

献立材料一覧表

29年度1月9日火曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量												
		小	中	幼	保									
ミルクロールパン														
ミルクロールパン (保) 35g					60.00									
牛乳														
牛乳 (保)					103.00									
コンソメスープ														
ベーコン (ショルダー・短冊)					7.60									
じゃがいも (だんしゃく)					22.80									
たまねぎ					22.80									
キャベツ					22.80									
にんじん					7.60									
こしょう (黒) 350g					0.01									
コンソメ 500g					0.61									
しょうゆ (濃口) 1.8㍺					0.68									
食塩 (味付け) 1kg袋					0.12									
洋風だし 1kg袋					0.53									
牛肉のバーベキューソース炒め														
牛肉 (カタ・平切り)					26.60									
食塩 (味付け) 1kg袋					0.07									
たまねぎ					22.80									
にんじん					3.42									
しめじ (生)					5.32									
にんにく (おろし) 500g					0.76									
米油 1.5kg					0.34									
りんご果汁					5.47									
トマトケチャップ (フィルム) 3kg					2.74									
しょうゆ (濃口) 1.8㍺					1.37									
ソース (ウスター) 1.8㍺					0.68									
さとう (三温) 1kg袋					0.15									
でんぷん 5kg袋					0.57									
角チーズ														
角チーズ 12g					12.00									
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)	
小学校														
中学校														
幼稚園														
保育園	423	18.5	16.4	424	57	1.2	2.5	240	0.24	0.39	22	2.2	3.1	

献立材料一覧表

29年度1月10日水曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量											
		小	中	幼	保								
ごはん													
ごはん(保) 50g					114.00								
ごはん(幼) 50g				114.00									
牛乳													
牛乳(保)					103.00								
牛乳(幼)				206.00									
豚汁(白菜入り)													
豚肉(カタ・平切り) : [豚汁(白菜入り)]				11.40	11.40								
さといも(生・皮むき)				15.20	15.20								
油揚げ(冷凍・きざみ) 1kg袋				3.80	3.80								
大根				11.40	11.40								
はくさい				11.40	11.40								
にんじん				7.60	7.60								
ねぎ(白ねぎ)				6.08	6.08								
赤みそ				6.84	6.84								
かつおだしパック 500g袋				1.52	1.52								
さけの塩焼き													
さけの塩焼き(冷凍・P) 40g				40.00	40.00								
きゅうりとわかめの酢の物													
きゅうり				19.00	19.00								
わかめ(乾) 200g袋				0.23	0.23								
ごま(白・いり・皮なし) 1kg袋				0.15	0.15								
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				0.46	0.46								
さとう(三温) 1kg袋				0.68	0.68								
酢(米酢) 1.8ℓ				0.68	0.68								
食塩(味付け) 1kg袋				0.09	0.09								
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	469	26.2	14.4	283	74	1.7	2.3	233	0.47	0.49	11	1.7	1.9
保育園	400	22.8	10.5	169	63	1.7	1.9	193	0.43	0.33	10	1.6	1.9

献立材料一覧表

29年度1月11日木曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名	可食量														
	小	中	幼	保											
レーズンロールパン															
レーズンロールパン（保） 35g				64.00											
レーズンロールパン（幼） 35g			64.00												
牛乳															
牛乳（保）				103.00											
牛乳（幼）			206.00												
ポークビーンズ															
豚肉（カタ・平切り）：[ポークビーンズ]			11.40	11.40											
ベーコン（ショルダー・短冊）			3.04	3.04											
大豆（水煮・愛知県産）			22.80	22.80											
たまねぎ			30.40	30.40											
じゃがいも（だんしゃく）			26.60	26.60											
にんじん			19.00	19.00											
グリーンピース（冷凍）			3.04	3.04											
トマトケチャップ（フィルム） 3kg			12.92	12.92											
さとう（三温） 1kg袋			0.91	0.91											
ソース（ウスター） 1.8㍒			1.22	1.22											
洋風だし 1kg袋			0.61	0.61											
食塩（味付け） 1kg袋			0.02	0.02											
こしょう（黒） 350g			0.01	0.01											
水			15.20	15.20											
愛知のしらすオムレツ															
オムレツ（冷凍・焼・しらす） 40g			40.00	40.00											
米油 1.5kg			0.40	0.40											
コールスローサラダ															
キャベツ			26.60	26.60											
きゅうり			4.56	4.56											
卓上コールスロードレッシング															
ドレッシング（コールスロー・卓上）300g			7.60	7.60											
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)		
小学校															
中学校															
幼稚園	539	23.5	19.8	339	80	2.1	2.7	432	0.36	0.58	28	2.4	6.4		
保育園	470	20.1	15.9	225	69	2.1	2.3	392	0.32	0.42	27	2.3	6.4		

