



1がつこんだてひょう

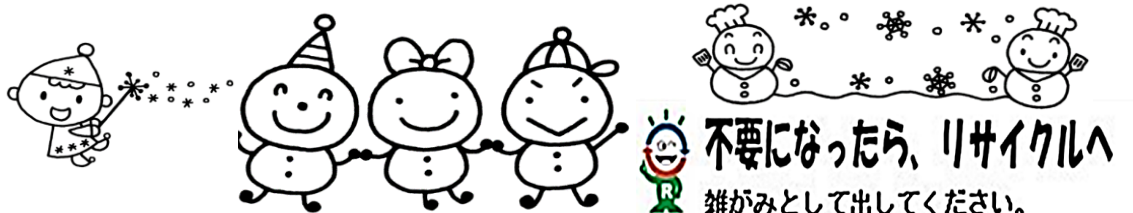


安城市子ども課
安城市教育委員会 中部調理場

日曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの	からだのちようしをととのえるたべもの	ねつやちからになるたべもの	おやつ
6土	ロールパン ギョウにゅう りんご	ギョウにゅう	りんご	ロールパン	
9火	ミルクロールパン ギョウにゅう コンソメスープ ギョウにくのバーベキューソースいため かくチーズ	ギョウにゅう ベーコン ギョウにく かくチーズ	たまねぎ キャベツ にんじん しめじ にんにく りんごかじゅう	ミルクロールパン じゃがいも こめあぶら さとう でんぷん	みかん かし
10水	ごはん ギョウにゅう ぶたじる さけのしおやき ギョウりとわかめのすのもの	ギョウにゅう ぶたにく あぶらあげ あかみそ さけのしおやき わかめ	だいこん はくさい にんじん ねぎ キョウリ	ごはん さといも ごま さとう	はっこうにゅう こめこカップケーキ
11木	レーズンロールパン ギョウにゅう ポークビーンズ あいちのしらすオムレツ コールスローサラダ たくじょうコールスロードレッシング	ギョウにゅう ぶたにく ベーコン だいたい あいちのしらすオムレツ	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ キョウリ	レーズンロールパン じゃがいも さとう こめあぶら ドレッシング	りんご かし
12金	ごはん ギョウにゅう ちゅうかはん はるまき もやしのナムル	ギョウにゅう ぶたにく いか はるまき	にんじん たけのこ はくさい たまねぎ チンゲンサイ くろきくらげ もやし キョウリ	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら ごまあぶら	やさいジュース ようふうたいやき
13土	スナックロールパン ギョウにゅう みかん	ギョウにゅう	みかん	スナックロールパン	
15月	ごはん ギョウにゅう ごんべいじる れんこんサンドフライ ひじきとじゃこのふりかけ	ギョウにゅう とりにく とうふ ミックスみそ れんこんサンドフライ まぐろあぶらづけ しらすぼし ひじき かつおぶし	だいこん にんじん ねぎ ピーマン	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう	はっこうにゅう こめこタルト
16火	はつがげんまいごはん ギョウにゅう カレーライス ブロッコリーのサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ コーヒージョウにゅうのもと	ギョウにゅう ぶたにく チーズ だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん グリーンピース ブロッコリー あかパプリカ とうもろこし	はつがげんまいごはん じゃがいも カレールウ ノンエッグマヨネーズ コーヒージョウにゅうのもと	いよかん かし
17水	ごはん ギョウにゅう にみそ あいちのごもくあつやきたまご チンゲンサイのごまあえ	ギョウにゅう ぶたにく なまあげ あかみそ あいちのごもくあつやきたまご	だいこん にんじん こんにやく ねぎ チンゲンサイ もやし	ごはん さといも さとう ごま	ヨーグルト かし
18木	こめこパン(こむぎいり) ギョウにゅう かぶのシチュー れんこんハンバーグのいちじくソースかけ ツナキャベツ	ギョウにゅう ベーコン だっしふんにゅう れんこんハンバーグ まぐろあぶらづけ	にんじん たまねぎ かぶ グリーンピース レモンかじゅう キャベツ	こめこパン(こむぎいり) じゃがいも ホワイトルウ こめあぶら いちじくジャム	コーンむしパン
19金	ごはん ギョウにゅう ひきずり めひかりフライ すあえ	ギョウにゅう とりにく かまぼこ なまあげ めひかりフライ	こんにやく はくさい にんじん ねぎ だいこん	ごはん さとう なたねあぶら	フルーツゼリー かし
20土	ディナーロールパン ギョウにゅう いよかん	ギョウにゅう	いよかん	ディナーロールパン	
22月	ごはん ギョウにゅう ワンタンスープ ビビンバ きんしたまご ヨーグルト	ギョウにゅう ぶたにく きんしたまご ヨーグルト	はくさい にんじん くろきくらげ にら メンマ しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ	ごはん ワンタンのかわ さとう こめあぶら ごま ごまあぶら	とうにゅうジュース ミニバームクーヘン
23火	ごはん ギョウにゅう あいちのいわしいりつみれじる ミンチカツ とりめしのぐ	ギョウにゅう すりみだんご あかみそ ミンチカツ とりにく あぶらあげ	にんじん だいこん ねぎ	ごはん さといも なたねあぶら こめあぶら さとう	バナナ かし
24水	むぎごはん ギョウにゅう マーボー豆腐 にんじんしゅうまい くきわかめいりサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ギョウにゅう ぶたにく とうふ あかみそ にんじん しゅうまい くきわかめ	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ くろきくらげ にんにく しょうが もやし キョウリ	むぎごはん さとう でんぷん	はっこうにゅう こめボンがし
25木	きしめん ギョウにゅう ごもくきしめん えびてんぷら いよかん	ギョウにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ えびてんぷら	にんじん ねぎ しいたけ いよかん	きしめん さとう なたねあぶら	やさいジュース ふかしいも
26金	わかめごはん ギョウにゅう ふゆやさいとぶたにくのごまいために さばのおかかに おひたし	ギョウにゅう ぶたにく なまあげ さばのおかかに	だいこん はくさい にんじん しいたけ もやし ほうれんそう	わかめごはん ごま でんぷん さとう ごまあぶら	クリームドック
27土	クリームスティックパン ギョウにゅう パナナ	ギョウにゅう	バナナ	クリームスティックパン	
29月	ごはん ギョウにゅう けんちんじる こめこししゃもフライのこうみソースがけ きんぴられんこん	ギョウにゅう とうふ あぶらあげ こめこししゃもフライ ぶたにく	こんにやく にんじん ごぼう だいこん ねぎ レモンかじゅう れんこん	ごはん さといも ごまあぶら なたねあぶら さとう	ベルギーワッフル
30火	スライSPAN ギョウにゅう ポトフ にくだんごのケチャップに レモンサラダ ブルーベリージャム	ギョウにゅう フランクフルトソーセージ にくだんごのケチャップに	だいこん にんじん キャベツ とうもろこし レモンかじゅう	スライSPAN じゃがいも オリーブオイル さとう ブルーベリージャム	おにまん
31水	ごはん ギョウにゅう ふだまじる うなぎめしのぐ ゆかりあえ さつまいもスティック	ギョウにゅう とりにく かまぼこ うなぎのかばやき	チンゲンサイ にんじん みつば キャベツ ゆかりこ	ごはん ふ さとう さつまいもスティック	フルーツゼリー かし

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	553	20.1	270
低年齢児	498	17.5	266



1月4日(木)、5日(金)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。