C) をさんこうにして もりつけましよう。
まいつき19には「しょいくのひ~おうちでごはんのひ~」です。



5月の献立表は、改元日前に作成しているため平成表記として
います。

不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

安城市は東日本を中心に17都県で生産された青果物を対象に放射能検査を行っています。
検査結果につきましては市ホームページでご確認ください。
また、主な食材の産地につきましては安城市学校給食協会のホームページにてご覧いただけます。