献立材料一覧表

29年度1月12日金曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量												
		小	中	幼	保									
ごはん														
ごはん (保) 50g					114.00									
ごはん (幼) 50g				114.00										
牛乳														
牛乳 (保)					103.00									
牛乳 (幼)				206.00										
中華飯(うずら卵ぬき)														
豚肉(カタ・平切り) : [中華飯(うずら卵ぬき)]				11.40	11.40									
いか(冷凍・皮なし胴・短冊) 1kg袋				10.50	10.50									
食塩(ゆで塩) 1kg袋				0.29	0.29									
にんじん				11.40	11.40									
たけのこ(水煮) kg				15.20	15.20									
はくさい				22.80	22.80									
たまねぎ				22.80	22.80									
チンゲンサイ				15.20	15.20									
黒きくらげ(乾・スライス)				0.76	0.76									
鶏豚湯(缶)				2.28	2.28									
オイスターソース 1kg				1.52	1.52									
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				2.43	2.43									
さとう(三温) 1kg袋				0.38	0.38									
でんぷん 5kg袋				1.14	1.14									
水				19.00	19.00									
春巻														
春巻 35g				35.00	35.00									
なたね油 16.5kg				3.50	3.50									
もやしナムル														
もやし(緑豆)				19.00	19.00									
きゅうり				9.12	9.12									
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				1.22	1.22									
ごま油 1.8ℓ				0.18	0.18									
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)	
小学校														
中学校														
幼稚園	537	18.3	22.3	279	57	1.5	2.2	327	0.45	0.42	16	1.8	2.7	
保育園	468	14.9	18.4	165	46	1.5	1.8	287	0.41	0.26	15	1.7	2.7	

献立材料一覧表

29年度1月15日月曜日

中部調理場

安城献立

日別献立

料理名 / 食品名		可食量											
		小	中	幼	保								
ごはん													
ごはん(保) 50g					114.00								
ごはん(幼) 50g				114.00									
牛乳													
牛乳(保)					103.00								
牛乳(幼)				206.00									
ごんべい汁													
鶏肉(ムネ・皮つき・平切り) : [ごんべい汁]				11.40	11.40								
豆腐(ソフト)				11.40	11.40								
大根				11.40	11.40								
にんじん				7.60	7.60								
じゃがいも(だんしゃく)				11.40	11.40								
ねぎ(白ねぎ)				6.08	6.08								
ミックスみそ				6.84	6.84								
かつおだしパック 500g袋				1.52	1.52								
和風だし 1kg袋				0.76	0.76								
れんこんサンドフライ													
れんこんサンドフライ 40g				40.00	40.00								
なたね油 16.5kg				4.00	4.00								
ひじきとじゃこのふりかけ													
まぐろ油漬(レトルト)				5.13	5.13								
しらす干し(乾燥) 1kg袋				1.71	1.71								
ひじき(乾)				0.79	0.79								
にんじん				3.42	3.42								
ピーマン				3.42	3.42								
かつお節(たこやき用) 200g袋				0.68	0.68								
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				0.38	0.38								
酒 1.8ℓ				0.34	0.34								
さとう(三温) 1kg袋				0.59	0.59								
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	493	19.9	16.4	283	61	1.6	2.1	283	0.36	0.41	15	1.7	2.5
保育園	424	16.5	12.5	169	50	1.6	1.7	243	0.32	0.25	14	1.6	2.5

