

北部	※主食のアレルゲンは下に記載してあります。		アレルギーの原因物資 献立名
1 (金)	ごはん・牛乳	すきやき[牛肉、かまぼこ(魚)、生揚げ(大豆)、しょうゆ、和風だし] 厚焼き卵[卵、魚、大豆]	もやしのおひたし[しょうゆ] コーヒー牛乳の素
4 (月)	ごはん・牛乳	豚肉と野菜の生姜煮[豚肉、しょうゆ、和風だし] いわしの煮つけ[魚、小麦、大豆]	れんごんのゆかりあえ[しょうゆ]
5 (火)	ミルクロール・牛乳	シーフードポタージュ[えび、あさり、脱脂粉乳(乳)、洋風だし] みどりキャベツ(味付き)	ハムステーキ[豚肉]
6 (水)	ごはん・牛乳	関東煮[揚げボール(魚、大豆)、豆ちくわ(魚、大豆)、うずら卵(卵)、かくあげ(大豆)、しょうゆ、和風だし] さばの照り焼き[さば、小麦、大豆]	キャベツのかおりあえ りんごミニゼリー[りんご]
7 (木)	ラーメン・牛乳	みそラーメン[豚肉、メンマ(たけのこ、小麦、大豆)、みそラーメンの素(大豆、豚肉、小麦)、赤みそ] わかさぎの唐揚げ[魚] さつまいもサラダ[枝豆(大豆)] 卓上ノンエッグマヨネーズ ☆中 チーズドッグ[小麦、卵、乳]	
8 (金)	ごはん・牛乳	豚肉とじゃがいものきんぴら[豚肉、たけのこ、ごま、しょうゆ] ◎えびはんぺん[えび、魚]	茎わかめサラダ[鶏肉のほぐし身(鶏肉)] 卓上青じそドレッシング[りんご、大豆、小麦、魚]
11 (月)	ごはん・牛乳	八宝菜[豚肉、いか、えび、たけのこ、オイスターソース、しょうゆ] 中華風サラダ[しょうゆ、ごま油(ごま)]	かぼちゃひき肉フライ[豚肉、小麦] アーモンド小魚[※1魚、ナッツ類(アーモンド)]
12 (火)	小型ロール・牛乳	野菜たっぷり焼きそば[中華めん(小麦、大豆)、豚肉、ちくわ(魚)、焼きそばの素(魚)] ソーセージのケチャップ煮[ソーセージ(豚肉)、洋風だし]	きらず揚げ[小麦、大豆]
13 (水)	ごはん・牛乳	生揚げと大根のオイスターソース煮[生揚げ(大豆)、鶏肉、オイスターソース、しょうゆ] コーンしゅうまい[小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚]	キャベツのなめたけあえ[なめたけ(小麦、大豆、あさり、魚)]
14 (木)	発芽玄米ごはん・牛乳	冬野菜のカレーライス[豚肉、カレールウR社、チャツネ、コンソメ] 大豆サラダ[大豆、しょうゆ、ハム(豚肉)]	卓上ノンエッグマヨネーズ ☆いちごヨーグルト[乳]
15 (金)	わかめごはん・牛乳	こんべい汁[鶏肉、豆腐(大豆)、ミックスみそ、だしパック、和風だし] ツナキャベツ[まぐろ油漬缶(大豆、魚)]	ミンチカツ[豚肉、鶏肉、小麦、魚] 中 角チーズ[乳]
18 (月)	ごはん・牛乳	マーボービーフン[豚肉、豆腐(大豆)、大豆、しょうゆ、赤みそ、中華だし] 中華あえ[しょうゆ、ごま油(ごま)]	春巻[豚肉、小麦、大豆、ごま]
19 (火)	クロワッサン・牛乳	◎ボルシチ[牛肉、ソーセージ(豚肉)、脱脂粉乳(乳)、コンソメ、ハヤシルウR社] パンキンオムレツ[卵、小麦、魚、鶏肉、りんご、大豆、ナッツ類(ひまわり)]	寒天サラダ
20 (水)	ごはん・牛乳	のっぺい汁[鶏肉、ちくわ(魚)、しょうゆ、だしパック] 照り焼きハンバーグ[ハンバーグ(牛肉、豚肉、鶏肉、小麦、大豆)、しょうゆ] ほうれん草のごまあえ[ごま、しょうゆ]	中 しそ味ひじき[小麦、大豆]
21 (木)	ごはん・牛乳	ミネストローネ[ベーコン(豚肉)、コンソメ、洋風だし] えびピラフの具[えび、コンソメ]	米粉チキンナゲット[鶏肉、大豆] ☆おたのしみ(ショートケーキ)[大豆、ナッツ類(ココアパウダー)]

※ アレルギー物質の原因原材料として、以下31品目のものについて表示してあります。

卵、乳、小麦、落花生、そば、えび、かに  
あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ

もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚、あさり、たけのこ、ナッツ類  
※ ただし、安城市の各調理場では原材料として落花生、そばを使用しておりません。

※ 牛乳200mlは毎食ついてます。  
※ 重複している原材料は、一項目のみの記入にしてあります。  
※ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載してありません。  
(コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては、使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合をいいます。)

※1 魚… えび かにが混ざる漁法で採取しています。

さらに詳しく知りたい方は、担当調理場(栄養士)へお問い合わせください。

※ 主な調味料

和風だし(魚) 洋風だし(大豆、豚肉、魚)  
中華だし(大豆、鶏肉、豚肉、魚) だしパック(魚)  
しょうゆ(大豆、小麦)  
コンソメ(魚) 鶏豚湯(鶏肉、豚肉)  
オイスターソース(小麦、大豆、魚)  
卓上ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)(大豆)  
赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)  
ミックスみそ(大豆) 卓上甘みそ(大豆、ごま)  
チャツネ(りんご)  
カレールウ(R社 小麦抜き、甘口、ナッツ類(ココアパウダー))  
ハヤシルウ(R社 小麦抜き、ナッツ類(ココアパウダー))

※下記は31品目を含まない調味料等

カレールウ(N社 小麦抜き 甘口)  
(N社 小麦抜き 中辛)  
ホワイトルウ(小麦抜き)  
ハヤシルウ(B社 小麦抜き)  
卓上ソース 豆板じゃん

主食

パン ※パン工場、卵、落花生、乳を含む市販品の製造をしています。  
◎ スライスパン、小型ロールパン、レーズンロールパン、クロワッサン、ツイストロールパン、クロスロールパン、サンドイッチパンズパン、サンドイッチロールパン、ミルクロールパン、米粉パン、ナン(小麦、乳、大豆、豚肉)  
◎ りんごパン(小麦、乳、大豆、りんご、豚肉)  
めん ※めん工場、そばを製造しています。卵、乳、大豆等を含む市販品の製造をしています。  
◎ ソフトめん、うどん、ラーメン、きしめん(小麦)  
ごはん ※米飯工場、小麦、卵、乳等を含む市販品の製造をしています。  
◎ 麦ごはん、五穀ごはん(小麦)