



9 が つ こ ん だ て ひ ょ う



安城市子ども課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こ ん だ て め い	か ら だ を つ く る た べ も の	か ら だ の ち ょ う し を と の へ る た べ も の	ね つ や ち か ら に な る た べ も の	お や つ
1 金	わかめごはん ぎゅうにゅう とうにゅういりみそしる かわいいフライ こまつなのごまあえ たくじょうソース りんごミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ しろみそ とうにゅう かわいいフライ	にんじん えのきたけ ねぎ こまつな もやし	わかめごはん なたねあぶら ごま さとう りんごミニゼリー	やさいジュース かし
2 土	ディナーロールパン ぎゅうにゅう グレープフルーツ	ぎゅうにゅう	グレープフルーツ	ディナーロールパン	
4 月	ごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる いかフライのレモンに キャベツのかおりあえ	ぎゅうにゅう とり いかフライ	にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにやく レモンかじゅう キャベツ あおじそ	ごはん さといも でんぷん なたねあぶら さとう	はっこうにゅう こめこカップケーキ
5 火	ソフトめん ぎゅうにゅう ジャージャーめん ちゅうかあえ むらさきいもチップス	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ くきわかめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ もやし キャベツ きゅうり とうもろこし	ソフトめん さとう でんぷん ごまあぶら むらさきいもチップス	ヨーグルトあえ
6 水	ごはん ぎゅうにゅう コーンスープ ツナオムレツ チキンライスのぐ	ぎゅうにゅう ベーコン ツナオムレツ とり	とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース トマト	ごはん じゃがいも ホワイトルウ こめあぶら さとう	フルーツゼリー かし
7 木	サンドイッチバンズパン ぎゅうにゅう ミネストラスープ えびカツ やさいのあまずあえ たくじょうノンエッグマヨネーズ コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ベーコン えびカツ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ トマト キャベツ	サンドイッチバンズパン じゃがいも オリーブオイル なたねあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ コーヒーぎゅうにゅうのもと	フルーチェ
8 金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのしょうがに さんまのにつけ いそかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく さんまのにつけ やきのり	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが キャベツ もやし	ごはん じゃがいも さとう	オレンジ かし
9 土	クリームスティックパン ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クリームスティックパン	
11 月	ごはん ぎゅうにゅう ツナとじゃがいものにつけ にくだんご みどりキャベツ	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ はんぺん にくだんご	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん しいたけ キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも さとう	クリームドック
12 火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さといもコロッケ ひじきとじゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ あかみそ まぐろあぶらづけ しらすばし ひじき かつおぶし	ごぼう こまつな にんじん ピーマン	ごはん さといもコロッケ なたねあぶら さとう	バナナ かし
13 水	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ビビンバ きんしたまご フローズンヨーグルト	ぎゅうにゅう わかめ かまぼこ ぎゅうにゅう きんしたまご フローズンヨーグルト	ねぎ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ	ごはん でんぷん さとう こめあぶら ごま ごまあぶら	かぼちゃマフィン
14 木	クロスロールパン ぎゅうにゅう まめいりカレースープ ポイルソーセージ レモンサラダ いちじくジャム	ぎゅうにゅう とり だいず ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし レモンかじゅう	クロスロールパン じゃがいも でんぷん オリーブオイル さとう いちじくジャム	きなこいっぱいかん
15 金	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうスープ あげこめこぎょうざ かいそうサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう なるとまき こめこぎょうざ かいそうミックス	キャベツ にんじん いら くろきくらげ メンマ きゅうり とうもろこし	ごはん はるさめ でんぷん なたねあぶら	はっこうにゅう かし
16 土	ロールパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	ロールパン	
19 火	はつがげんまいごはん ぎゅうにゅう チキンカレーライス キャベツいりコーンソテー ミックスフルーツ	ぎゅうにゅう とり チーズ だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし キャベツ みかん もも パイナップル	はつがげんまいごはん じゃがいも カレールウ こめあぶら	ヨーグルト こめポンがし
20 水	ごはん ぎゅうにゅう おやこに チンゲンサイいりはんぺん ゆかりあえ きらずあげ	ぎゅうにゅう とり たまご チンゲンサイいりはんぺん	たまねぎ にんじん さやえんどう しょうが キャベツ ゆかりこ	ごはん じゃがいも さとう こめあぶら きらずあげ	どうぶつ ホットケーキ
21 木	ラーメン ぎゅうにゅう かんとんふうラーメン ささみチーズいりフライ ごまきゅうり とうにゅうデザート	ぎゅうにゅう やきぶた ささみチーズいりフライ とうにゅうデザート	キャベツ もやし にんじん ねぎ メンマ くろきくらげ きゅうり	ラーメン でんぷん なたねあぶら ごま	オレンジ かし
22 金	ごはん ぎゅうにゅう そうめんじる ぶただんのぐ れいとうみかん	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ わかめ ぶたにく	にんじん キャベツ しいたけ たまねぎ こんにやく みかん	ごはん そうめん さとう	ケーキ
25 月	むぎごはん ぎゅうにゅう きのこじる さばのぎんがみやき アーモンドあえ	ぎゅうにゅう とり さばのぎんがみやき	にんじん ねぎ えのきたけ しめじ しいたけ チンゲンサイ キャベツ	むぎごはん さといも アーモンド さとう	はっこうにゅう こめこタルト
26 火	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 はるまき もやしのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ はるまき	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ くろきくらげ にんにく しょうが もやし きゅうり	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら ごまあぶら	グレープフルーツ かし
27 水	わかめごはん ぎゅうにゅう ちゃんこに ごもくあつやきたまご キャベツのたくあんあえ こざかな	ぎゅうにゅう とり ごもくあつやきたまご こざかな	もやし にんじん ごぼう いら こんにやく キャベツ たくあんづけ	わかめごはん さとう ごま	とうにゅうジュース かし
28 木	こめこパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう ラタトゥイユ とうふハンバーグのブラウンソースかけ アセロラジュレのフルーツあえ	ぎゅうにゅう ベーコン とうふハンバーグ	たまねぎ かぼちゃ ズッキーニ なす きいろパプリカ トマト にんにく マッシュルーム パイナップル もも	こめこパン(こむぎいり) オリーブオイル こめあぶら さとう アセロラジュレ	やさいジュース ふかしいも
29 金	ごはん ぎゅうにゅう いかとやさいのうまに とりのみそに キャベツのごまゆかり	ぎゅうにゅう いか はんぺん がんもどき とりレバー あかみそ	たまねぎ にんじん さやいんげん ねぎ しょうが キャベツ ゆかりこ	ごはん じゃがいも さとう なたねあぶら ごま	チーズむしパン
30 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ピンキーパン	

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	553	20.0	280
低年齢児	493	17.3	276



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。