献立材料一覧表

29年度1月16日火曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量													
		小	中	幼	保										
発芽玄米ごはん															
発芽玄米ごはん(保) 50g					120.00										
発芽玄米ごはん(幼) 50g				120.00											
牛乳															
牛乳(保)					103.00										
牛乳(幼)				206.00											
カレーライス(ポーク)															
豚肉(カタ・平切り): [カレーライス(ポーク)]						11.40	11.40								
じゃがいも(だんしゃく)						22.80	22.80								
たまねぎ						30.40	30.40								
にんじん						15.20	15.20								
グリーンピース(冷凍)						3.04	3.04								
チーズ(調理用) 1kg袋						3.04	3.04								
カレールウ(N・小麦抜き・甘口) 1kg袋						4.00	4.00								
カレールウ(R・小麦抜き・甘口) 1kg袋						6.00	6.00								
脱脂粉乳 1kg袋						2.28	2.28								
ソース(ウスター) 1.8㍤						2.05	2.05								
トマトケチャップ(フィルム) 3kg						1.90	1.90								
チャツネ 1kg						1.52	1.52								
洋風だし 1kg袋						0.61	0.61								
食塩(味付け) 1kg袋						0.05	0.05								
ブロッコリーのサラダ															
ブロッコリー						15.20	15.20								
食塩(ゆで塩) 1kg袋						0.23	0.23								
赤パプリカ						2.28	2.28								
とうもろこし(ホール・缶)						7.60	7.60								
卓上ノンエッグマヨネーズ(ハーフ)															
ノンエッグマヨネーズ(ノンエッグ・ハーフ・卓上)						5.32	5.32								
コーヒー牛乳の素															
コーヒー牛乳の素(液状) 12.5g						12.50	12.50								
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)		
小学校															
中学校															
幼稚園	517	16.4	15.2	327	71	1.3	2.4	352	0.46	0.97	36	1.6	3.5		
保育園	448	13.0	11.3	213	60	1.3	2.0	312	0.42	0.81	35	1.5	3.5		

献立材料一覧表

29年度1月17日水曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量											
		小	中	幼	保								
ごはん													
ごはん(保) 50g					114.00								
ごはん(幼) 50g				114.00									
牛乳													
牛乳(保)					103.00								
牛乳(幼)				206.00									
煮みそ													
豚肉(カタ・平切り) : [煮みそ]				12.16	12.16								
生揚げ				15.20	15.20								
さといも(生・皮むき)				19.00	19.00								
大根				30.40	30.40								
にんじん				12.16	12.16								
こんにゃく(板)				9.12	9.12								
ねぎ(白ねぎ)				4.86	4.86								
赤みそ				5.78	5.78								
和風だし 1kg袋				0.49	0.49								
さとう(三温) 1kg袋				1.82	1.82								
水				11.55	11.55								
愛知の五目厚焼き卵													
五目厚焼き卵(冷凍・P) 50g				50.00	50.00								
チンゲンサイのごまあえ													
チンゲンサイ				11.40	11.40								
もやし(緑豆)				11.40	11.40								
ごま(白・すり) 1kg袋				1.29	1.29								
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				1.63	1.63								
さとう(三温) 1kg袋				0.87	0.87								
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	512	21.1	17.9	345	73	2.7	3.2	388	0.47	0.57	13	1.7	3.1
保育園	443	17.7	14.0	231	62	2.7	2.8	348	0.43	0.41	12	1.6	3.1

献立材料一覧表

29年度1月18日木曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量													
		小	中	幼	保										
米粉パン															
米粉パン(保) 40g					68.00										
米粉パン(幼) 40g				68.00											
牛乳															
牛乳(保)					103.00										
牛乳(幼)				206.00											
かぶのシチュー															
ベーコン(ショルダー・短冊)				9.12	9.12										
じゃがいも(だんしゃく)				15.20	15.20										
にんじん				11.40	11.40										
たまねぎ				30.40	30.40										
かぶ				11.40	11.40										
グリーンピース(冷凍)				3.80	3.80										
ホワイトルウ(小麦抜き)				6.08	6.08										
脱脂粉乳 1kg袋				1.90	1.90										
洋風だし 1kg袋				1.14	1.14										
食塩(味付け) 1kg袋				0.23	0.23										
こしょう(黒) 350g				0.01	0.01										
れんこんハンバーグのいちじくソースかけ															
れんこんハンバーグ 50g				50.00	50.00										
米油 1.5kg				0.50	0.50										
いちじくジャム 1kg袋				6.08	6.08										
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				2.66	2.66										
レモン果汁 1ℓ				0.38	0.38										
水				4.56	4.56										
ツナキャベツ(味付き)															
まぐろ油漬(缶詰)				3.80	3.80										
キャベツ				22.80	22.80										
食塩(味付け) 1kg袋				0.07	0.07										
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)		
小学校															
中学校															
幼稚園	524	25.3	18.9	301	66	1.8	2.6	260	0.39	0.48	31	2.5	3.9		
保育園	455	21.9	15.0	187	55	1.8	2.2	220	0.35	0.32	30	2.7	3.6		

献立材料一覧表

29年度1月19日金曜日

中部調理場

安城献立

日別献立

料理名 / 食品名		可食量												
		小	中	幼	保									
ごはん														
	ごはん(保)	50g						114.00						
	ごはん(幼)	50g					114.00							
牛乳														
	牛乳(保)							103.00						
	牛乳(幼)						206.00							
ひきずり														
	鶏肉(ムネ・皮つき・平切り) : [ひきずり]						26.60	26.60						
	かまぼこ(冷蔵)						7.60	7.60						
	生揚げ						12.50	12.50						
	こんにゃく(糸)						7.60	7.60						
	はくさい						34.00	34.00						
	にんじん						15.20	15.20						
	ねぎ(白ねぎ)						11.40	11.40						
	さとう(三温) 1kg袋						2.13	2.13						
	しょうゆ(濃口) 1.8ℓ						4.86	4.86						
	酒 1.8ℓ						0.91	0.91						
	和風だし 1kg袋						0.61	0.61						
めひかりフライ														
	めひかりフライ	15g					15.00	15.00						
	なたね油	16.5kg					1.50	1.50						
酢和え(幼保)														
	大根						19.00	19.00						
	にんじん						3.80	3.80						
	さとう(三温) 1kg袋						1.33	1.33						
	酢(米酢) 1.8ℓ						1.33	1.33						
	食塩(味付け) 1kg袋						0.19	0.19						
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)	
小学校														
中学校														
幼稚園	471	20.9	14.7	306	63	1.3	2.0	414	0.37	0.40	16	1.6	2.2	
保育園	402	17.5	10.8	192	52	1.3	1.6	374	0.33	0.24	15	1.5	2.2	

献立材料一覧表

29年度1月22日月曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名	可食量							
	小	中	幼	保				
ごはん								
ごはん(保) 50g				114.00				
ごはん(幼) 50g			114.00					
牛乳								
牛乳(保)				103.00				
牛乳(幼)			206.00					
ワンタンスープ(肉なし)								
ワンタン皮(乾) kg			4.56	4.56				
はくさい			19.00	19.00				
にんじん			7.60	7.60				
にら			3.80	3.80				
黒きくらげ(乾・スライス)			0.76	0.76				
メンマ(カット・味付き) 1kg袋			7.60	7.60				
鶏豚湯(缶)			2.28	2.28				
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ			1.22	1.22				
食塩(味付け) 1kg袋			0.08	0.08				
ピビンバ								
豚肉(カタ・千切り) : [ピビンバ]			22.60	22.60				
しいたけ(乾・スライス) 1kg袋			0.61	0.61				
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ			3.80	3.80				
さとう(三温) 1kg袋			1.52	1.52				
にんにく(おろし) 500g			0.08	0.08				
もやし(緑豆)			22.80	22.80				
チンゲンサイ			19.00	19.00				
米油 1.5kg			0.38	0.38				
ごま(黒・いり) 1kg袋			0.61	0.61				
ごま油 1.8ℓ			0.61	0.61				
錦糸卵								
錦糸卵(冷凍・P)			15.20	15.20				
ヨーグルト(プレーン)								
ヨーグルト 80g			80.00	80.00				

学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	502	21.2	15.1	378	76	1.7	2.9	304	0.52	0.61	14	2.2	2.3
保育園	433	17.8	11.2	264	65	1.7	2.5	264	0.48	0.45	13	2.1	2.3

献立材料一覧表

29年度1月23日火曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名	可食量							
	小	中	幼	保				
ごはん(中混ぜごはん用)								
ごはん(保) 50g				114.00				
ごはん(幼) 50g			114.00					
牛乳								
牛乳(保)				103.00				
牛乳(幼)			206.00					
愛知のいわし入りつみれ汁(味噌)								
すりみ団子(冷凍・いわし入り) 1kg袋			15.20	15.20				
さといも(生・皮むき)			19.00	19.00				
にんじん			5.32	5.32				
大根			15.20	15.20				
ねぎ(白ねぎ)			6.08	6.08				
赤みそ			6.84	6.84				
かつおだしパック 500g袋			1.52	1.52				
ミンチカツ								
ミンチカツ 40g			40.00	40.00				
なたね油 16.5kg			4.00	4.00				
とりめしの具								
鶏肉(廃鶏・薄切り)			11.40	11.40				
油揚げ(冷凍・きざみ) 1kg袋			2.28	2.28				
米油 1.5kg			0.23	0.23				
さとう(三温) 1kg袋			3.04	3.04				
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ			3.80	3.80				
みりん 1.8ℓ			1.22	1.22				
酒 1.8ℓ			1.22	1.22				
和風だし 1kg袋			0.76	0.76				

学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物纖維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	552	21.0	20.9	280	60	2.2	2.1	196	0.36	0.47	7	2.0	1.5
保育園	483	17.6	17.0	166	49	2.2	1.7	156	0.32	0.31	6	1.9	1.5

献立材料一覧表

29年度1月24日水曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量											
		小	中	幼	保								
麦ごはん													
麦ごはん(保) 50g					117.00								
麦ごはん(幼) 50g				117.00									
牛乳													
牛乳(保)					103.00								
牛乳(幼)				206.00									
マーボー豆腐													
豚肉(ひき・カタ) : [マーボー豆腐]				11.40	11.40								
豆腐(冷凍)				91.20	91.20								
たまねぎ				30.40	30.40								
にんじん				9.12	9.12								
たけのこ(水煮) kg				7.60	7.60								
ねぎ(白ねぎ)				6.08	6.08								
黒きくらげ(乾・スライス)				0.76	0.76								
さとう(三温) 1kg袋				2.28	2.28								
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				2.28	2.28								
赤みそ				3.80	3.80								
中華だし 1kg袋				1.90	1.90								
トマトケチャップ(フィルム) 3kg				3.12	3.12								
でんぷん 5kg袋				0.30	0.30								
にんにく(おろし) 500g				0.38	0.38								
しょうが(生)				0.38	0.38								
にんじんしゅうまい													
しゅうまい(冷凍・トレー・にんじん・乳卵抜き)				30.00	30.00								
茎わかめ入りサラダ													
茎わかめ(細切り) 500g袋				3.80	3.80								
もやし(緑豆)				9.12	9.12								
きゅうり				12.16	12.16								
卓上青じそドレッシング													
ドレッシング(青じそ・卓上) 300g				7.60	7.60								
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	522	21.0	15.8	295	115	2.1	2.6	250	0.75	0.43	11	2.2	3.5
保育園	453	17.6	11.9	181	104	2.1	2.2	210	0.71	0.27	10	2.1	3.5

献立材料一覧表

29年度1月25日木曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名	可食量							
	小	中	幼	保				
きしめん								
きしめん(幼) 160g			160.00					
きしめん(保) 160g				160.00				
牛乳								
牛乳(保)				103.00				
牛乳(幼)			206.00					
五目きしめん(パックきしめん)								
鶏肉(ムネ・皮なし・平切り): [五目うどん(パック			11.40	11.40				
かまぼこ(冷蔵)			6.08	6.08				
油揚げ(冷凍・きざみ) 1kg袋			4.56	4.56				
にんじん			7.60	7.60				
ねぎ(白ねぎ)			7.60	7.60				
しいたけ(乾・スライス) 1kg袋			1.14	1.14				
さとう(三温) 1kg袋			0.08	0.08				
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ			4.56	4.56				
みりん 1.8ℓ			0.99	0.99				
かつおだしパック 500g袋			1.90	1.90				
和風だし 1kg袋			1.52	1.52				
えび天ぷら								
えび天ぷら 30g			30.00	30.00				
なたね油 16.5kg			3.00	3.00				
いよかん								
いよかん(2L)			63.00	63.00				

学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	532	20.3	22.2	279	66	1.1	1.6	235	0.23	0.46	26	2.2	3.4
保育園	463	16.9	18.3	165	55	1.1	1.2	195	0.19	0.30	25	2.1	3.4

献立材料一覧表

29年度1月26日金曜日

中部調理場

安城献立

日別献立

料理名 / 食品名	可食量							
	小	中	幼	保				
わかめごはん								
わかめごはん(保) 50g				116.00				
わかめごはん(幼) 50g			116.00					
牛乳								
牛乳(保)				103.00				
牛乳(幼)			206.00					
冬野菜と豚肉のごま炒め煮								
豚肉(ひき・カタ)			15.20	15.20				
大根			26.60	26.60				
生揚げ			15.20	15.20				
はくさい			34.20	34.20				
にんじん			15.20	15.20				
しいたけ(乾・スライス) 1kg袋			0.76	0.76				
ごま(白・いり・皮なし) 1kg袋			0.76	0.76				
でんぷん 5kg袋			0.76	0.76				
さとう(三温) 1kg袋			1.14	1.14				
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ			3.80	3.80				
酒 1.8ℓ			1.52	1.52				
和風だし 1kg袋			0.61	0.61				
ごま油 1.8ℓ			0.30	0.30				
水			11.40	11.40				
さばのおかか煮								
さばのおかか煮(冷凍・P) 50g			50.00	50.00				
おひたし								
もやし(緑豆)			22.80	22.80				
ほうれん草			11.40	11.40				
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ			0.91	0.91				
さとう(三温) 1kg袋			0.61	0.61				

学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物纖維 (g)		
小学校															
中学校															
幼稚園	554	25.0	18.9	327	88	2.3	3.1	408	0.53	0.54	18	2.4	3.1		
保育園	485	21.6	15.0	213	77	2.3	2.7	368	0.49	0.38	17	2.3	3.1		

献立材料一覧表

29年度1月29日月曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名		可食量											
		小	中	幼	保								
ごはん													
ごはん(保) 50g					114.00								
ごはん(幼) 50g				114.00									
牛乳													
牛乳(保)					103.00								
牛乳(幼)				206.00									
けんちん汁(里芋)													
豆腐(木綿)				15.20	15.20								
さといも(冷凍・スライス) 1kg袋				15.20	15.20								
こんにゃく(板)				7.60	7.60								
油揚げ(冷凍・きざみ) 1kg袋				3.80	3.80								
にんじん				7.60	7.60								
ごぼう(ささがき)				7.60	7.60								
大根				15.20	15.20								
ねぎ(白ねぎ)				3.80	3.80								
ごま油 1.8ℓ				0.38	0.38								
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				3.80	3.80								
和風だし 1kg袋				1.90	1.90								
酒 1.8ℓ				0.76	0.76								
米粉ししゃもフライの香味ソースがけ													
ししゃもフライ(冷凍・米粉) 20g				20.00	20.00								
なたね油 16.5kg				2.00	2.00								
生姜粉 1kg				0.04	0.04								
しょうゆ(薄口) 1.8ℓ				2.74	2.74								
さとう(三温) 1kg袋				2.74	2.74								
レモン果汁 1ℓ				0.73	0.73								
水				1.46	1.46								
きんぴら(れんこん)													
豚肉(カタ・千切り): [きんぴら(れんこん)]				7.60	7.60								
れんこん(いちょう切り・2mm)				15.20	15.20								
さとう(三温) 1kg袋				0.84	0.84								
しょうゆ(濃口) 1.8ℓ				1.14	1.14								
酒 1.8ℓ				0.23	0.23								
和風だし 1kg袋				0.15	0.15								
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	479	17.5	14.9	319	69	1.4	2.4	218	0.40	0.39	13	2.1	2.1
保育園	410	14.1	11.0	205	58	1.4	2.0	178	0.36	0.23	12	2.0	2.1

献立材料一覧表

29年度1月30日火曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名	可食量							
	小	中	幼	保				
スライSPAN								
スライSPAN (保) 40g				66.00				
スライSPAN (幼) 40g			66.00					
牛乳								
牛乳 (保)				103.00				
牛乳 (幼)			206.00					
ポトフ								
フランクフルトソーセージ (1.0cmカット)			15.20	15.20				
じゃがいも (だんしゃく)			30.40	30.40				
大根			34.20	34.20				
にんじん			13.68	13.68				
コンソメ 500g			0.76	0.76				
しょうゆ (濃口) 1.8㍺			0.38	0.38				
食塩 (味付け) 1kg袋			0.02	0.02				
こしょう (黒) 350g			0.01	0.01				
水			41.04	41.04				
肉団子のケチャップ煮								
肉団子のケチャップ煮 (冷凍・P) 20g			20.00	20.00				
レモンサラダ								
キャベツ			15.20	15.20				
とうもろこし (ホール・缶)			6.08	6.08				
レモン果汁 1㍺			0.76	0.76				
オリーブオイル 1000ml			0.38	0.38				
食塩 (味付け) 1kg袋			0.08	0.08				
さとう (上白) 1kg袋			0.61	0.61				
酢 (米酢) 1.8㍺			0.53	0.53				
ブルーベリージャム								
ブルーベリージャム 15g			15.00	15.00				

学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)	食物繊維 (g)
小学校													
中学校													
幼稚園	479	18.1	16.5	278	58	1.1	2.1	291	0.33	0.46	27	2.1	4.0
保育園	410	14.7	12.6	164	47	1.1	1.7	251	0.29	0.30	26	2.0	4.0

